



2025年10月1日
つつじが丘自治連合会
会長 片山榮二
発行部数 3021部

10月号



☆スマホでも広報つつじが見れます
QRコードをカメラでスキャン↑

TOPIC

ひだまり便り・番町福祉基金活用 紹介 (2面) 10月行事予定 (3面) まちの保健室・読者投稿 (4面)
まちづくり懇談会・自治会館トイレ修繕工事報告 (5面) 南中あいさつ運動標語決定 (6面)



「いただきます」「ありがとう」普段から何気にしている挨拶だけれど、ひとつひとつに意味がありますよね。その中でも私たちの体を作る食事は、体に入るまでに様々な人の手によって作られています。料理をする人、運ぶ人、お店で売る人、育てる人・・・数えきれない人に支えられ一つの食卓が作られています。お金を払えば食べられる。けれど、それだけではないものへの挨拶なのかもしれません今、当たり前のようにある食事、そして“いのち”を頂く感謝の「いただきます」を私たちは忘れずにいたいですね。

ひだまり便り(だより)



8月の「ひだまり」の利用状況は、次の通りです。

◆南集会所:大人30名、子ども54名 ◆北集会所:大人16名、子ども34名

8月は、夏休み中で、暑い日が続きましたが、子どもたちが、水玉風船を作ったり、野球盤ゲームをしたり、ホワイトボードに絵を書いたり、元気に過ごしました😊

また、水鉄砲で水を飛ばしたり、水玉風船を投げたりして、ウオーターサバイバル大会を楽しみました。

「ひだまり」は、夏季期間(5月から10月)中、午後2時から6時の間で開催しています。11月からは、冬季期間で、午後1時から5時の間で開催します😊🎉

秋から冬のひだまりイベント

最近、ひだまりには、幼稚園の多くの子どもたちが来てくれているので、秋から冬の間にかけて、南集会所・北集会所で、竹灯り作りのようなイベントや、「リフレッシュ理科教室」のようなイベントも行ってみたいと思います👍😊

詳しい案内は、つつじが丘幼稚園、つつじが丘小学校、市民センターにポスターを貼っておきます。

＜竹ランタン作りのイベント＞

切った竹の中に、ゆらぐ灯りと、「〇〇」を飾ってみると、どんなものができる？ かな👍😊

＜リフレッシュ理科教室(工作を通じて理科の楽しさを感じてもらう)＞

CDやDVDと、ビー玉でよく回るコマをつくってみよう🎉🍁

1分以上回すことができるか、チャレンジ！

ペンで、絵や模様を書いたり、シールを貼って模様を作ったり、コマを回すことでどんな模様が見えるか😊

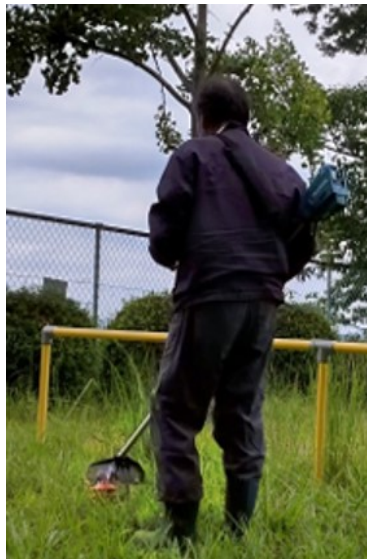
(ベンハムのコマ、ニュートンのコマを作れるか！😊)



福祉基金を活用した番町を紹介します

北3番町

アルファ米 及び 充電式草刈り機の購入



北6番町 (3号公園に設置した倉庫)

倉庫を購入 (左端)



3号公園



・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・🔥燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 🚗

