



つつじが丘・春日丘自治協議会

広報誌
月刊

えみらる

つづじが丘
2026.4

発行 つつじが丘広報部 発行部数 4000部

春の
かおり
ひらく
路

- ・新コミュニティ代表紹介 …2P
- ・ひだまり便り
GW駐車場開放のおしらせ …3P
- ・最終回デジタル活用 …4P
- ・危機樹木伐採
点検商法に注意！ …5P
- ・4月行事予定 …6P
- ・つつじが丘
市民センターだより …7・8P

2026年度新しく基礎的コミュニティ代表者になられた方々です

北7番町基礎的コミュニティ代表者
今中 久登さん



北7番町自治会今中です。地域の皆さまとともに、住みよい町内づくりに取り組んでまいります。

南1番町基礎的コミュニティ代表者
青柳登志夫さん



以前に理事として自治会活動に参加しておりましたが、時間も経っており、新人のつもりで頑張りますので、よろしくお願いいたします！

南3番町基礎的コミュニティ代表者
山下 隆久さん



南3番町の山下降久と申します。こちらに移り住んで三十数年になります。お互いに協力し合って笑顔で暮らせるつつじが丘に成ればと思います。よろしくお願いいたします。

南6番町基礎的コミュニティ代表者
林 由里さん



南6番町コミュニティ代表 林 由里です。宜しくお願い致します。

2026年度 基礎的コミュニティ代表者(敬称略)

番町	氏名	番町	氏名
北1番町	大内 房雄	北10番町	齊藤日出夫
北2番町	林 一博	南1番町	青柳登志夫
北3番町	宮崎 靖	南2番町	溝延 克彦
北4番町	山本 敏英	南3番町	山下 隆久
北5番町	下条 教雄	南4番町	辻 賢二
北6番町	畑 正昭	南5番町	湊先 岩男
北7番町	今中 久登	南6番町	林 由里
北8番町	岡田 貞雄	南7番町	岡田 俊三
北9番町	片山 榮二	南8番町	栗木 誠

－ 基礎的コミュニティ代表者とは？ －

平成21年(2009年)に、名張市条例により地域づくり組織が設置されたのに伴い、区長制度が廃止され、「基礎的コミュニティ」という単位となりました。

つつじが丘においては、各番町の自治会が「基礎的コミュニティ」となり、各自治会で選出された「基礎的コミュニティの代表者」は、条例に基づき、市長に届け出します。

—基礎的コミュニティとは？（つづき）⇒基礎的コミュニティの活動について—

私たちの暮らす地域では、安心して住み続けられるまちをつくるために、「基礎的コミュニティ（区・自治会）」が中心となって活動しています。

◆ 基礎的コミュニティが行っていること（基礎的コミュニティの活動）

防犯灯の維持管理、地域の清掃・草刈り、防災訓練や見守り活動、回覧による地域情報の共有、祭りなどの地域交流行事の運営、集会所の管理など、これらの活動は、地域に暮らす皆さんの協力によって成り立っています。

◆ 基礎的コミュニティ活動への参加

基礎的コミュニティへの加入は、強制ではありません。加入はあくまで任意ですが、地域の安全・安心を守るためには、皆さん一人ひとりの参加が大きな力になります。

基礎的コミュニティに加入する方が増えることにより、「災害時に助け合えるつながりができる」、「子どもや高齢者の見守りが強化される」、「行事を通じて顔の見える関係が生まれる」、「地域の環境が整い、暮らしやすさが向上する」など、メリットがあります。

ひだまり便り(だより)



