



つつじが丘・春日丘自治協議会

広報誌  
月刊

# えみらる

5  
2026.  
発行 つつじが丘  
発行部数 4000部

発行 つつじが丘広報部 発行部数 4000部

・自治連合会總會のご案内 …2P

・ひだまり便り  
つつじが丘祭りおしらせ …3P

・春ウォーキング 下校付き添い  
番町役員さんお助け情報 …4P

・各種お願い  
編集後記…5P

・5月行事予定 …6P

・つつじが丘  
市民センターだより …7・8P

# つつじが丘自治連合会総会のご案内

## つつじが丘自治連合会総会概要

- ◆ 日 時 2026年5月24日(日曜日)午前10時より開催
- ◆ 場 所 つつじが丘市民センター 1階 多目的ホール
- ◆ 出席者 各自治会(番町)・・・代議員5名(2025年度の代議員です)  
自治連合会 理 事・・・2025年度(退任者含む)／2026年度
- ◆ 注意事項 会場には駐車場はありますが、台数に限りがあり出席者分の駐車場は確保出来ませんので、お誘い合わせの上ご来場をお願いいたします。又は、中央グランドの指定された場所に駐車願います。

### 2025年度総会報告・審議内容

- ① 2025年度活動報告
  - ・各規約、会則の改訂
  - ・未加入者世帯への一部共益費負担の推進
  - ・財政の健全化
  - ・施設設備の改修、更新
  - ・林野火災注意報発令による事業中止
  - ・広報紙の配布改善と協議会へ移行
- ② 2025年度事業実施報告
- ③ 2025年度会計決算報告
- ④ 2025年度会計監査報告
- ⑤ 2025年度の質疑
- ⑥ 以上審議後の可非承認

### 2026年度総会報告・審議内容

- ① 2026年度活動計画(案)
  - ・支出の抑制
  - ・未加入者復帰のスローガン
  - ・空地の未除草対策の積極推進
  - ・老朽化施設の改修・更新
- ② 2026年度事業計画(案)
- ③ 2026年度予算(案)
- ④ 会則改訂及び代議員定数削減の審議
- ⑤ 2026年度の質疑
- ⑥ 以上審議内容の可非承認

細かな報告事項は記載していませんが、退任者・新任者の紹介も行います。概ね2時間の予定としていますので、スムーズな進行にご協力をお願いいたします。

## つつじが丘自治連合会 評議員会の報告

### 2025年度 第4回評議員会の報告(3月28日)

審議内容については、上記に記した2025年度総会報告内容に会則改訂・代議員定数削減を含みます。内容は問題なく承認され総会議案書とします。

#### 質疑

連合会会則改訂の第14条(任期)の部分ですが、最近のコミュニティ代表者の選任が困難となり、自治会長が兼務の自治会があり、自治会長任期の1年か若しくは原則2年の記載変更の提案があった。

提唱の内容については4月度理事会にて協議致します。



### 2026年度 第1回評議員会の報告(4月4日)

審議内容については、上記2026年度総会報告内容とほぼ同一です。内容は問題なく承認され総会議案書とします。

#### 質疑

- ・支出削減で役員の報酬減額は妥当ではない。
- ・無駄な事業は撤廃すべきである。
- ・第7章の15条(役員報酬)の記載文の校正
- ・元号を改めて西暦表記にする。
- ・第8章の表記は間違いで第9章とする。

提唱の内容については4月度理事会にて協議致します。



評議員会は定刻通り終了しました。評議委員皆様のご協力に感謝申し上げます。

# つつしが丘祭り

## 5月5日(火・祝)

### 10:00~15:30

※雨天時中止

今年もやってきました!

オレンジ通りを歩行者天国にして、キッチンカー・飲食店  
フリーマーケット・ワークショップなど様々な店舗が  
出店し、ステージでは音楽やダンスなどが披露されます

今年も登場した堺火縄銃保存会による  
火縄銃空砲演武が祭りのオープニングを飾ってくれます  
つつしが丘小学校運動場にて 9:45~10:00

火縄銃と名張の縁は深く、名張は全国で唯一「青竹による  
火縄」作りが行われています(三重県指定伝統工芸品)



【体験ブースに顔抜パネルも設置】



名張市内のキャラクター  
「えみらる」「ひやわん」  
「なばりん」も登場!一緒に  
ひやわん体操をしよう!