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
1	水		広報つじ編集会議 ひだまり開放日 🚗	★
2	木		ひだまり運営会議	■
3	金		ひだまり開放日(南のみ)	▲●
4	土		前期理事会 評議員会	
5	日		デジタルサロン	
6	月	スクエアステップ		△
7	火	ず～っと元気健康教室		●
8	水		ひだまり開放日 🚗	
9	木			
10	金	きになるサロン(北)	ひだまり開放日(南のみ)	●
11	土		つじが丘祭り実行委員会	
12	日			
13	月	スクエアステップ		□
14	火	おじゃまる広場		◇●
15	水	おにぎりくらぶ	ひだまり開放日 🚗	

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
16	木	北サロン カレー亭		■
17	金		ひだまり開放日(北のみ)	●
18	土		後期理事会	
19	日			
20	月			
21	火	ず～っと元気健康教室		●
22	水		ひだまり開放日 🚗	
23	木		4 役会議	
24	金	きになるサロン(南)		●
25	土	市民センター祭り		
26	日	市民センター祭り		
27	月	スクエアステップ		□
28	火	おじゃまる広場		◇●
29	水		ひだまり開放日 🚗	
30	木	ウォーキング		
31	金		ひだまり開放日	●

催し案内

ひだまり開放日

日時：10月1日・3日8日
 ・10日・15日・17日
 ・22日・29日・31日
 (水・金曜日) 14時～18時
 南北集会所
 お気軽にどなたでもご利用
 いただけます。憩いの場として
 利用してみませんか？

※北・南で開放日が異なる事があります

スクエアステップ

日時：10月6日・13日
 27日(月曜日)
 10時～11時
 市民センター大会議室
 参加費・予約不要
 持ち物：タオル、上靴、飲み物
 どなたでも、お気軽にご参加下さい

おにぎりくらぶ

日時：10月15日(水)
 16時～19時
 市民センター調理室
 小学生を対象にご飯を炊いておに
 ぎりやお味噌汁をボランティアさ
 んと一緒に作ります
 ※要予約

デジタルサロン

日時：10月5日(日)
 10時～12時
 市民センター第二講座室
 コーヒーを飲みながらデジタル
 の話をしませんか？
 各番町の書類作成のお手伝い、
 悩みごとを解決します。

きになるサロン

日時：10月10日・24日
 (金曜日)
 南北集会所 10時～11時半
 子育て中の方もそうでない方も
 どなたでもお気軽にご利用ください。

北サロン カレー亭

日時：10月16日(木)
 11時～13時 北集会所
 参加費100円
 スプーン・お皿は持参

おじゃまる広場

日時：10月14日・28日
 (火曜日)
 10時～11時半
 市民センターホール
 小さいお子さんを育てている方へ近
 い月齢の子ども同士で遊んだり情報
 交換をしたりちょっと息抜きに遊び
 にきませんか？

ウォーキング

日時：10月30日(木)
 8時半～10時
 つじが丘団地内
 地域内の不法投棄ゴミなどの回
 収作業。自分たちの手で町を綺
 麗にしましょう。皆様のご参
 加をお待ちしています！

ず～っと元気健康教室

日時：10月7日・21日
 (火曜日)
 10時～11時15分
 市民センターホール
 ※事前登録制(年度初め)

令和7年11月29日(土)



つつじが丘・春日丘自治協議会
名張市 健康・子育て支援室
つつじが丘地区 まちの保健室

つつじが丘市民センターでがん検診を実

2人に1人はがんになる時代...早期発見・早期治療が重要です。ご家族ご近所お誘いの上、申し込みください。

申込方法: 10/8(水)~10/24(金)の平日9時~16時30分の間につつじが丘地区まちの保健室
(つつじが丘市民センター内)に来所し、申込用紙にご記入ください。 問合せ先: ☎68-7800



名張ケンコー! マイレージ対象

検診項目 (定員数)	胃がん検診 (定員 90 名)	肺がん検診 (定員なし)	大腸がん検診 (定員なし)	乳がん検診 (定員 45 名)	子宮頸がん検診 (定員 50 名)
対象年齢	40歳以上(S61.3.31 までに生まれた人)				20歳以上 (H18.3.31 までに 生まれた人)
受付時間	A:9時~10 時受付 または B:10 時~11 時受付				
検診内容	レントゲン撮影	胸部レントゲン撮影	2 日間採便し提出	乳房レントゲン撮影	内診細胞診
自己負担金	2,000 円	900円 喀痰検査 +1,000 円	900 円 容器代含む	2,000 円	1,800 円

