

すすらん台市民センターだより サークル紹介特集号

春です!!新しい自分を発見してみませんか?

磯部流 いそべりゅうすすらん ぎんえいかい吟詠会

【活動日】毎月第2、第4土曜日

【活動時間】午後1:30~3:30

【活動内容】詩吟を通じ、広く地域の交流を図り、正しい発声をするをにより自身の健康を保つことを目的に活動しています。

給食ボランティアグループひだまり

【活動日】毎週火、水曜日他

【活動時間】午前8:30~午後2:00(活動日により異なります)

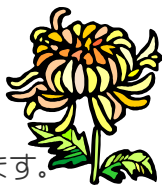
【活動内容】食事の支度が困難な高齢者家庭にボランティアによる配食サービスと、月一回の会食及び交流会を開催しています。

水墨画同好会

【活動日】毎月第1、3月曜日

【活動時間】午後1:30~3:30

【活動内容】四季折々の様々な題材の描法の学習と技術の向上をめざしています。



すすらん絵画教室

【活動日】毎月第1、第3火曜日

【活動時間】午後1:30~3:30

【活動内容】親睦と絵画を通して豊かで創造的な生活を送ることを目指しています。デッサン、水彩、油絵を学習しています。



すすらん囲碁・将棋クラブ

【活動日】毎週土曜日

【活動時間】午後12:30~4:30

【活動内容】囲碁・将棋を打つ喜びを通して、親睦、友愛、仲間の創意を図っています。



絵手紙サークルすすらん

【活動日】毎月第1水曜日

【活動時間】午後1:00~3:00

【活動内容】基本ははがきに描きます。描くものは自由ですが、線の美しさ、彩色の技、ことばの使い方(ユーモア性)などを課題にして、ヘタでよい、ヘタがよいを合い言葉に個性あふれる絵手紙を作ることをモットーにしています。

健康体操クラブ

【活動日】毎月第1、第3木曜日

【活動時間】午後1:30~3:00

【活動内容】健康のため、いくつになっても自分の足で歩くために、音楽に合わせて体を動かしています。



すすらんエアロビクスサークル

【活動日】第1~第4火曜日

【活動時間】午前10:00~11:00

【活動内容】運動に慣れ親しむための簡単な動きで構成された有酸素運動を中心に、ケガを予防するために、柔軟性を高める基本的ストレッチなども学習しています。

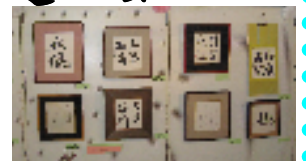


すすらん書道の会

【活動日】毎月第2月曜日

【活動時間】午前10:00~12:00

【活動内容】書道の習得と会員相互の親睦を図ることを目的に、基本練習をしています。実用書道もあります。



すすらん台歌謡教室

【活動日】毎月第1、第3土曜日

【活動時間】午後1:30~4:30

【活動内容】発表会に向けての歌謡レッスンをしながら、全地域の方々と親睦を図っています。



すずらん台太極拳

【活動日】毎月第2、第4木曜日

【活動時間】午前10:00～11:30

【活動内容】



健康を維持し、楽しく体力づくりをするために太極拳に取り組んでいます。

すずらん台俳句の会

みちくさ
道草

【活動日】毎月第1土曜日

【活動時間】午前 10:00～12:00

【活動内容】会員相互の親睦を図りつつ、日本語の細やかな表現、季節感を楽しんでいます。



すずらん台民謡サークル

【活動日】毎月第2、第4金曜日

【活動時間】午後7:00～9:00

【活動内容】民謡を通じて地域が発展することを目標に、全国の民謡を練習しています。



大正琴あざみの会

【活動日】毎月第2、第4水曜日

【活動時間】午後 1:00～4:00

【活動内容】大正琴を通じて地域の親睦を図っています。



千〜ム嫁。

【活動日】不定期

【活動時間】不定期

【活動内容】楽しいエアロビクス、ピラティスを練習しながら、ストレス発散と体力づくりを目指しています。



つぼみの会

【活動日】毎月第2、第4水曜日

【活動時間】午後 6:00～9:00

【活動内容】カラオケを通して、人と人の親睦を図っています。



鶴乃会 すずらん

【活動日】毎月第4火曜日

【活動時間】午後 1:00～4:00

【活動内容】舞踊を通じ、社会参加・親睦を図ることを目標に、民踊、新舞踊、日本舞踊の練習をしています。



同清会

【活動日】毎月第2、第3水曜日

【活動時間】午前10:00～12:00

【活動内容】茶道のこころを学ぶべく、地域の活性化と親睦を兼ねて、茶道のお稽古をしています。



民謡成世流吉泉会

【活動日】不定期

【活動時間】不定期

【活動内容】日本の伝統音楽である民謡を一人でも多くの方に唄ってもらい、地域の文化、行事に貢献し活性化に協力したい、そして人の輪、和も広がれば嬉しい、との思いから、健康的な腹式呼吸で、全国の民謡を聞き、覚え、唄えるようお稽古しています。



よさこいサークル F・G・P 忍

【活動日】不定期

【活動時間】不定期

【活動内容】

よさこいの練習をしています。



各サークル活動の見学はいつでもOKです!!お気軽にお越し下さい。

お問い合わせは市民センター(☎68-1007)まで。