



2025年11月1日
つっじが丘自治連合会
会長 片山榮二
発行部数 3020部
発行 つっじが丘広報部

11月号



えみらる
(つっじが丘・春日丘地区キャラクター)

☆スマホでも広報つっじが見れます

TOPIC

ひだまり便り・福祉基金活用番町紹介(2面) 11月行事予定(3面) まちの保健室・読者投稿(4面)
防災を考える(5面) 道路舗装完了報告・広報つっじ改訂概略(6面)



北集会所 ひだまり文庫にて

秋の夜長はいかがお過ごしでしょうか？忙しい1日の終わりを温かい飲み物と共に
家族と過ごしたり、趣味に打ち込んだり、本や音楽で物語に触れたり...

読書をするとは知識だけでなく自分以外の物語を体験できる面白さがありますよね。
その中でも「物語を別視点で見てみる」という事をしたことはあるでしょうか？物語を楽しんだ後に、他の登場人物から見たその物語はどんなストーリーに変わるのでしょうか
物語に散りばめられたいろいろな情報を取り入れてみると、一つだけの視点では気付けない事柄にも気付くことが出来るかもしれませんね

ひだまり便り(だより)



9月の「ひだまり」の利用状況は、次の通りです。

◆南集会所：大人15名、子ども85名 ◆北集会所：大人17名、子ども89名

名張市放課後子ども教室として認定された2023年4月からの利用者数は、大人と子ども達を合わせて、2025年9月時点で、3090名となり、3000名を突破しました👍👍👍

2021年11月に第1回の南北集会所の開放活動を行い、その翌年2022年4月に、「ひだまり」と愛称をつけてから、多くの方のご協力により、「ひだまり」を継続して開催できました。今では、毎月150名から200名の方が利用しています。

大切なお知らせ：11月からは、冬季期間で、午後1時から5時の間で開催します😞

秋から冬のひだまりイベント

<竹ランタン作り>

切った竹の中に、ゆらぐ灯り（LEDランプ）を入れ、竹に飾りをつけて自分のランタンを作ろう！👍😞

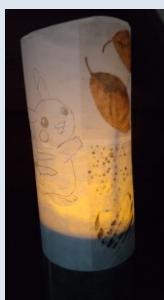
(イメージ図)

開催日：

南集会所－12月 3日（水）

北集会所－12月10日（水）

※開催時間：午後3時頃を予定



<CDコマ作り>

CDとビー玉でコマを作ります。CDに絵を書いたり、シールを貼って模様を作ります。コマを回すと、どんな模様が見えるかな！👍😞
(2分以上回ります)
(回したコマ)



開催日：

南集会所－11月19日（水）

北集会所－11月26日（水）

※開催時間：午後3時頃を予定

福祉基金活用番町の紹介

南7番町 和喜あい愛 多世代交流会 慶寿祝賀

地域住民の交流会と今年米寿、喜寿を迎えた方の慶寿祝賀会を10月19日（日）に南集会所にて開催しました。『和喜あい愛』と銘打って老若男女が楽しいひと時を過ごしました。皆さまからの話は、つつじが丘に住み始めた40年前の当初の思い出や、現在の近況状況、年とともに活動が衰え外にでて近所の方々とお話しする機会が少なくなった等が話された。隣接する11号公園には7年ぶりに祭り神輿を新築の東屋に飾り昔話に花を咲かせました。今回のイベントは住民福祉基金の補助により自治会活動に一助を頂きました。



11月中行事予定（2025）

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・★燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
1	土	前期理事会		
2	日	デジタルサロン		
3	月	子どもフェスタ		
4	火	ず～っと元気健康教室		●
5	水		ひだまり開放日 広報つづき編集会議 	★
6	木			▲■
7	金	きになるサロン(北)	ひだまり開放 (南のみ)	△●
8	土	山林火災訓練（自由参加）		
9	日	第2回市民センター管理運営委員会		
10	月	スクエアステップ		□
11	火	おじゃまる広場		◇●
12	水		ひだまり開放日 協議会合同広報会議 	
13	木			
14	金		ひだまり開放 (南のみ)	●
15	土	名張市総合防災訓練		

