



つつじが丘・春日丘自治協議会

広報誌
月刊

えみらる

笑顔いっぱい つつじが丘

2026.

6



つつじが丘
春日丘
自治協議会HP

発行 つつじが丘広報部 発行部数 4000部



皆の笑顔の一場面

つつじが丘・春日丘自治協議会ホームページ「つつじが丘祭り」内で来場者アンケート実施中

- ・ つつじが丘・春日丘自治協議会
総会報告
ひだまり便り
新小学1年生交通安全教室 ...2P
- ・ 名張クリーン大作戦お知らせ
環境つつじレンジャー
公式アカウント開設 ...3P
- シリーズNo.1
・ 自治会未加入者の皆様へ
新たな防災気象情報 ...4P
- ・ 防災講演会お知らせ
祭りの裏側 ...5P
- ・ 6月行事予定 ...6P
- ・ つつじが丘
市民センターだより ...7・8P

つつじが丘・春日丘自治協議会 総会の報告

4月26日(日)午後、自治会館において、つつじが丘・春日丘自治協議会総会が開催されました。

総会には、来賓として、北川名張市長を始め、名張市の野口地域環境部長、および山川協働のまちづくり推進室長、並びに常設議員、富田議員、足立議員の3名の市会議員に出席頂きました。

北川市長からは、少子高齢化・空き地・空き家等今後の地域における問題点の話があり、今後協議会として取り組むべき課題の提起がありました。

その後、2025年度報告・2026年度計画について、説明、および審議を行い、満場一致で議案は可決されました。さらに、組織変更、会則の変更点についての説明を行い、新たな協議会としてのスタートを切ることとなりました。また、名張市から地域環境部長にご出席頂いたことから、空き地・空き家・民泊等、現在抱えている問題について質問がありました。今後も、名張市と協力しながら問題解決に取り組んでいきたいと思っています。(つつじが丘・春日丘自治協議会)



◆今年度で自治協議会役員を退任される方々◆

私ごと、微力ながら足掛け10年自治会活動に協力させて頂きました。この間、役員の皆様方と切磋琢磨しながら各種イベントの成功を願いつつやり遂げられました事はひとえに皆様がたのお蔭と感謝しています。これからも自治連合会の益々の発展と楽しい地域づくりを祈りつつ退任の挨拶にかえさせていただきます。

南3番町 安東 芳雄

皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

南1番町 卯津江 賢

今後の皆様のご健勝と、ご多幸を心からお祈り申し上げます。

南6番町 米田 利治

1年間の任期の中で、多くの地域活動の働きを知り、多くを学びました。つつじが丘を豊かに住みやすい地域にと考え、働きかけている連合会です。短い期間ではありましたが、ありがとうございました。

北7番町 中根 友理

ひだまりだより



2026年4月の「ひだまりの利用状況」は下記の通りです。

4月の来館者 ◆北集会所 子ども92人 大人29人

◆南集会所 子ども84人 大人84人

昨年、2025年度は2041人、一昨年の2024年度は1629人の方に利用してもらいました。

最近ではサークル活動やミニ会議に利用いただく方も少しずつですが増えてきています。

今年は植物の成長を感じてもらおうと野菜や花などの

苗～成長～収穫や観賞まで経験していただく計画です。



(地域交流部)

🚦🚦 新小学1年生の交通安全教室が実施されました 🚦🚦

4月30日に、つつじが丘小学校体育館において、新小学1年生を対象に交通安全教室が行われました。この行事は、新小学1年生が、信号や横断歩道の正しい渡り方等の疑似体験を通じて、登下校に必要な交通ルールを学ぶためのものです。つつじが丘小学校の地区委員の方が中心となって企画し、毎年この時期に行われているものです。

当日は、まず最初に、名張警察署の署員の方から交通安全の話と、三重交通の担当者の方からバスの乗降についての話を聞きました。その後、体育館内に設置した、ミニ信号機や交通標識がセットされた歩行帯を通行することで、通行ルールを学びました。

6月～7月には、警察署と市役所との協働による通学路の安全対策協議が予定されており、これらを通して子供たちがより安全に通学できるようになると思います。(子ども育成部)



