



つつじが丘・春日丘自治協議会

広報誌  
月刊

# えみらる

2026.

# 2

笑顔いっぱい つつじが丘

発行 つつじが丘広報部 発行部数 4500部

つつじが丘  
市民センターだより  
…7・8P掲載

ひだまり便り  
番町福祉基金活用紹介 …2P

連載 デジタル活用 …3P

地域をよくするプロジェクト  
名張市火災予防条例 …4P

融雪剤について  
年頭神事 …5P

2月行事予定 …6P



## ひだまり便り(だより)



2025年12月の「ひだまり」の利用状況は、次の通りです😊

◆南集会所：大人12名、子ども108名

◆北集会所：大人40名、子ども63名

4月から12月までの「ひだまり」の利用者は、合計で「1565名」となりました😊

2025年4月から、「ひだまり」開催日を水曜日と金曜日に変更しました。金曜日の「ひだまり」は、他のサークルの開催と重なる日もあり、開催できない日が多くなってしまいました😞が、「1500名」を超えることができました😊

最近は、「ひだまり」において、大人の方は趣味の活動で集まって利用してもらったり、また子どもたちは宿題をしたり、友だちと遊んだり、色んな形で利用されています😊

(今の「ひだまり」の開放時間は、午後1時から5時です 〵(\* 〴 \* )〵)

## 北7番町 福祉基金の活用紹介

### 防災グッズ(リュック)の配布～北7番町

備えの一助けになればと思い、親睦会の代用として「防災グッズ(リュック)」を配布させていただくことになりました。メディアでもよく聞くことも多くなりました「東南海トラフ地震」ですが、北7番町では、災害が起きてしまった時の防災力向上を目指しているところです。

災害が起きてから3日間程度は、物資が届かない状況に陥る恐れがあります。状況により「避難所へ行く」「在宅避難をする」と対応のし方も変わります。

今一度、ご家族で対策、備えなどの再確認のご一考いただければ幸いです。



※番町福祉基金は、自治連合会運営費から運用されています。2026年度の申請は、4月1日から始まります。詳しくは自治連合会財務部に確認して下さい。

## 公園管理運営に迫る



つつじが丘には、公園が13箇所あります。それぞれの公園は、以前は「つつじが丘自治連合会」が管理運営をしていました。しかし、12年前(2013年)からは、「同自治連合会」が関わらずに、名張市と「公園を受け持つ番町」が、直接に契約を交わして運営をすることになりました。今は、各番町が市から委託を受けて、

ボランティア団体と契約をして管理運営をしているのが実情です。

各公園は、災害時の「一時避難場所」に指定されています。災害に備えていく大事な場所です。整理整頓をして大事に使っていきましょう。次号からは変更になってからの各番町公園の実情に迫ります。乞うご期待。

※各公園番町自治会の市役所との契約がまもなく始まります。(自治連合会)



## つつじが丘小学校区放課後児童クラブ運営委員会 クリスタルジュニア

放課後児童クラブ(学童保育)とは・・・



保護者が就労の為、お家で保育する人がいない1年生～6年生までの子ども達を保育する場所です。

令和8年度登録人数は常時、スポット利用合わせて100名になる予定です。

運営は名張市から委託を受け、自治協議会、民生委員、小学校、PTA等関係諸団体の皆様が運営に携わってくださり、当運営委員会が行っています。

こども達は  
楽しく遊んで  
います



### 【放課後児童クラブの1日のスケジュール】

小学校下校→放課後児童クラブ登所→宿題をする時間→おやつの時間

→外遊び・部屋あそび→保護者のお迎え



## 北3番町の「LINE公式アカウント」活用の取組み -その1-



自治会活動の改善のため、それぞれの番町自治会においても、色々なツールを活用したり、工夫をされていると思います。北3番町自治会でも、若い役員から、もっとデジタルツールを活用しては？との提案から、今回紹介させて頂く、「LINE公式アカウント」の活用を進めていますので、参考になればと思い、紹介させていただきます。

北3番町自治会では、

- ①従来のような伝言伝達式の電話連絡網ではなく、  
一斉にメッセージ発信できる情報伝達体制をつくりたい
- ②回覧板をなくして役員の業務を削減したい
- ③従来の紙による回覧配布や電話連絡との並存も可能な情報配信ツールは？