ゴミのポイ捨てやトラブルの無いよう  
皆様のご協力をお願いします。



駐車場は中央グランドを利用ください  
ヤオヒコへの駐車はお止め下さい

つつしが丘祭り  
のチラシ等 詳細はQR  
コードから確認できます



皆様のご来場  
お待ちしております



※祭り当日はつつしが丘広報部による撮影を行っております

## ひだまり便り(だより)

2026年3月の「ひだまり」の利用状況は、次の通りです 🍻

◆南集会所：大人21名、子ども59名 ◆北集会所：大人19名、子ども46名

2025年度は、南北集会所あわせて、2041名の方が「ひだまり」を利用してまいりました。また、「ひだまり」において、大人の方は裁縫などの趣味の活動で集まって利用してもらっていますので、ご希望の方は、遠慮なく活用して下さい 🍻

🙄 <たいせつなお知らせ> 🙄

4月からの「ひだまり」は、南北集会所両方とも、毎週水曜日・金曜日で開催されます



開催時間は、4月から9月の間は、午後2時から午後6時です 🍻

(地域交流)



## 川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00~19:00



## つつしが丘剣道教室

### 団員募集

土曜:16時~18時

日曜:9時~12時

つつしが丘小学校体育館にて

代表者：剣道範士八段

石田健一

元大阪府警察剣道主席師範

第30回全日本選手権優勝

問い合わせ先

090-2262-2129(桑原)





## 2026年 春ウオーキング 「赤目の滝踏破」

つつじが丘・春日丘自治協議会  
健康福祉部・まちの保健室共催  
2026・4・17(金)



スタッフを含め総勢20名で赤目四十八滝の踏破に挑戦しました。行者滝から不動・千手・布曳・荷担・琵琶の各赤目五瀑を始め、最上の岩窟滝  
まですべての滝をゆっくり鑑賞できました。



### 新入生のみなさん！ 入学おめでとう

去る4月6日(月曜日)、つつじが丘小学校では午前、南中学校では午後、保護者が見守る中、入学式が行われました。

<つつじが丘小学校入学式の様子>



<南中学校  
入学式の様子>



### 小学新1年生 下校付き添い活動

下校付き添い活動とは、小学校から児童宅までの道のりを新1年生に付き添って安全を図りながら、送り届ける活動です。入学後、上級生との集団下校の無い日が活動対象日となっています。

付き添い者は、保護者、PTA役員、こどもの安全を図る会コアラ、民生委員・児童委員、つつじが丘コミュニティ代表者が主に中心となり、行っています  
なお、4月30日には、新1年生に対する交通安全教室も予定されています。下校付き添い活動及び交通安全教室を通して、交通安全ルールをしっかりと学ぶことで、安全な登下校を行えるようになることを願っております。



(子ども育成部)

### ★★★ 各番町の役員さんが知っておくと、助かる情報 ★★★

- ◆ ゴミの収集に関する依頼
- ◆ ボランティア袋の調達
- ◆ 資源ゴミステーションなどの各種看板の手配
- ◆ 居住地内の動物の死骸回収
- ※ 空地の除草に関する依頼(自治協議会 環境部が取りまとめて対応)
- ◆ 道路、橋りょう、河川、水路、公園、緑地等の管理および維持補修に関すること(樹木の伐採、市の街路灯の管理、融雪剤の調達など)
- ◆ 道路上の動物の死骸の回収
- ◆ 側溝の大きい「ます」(大型の会所)の清掃などの管理
- ◆ 空き家対策に関すること(管理、除草など)

地域環境部 環境対策室  
☎63-7492

都市整備部 維持管理室  
☎63-7681

都市整備部 住宅室  
☎63-7740

(環境部)

### 読者投稿欄



投稿先：つつじが丘市民センター内  
自治協議会(連合会受付まで)  
email: miya380115@gmail.com

今月は誌面の都合により  
お休みさせていただきます

**名張市の「子どもを守る家」の活動 ⇒ タペストリー登録申込み受付中  
(各番町の理事に申し込んで下さい)**

名張市教育委員会(教育委員会事務局 文化生涯学習室)が推進する取り組みで、子どもが危険を感じたときに“すぐ避難できる場所”を市内に確保する活動です。登下校、塾の行き帰り、公園で遊んでいる時など、不審者・トラブル・ケガなどの危険を感じた場合、子どもが駆け込める緊急避難場所としての機能があります。



子ども育成部)