【名張クリーン大作戦2026のお知らせ】

🌸 6月7日(日)実施 🌸

快適環境づくりを目指し、幹線道路（バス通り）・番町内生活道路・公園・空地のポイ捨てごみ、不法投棄ごみを回収することを目的とした「名張クリーン大作戦2026」が下記の要領で実施されます。

記

- ☆ 日 時：6月7日（日）午前8時30分から（雨天中止）
（雨天の場合でも不法投棄ごみの回収は行います）
- ☆ 実施内容：透明な袋に、燃やすごみと、燃やさないごみに分別して回収します。
（各番町で搬入可能なごみは、9時50分までに自治会館に搬入して下さい）
不法投棄ごみで番町で搬入困難な場合、自治会館の本部に連絡願います。
- ☆ その他：当日の進め方は、各番町の役員の指示にしたがい、事故やけがのないように気を付けて実施して下さい。
6月は雨の季節です。側溝のごみの回収もお願いします。

（環境部）

🌸 つつじが丘に在住の友だち登録募集 🌸

LINE公式アカウント「環境つつじレンジャー」を開設しました



<画面のイメージ>

最近、ごみのポイ捨てを見かけませんか？「ごみはごみを呼ぶ」と言われます。つつじが丘をきれいにする取組みの一環として、つつじが丘自治協議会として、LINE公式アカウント「環境つつじレンジャー」を開設しました。このアカウントでは、つつじが丘の住みよいまちづくりのための情報を配信するとともに、皆さんから環境に関する情報を収集していきます。

①ごみのポイ捨てに関する情報、②犬や猫の飼い主のマナーに関する情報など、チャットを使ってお聞きし、広報誌で紹介することで、全体のマナー向上を行いたいと思います。

なお、皆さんからチャットで送られる情報は、他の友だち登録された方には見えませんので、ご安心ください 🌸 🌸 🌸

LINE公式アカウント「環境つつじレンジャー」の友だち登録の方法は、

- ・市民センター内自治協議会（連合会受付）に設置した「QRコード」を読み取る
- ・email：miya380115@gmail.comにメールを送り、「URL」を受け取る
（各番町の役員、環境部員の方には、メールで「URL」を受け取る方法で対応させていただきます）
（環境部・広報部）

川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00～19:00



🗡️ つつじが丘剣道教室

団員募集

土曜：16時～18時
日曜：9時～12時



TSUTSUGIYAKA_KENDO

つつじが丘小学校体育館にて

体験や見学はいつでもお待ちしております！

代表者：剣道範士八段

石田健一

元大阪府警察剣道主席師範
第30回全日本選手権優勝

問い合わせ先
090-2262-2129(桑原)



読者投稿欄

投稿先：つつじが丘市民センター内
自治協議会（連合会受付まで）
email：miya380115@gmail.com

☆ 読者の皆さんへ 🌸 🌸
あなたが撮影した自慢の写真や、趣味で描いた絵を「えみらる」の誌面に掲載しませんか。
文章だけでなく、自慢の写真や絵も待っています 🌸 🌸

自治会未加入者の皆様へ <シリーズNo.1>

皆んなの街を皆んなで支えませんか？

今回は、私たちを取り巻く組織についてお伝えします。

「名張市地域づくり組織条例」で、つつじが丘地区18番町の各番町を基礎的コミュニティと定めており、各番町に基礎的コミュニティ代表者を選出する事となっています。

そして、各番町には会員による自治会が構成されており、番町独自の事業・行事の企画・運営や、番町内の課題解決に取り組んでいます。

つつじが丘自治連合会は、18番町自治会の集まりで、自治会館・南北集会所の維持管理や、つつじが丘全体の課題についての協議・検討や、諸課題を名張市へ要望しています。

また、2003年4月に名張市が「ゆめづくり地域予算制度」を創設し、地区公民館などを単位とする15地域を定め、つつじが丘と春日丘が1つの地域となり、つつじが丘・春日丘自治協議会が設置されました。

(つつじが丘自治連合会 運営部門)

6月は土砂災害防止月間です

☆多 新たな防災気象情報の運用が開始

2026年5月より、新たな防災気象情報の運用が開始されます。また、それと共に、次のような警戒レベルに応じた行動をとるように、政府の資料に掲載されています。

「自治体や気象庁等から発表される防災情報について、住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されることとなっています。