との考えから、「LINE公式アカウント」の導入を検討し、2025年8月から導入しました。

北3番町LINE画面



「LINE公式アカウント」とは、LINEヤフー(株)が、LINE上で、直接情報を発信できるビジネス用のサービスとして提供しているツールで、家族や友人との間でのチャットなどに使う通常のLINEとは全く異なります。「LINE公式アカウント」は、友だち登録された方に、メッセージの一斉配信を行うことが主体のツールです。しかも、友だち登録された方と管理者との間のやりとりは、他の方に見えなく、また利用者の個人情報も見えないなど、セキュリティ面の利点があります。

名張市などの地方公共団体は、無料で利用できる「地方公共団体プラン」が適用されますが、自治会は、企業と同じく、次の3つのプランのみが利用可能です。

- |               |            |           |           |
|---------------|------------|-----------|-----------|
| ①コミュニケーションプラン | 月額 無料      | 無料メッセージ通数 | 200通/月    |
| ②ライトプラン       | 月額 5,000円  | 無料メッセージ通数 | 5,000通/月  |
| ③スタンダードプラン    | 月額 15,000円 | 無料メッセージ通数 | 30,000通/月 |

北3番町自治会では、月額無料のコミュニケーションプランで導入し、毎月数通のメッセージを配信しています。次回は、どのようにして月額無料のコミュニケーションプランで、「LINE公式アカウント」を活用しているか、報告したいと思います。(北3番町 宮崎)



## 第3回つつじが丘祭り 出店者・出演者・キッズ店長募集！

今年の「第3回つつじが丘祭り」を熱く盛り上げていただける出店者・出演者の皆さんをお待ちしています。

- 日時：2026年5月5日（火）  
10：00～15：00 ※雨天中止
- 場所：オレンジ通り商店街
- 募集期間：3月1日～3月31日まで  
※締切り厳守のこと。
- 申込用紙：市民センター連合会事務所窓口
- 説明会：4月11日（土）10：30～  
市民センター2階大会議室

出店者の皆さんへ

- ① ブース代 キッチンカー 3000円  
飲食店（自治会員）1000円（その他）2000円  
フリマ（自治会員）500円（その他）1000円
- ② レンタル代 長（短）机 200円 イス 100円
- ③ ブースの広さ・飲食ブース 4m×6m ・フリマ 4m×4m



↑詳細は  
こちらから！

主催：つつじが丘祭り実行委員会  
問合せ先 つつじが丘自治連合会事務所 ☎0595-68-6762

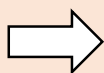
## 地域をよくするプロジェクト2025

今年度は、子どもたちの思いの詰まったお弁当を考案し、それを地域の方々に食べていただき、外国の方々も含め地域のみなさんがお互いを理解し、つながり、笑顔あふれる地域になることを目指して進めていきます。

今年度は以下の課題に取り組みます。

今年度のテーマ

外国の人が住みにくい。（世界）  
ごみが多い。（地球）  
防災対策が十分ではない。（地域）  
人とのかわり合いが少ない。（地域）



お弁当を通して、地域・世界・地球  
とつながろう！

〈具材や容器の再利用〉

課題①・・・外国の方の母国の料理を、お弁当として味わっていただき異文化理解を図る。

母国についての資料を掲示し、地域の方にその国について知っていただく。

課題②・・・お弁当に使われた容器等の再利用法を考え、ごみを減らす。

課題③・・・災害時に外国の方がスムーズに避難できるように、地域の方に災害時に使うその国の言葉を冊子にまとめ、お弁当とともに地域に配布する。

課題④・・・地域に住む外国の方とコミュニケーションを図るために、その国のあいさつ等の言葉をお弁当箱に掲載する。

☆今年度もヤオヒコさんにご協力していただきます。

名張市ホームページ  
↓林野火災発令状況



令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、名張市火災予防条例が改正され、令和8年1月1日から運用が開始されています。毎年1月から5月の期間において、一定の気象条件に達した場合には、**林野火災注意報**が発令され、名張市内の屋外における「火の使用の制限」について規制が課されます。