**◆ 自治連合会への加入・運営費の納入をお願いします ◆**

- ・運営費納入をもって、「つつじが丘自治連合会加入」となります。
- ・「運営費」は、自治会館や南北集会所などの施設の維持や、軽トラ、印刷機、防犯カメラ、防犯灯の維持をするための費用、つつじが丘祭り、ひだまり、住民福祉基金等の事業を行うための費用に使われます。行政から住民一人ひとりに交付される「ゆめづくり地域交付金」だけでは、安全安心な住みやすい地域の維持はできません。皆さんが自治連合会に加入して頂くことにより、安全安心な住みやすい地域を維持することができます。今後とも、皆さんのご協力をお願いいたします。

**◆ 各種団体の募金活動へのご協力をお願いします ◆**

**☆ 名張市社会福祉協議会**

社会福祉協議会は、全都道府県の市区町村すべてにおいて組織され、「地域福祉の推進を図る団体」として社会福祉法に位置づけられています。住民の皆さんの参加・協力のもと、地域福祉を推進します。

**☆ 赤い羽根共同募金**

「じぶんの町を良くするしくみ」共同募金運動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。もっともっと良い町になりますように・・・

**☆ 日赤募金**

防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、日本赤十字社のいのちを救うさまざまな活動は、皆さんからの継続的な支援に支えられています。

**☆ 更生保護愛の資金**

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、「更生保護愛の資金」の募金をお願いしています。

**☆ 歳末助け合い募金**

共同募金の一環です。福祉の援助や支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、様々な福祉活動を歳末の時期に重点的に行うための募金です。

**自治連合会事務局の閉鎖日のお知らせ**

第1・第3日曜日と、祭日です。行事都合で開放する場合があります。鍵の受け渡しにご注意下さい。

**月刊「えみらる」に広告をだしませんか**



つつじが丘・春日丘自治協議会 広報部では、月刊「えみらる」に広告を掲載したい方を募集しています。月刊「えみらる」は、つつじが丘地域全戸に配布されていますので、ご活用願います。

広告の掲載費(名刺大)		飲食店などのお店、病院、スポーツ団、その他 ボランティア団体など、募集中📌 (誌面の都合でお断りする場合があります)
☆≡ 1面	1回 1,000円	
☆≡ 2~5面	1回 600円	
6回で10%割引 1年で20%割引(2~5面の広告の場合1,440円お得)		



<申し込み先>

**◆ 編集後記 ◆**

昔、滋賀県で和菓子づくりを行っている、「叶匠寿庵」の創業者の故芝田清次さんに、「寿長生の郷(すないのさと)」でお会いし、話を聞く機会があった。芝田さんは、「企業は人なり」という信念を持っている方で、和菓子づくりから培った、誠実さ・謙虚さ・感謝の精神をお持ちの方でした。お聞きした話は誠実さ・謙虚さ・感謝にまつわる色々なエピソードや、人は感謝の気持ちを持つと、自然とお辞儀をするということなどでした。

**「かんしゃ(感謝)」**

4月号の「読者投稿欄」で、「迷いインコ」の飼い主を探しています(南6)」という投稿を掲載しました。

「月刊「えみらる」が配布された直後の4月4日に、飼い主の方から自治連合会の受付に問合せの電話がありました。早速、連合会の事務局の方が手配して、南6番町の役員、「迷いインコ」を保護してくれた会員と連絡がとれ、「迷いインコ」は飼い主の方のもとに帰っていきま

した方、南6番町の役員の方、連合会の事務局の方などの多くの方々の方々の行動には、「かんしゃ(感謝)」したいと思います。

また、「迷いインコ」の記事を通じて、月刊「えみらる」は、地域のつながりを作ることができたと思っています。今後とも、月刊「えみらる」は、地域のつながりをつくる広報誌でありたいと思います。

(広報部)

# 2026年 5月行事予定

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8  
 ・🔴燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・🔵燃やさないごみ～毎月第1水曜日

青パト  
 ~巡回日は別途指定

日	曜	自治協議会	自治連合会	備考
1	金			🔴
2	土		前期理事会	
3	日			🟡
4	月			🟡
5	火		つつじが丘祭り	🔴
6	水	広報編集会議	ひだまり開放日 🟡	🔵
7	木			■▲
8	金	きになるサロン(北)	ひだまり開放日	🔴△
9	土			
10	日			
11	月	スクエアステップ		□
12	火	おじゃまる広場		◇🔴
13	水	ゆるっと健康体操	ひだまり開放日	
14	木			
15	金		ひだまり開放日	🔴