※このがん検診は「名張市に住民票のある人」が対象です。

※申し込みをされた方には、1 週間前を目途に名張市役所から検診票等が郵送されます。**当日の持ち物**
や注意事項について記載されていますので、**必ずご確認ください。**

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は「自己負担金減免申立書」を記入することで自己負担金
が免除されます。

現在すでに気になる症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

2025健康フェスタいかがでしたか身体チェックできましたか? これからも元気で過ごしてください!!

読者投稿



投稿先: つつじが丘自治連合会
受付68-6762

編集後記~タブンカキョウセイ

帰宅時の満員電車で、女性がスマホを片手に大きな声で会話をしている。「ガンバリマスヨ」「プライドカケテマスヨ」「アナタモヤリナサイヨ」片言の日本語だ。外国の人らしい。満員電車の中で、聞きたくもない会話を聴かされる。少し辛い。その人には罪はないと思う。日本の教育がすご

いなあと思う時がある。「満員電車内では大きな声で話さない」「鞆が邪魔にならないようにお腹の方に担ぎましょう」そう言うだけで、皆さん「右に習えができる」。小さい時からの教育の賜物。そのお陰で、静かな日常を送る事ができている。電車内は、電鉄会社が対策を打つとは思。さて地域(自治会)ではどうだろう? 今後は、外国の方も沢山居住することになる。そんな時に、あたふたとしては、対策が後手後手に

廻る。他文化共生のために今しなくてはならないことは何か? 地域の習慣や約束事等の丁寧な説明と他民族・多文化の尊重ではないだろうか。それと「日本から出ていけ」ではあまりにも単純で脳が無い。「その時になったら考えよう」でも良いが、まず「受け入れはOKですよ」という「心の準備」だけでも、地域で共有しておいても良いのではないか。(広報部)

2025健康フェスタ センター全日無料

つつじが丘春日丘自治協議会・地区まちの保健室
名張市健康・子育て支援室社会福祉協議会
協力・増田や田生身の皆さん・ボランティアの皆さん

第1部 講演「お口は健康の入り口!」
オーラルフレイル予防のススメ」
市・西口歯科衛生士
第2部 身体チェック(パジチェック、
身長、血管年齢、インボディ、握力、ス
クエアステップ)
参加 男性15名 女性45名



川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00~19:00



つつじが丘剣道教室 団員募集

土曜:16時~18時
日曜:9時~12時

つつじが丘小学校体育館にて

代表者: 剣道範士八段

石田健一

元大阪府警察剣道主席師範
第30回全日本選手権優勝

問い合わせ先

090-2262-2129(桑原)



令和7年「まちづくり懇談会」の開催（つつじが丘会場）



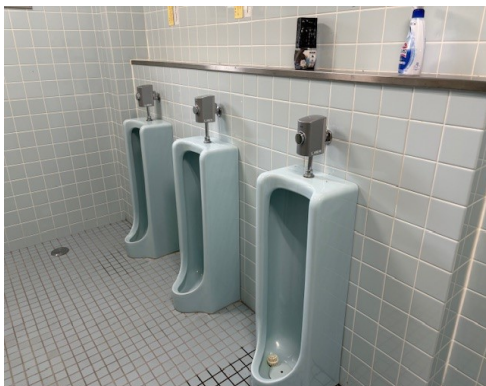
8月30日(土)つつじが丘市民センターにて市民参加の「まちづくり懇談会」が北川市長並びに市幹部職員・市民30数名の参加で行われ、活発な意見交換が有りました。