自治体から警戒レベル4避難指示や警戒レベル3高齢者等避難が発令された際には速やかに避難行動をとって下さい。また、避難指示等が発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、キキクルや河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をして下さい。」

令和8年5月下旬より
気象の警戒などが大きく変わります

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相応	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒
警戒レベル4相応	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒
警戒レベル3相応	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意	レベル2 大雨注意	レベル2 土砂災害注意	レベル2 高潮注意
警戒レベル1	早期注意情報			

- 警戒・注意報の情報に「レベル」が付記されます
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警戒）
- 「警戒レベル4相応」の情報は「危険警戒」として発表

☆多 「防災用品点検の日」

また、防災システム研究所の防災アドバイザーが制定し、一般社団法人・日本記念日協会により認定・登録されている日として、「防災用品点検の日」があります。

3月1日・6月1日・9月1日・12月1日の年4回が対象日です。

名張市の備蓄物質については、三重県のホームページに「県及び市町の公的備蓄物資(現物備蓄)の備蓄量について」として、2025年12月1日基準日の内容が公開されています。(下記に一部紹介)

各番町の自治会でも、防災備蓄品を準備されていると思います。この機会に、防災備蓄品について、考えませんか。(生活安全部)

基準日：令和7年12月1日

品目	主食											
	主食類 (米・パン等) 食	精米 キロ	アルファ化米 個	菓子パン 個	惣菜パン 個	即席麺 (カップ) 個	即席麺 (袋) 食	乾パン 個	おにぎり 個	パックご飯 (約180g) 個	缶詰 (主食) 個	アレルギー 対応食品 食
津市	0	0	106,500	0	0	0	0	33,120	76,000	0	0	0
四日市市	12,000	0	74,000	0	0	0	0	75,840	0	0	0	0
伊勢市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14,546
松阪市	110,564	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
桑名市	0	0	60,040	11,930	0	0	0	0	35,600	0	0	0
鈴鹿市	0	0	4,850	0	0	0	0	9,144	0	0	994	13,020
名張市	0	0	10,140	0	0	0	0	0	0	0	0	0

品目	副食										アレルギー対応食品		
	その他 (主食類) 任意	副食 (加工食品等) 食	缶詰 (おかず) 個	缶詰 (フルーツ) 個	みそ汁	スープ	レトルト (カレー) 個	レトルト (その他) 個	栄養補助 食品 個	アレルギー対応食 品(副食) 食	その他 (副食) 任意	乳幼児用ミルク (約800g) 缶	アレルギー 対応食品 本
津市	27,000	0	0	0	0	0	0	0	0	24,768	0	52	0
四日市市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	168	96
伊勢市	78,660	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90	624
松阪市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	0
桑名市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	500
鈴鹿市	1,662	0	0	0	0	0	0	0	20,200	0	0	2	432
名張市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	96

品目	水		暖房機器		冷房機器			携帯トイレ	設置型トイレ	毛布	簡易ベッド (段ボールベッドを含む)	パーティション
	水 (500ml) 本	水 (1リットル) 本	ストーブ (石油) 台	ストーブ (電気) 台	扇風機	エアコン	スポット クーラー	携帯トイレ 回分	簡易トイレ 台	毛布 枚	段ボールベッド セット	パーティション 枚
津市	84,384	0	4,380	0	0	0	0	380,300	1,673	20,645	443	2,968
四日市市	54,000	0	0	0	0	0	0	255,700	1,712	36,340	100	798
伊勢市	231,223	0	0	0	22	0	0	575,000	473	15,535	127	696
松阪市	0	0	33,725	24	0	0	3	308,100	175	28,387	0	0
桑名市	135,060	0	0	2	78	0	78	173,760	812	6,171	0	1,646
鈴鹿市	0	0	0	0	34	0	0	420,000	418	20,708	197	45
名張市	2,181	0	402	0	0	0	0	3,200	10	3,280	285	48

6月27日(土)午後1時30分より 防災講演会を開催します

昨年に引き続き、つつじが丘地域において、災害発生時のインフラの状況に関する、防災講演会を市民センター1階の多目的ホールにて開催します。電気・ガス・水道など、生活に欠かせないインフラについて、災害発生時の対応などを中心に、その分野の専門家の方々の方がわかりやすく説明して頂けます。奮ってご参加願います。
(生活安全部)