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
16	日	後期理事会		
17	月			
18	火	ず～っと元気健康教室		●
19	水	おにぎりくらぶ	ひだまり開放日 ひだまりイベント南 	
20	木	南サロン カレー亭		■
21	金	きになるサロン(南)	ひだまり開放日	●
22	土	4役会議 生活安全部会		
23	日	子ども育成委員会		
24	月			□
25	火	おじゃまる広場		◇●
26	水		ひだまり開放日 ひだまりイベント北 	
27	木	オレンジモア		
28	金		ひだまり開放 (南のみ)	●
29	土	集団がん検診		
30	日			

催し案内

デジタルサロン

日時：11月2日(日)
 10時～12時
 市民センター第二講座室
 コーヒーを飲みながらデジタル
 の話をしませんか？
 各番町の書類作成のお手伝い、
 悩みごとを一緒に解決します。

子どもフェスタ

日時：11月3日(祝・月)
 9時～12時
 市民センター
 持ち物：上靴・袋
 今年は三交バスや子猫が来るよ！
 市民センターが色んなブースに変
 身しています。遊びに来て下さい♪
 ※雨天時は一部ブースは中止になります

ず～っと元気健康教室

日時：11月4日・18日
 (火曜日)
 10時～11時15分
 市民センターホール
 ※事前登録制（年度初め）

ひだまり開放日

日時：11月5日・7日
 ・12日・14日・19日
 ・21日・26日・28日
 (水・金曜日) 13時～17時
 南北集会所
 お気軽にどなたでもご利用
 いただけます。憩いの場として
 利用してみませんか？
 ※北・南で開放日が異なる事があります

きになるサロン

日時：11月7日
 ・21日(金曜日)
 南北集会所 10時～11時半
 子育て中の方もそうでない方
 もどなたでもお気軽にご利用
 ください。

スクエアステップ

日時：11月10日(月)
 10時～11時
 市民センター大会議室
 参加費・予約不要
 持ち物：タオル、上靴、飲み物
 どなたでも、お気軽にご参加下さい

おじゃまる広場

日時：11月11日
 ・25日(火曜日)
 10時～11時半
 市民センターホール
 小さいお子さんを育てている方へ
 近い月齢の子ども同士で遊んだり
 情報交換をしたりちょっと息抜き
 に遊びにきませんか？

おにぎりくらぶ

日時：11月19日(水)
 16時～19時
 市民センター調理室
 小学生を対象にご飯を炊いておにぎ
 りやお味噌汁をボランティアさんと
 一緒に作ります ※要予約

南サロン カレー亭

日時：11月20日(木)
 11時～13時 南集会所
 参加費100円
 スプーン・お皿は持参
 保健師による「健康講座」開催

オレンジモア

日時：11月27日(木)
 10時～12時
 市民センター多目的ホール
 参加費100円
 当日はアムール・サクソフォン・
 アンサンブルの公演があります。
 是非お越しください♪



オレンジ☆モア

『オレンジ☆モア』は、モアサロンの美味しい飲み物を片手に、お子さんからご高齢の方、日頃外出する機会が少ない方に、気軽に交流して頂ける場所です。
この機会にぜひ皆さんで御参加下さい。お待ちしております。

日時 令和7年 11月 27日(木) 10時～12時頃
(受付開始時間 9時30分～)

場所 つつじが丘市民センター 多目的ホール

参加費 100円 (お飲み物・お菓子代)

問合せ先 つつじが丘地区まちの保健室(68-7800)



予約は必要ありません。途中入場や退席もご自由にして頂けます。

当日は、岡波病院の脳卒中リハビリテーション看護認定看護師による健康講座「少しでも若々しく脳の機能を保つために」の講演や「アムール・サクソフォン・アンサンブル」の皆さんによるサックス演奏会を予定しています。おいしい飲み物と手作りお菓子で、素敵な時間をお過ごし下さい。