主な議題

- ① 名張市を取り巻く現状と課題
- ② これまでの行財政改革と財政健全化の取組み
- ③ 令和7年度当初予算の概要について
- ④ 名張市立病院の現状と経営改善に向けた動き
- ⑤ 中学校給食事業の着手延伸について
- ⑥ 財政健全化に向けた具体的取組み（令和7～令和11年）
- ⑦ 一般質問・意見

※④市立病院は本年10月より「地方独立行政法人」になる。

自治会館男性用便器の改修工事が完了致しました。



長らくご不便をお掛けしていましたが自治会館の男性用便器3基分の修繕が完了いたしました。

原因は

長きにわたる使用でボタンバルブ部分に水垢が沈着して動作不良を起こしていたことです。

自治会館利用の皆様へお願い！

**自治会館のトイレ利用の有無には関係なく、便器の水洗ボタンを一度は押して、水を流して下さい。
宜しくお願い致します。**

第2回目 みんなでゴスペル (Gospel) を楽しもう

b y オレンジ夢リレーチーム



8月23（土）北集集会所にてゴスペルグループ（サニーサイド ゴスペルクラブ）さんをお招きして素晴らしい歌声とハーモニーを聴かせていただきました。

参加者は住民50名程で会場は熱気に溢れ、素晴らしいとの拍手の連続でした又アンコールにもお答えいただき素晴らしい歌唱力をご披露いただきました。

グループの皆さん有難うございました。



ゴスペルとは、アメリカのアフリカ系アメリカ人文化から発展したキリスト教の音楽ジャンルで「複音」や「良い知らせ」を意味します。



【子どもフェスタ2025】 開催概要が決まりました

- ★日時：2025年11月3日（祝）9～12時
- ★場所：つつじが丘市民センター 館内及び駐車場
- ★お楽しみコーナー

<駐車場>

- ・子猫と触れ合いコーナー
- ・はたらく車の展示と乗車（バス・パトカー・白バイ・消防車）
- ・シャボン玉遊び ・車椅子体験コーナー ・綿菓子作りコーナー

<館内1F>

- ・クイズ／ビンゴ ・折り紙／塗り絵 ・風船キッズルーム ・おもちゃ病院
- ・近大高专コーナー（内容未定）

<館内2F>

- ・ストラックアウト ・射的コーナー ・手品コーナー ・カプラ遊びコーナー
- ・風船おじさん

★その他

- ・スタンプラリーあり
- ・ベビールームを用意しております
- ・えみらるちゃんにも会えるよ！

車でお越しの方へ

当日ですが、車の駐車は中央グランドを利用ください。

市民センターの一般駐車場は利用できません。

（子どもフェスタ実行委員会）



【あいさつ運動標語】 優秀5作品が決まりました



あいさつ運動標語表彰式風景
2025年8月29日
南中学校体育館

やるやらない？ たかがあいさつ 大事だよ
あいさつで えがおが広がる エブリデイ
するしない？ あいさつするかは 君しだい
あいさつを つなげて築く 笑顔の輪
あいさつは されたら負けの する勝負

つつじが丘及び春日丘内の交差点・学校の校門付近・スーパーやオヒコさん前等に、黄色い看板が設置されていることは、皆さんご存じのことと思います。

これは、毎年小学6年生及び中学3年生の生徒さん全員が各決められたテーマで標語を作成され、その中の優秀作品が1年間看板に掲示されるものです。

（小学6年生は交通安全標語15作品、中学3年生はあいさつ運動標語5作品）

7月に「交通安全標語」の優秀作品が決定したことは、広報つつじ8月号でお知らせ済ですが、8月29日には「あいさつ運動標語」の優秀作品が決定し、その表彰式が南中学校体育館で行われました。「おはようございます」や「こんにちは」といった簡単なあいさつが、その後の会話や情報交換のきっかけになります。また、人と人との信頼関係を築くための第一歩にもなります。この活動を通し、住みやすい街づくりに貢献したいものです。

（子ども育成部）