日	曜	自治協議会	自治連合会	備考
16	土		後期理事会・4役会議 つつじが丘祭り実行委員会	
17	日			🟡
18	月			
19	火	パワフル健康体操		🔴
20	水	おにぎりくらぶ	ひだまり開放日	
21	木	南サロンカレー亭		■
22	金	きになるサロン(南)	ひだまり開放日	🔴
23	土			
24	日		自治連合会総会	
25	月	スクエアステップ		□
26	火	おじゃまる広場		◇🔴
27	水		ひだまり開放日	
28	木			
29	金		ひだまり開放日	🔴
30	土			
31	日		子ども育成委員会	



## ひだまり開放日

5月 6日・8日  
 13日・15日・20日  
 22日・27日・29日  
 (水・金曜日) 14時～18時

### 南北集会所

子どもから大人までお気軽にどなたでもご利用いただけます。憩いの場として利用してみませんか？  
 (地域交流部)

## きになるサロン

5月8日(北)   
 22日(南)   
 10時～11時半

### 南北集会所

子育て中の方もそうでない方もどなたでもお気軽にご利用ください

## 南サロンカレー亭

5月21日(木)

11時～13時

### 南集会所

参加費:100円  
 スプーン・お皿は持参  
 イベント:フォークギターの弾き語り  
 (カレー亭実行委員会)

## 自治連合会事務局 閉鎖日のお知らせ

5月 3日・4日  
 6日・17日 (🟡マークで記載)  
 第1・3日曜日と祭日は閉鎖します  
 行事都合で開ける場合もあります  
**鍵の受け渡しにご注意下さい。**



### 5月5日は 端午の節句

男の子の健康と  
 成長を祝う行事です  
 子どもを守る兜や鎧  
 健康を祈る菖蒲湯

子孫繁栄を願うかしわ餅  
 困難を乗り越え、立派に

成長をするよう願うこいのぼり

沢山の願いを込めて  
 受け継がれてきた文化なのです



国民の祝日である  
 5月5日のこどもの日は  
 「こどもの人格を重んじ、  
 こどもの幸福をはかると  
 ともに、母に感謝する」  
 として、同じ日だけど  
 別物なんだって!

クイズ: こいのぼりの起源は鎌倉時代に武家の「のぼり」を掲げる風習から始まったそうです。鯉の形が生まれたのは何時代からでしょうか?

広報紙に関するお問い合わせはこちらまで  
 お問い合わせ先: 0595-68-6762  
 つつじが丘自治連合会事務局

4月号のこたえ:「地球は青かった」この言葉は日本でのみ広まったそうですよ

# つつじが丘市民センターだより

(発行) つつじが丘市民センター  
名張市つつじが丘北5-73-2  
TEL / FAX : 68-1236

2026年5月号

(つつじが丘・春日丘)



交流サロンモア  
★5月休業日のお知らせ  
毎週 日・祝日  
★営業時間  
平日 9:30~15:30  
(ラストオーダー 15:15)  
土曜日 9:30~13:00  
(ラストオーダー 12:30)



人口推移 (2026年4月1日現在)				
	つつじが丘		春日丘	
男	4,131	-17	496	-2
女	4,579	-22	504	-1
合計	8,710	-39	1,000	-3
世帯数	4,162	0	351	1

## センターからのお知らせ

- 1) サークル代表者会議を開催します。  
開催日時: 6月2日(火) 10:00~11:30  
場 所: 市民センター2階 大会議室 (黄色のファイルを持参の上、ご出席下さい)  
\*団体・サークル1名の出席に、ご協力下さい
- 2) 土日祝日に子ども達の自習室(ペンぎょうのためのへや)を1日開放しています。  
どうぞ、ご利用下さい。



## 5月の主催講座

参加費無料

### 主催講座: 「男の料理教室」

#### ～ベーグルパン作り～

今回の男の料理教室は「ベーグルパン」に挑戦します。ベーグルは、牛乳・バター・卵などの油脂を使わないヘルシーで栄養価の高いパンです。特徴は、茹でてから焼くリング状のパンで、もちもちとした食感と素材の味を活かしたシンプルなパンです。手作りのベーグルは、家族で楽しむのにぴったりの美味しいパンです。家族みんなの笑顔の為に挑戦してはどうでしょう!!