🙄 <たいせつなお知らせ> 🙄

4月からの「ひだまり」は、南北集会所両方とも、毎週水曜日・金曜日に開催されます🥰

開催時間は、4月から9月の間は、午後2時から午後6時です🥰

ゴールデンウィーク期間で、駐車場が開放される時は、「ひだまり」はお休みです🥰

4月24日（金）の「ひだまり」について、ゴールデンウィークの駐車場開放が午後5時からなので、その時は車の出入りに注意してね。

2026年2月の「ひだまり」の利用状況は、次の通りです🥰

◆南集会所：大人12名、子ども71名 ◆北集会所：大人12名、子ども39名

「ひだまり」において、大人の方は趣味の活動で集まって利用してもらっていますので、ご希望の方は、遠慮なくご利用下さい🥰
(地域交流部)

G・Wの駐車場開放(お知らせ)

◇期 間： 4月24日（金）17:00～5月6日（水）9:00まで

◇場 所： 自治会館・北集会所・南集会所・旧北集会所跡地

◇注意事項： 1. 場内における人身・物損事故等に対し、一切の責任は負いかねます。
2. 車から離れる場合は確実にロックをお願いします。
(管理部)

川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00～19:00



剣 つつじが丘剣道教室
団員募集 土曜:16時～18時
日曜:9時～12時



TSUTSUGIQAOKA_KENDO

体験や見学はいつでもお待ちしております！

つつじが丘小学校体育館にて

代表者：剣道範士八段

石田健一

元大阪府警察剣道主席師範
第30回全日本選手権優勝

問い合わせ先

090-2262-2129(桑原)



ー3月19日（木）南サロンカレー亭を開催しましたー

3月19日（木）南サロンカレー亭が開催され、約60名以上の方が来られました。今回は、イベントとして手品が披露され、参加された皆さんが、ユーモアに富んだ話術とともに手品を楽しんだあと、美味しいカレーを食べました。

サロンカレー亭は、お年寄りの語らいの場で、見守りを目的に発足したもので、現在は「カレー亭実行委員会」が行なっているボランティア活動です。（代表：南6番町 姉川さん）運営には、カレー亭実行委員会の他、民生委員、国津園、まちの保健室、調理担当者の方々など、多くの方が携わってくれています。

2026年度も、引き続き、美味しいカレーが食べれますように、皆さんの参加をお待ちしております。

（地域交流部）



北3番町の「LINE公式アカウント」活用の取組み ーその3おわりー

★LINE公式アカウントを運用するためには？

LINE公式アカウントでのメッセージ配信などは、スマートフォンに、LINE公式アカウント用のアプリ（official account）をインストールすれば、操作可能ですが、グループ設定やグループでのメッセージの一斉配信には、Web版のサイトで操作する必要があります。スマートフォンで、Web版のサイトを操作することもできますが、操作性を考慮すると、パソコンの方が好ましいと思います。

まずは、公式アカウントを始めるための手順は、次の通りです。

1. ビジネスアカウントの取得

インターネットに接続可能な場所で、パソコン、またはスマートフォンにより、「Edge」や「Google chrome」などのブラウザを立ち上げる。その後、「[LINEヤフーBusiness ID](#)」のサイトから、ビジネスアカウントを取得する。（メールアドレスが必要）

2. LINE公式アカウントの作成

取得したビジネスアカウントで、ログインし、LINE公式アカウントを作成する。1つのビジネスアカウントで、100個のLINE公式アカウントを作成することができます。

3. グループの設定

その後、「グループ」を作成し、「グループ」に入れるLINE公式アカウントを選択すれば、準備は完了です。

★LINE公式アカウントの特徴と、運用上の注意点

LINE公式アカウントでは、画面にメニュー画面を表示する「メニュー設定」や、予約した日付時間にメッセージを配信する「予約配信」などが可能です。

Web版でも、スマートフォン用のLINE公式アカウント用のアプリ（official account）でも、基本的な操作は同じです。

災害時などは、停電になる可能性が高く、その場合、有線のインターネットが使用できなくなる可能性があるため、スマートフォンに、LINE公式アカウント用のアプリ（official account）をインストールして、両方を使って運用することをお勧めします。（北3宮崎）