**林野火災注意報**の発令基準に加え、さらに強風注意報が発表された場合には、**林野火災警報**が発令されます。**林野火災注意報**発令時の「火の使用の制限」は、罰則を伴わない努力義務ですが、**林野火災警報**は、「火の使用の制限」に違反した者に対して30万円以下の罰金又は拘留に処することが消防法で定められています。

**林野火災注意報・警報**が発令された場合は、名張市公式ホームページ、名張市LINE公式アカウント、消防署で掲出するのぼり等で周知が行われます。

※・たき火に該当する行為 (A)(B)



(A)

(B)

※・たき火に該当しない行為 (C)(D)



(C)

(D)

### ◆林野火災注意報・警報が発令された場合の規制◆

1. 山林、原野において火入れをしないこと。
2. 煙火を消費しないこと。（煙火とは花火のことを指します）
3. 屋外において火遊び又は ※たき火をしないこと。
4. 屋外においては、引火性又は揮発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙しないこと。
5. 山林、原野等の場所で喫煙をしないこと。
6. 残火（たばこの吸い殻を含む。）、取灰又は火粉を始末すること



## 融雪剤について調べてみました！

融雪剤とは、塩化ナトリウムや塩化カルシウムで雪や氷を溶かし道路の凍結を防ぐ化学物質です。名張市では「塩化カルシウム」を使用しています。塩化カルシウムなどの成分が水に溶けて凝固点降下が起こり、融点が低下し、これによって、融点が気温を下回れば雪は水へと変化します。加えて塩化カルシウムが水に溶けるときの発生する溶解熱も雪を融かします。なお、これらによって低下する融点は数度から十数度程度であるため、極端に低い温度の中では効果が得られません。

つつじが丘住宅内のバス幹線道路やオレンジ通りから國津に向かう道路、比奈地に降りる道路、春日丘を抜ける道路等のメイン道路は、名張市都市整備部が業者に委託して融雪剤を散布しています。従って、住宅内の生活道路については「つつじが丘・春日丘自治協議会」で対策を摂ることになります。そして、現在は各番町に対応が委ねられているのが実情です。

注意点は、酸が使用されているため車の洗浄及び皮膚に付くと炎症するので手袋するのが大切です。また、期間が過ぎて処分する場合、引き取ってもらえない欠点があります。大きめのペットボトルに小分けをして、使用している番町もあると聞きました。参考にしてください。（環境部）



### 2026年 年頭の神事



2026年1月11日(日)に、市民センター内に祭壇を設営し、国津神社宮司様をお迎えし、つつじが丘地区住民の一年の無病息災や家内安全を祈る年頭の神事を行ないました。

当日、参加された皆様からお預かりした「おれ」、「お守り」、「破魔矢」は、後日神社様にてお焚き上げさせていただきます。



### 川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00～19:00



### つつじが丘剣道教室 団員募集

土曜: 16時～18時  
日曜: 9時～12時

つつじが丘小学校体育館にて

体験や見学は  
いつでもお待ち  
しています！

代表者：剣道範士八段

石田健一

元大阪府警察剣道主席師範  
第30回全日本選手権優勝

問い合わせ先  
090-2262-2129(桑原)



### 読者投稿欄



投稿先：つつじが丘 市民センター内  
自治協議会(連合会受付)まで  
mail:komerinnko@yahoo.co.jp

今号は、紙面の都合上で  
お休みさせていただきます。

# 2026年 2月行事予定

- ・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8  
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・★燃やさないごみ～毎月第1水曜日

青パト  
～巡回日は別途指定

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
1	日	デジタルサロン		
2	月	スクエアステップ		
3	火	ず～っと元気健康教室		●
4	水	広報紙編集会議	ひだまり開放日	★
5	木			▲■
6	金	気になるサロン(北)	ひだまり運営委員会 ひだまり開放日(南のみ)	△●
7	土	後期理事会		
8	日	選挙投票日		
9	月	スクエアステップ		□
10	火	おじゃまる広場		◇●
11	水	ひだまり開放日		
12	木			
13	金		ひだまり開放日(南のみ)	●
14	土	つつじが丘祭り 実行委員会		
15	日			