日 時: 5月24日(日) 9:00~  
場 所: 1階 調理室  
募集人数: 15名  
参加費: 500円  
受 付: 受付中です。



### 第89回 上映会「ハルをさがして」

#### ～中学生4人のひと夏の冒険が始まる～

2012年、夏。都内で暮らす中学3年生のノボルと仲間たちは、秘かに想いを寄せるチエコからある依頼を受ける。東日本大震災後、家族と共に福島から自主避難してきたチエコは、その際に残してきた愛犬「ハル」を一緒に探しに行つて欲しいというのだ。ノボル達は淡い期待を胸にチエコとの同行を決め、ハルを探す4人のひと夏の冒険が始まった。

日 時: 5月23日(土) 13:00~  
監 督: 尾関玄  
出 演: 小柴大河、佐藤菜月 ほか  
上映時間: 94分  
場 所: 1階多目的ホール  
募集人数: 60名  
受 付: 受付中です。



予告

## 6月の主催講座について

6月の映画上映会は中止します。  
ご了承下さい。

講座: 健康太極拳講座  
日時: 6月21日(日) 13:00~15:00  
場所: 市民センター 1階 多目的ホール 25名

### 【3月の天体観測講座の様様】

3月28日に開催された天体観測講座には14名の皆さんが受講され、講義と天体観測に真剣に取り組んでいました。当日は薄曇りの中、月と木星が綺麗に見えました。写真は当日の様子と職員が撮影した月のクレーターです。





## ～ こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です ～

新緑がまぶしい季節になりました。過ごしやすい季節ですが特に注意したいのが「寒暖差」と「かくれ脱水」です。5月は日中汗ばむ陽気でも、朝晩は冷え込むことが多く、自律神経が乱れやすくなります。また、体が暑さに慣れていない為喉の渴きを感じる前に体内の水分が失われる「かくれ脱水」から熱中症を招くこともあります。

### 【健康づくりのポイント】

1. こまめな水分補給：喉が渴かなくても、時間を決めてコップ1杯の麦茶や水を飲みましょう
2. 衣服で体温調整：脱ぎししやすい上着を活用し、冷えのぼせを防ぎましょう
3. 適度な外出：涼しい時間に散歩をし、筋力維持とリフレッシュを心がけてください



### 元気に夏を迎える準備を、今から始めていきましょう！

お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室（68-7800） 平日9時～16時30分  
（ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>）

## 5月の市民センターでの開催施設の行事予定

◎スクエアステップ  
5/11(月)、5/25(月)

10:00～11:00

市民センター1階 多目的ホール  
主催：自治協議会



◎おじゃまる広場  
5/12(火)、5/26(火)

10:00～11:30

市民センター1階 多目的ホール  
主催：子育てボランティア「おじゃまる広場」



◎ず～っと元気教室【ゆるっと体操】  
(登録者のみ)

5/13(水) 10:00～11:15  
市民センター1階 多目的ホール  
主催：自治協議会



◎ず～っと元気教室【パワフル体操】  
(登録者のみ)

5/19(火) 10:00～11:15  
市民センター1階 多目的ホール  
主催：自治協議会



◎おにぎりくらぶ(要予約)  
5/20(水) 16:00～19:00  
市民センター1階 調理室  
主催：子育てボランティア「おじゃまる広場」



各連絡先  
自治協議会 : 68-6762 (連合事務局対応)  
おじゃまる広場 : 68-6762

### サークル 会員募集

福寿会 習字教室  
～みんなで楽しく文字を書こう！～  
楷書、行書、草書、ひらがな等、  
手本を基に筆であそびたい。  
練習日：第1, 第3水曜日10時～12時  
会費：5,000円/6ヶ月



フィットネス  
エアロビ等の有酸素運動とストレッチを行い、  
軽く汗を流せば、心身共に爽やかになります。  
毎週 木曜日 10:15～11:30  
会費：2,500円/月  
ご参加をお待ちしています。



### 市民センター 展示ギャラリー



【4月号の訂正】つつじが丘市民センターだより4月号の人口推移グラフに間違いがありました。下記の通り訂正します。

誤)

人口推移 (2026年3月1日現在)				
	つつじが丘		春日丘	
男	4,158	10	499	-1
女	4,608	7	506	-1
合計	8,766	17	1,005	-2
世帯数	4,161	-1	350	0



正)

人口推移 (2026年3月1日現在)				
	つつじが丘		春日丘	
男	4,148	-10	498	-1
女	4,601	-7	505	-1
合計	8,749	-17	1,003	-2
世帯数	4,162	1	350	0