（祭りを裏で支える人たち）
祭りの裏側



5月5日晴天の中、第3回つつじが丘祭りが開催されました。たくさんの方が来場されました🎉🎉🎉
祭りは、踊りや演奏を披露する人、参加する人だけでなく、事前の準備をする人、駐車場や道路で交通整理をする人、後片付けをする人に支えられています。各番町のボランティアの方、高校生のボランティアの方、お疲れさまでした🥰🥰🥰
(広報部)

右の写真の樹木を植樹された方へ みんな困っています

つつじが丘の道路は市の管理物です。
樹木は「道路占用物件」に該当するため、歩道に樹木を植樹する場合は、道路占用許可が必要となります。
また、市は歩道の安全性・バリアフリー性を確保する義務があるため、無許可で植えた場合、事故時の責任が自治会や植樹した個人に及ぶ可能性があります。
歩道の樹木について、市が無許可占有と判断した場合、市は、「撤去して下さい」と指導することがあります。個人の方が植樹し、連絡がとれない場合は、市が直接撤去することもできます。
右の写真は、南4番町の歩道に植樹された樹木です。他にもあります。市に相談し、市が撤去する前に、是非、自らの意思で、撤去をお願いいたします。
(広報部)





つつじが丘おもちゃ病院 開催中

子どものおもちゃを無料で直します。
部品交換は実費(事前に相談します)。
ご利用方法は 右のQRコードから

つつじが丘南3番町129番地 大泉茂幸
E-mail: tutuji@cb4.so-net.ne.jp
Phone: 090-5534-6494
<https://tutujith.blog.fc2.com/blog-entry-2.html>




月刊「えみらる」に広告をだしませんか

つつじが丘・春日丘自治協議会 広報部では、月刊「えみらる」に広告を掲載したい方を募集しています。
月刊「えみらる」は、つつじが丘地域全戸に配布されていますので、ご活用願います。

<申し込み先>

広告の掲載費 (名刺大)			
☆	1面	1回	1,000円
☆	2~5面	1回	600円
	6回で10%割引	1年で20%割引	



◆ 編集後記 ◆

最近、ナフサが不足しているという報道と、充分確保されているという報道を見かける。ナフサとは、原油を蒸留分離して得られる製品のうち、沸点が約30-180℃程度の炭化水素混合物とのこと。ナフサからは、プラスチック、合成繊維、合成ゴム、合成洗剤、塗料などの原料となる「化学誘導品」が生産され、

我々の生活で身近に利用している家電製品の樹脂や、自動車の樹脂部分、衣料品、塗料などの様々な分野で使われている。
政府発表の資料には、「ポリエチレン等の川下の製品在庫が国内需要の約2か月分ある」「その他、運転在庫があり。」と記載されている。

なぜ、ナフサが不足していると報道されるのか？別の統計資料からすると、原料ナフサの在庫量がいつもより少なく、またエチレンを扱う化学メーカーの稼働率が低下していることかららしい。何が正しいことなのか？正しい情報が報じられることが大事だと思う。

2026年 6月行事予定

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・★燃やさないごみ～毎月第1水曜日



日	曜	自治協議会	自治連合会	備考
1	月	スクエアステップ		
2	火	パワフル健康教室		●
3	水	広報紙編集会議	ひだまり開放日	★
4	木			▲■
5	金	きになるサロン(北)	ひだまり運営会議 ひだまり開放日	△●
6	土		前期理事会	
7	日	名張クリーン大作戦2026		Ⓜ
8	月	スクエアステップ		□
9	火	おじゃまる広場		◇●
10	水	ゆるっと健康教室	ひだまり開放日	
11	木			
12	金		ひだまり開放日	●
13	土		つつじが丘祭り会議	
14	日			
15	月			

日	曜	自治協議会	自治連合会	備考
16	火	パワフル健康教室		●
17	水	おにぎりくらぶ	ひだまり開放日	
18	木	北サロンカレー亭		■
19	金	きになるサロン(南)	ひだまり開放日	●
20	土		後期理事会 4役会議	
21	日			Ⓜ
22	月	スクエアステップ		□
23	火	パワフル健康教室		◇●
24	水		ひだまり開放日	
25	木			
26	金		ひだまり開放日	●
27	土	防災講演会		
28	日	子ども育成委員会		
29	月			
30	火	おじゃまる広場		●