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
16	月			
17	火	ず～っと元気健康教室		●
18	水	おにぎりくらぶ	ひだまり開放日	
19	木	北サロンカレー亭		■
20	金	気になるサロン(南)	ひだまり開放日(北のみ)	●
21	土	後期理事会		
22	日			
23	月			□
24	火	おじゃまる広場		◇●
25	水		ひだまり開放日	
26	木			
27	金		ひだまり開放日(南のみ)	●
28	土	4役会議		

## 催し案

### デジタルサロン

2月1日(日)

10時～12時

市民センター第2講座室

各番町の書類作成のお手伝い、  
PCやメールなどの悩み事を一緒に  
解決します。(広報部)

### きになるサロン

2月6日(北)

20日(南)

10時～11時半

南北集会所

子育て中の方もそうでない方も  
どなたでもお気軽にご利用ください



### 北サロンカレー亭

2月19日(木)

11時～13時

北集会所

参加費:100円  
スプーン・お皿は持参  
イベント:マジックショー  
(カレー亭実行委員会)

### ひだまり開放日

2月4日・6日

11日・13日・18日

20日・25日・27日

(水・金曜日) 13時～17時

南北集会所

子どもから大人までお気軽にどなた  
でもご利用いただけます。憩いの場と  
して利用してみませんか?

(地域交流部)

※北・南で開放日が異なる事があります

2月3日は  
節分

鬼は～外、福は～内

炒った大豆(福豆)を家の奥から外へ  
邪気を追い払い 豆まきの後は 年の数だけ  
福豆を食べる伝統的な厄除けの行事です

福豆は5歳未満の小さい子やお年寄りは  
誤嚥の危険もあるので煮豆などが良いですね

「鬼は内」や「鬼、外」等  
掛け声は地域や姓によって  
さまざまだるそうでも他にも  
豆まきをしなくてもいい  
名字で〇〇ナベさんと  
〇〇タさんがあるんだって!

クイズ: 〇〇にはどんな名前が入るかな? ヒントは酒呑童子を成敗した人たちだよ 答えは3月号

広報紙に関するお問い合わせはこちらまで  
問い合わせ先: 0595-68-6762  
つつじが丘自治連合会事務局



# つつじが丘市民センターだより

2026年2月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター  
名張市つつじが丘北5-73-2  
TEL / FAX: 68-1236



交流サロンモア  
★2月休業日のお知らせ  
毎週 日・祝日

★営業時間  
平日 9:30~15:30  
(ラストオーダー 15:15)  
土曜日 9:30~12:30  
(ラストオーダー 12:15)



人口推移(2026年1月1日現在)

	つつじが丘	春日丘
男	4,162 -11	498 0
女	4,611 -1	504 0
合計	8,773 -12	1,002 0
世帯数	4,169 -5	350 1

## センターからのお知らせ

- 1) 忘れ物の廃棄処分について  
令和7年4月1日以降の忘れ物について、3月1日~3月21日まで、センターロビーに展示します。  
お心当たりのある方はご覧頂き、窓口にお声がけの上、お持ち帰り下さい。  
お引き取りがないものについては、4月上旬に廃棄します。
- 2) 映画上映会について  
センターだより1月号で予告していた2月の映画上映会の「なごり雪」ですが、諸般の事情により「スパイの妻・劇場版」に変更します。ご了承下さい。
- 3) 交流サロン「モア」では2月より**毎週土曜日(11:30~12:30)にランチ**を提供予定です。

## 主催講座のご案内

### 主催講座：クッキー作り

バレンタインデーが近くなってきました。ちびっ子のみんな、みんなの大切な家族の人たちを笑顔にするために、手作りのクッキーを作っておあげるのはいかがでしょうか。喜びますよ。

日時：2月11日(水祝) 9:00~12:00

場所：つつじが丘市民センター 1階 調理室

持ち物：三角巾・エプロン

参加費：300円

募集数：20名(対象：小中学生)

(※低学年は保護者同伴)

受付：受付中です。



### 予告3月主催講座

映画：「夢のまにまに」(2008年 106分)

3月28日(土) 13:30~

主催講座：天体観測

3月28日(土) 18:30~ 雨天29日(日)