川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00～19:00



つつじが丘剣道教室

団員募集

土曜:16時～18時
日曜:9時～12時

つつじが丘小学校体育館にて

代表者: 剣道範士八段

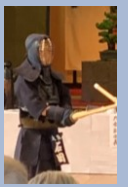
石田健一

元大阪府警察剣道主席師範
第30回全日本選手権優勝

問い合わせ先

090-2262-2129(桑原)

体験や見学は
いつでもお待ち
しています!



読者投稿



投稿先: つつじが丘自治連合会
受付68-6762

編集後記～ラジオ体操

秋と言えば、台風、旅行、運動会。台風は、海水温の上昇のせいで風も強力になってきた。旅行も行きたいが、値段の安い簡単でゆっくり出来る場所を選んでしまう。最後の運動会は、ダンスが多く取り入れられて賑やかになった印象を受ける。小学校には表現運動系が以前からあ

たようだが、中学校も2008年に学習指導要領が改訂されて、「創作ダンス」「フォークダンス」「現代的リズムダンス」が必修化された。目的は、個性を伸ばす中での創造性や表現力、協調性の育成を育むため。また、「フォークダンス」では、コミュニケーション能力やみんなで楽しく踊ることによって、さまざまな国の古くから伝承されてきた踊りを学ぶことが期待されている。驚いたのは「阿波踊り」や「ソーラン節」もダンスの領域に入っているという。アイススケートやアーティスティック

スイミングも。強いてはサッカーやバスケットもダンスの領域に入るのでは?。つまり、皆さんで心から湧き出る気持ちを身体で表現して、爽快感や楽しさを感じ取るというのがこれから必要になるという。オールブラックスのハカや試合前の円陣もひとつの創作ダンス?。これからは身体を動かすことでコミュニケーションを図る事が多くなる。「あれ、話の途中でどこへ行くんですか?」「・・・ラジオ体操!!」・・・なるほど😊

(広報部)

令和7年度名張市総合防災訓練に参加

防災意識の高揚、諸行動への習熟を目的に今年度も訓練に参加をします。各番町は、訓練を通じて防災意識の向上とコミュニケーションの重要性を身に付けて頂ければと思います。

- 実施日時 2025(令和7)11月15日(土)午前9時～(訓練開始のサイレン吹鳴あり)
- 災害想定 大型台風接近による風水害 または 南海トラフ地震が発生。
- 訓練概要

◇午前9時以降に、サイレン、名張市公式LINE等で情報を伝達。

【共通訓練】

◇安否確認訓練

指定緊急避難場所等(公園など)への避難訓練、安否確認などを行います。

※今年度は、「倒壊家屋」「火災発生」等のシナリオ訓練も実施します。(当該番町には連絡済み)

◇地域災害対策本部設置・運営訓練(情報伝達訓練)

市民センターなどで、地域ごとに災害対策本部を設置・運営をして、被害状況や安否確認情報等の集約訓練。

◇防災行政無線取扱い、特設公衆電話開設訓練

市民センターなどに配置された防災行政無線、特設公衆電話の取扱いの調整を行います。

【各地域の実情に応じて実施する訓練】

◇地域または自治会、番町で異なることから回覧や役員さんに確認をお願いします。

◇つつじが丘地区は、中学生の参加。未加入者の参加があります。

注：台風等による市全体の訓練を中止にする場合があります。

災害時避難場所での備品点検(9/21)

災害時避難場所での備品点検を実施しました。(左から南中、小学校、センター)



災害に備える～女性としての対処法 (水木千春准教授)

9月28日(日)13時半からつつじが丘市民センターにおきまして、三重大学准教授の水木千春先生をお招きして「災害に備える～女性としての対処法、避難所での課題」と題して講演を頂きました。先生は、三重大学大学院地域イノベーション学研究科、三重大学地域圏防災・減災研究センター、三重県・三重大学みえ防災・減災センターに所属されて、「着替える場所」「洗濯物の干す場所」「炊事当番を割り振られる」等の災害時の女性への課題に造詣が深く、各地での公演等で広く普及活動をされています。

