

つつじが丘市民センターだより

2026年1月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行) つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236



交流サロンモア

★1月休業日のお知らせ
毎週 日・祝日

1～4日

★営業時間

平日 9:30～15:30
(ラストオーダー 15:15)

土曜日 9:30～12:30
(ラストオーダー 12:15)



LINE
公式アカウント



X
(旧Twitter)



ホームページ

人口推移(2025年12月1日現在)

	つつじが丘		春日丘	
男	4,173	-9	498	0
女	4,612	-11	504	0
合計	8,785	-20	1,002	0
世帯数	4,174	-8	349	0

新年のご挨拶

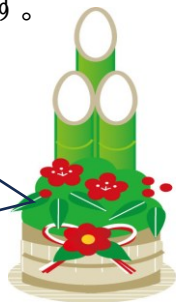
新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、市民センター事業運営にご支援・ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。お陰様で順調に業務も推移し新年を迎えることが出来ました。

今年は、丙午の年で60年に一度巡って午年が象徴する『躍動感』『力強さ』に「丙」の持つ「強いエネルギー」が加わるため、新しい挑戦や前進を後押しする年になると考えられております。

2026年は地域組織団体との『連携・再編・集約化』を更に深めながら地域住民の拠点として活力ある持続可能な公共施設を目指して参りたいと考えておりますのでご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

新年は1月5日
(月)より開館し
ます。



つつじが丘市民センター

センター長 江越 勝善

地域職員 吉矢 邦宏

// 西牟田 進

地域補助職員 北島 恒子

// 牧原 正幸

// 井上 悦子

～明けましておめでとうございます。つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です～



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

旧年中は温かいご支援・ご協力を賜りありがとうございます。

本年も、職員一同よろしく願い申し上げます。

まだまだ、これからが寒さの本番ですが、みなさまもご自愛ください。

来期も色々な行事を予定しています。

- ・健康教室
- ・春、秋のウォーキング
- ・健康フェスタ

- ・オレンジ・モア
- ・特定健診、がん検診など

詳しくは広報にて随時お知らせします。



お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室(68-7800) 平日9時～16時30分

センターからのお知らせ

1) サークル・団体代表者会議の開催

・日時: 1月20日(火) 10時～11時30分

・場所: 2F 大大会議室

各サークル・団体の代表者の方はご参集下さい。

2) 情報発信方法の見直し

現在市民センターでは、以下の項目について検討しております。

- ・X(旧Twitter)での情報発信の廃止
- ・ホームページをつつじが丘・春日丘協議会のホームページへ統合
- ・Lineをつつじが丘・春日丘協議会のLineへ統合

以上のことについて、ご意見があれば市民センター窓口までお知らせ下さい。

また、3月末までは移行期間とし、平行して情報を発信する予定です。

注意!! 犬の糞

最近、市民センター敷地内で犬の糞の放置が多発しています。市民センターは皆様の公共施設です。不衛生ですので、飼主の責任において、糞の後始末はして下さい。

その行い、見てますよ。

映画上映会・主催講座のご案内

第84回上映会：海街diary

～父がしんで、腹違いの妹がやってきた～

鎌倉に暮らす香田家3姉妹（幸、佳乃、千佳）のもとに、15年前に家を出ていった父の訃報が届く。葬儀に出席するため山形へ赴いた3人は、そこで異母妹となる14歳の少女すずと対面。身寄りのいなくなったすずだが、葬儀の場でも毅然と立ち振る舞う。そんな彼女の姿を見た幸は、すずに鎌倉で一緒に暮らそうと提案する。その申し出を受けたすずは、香田家の四女として、鎌倉で新たな生活を始める。

日 時：1月24日（土）13：30～

上映時間：127分

場 所：市民センター1階 多目的ホール

監 督：是枝裕和

出 演：綾瀬はるか 長澤まさみ 広瀬すず 他

募集人数：60名

受 付：受付中です。



主催講座：味噌作り

今年度もやります、味噌作り講習会。
材料は大豆、麴、塩のみ。
美味しいお味噌を作ってみませんか。



日 時：1月29日（木）、30日（金）

9時・10時・11時・12時・13時

（＊1時間毎に開催 各時間4名ずつ）

場 所：つつじが丘市民センター 1階 調理室

持ち物：三角巾・エプロン・タッパ（5Kg味噌が入る物）
1人5kg厳守!!

参加費：3,000円

（原材料高騰の折、変更する可能性があります）

募集数：40名（5コース×4名×2日）

（募集人数になり次第締切ります）

申込み：つつじが丘市民センター窓口にて申込書に記入してください。※電話受付はできません。

受 付：1月10日（土）AM9：00～

2月の主催講座について

主催講座：クッキー作り（対象：小中学生）

日時：2月11日（水）9：00～11：00

参加費用：500円

募集人数：15名

場所：市民センター1階 調理室

第85回上映会：なごり雪

日時：2月28日（土）13：30～（上映：111分）

出演：三浦友和、ベンガル、長澤まさみ他

募集人数：60名

場所：市民センター 1階 多目的ホール

詳細はセンター便り2月号でお知らせします、また、いずれも受付中です。

1月の市民センターでの開催施設の行事予定

◎スクエアステップ

1/5（月）、1/26（月）10：00～11：00

市民センター1階 多目的ホール

主催：自治協議会



◎ず～っと元気教室（登録者のみ）

1/6（火）、1/20（火）10：00～11：15

市民センター1階 多目的ホール

主催：自治協議会



◎筋骨塾（登録者のみ）

1/8（木）、1/22（木）10：00～12：00

市民センター2階 大大会議室

主催：まちの保健室



◎おじゃまる広場

1/13（火）、1/27（火）10：00～11：30

市民センター1階 多目的ホール

主催：子育てボランティア「おじゃまる広場」



◎おにぎりくらぶ（要予約）

1/21（水）16：00～19：00

市民センター1階 調理室

主催：自治協議会



各連絡先

まちの保健室：68-7800

おじゃまる広場：68-6762

自治協議会：68-6762（連合事務局対応）



【11月の主催講座】「男の料理教室」に15名の方が参加され、講師の藤原さんのもと、和気あいあいと美味しい肉まんを作っていました。参加された方は、「男の料理教室」の継続を希望されていました。



つつじヶ丘水彩画クラブ 会員大募集

初めての方にも丁寧に指導いたします
◆開催場所：つつじヶ丘市民センター 1F・工芸教室
◆開催日：毎月第3土曜日10：00～15：00
◆年会費：10,000円
◆会員数現在：計14名（男性8名、女性6名）

見学大歓迎!!



2026年1月より、
洋画家・長船侍夢先生を
講師にお迎えします！
（生徒作品「東京駅」）

平成17年に発足したサークルです。
絵を描くことが好きな人が集まっています。

2026年1月より洋画家・長船侍夢先生を講師にお迎えします。
絵を描くことが大好きな方、水彩画を習いたい方、お気軽にお電話ください。

活動日時：毎月第3土曜日
10：00～15：00

会 費：10,000円（年会費）

場 所：市民センター1階 工芸室

お問い合わせ

（代 表）仲：090-1722-2170

（事務局）井垣：090-5039-9854