<スマートフォンの画面>



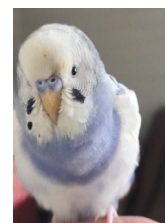
読者投稿欄



投稿先：つつじが丘 市民センター内
自治協議会(連合会受付ま
で) mail:
miya380115@gmail.com

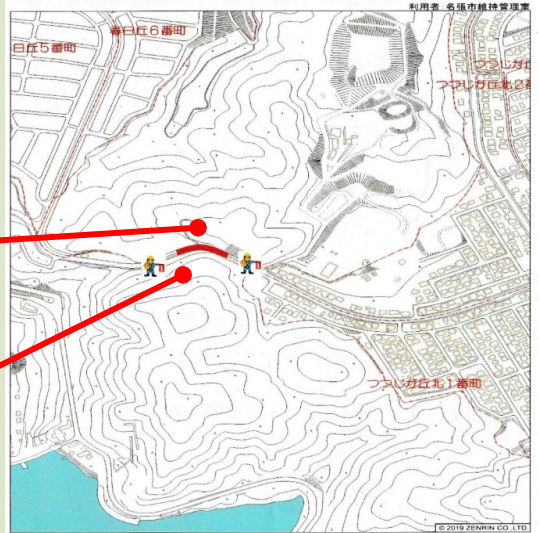
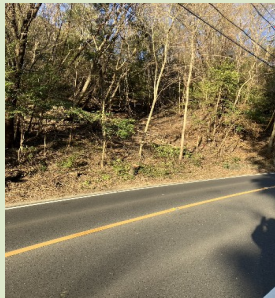
迷いインコの飼い主を探しています（南6）

今朝、南6番町の会員宅にインコが迷い込んだらしいです。飼い主が現れるまで保護してくれています。飼い主の方は、つつじが丘自治連合会事務局（68-6762）まで連絡ください。



◆危険樹木の伐採工事が行なわれました◆

危険樹木の伐採について名張市都市整備部維持管理室により、つつじが丘から春日丘に向かう道路沿いの危険樹木の伐採工事が行なわれました。（つつじが丘・春日丘協議会より名張市に要望）
これにより、道路の見通しが良くなり、明るくなったのでは。



点検商法に注意

「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」「預貯金詐欺」「架空料金詐欺」「ワンクリック詐欺」「融資保証金詐欺」「SNS乗っ取り詐欺」「ロマンス詐欺」「振り込め詐欺」「投資詐欺」「送り付け詐欺」と詐欺にも色々あります。



消費者庁
イラスト集より

今、つつじが丘で発生しているのが「点検商法」です。（つつじが丘交番からチラシ回覧）

「屋根の瓦が割れている」「無料で点検します」「下水道の点検や高圧洗浄します」などと言葉巧みに近づき、不要な工事契約を結び高額費用を請求してきます。屋根・下水道の点検など、自分たちでは簡単に出来るものではないので、すごく不安になります。そこに付け込んだ犯罪です。

「知らない人」「名前を名乗らない訪問者」に対しては、決して門まで出ないことです。

また「断るための言葉」を日頃から考えておきましょう。「知りあいの業者に頼んでいる」「訪問販売は断っている」「借家なのでわかりません」「今から出かけるところなので」など。自治連合会では、「子どもの安全」と合わせて「訪問販売等」の不審者にも目を配って青色パトロールカーで警戒を実施しています。気軽に声を掛けて下さい。（つつじが丘自治連合会）

北2番町自治会からのお願い

北2番町自治会では、番町福祉基金を利用して、毎年5号公園に「鯉のぼり」を飾っていますが、数が若干不足しています。

そこで、自宅で眠っている「鯉のぼり」はありますか。

番町自治会では、皆さんからの寄贈を募っています。

寄贈いただける方は、当日公園にご持参お願いします。

一緒に飾りましょう。

4月26日（日）10:30～12:00

北2番町5号公園内

（連絡先 肥後 090-1025-3230）



◆ 編集後記 ◆

「小さな旅」「このころの時間」等を明け方テレビでよく観る。心が落ち着く。癒される。小鳥の囀りだけが聞こえて、小鳥のおしゃべりを聞いている感覚。これも貴重な時間だ。そんな歳になつたんだなあと感じる。4月に入れば、就職や試験に失敗したり、親しい友人と離れることになつたりと、急に忙しい時期に突入する。