### 第85回上映会：スパイの妻・劇場版

~愛と正義に掛けた二人がたどり着くのは~

2020年に放送されたNHK BSドラマの劇場公開版。満州で知った国家機密を正義のために世に知らしめようとする男。そして夫が反逆者と疑われる中、愛する夫を信じて、ともに生きることを心に誓う妻が、太平洋戦争開戦間近の日本という時代の荒波に飲まれていく。

昭和初期の日本を舞台に名匠、黒沢清監督が描く恋愛サスペンス作品。

上映時間：115分

監督：黒沢 清

出演：蒼井優 高橋一生 他

日時：2月28日(土) 13:30~

募集人数：60名

受付：受付中です。



## 市民センター 展示ギャラリー

### 新コーナー

※このコーナーでは、センター1階のロビー、廊下、多目的ホール前ロビー、及び展示ケースに展示されている各サークルさんの作品を紹介していきます。

今回は展示ケース、階段脇生け花コーナー、1階通路の写真展示エリアの作品を紹介します。



展示ケース：1月  
担当：書道教室



階段脇：生花コーナー(1月作品)  
担当：生け花サークル「華」



1階通路：写真展示エリア  
担当：フォトクラブ「集い」



～こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です～



## ず～っと元気健康教室のご案内



もっと元気に健康に毎日を過ごしたい。最近運動不足が気になると思っておられる方、「健康教室」に参加しませんか？

毎年、大好評の健康教室。来年度からリニューアル！

健康教室を2コースに分け、従来の健康教室を「パワフル体操」新しい健康教室を「ゆるっと体操」として始めます。

ご自身の体調に合わせてコースを選んでいただき、皆さんと楽しく元気に過ごしたいと思います。皆さんのご参加をお待ちしています。

健康教室「パワフル体操」「ゆるっと体操」の詳細は、**市民センターホール内まちの保健室掲示板**にてご案内してます。開催日時や内容に関しては掲示板をご確認ください。

**受付は3月18日～ 9時から開始致します**

お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室(68-7800) 平日9時～16時30分  
(ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>)

【オレンジモア開催報告】2025年11月27日に開催された「オレンジモア」に80人の来場者があり、スタッフ合わせて総勢100名で楽しく過ごされました。健康講座「少しでも若々しく脳の機能を保つために」の講演では、普段なかなか聞けない話と言う事もあり、とっても良かったと好評でした。また、「アムール・サキソフォン・アンサンブル」の皆さんによるサクソ演奏会では、皆さんがよく知っている曲を選曲いただき、皆さんも一緒に歌っていました。スタッフの皆さん、参加していただいた皆さん、お疲れ様でした。



第1部・岡波総合病院脳卒中リハビリ看護認定看護師 東雲洋美さん

第2部・アムールサキソフォンアンサンブル演奏会  
昭和の時代のはやり歌を中心に演奏



【12月の主催講座】「名張藤堂家邸跡の話」に19名の方が参加し、名張藤堂家の初代高吉から9代長徳迄の屋敷の改築の変遷についての話と、初代高吉は羽柴秀長と親子と言うことで、来年度のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」に名張市が紹介されるかも知れないとの話を頂きました。



## 2月の市民センターでの開催施設の行事予定

### ◎スクエアステップ

2/2(月)、2/9(月)、2/23(月)

10:00～11:00

市民センター1階 多目的ホール

主催:自治協議会



### ◎ず～っと元気教室(登録者のみ)

2/3(火)、2/17(火) 10:00～11:15

市民センター1階 多目的ホール

主催:自治協議会



### ◎筋骨塾(登録者のみ)

2/12(木)、2/26(木) 10:00～12:00

市民センター2階 大中会議室

主催:まちの保健室



### ◎おじゃまる広場

2/10(火)、2/24(火) 10:00～11:30

市民センター1階 多目的ホール

主催:子育てボランティア「おじゃまる広場」



### ◎おにぎりくらぶ(要予約)

2/18(水) 16:00～19:00

市民センター1階 調理室

主催:子育てボランティア「おじゃまる広場」



### 各連絡先

まちの保健室 : 68-7800

おじゃまる広場 : 68-6762

自治協議会 : 68-6762(連合事務局対応)