○原則的には「市、町、施設管理者、住民」が協力して開設運営するもの。しかし、大規模かつ突発的な災害に対しては、避難者自らによる助け合いや協働の精神に基づく自主的な避難所運営を目指すもの。

○マニュアルに「男女協力」を記載する。

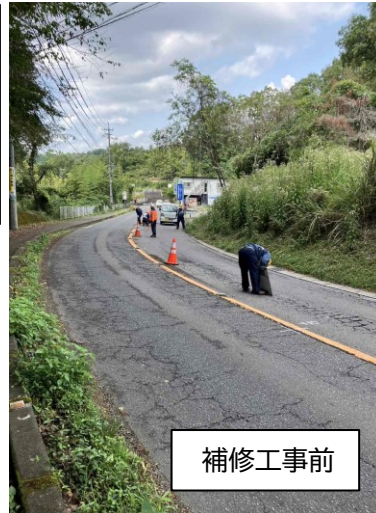
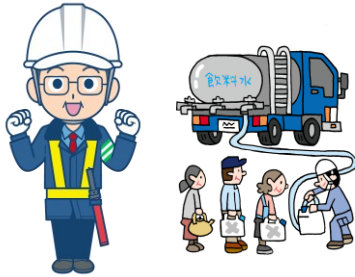
○女性防災リーダーの育成。女性視点を取り入れる努力。



道路舗装が完了しました

環境部

つつじが丘から春日丘に向かう【国津・箕曲線】の舗装・補修工事が終了しました。通行の安全の確保、災害発生時の物資搬送道路の確保が狙いで、23年度から依頼をしてきました。工事中は、皆様にご迷惑をお掛けいたしました。



補修工事前



補修工事後

「広報つつじ」がリニューアルします

前年度から始めています「つつじが丘自治協議会及び同自治連合会」の組織改革の一環で「広報つつじ」もリニューアルします。来年1月号から試作号発行予定です

◎リニューアル項目

現状



リニューアル版

- ・自治連合会発行 ⇒ 自治協議会発行誌(予算削減のため「センターだより」と合作)
 - ・紙面 A3 1枚とA4 1枚(6面) ⇒ A3 2枚(A4サイズ8面)内センターだより2面
 - ・自治連合会会員のみに配布 ⇒ 住民全員(協議会会員)に配布(未加入者にも配布)
 - ・自治連合会運営費からの補助金を使用 ⇒ 廃品回収費用で賄う(不足分は自治協議会から補填)
 - ・自治会会員(主に役員)が配布 ⇒ 支援センターに依頼する
 - ・同協議会に広報部がないため作成できなかった ⇒ 同協議会のホームページの作成に携われる
- メリット～自治会運営費を使わない。未加入者にも活動状況が伝わる。支援センターが配布のため、自治会員の配布負担がなくなる。
- デメリット～自治連合会の活動記事が量的に制限される可能性がある(協議会全体の記事になるため)

詳しくは、追って紙面で報告するように致します。「広報つつじ」に代わる「ロゴ」を募集しています。今後とも広報部を宜しくお願い致します。(広報部 編集会議メンバー一同)

※編集会議には、住民ならどなたでも参加いただけます。(毎月 第一水曜日 10時～ 自治会館)



くにつコミュニティバス「あららぎ号」ドライバーの募集

◆募集要項

募集資格 : 普通免許をお持ちの方
年 齢 : 65歳～75歳(該当者以外の方も大歓迎)
性 別 : 男女問いません
勤務日数 : 1～2回/週
勤務内容 : バス運転と簡単な事務処理
募集人員 : 1名
募集期間 : 2025年(令和7年)11月30日
連絡先 : くにつふるさと館 ☎ 69-1001