♪シヨック ほつとする
気持ち 感謝 不安 期待 それらが入り混じる感情 付いていけない やりきれない感情 何が正しい 何があつたの自分では抑えきれない・・・

是非、ラップ調で大きく叫んでみて欲しい。残念ではあるが、筆者も今年度で引退する。

♪今まで 読んでくれて アリガトウ 複雑な思い それを殺して生きああ 俺の気持ちの宿命 欲しい サヨナラは別の言葉じゃナイスラン

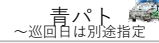
皆さんお元気データーバクク ♪ さよなら

退任の挨拶



2026年 4月行事予定

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・★燃やさないごみ～毎月第1水曜日



日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
1	水	広報編集会議	ひだまり開放日	★
2	木			■
3	金		ひだまり開放日 つつじが丘祭り実行委員会	▲●
4	土		前期理事会 自治連合会評議委員会	
5	日			
6	月	スクエアステップ		△
7	火	パワフル体操		●
8	水	ゆるっと体操 狂犬病予防注射	ひだまり開放日	
9	木			
10	金	きになるサロン(北)	ひだまり開放日 ひだまり運営会議	●
11	土		つつじが丘祭り出店出演 者説明会	
12	日			
13	月	スクエアステップ		□
14	火	おじゃまる広場		◇●
15	水		ひだまり開放日	

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
16	木	北サロンカレー亭		■
17	金	春のウォーキングin赤目四十八滝	ひだまり開放日	●
18	土		後期理事会 4役会議	
19	日			
20	月			
21	火	パワフル体操		●
22	水		ひだまり開放日	
23	木			
24	金	きになるサロン(南) 駐車場開放 4月24日17時～	ひだまり開放日	●
25	土		つつじが丘祭り実行委員会	
26	日	子ども育成委員会		
27	月	スクエアステップ		□
28	火	おじゃまる広場		◇●
29	水			
30	木			

ひだまり開放日


4月1日・3日
8日・10日・15日
17日・22日・24日
(水・金曜日) 14時～18時

南北集会所

子どもから大人までお気軽にどなたでもご利用いただけます。憩いの場として利用してみませんか？

(地域交流部)

きになるサロン

4月10日(北)
24日(南) 
10時～11時半

南北集会所

子育て中の方もそうでない方もどなたでもお気軽にご利用ください

北サロンカレー亭

4月16日(木)
11時～13時
北集会所

参加費:100円

スプーン・お皿は持参

イベント:フォークギターの弾き語り

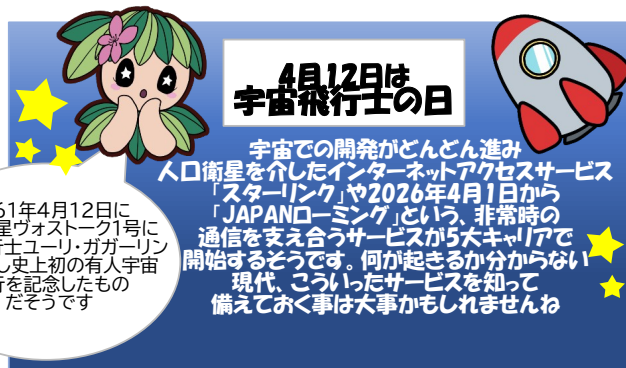
(カレー亭実行委員会)