催し案内



ひだまり開放日

6月3日・5日
10日・12日・17日
19日・24日・26日
(水・金曜日) 14時～18時

南北集会所

子どもから大人までお気軽にどなたでもご利用いただけます。憩いの場として利用してみませんか？
(地域交流部)

きになるサロン

6月5日(北) 
19日(南) 
10時～11時半

南北集会所

子育て中の方もそうでない方もどなたでもお気軽にご利用ください

北サロンカレー亭

6月18日(木)
11時～13時
北集会所

参加費：100円
スプーン・お皿は持参
イベント：「ガボット」さんによる
フルーツ演奏
(カレー亭実行委員会)

自治連合会事務局 閉鎖日のお知らせ

6月7日・21日

(Ⓜマークで記載)

第1・3日曜日と祭日は閉鎖します
行事都合で開ける場合もあります
鍵の受け渡しにご注意下さい。



6月10日は 時の記念日



日本で初めて時計(漏刻)が使われたと日本書紀に記述があり、天智天皇10年4月25日は西暦671年の6月10日にあたるそうです

その昔、日本は日の出・日の入りに沿って生活していたので時間があいまいでした。時間に関心を持ち、規律正しく効率的な生活を習慣化する啓発の為に1920年(大正9年)に制定されたそうです

クイズ：漏刻とはどんな時計でしょうか？ 答えは7月号に掲載

広報紙に関するお問い合わせはこちらまで
問い合わせ先：0595-68-6762
つつじが丘自治連合会事務局

5月号のこたえ：江戸時代 こいのぼりの形が鯉になったのは江戸時代中期からだそうです

つつじが丘市民センターだより

2026年6月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行) つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX : 68-1236



交流サロンモア
★6月休業日のお知らせ
毎週 日・祝日
★営業時間
平日 9:30~15:30
(ラストオーダー 15:15)
土曜日 10:00~13:30
(ラストオーダー 12:30)



人口推移 (2026年4月1日現在)				
	つつじが丘		春日丘	
男	4,132	1	498	2
女	4,579	0	501	-3
合計	8,711	1	999	-1
世帯数	4,157	-5	351	0

センターからのお知らせ

- 4月より土日祝日に小/中/高生の為に午前9時より自習室を開放しています。
冷暖房完備でWi-Fiのある、静かな場所で勉強したい子ども達、是非、市民センターをご利用下さい。
お弁当を食べる場所も用意していますよ。
- つつじが丘小学校の社会見学
6月17日(水)につつじが丘小学校の3年生が校外学習として社会見学に参ります。
当日来館される皆様には、ご不便をお掛けしますが、暖かく見守って頂けるようお願いいたします。
- 1階ロビーのレイアウト変更のお知らせ
市民センターは地域の皆様に寄り添いながら、安心安全な公共施設として愛される場所を目指しています。
そこで今年度、皆様が利用しやすいように1階ロビーのレイアウトを変更しました。
待ち合わせや井戸端会議、展示物の鑑賞などにご利用下さい。
- 熱中症特別警戒期間(4月22日~10月28日)、クーリングシェルターを開設しています。
危険な暑さから避難できる場所として名張市が指定した場所であり、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、指定暑熱避難施設として市民センターの全ロビーを開放します。



参加費無料

6月の主催講座
主催講座:「健康太極拳講座」
~健康と長寿を目指して~

6月の映画上映会は中止します。

健康太極拳は、古代中国に起源を持つ太極拳を基に、武術としての技術よりも健康と長寿を重視した練習法です。年齢や性別に関係なく、誰でも無理なく取り組める柔らかくゆっくりとした動きが特徴で、呼吸法に従い心と体のバランスを整えます。

主な健康効果 ①心身のリラックスと精神統一 ②バランス能力と転倒防止 ③筋力・柔軟性の向上
④美容・健康の維持 ⑤心肺機能の向上 ⑥認知症予防 等

日時: 6月21日(日) 13:00~15:00

場所: 1階 多目的ホール

講師: 里見 典子さん(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)

募集人数: 25名(18歳以上の老若男女)

持ち物: 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、**ヨガマット又は薄い座布団**のような寝転がっても背中が痛くならないような敷物(なければ用意しますので、お申込時にお知らせ下さい)