狂犬病予防注射

4月8日(水)
北集会所 10:30～11:00
南集会所 11:10～11:35
南北集会所駐車場にて実施

GW駐車場開放

4月24日(金) 17時
～5月6日(水)～9時
自治会館・南北集会所
旧北集会所跡地
ゴールデンウィークの期間中
駐車場を開放しています
詳しくは3ページをご覧ください



**4月12日は
宇宙飛行士の日**

宇宙での開発がどんどん進み
人口衛星を介したインターネットアクセスサービス
「スターリンク」や2026年4月1日から
「JAPANローミング」という、非常時の
通信を支え合うサービスが5大キャリアで
開始するそうです。何か起きるか分からない
現代、こういったサービスを知って
備えておく事は大事かもしれませんね

1961年4月12日に
人工衛星ヴォストーク1号に
宇宙飛行士ユーリ・ガガーリン
が搭乗し史上初の有人宇宙
飛行を記念したもの
だそうです

クイズ: 宇宙飛行士ガガーリンは宇宙から地球を見てなんて言ったでしょう?
ヒント:「地球は〇〇かった」

広報紙に関するお問い合わせはこちらまで
問い合わせ先: 0595-68-6762
つつじが丘自治連合会事務局

3月号のこたえ:「蛍の光」近年は各学校で様々な卒業ソングが歌唱されています。

つつじが丘市民センターだより

2026年4月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行) つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX : 68-1236



交流サロンモア
★4月休業日のお知らせ
毎週 日・祝日

★営業時間
平日 9:30~15:30
(ラストオーダー 15:15)
土曜日 9:30~13:00
(ラストオーダー 12:30)



	つつじが丘	春日丘	
男	4,158	10	499 -1
女	4,608	7	506 -1
合計	8,766	17	1,005 -2
世帯数	4,161	-1	350 0

センターからのお知らせ

- 1) つつじが丘市民センターのホームページはつつじが丘・春日丘自治協議会のホームページと統合しました。上に記載している自治協議会ホームページのQRコード又は下記URLからアクセスして下さい。
URL <https://www.emachi-nabari.jp/tsutsuji/>
- 2) 4月より、施設利用料金(部屋代)が変更されます。利用料金表はホームページ→施設(市民センター等)→利用案内→利用料金表よりダウンロードできます。また、市民センター窓口でも配布しています。
- 3) つつじが丘市民センターで活躍しているサークルの一覧表はホームページ→講座・サークル→サークル→サークル一覧からダウンロードできます。また、つつじが丘市民センター窓口でも配布しています。
- 4) 映画上映会の開始時間の変更について
今まで映画上映会の開始時間は午後1時30分としていましたが、4月より午後1時に変更します。何卒ご了承頂きますようお願いいたします。

4月1日より土日祝日に子どもたちの自習室を1日開放します。

時 間：9時～17時

場 所：第2講座室(都合により部屋の変更の可能性あり)

*1日利用の場合、昼食を食べるスペースも用意します。

*平日は従来通り工芸室・第2講座室とも15時～17時まで開放します。

参加費無料

4月の主催講座

参加費無料

主催講座「インターネットやSNSとの上手な付き合い方」

名張市市民相談室の職員を講師にお迎えし、インターネットにおけるトラブル(例 詐欺・闇バイトなど)や、SNSとの上手な付き合い方などを講義していただきます。

この講座はインターネットやSNSの使い方の講座ではありません。

インターネットやSNSを利用する上で注意すべき事柄を講義していただきます。

応募される方はインターネットやSNSを利用する上で疑問に思っていることをあらかじめ整理しておいていただくと、理解が早いと思います。

日 時：4月18日(土)
13:00～

場 所：2階 第2講座室

募集人数：20名

受 付：受付中です。



第88回 上映会「アイネクライネナハトムジーク」 ～出会いから始まる10年に渡る愛の軌跡～

賑やかな仙台駅前で街頭アンケートに立つ会社員・佐藤の耳に、ふとギターを弾き語り響く。歌に聴き入る紗季と目が合い思わず声をかけると、快くアンケートに応えてくれた。二人の小さな出会いは、妻と娘に出て行かれ途方にくれる佐藤の上司・藤間や、分不相応な美人妻・由美と娘・美緒を持つ佐藤の親友・一真、その娘の同級生・和人の家族、由美の友人で、声しか知らない男に恋する美容師・美奈子らを巻き込み、10年の時をかけて奇跡のような瞬間を呼び起こす。

日 時：4月25日(土) 13:00～

監 督：今泉力哉

出 演：三浦春馬 多部未華子 他

上映時間：119分

場 所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受 付：受付中です。



予告

5月の主催講座について

第89回 上映会：「ハルをさがして」

日時：5月23日(土) 13:00～ (上映：94分)

場所：市民センター 1階 多目的ホール

講座：男の料理教室「ベーグルパン作り」

日時：5月24日(日) 9:00～12:00

場所：市民センター 1階 調理室



～こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です～

昨年度、天候不良にて秋のウォーキングが中止となりました。多くの参加希望者の方々より再度企画のお声がけを頂き今回、皆様のご希望に答えて「春のウォーキング in 赤目四十八滝」を執行致します。心や身体の癒しに効果があるマイナスイオンを感じながら、一緒に赤目滝を散策しましょう。ご家族やご友人の方々も誘って皆様のご参加をお待ちしております。

令和8年 4月 17日 金曜日 *雨天中止

集合場所： 赤目滝渓谷入り口前（車でお越しの際は周辺無料駐車場をご利用ください。）

集合時間： 9：30（解散時間は15時00分頃を予定しております。）

参加費： 500円（当日、受付にて頂きます。）

持ち物： 参加費、昼食、飲料水、その他各自必要な物



申し込み期間：4月1日（水）～4月15日（水）（受付時間：9：00～16：30 *土日祝除く）

受付：お問い合わせ：つつじが丘・春日丘地区まちの保健室（68-7800）

*ご案内

赤目四十八滝を巡る片道約3kmのコースになります。また、渓谷内で昼食を行いますので各自忘れずにご用意をお願いします。

お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室（68-7800） 平日9時～16時30分

（ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>）

【2月のクッキー作り講座の様様】

2月11日に開催されたクッキー作り講座には15名の皆さんが受講され、個性豊かなクッキー作りを楽しんでいました。当日の様子をご覧ください。



4月の市民センターでの開催施設の行事予定

◎ず～っと元気教室【パワフル体操】

(登録者のみ)

4/7(火)、4/21(火) 10:00～11:15

市民センター1階 多目的ホール

主催：自治協議会



◎ず～っと元気教室【ゆるっと体操】

(登録者のみ)

4/8(水) 10:00～11:15

市民センター1階 多目的ホール

主催：自治協議会



◎おじゃまる広場

4/14(火)、4/28(火) 10:00～11:30

市民センター1階 多目的ホール

主催：子育てボランティア「おじゃまる広場」



各連絡先

自治協議会 : 68-6762 (連合事務局対応)

おじゃまる広場 : 68-6762



会 員 募 集

手編み教室

編み物好きな方、始めてみようと思う初心者の方、仲間に入りませんか？

小物からセータなど好きな物を手編みして楽しみませんか？

講師：澤まり子先生 練習日：第2、第4水曜日

会費：2,000円/月 10時～12時



コーラス・アゼリア

私達と一緒に、懐かしい曲、楽しい歌など、いろんなジャンルの曲を歌ってみませんか？

楽しい仲間と声を出して歌うことは、脳の活性化にもなり、いいことづくめですよ。

指揮者：深見祈先生 練習日：毎土曜日10時～12時

ピアノ：向山みのり先生 会費：3,000円/月



今月の【市民センター 展示ギャラリー】は紙面の編集上割愛させていただきました。ご覧になりたい方は、つつじが丘・春日丘自治協議会のホームページ→フォトアルバム→市民センターよりご覧頂けます。