受付: 受付中です。



予告

7月の主催講座

講座: 親子ツボ押し教室

日時: 7月18日(土) (予定) 10:00~11:00

場所: 1階 和室 募集: 7組(14名)

第90回 上映会:「深夜食堂」

日時: 7月25日(土) 13:00~

場所: 1階 多目的ホール 募集人数: 50名

【4月の主催講座「インターネットやSNSとの上手な付き合い方」の報告】

4月18日に開催された主催講座では3名の方が受講され、インターネットやSNSのメリット・デメリット、ネットショッピングでの注意点、詐欺の手口と対策についていくつもの例を元にした講義を受けました。参加された皆さんも実際にスマホで受信したメールが詐欺メールなのか見分け方と対策などの質問をしていました。

講義内容

①ネットの楽しさを知る

- ・テレビ電話ができる
- ・調べ物ができる
- ・世界中の人と友達になれる
- ・ネットで注文ができる
- ・旅行の予約ができる

②危険の見抜き方を知る

- ・ネットで旅行の予約する場合、利用規約をよく読む
特に、キャンセル時の返金方法など
- ・ネット通販ではクーリングオフができない
- ・個人名のない不在配達メールなどのおかしなメールは無視する
- ・定期購入の罠に注意する
たとえば、初回は90%引き価格などに惑わされない

③困ったときの相談先を知る

- ・困ったときは家族、知人、市役所の市民相談室、警察に相談する



～ こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です ～

【 6月は食中毒に要注意！ 】

梅雨時の高温多湿な環境は、細菌が最も増えやすい時期です。
以下の「予防3原則」を徹底しましょう！

- 1 つけない・・・調理前や食事前、肉・魚を触った後は石鹸で念入りに手洗いしましょう
- 2 増やさない・・・料理は常温で放置せず、すぐに冷蔵庫へ
- 3 やっつける・・・中心部までしっかり加熱、まな板などの器具も消毒を！

特にお弁当は、しっかり冷やしてから蓋を閉めることが大切です。
早めの対策で健康を守りましょう。
「おかしい」と思ったら早めに医療機関を受診しましょう。



お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室（68-7800） 平日9時～16時30分
（ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>）

6月の市民センターでの開催施設の行事予定

◎スクエアステップ

6/1(月)、6/8(月)、6/22(月)
10:00～11:00
市民センター1階 多目的ホール
主催：自治協議会



◎ず～っと元気教室【パワフル体操】

(登録者のみ)
6/2(火)、6/16(火)、6/23(火)
10:00～11:15
市民センター1階 多目的ホール
主催：自治協議会



◎おじゃまる広場

6/9(火)、6/30(火)
10:00～11:30
市民センター1階 多目的ホール
主催：子育てボランティア「おじゃまる広場」



◎ず～っと元気教室【ゆるっと体操】

(登録者のみ)
6/10(水) 10:00～11:15
市民センター1階 多目的ホール
主催：自治協議会



◎おにぎりくらぶ(要予約)

6/17(水) 16:30～19:00
市民センター1階 調理室
主催：子育てボランティア「おじゃまる広場」



各連絡先

自治協議会 : 68-6762 (連合事務局対応)
おじゃまる広場 : 68-6762

PCサークル

パソコンで自分のしたいことを
楽しく学びましょう！
～書類を作りたい～
～音楽付きの映像を作りたい～ etc

講師：大西 恵先生
活動日：第2, 4火曜日 13時～15時
会費：3000円/月



福寿会グランドゴルフ部

グラウンドゴルフはボールをクラブで打ち、円形ホールに入るまでの回数を競うスポーツです。
プレー中の会話、ボールを打つ爽快感、ホールイン達成時の充実感などメンタルな効果も大きい手軽な生涯スポーツとして高齢者も楽しめます。
見学やプレー体験の申込みは大歓迎です。
定期練習：毎週火、木曜日
会費：2000円/年 別途大会参加費



お問い合わせは市民センター窓口まで (☎68-1236)

今月は展示ケース、階段脇の展示スペース、及び1階通路の写真展示エリアの作品を紹介します。

市民センター 展示ギャラリー



展示ケース：4月、5月
担当：おじゃまる広場



1階 階段脇
担当：水彩画クラブ



1階通路 写真展示エリア
担当：フォトクラブ「集い」