



広報つつじ



2025年8月1日
つつじが丘自治連合会
会長 片山榮二
発行部数 3024部

8月号



☆スマホでも広報つつじが見れます
QRコードをカメラでスキャン

TOPIC

ひだまりイベントのお知らせ(2面) 8月行事予定(3面) まちの保健室・読者投稿(4面)
避難所設営訓練・生活安全部(5面) 小学校 交通標語決定・つつじが丘連合会名称決定(6面)

大きくまっすぐのびのびと



暑中お見舞い申し上げます。

厳しい暑さが続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？まだまだ暑い日が続きますが、くれぐれもお身体に気を付けてお過ごしください。

日本の風習の一つの「暑中見舞い」その由来はお盆に里帰りする際に、祖霊の墓へ品物を持参していた事によるそうです。江戸時代にはお世話になった方への贈答の習慣に変わっていき、明治時代には郵便制度が発達して現在の様に挨拶状を送る形に定着したそうです。

ひだまり便り(だより)



6月の「ひだまり」の利用状況は、次の通りです。

◆南集会所:大人 8名、子ども73名 ◆北集会所:大人26名、子ども70名
6月は「集会所内で梅雨をのりこえる」との趣旨で、1990年スーパーファミコン、1996年ニンテンドー64の実物により、ゲーム機の歴史を学ぶとともに、ニンテンドー64の第2世代のマリオカートによる「ひだまりカップレース」大会を開催しました。南北集会所で3回開催し、約35名が参加しました。

ひだまりイベントのお知らせ



8月20日(水)

時 間: 10:00~

場 所: 南集会所駐車場

対象者: 小学生以下の子どもたち、ご家族
(小学生未満のお子様は保護者同伴)

参加費: 無料

持ちもの:

着替え、タオル、サンダル
じまんの水てっぽう

<イベント内容>

- ・竹筒水てっぽうづくり
- ・シャボン玉を
水てっぽうでわろう
- ・ウォーターサバイバル大会
(二組にわかれての水合戦)
※すいか割りもあるよ!

主催: つつじが丘自治連合会 (放課後子ども教室)

問合せ先: 市民センター内 つつじが丘自治連合会事務局

南中学校にてベビースマイルを開催

7月1日南中学校のお昼休み時間に図書室にて
赤ちゃん中学生のふれあいの場である
ベビースマイルを開催し、4か月の赤ちゃんを連れて
お母さんが来てくれました。

ベビースマイルは2017年秋に

子育て支援ボランティア・おじゃまる広場が

主となってスタートしました。コロナ渦で

中断していましたが、久々に開催することができました。当日はたくさんの中学生が来てくれ、
「抱っこさせてー」「かわいい・いやされる」と大変なにぎわいでした。たくさん中学生の素敵な笑
顔を見ることができました。命の大切さを知るいい機会になることを願って
また次回開催をしていきたいと思ひます。



8月中行事予定（2025）

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・⊕燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
1	金	きになるサロン(北)	ひだまり開放日(南のみ) ひだまり運営会議	
2	土		前期理事会	
3	日		デジタルサロン	
4	月	スクエアステップ		
5	火	ず～っと元気健康教室		▲●
6	水		広報つつじ編集会議 ひだまり開放日 	△⊕
7	木	副市長の地区訪問と懇談会 第1回 会則改定委員会		■
8	金	駐車場開放	ひだまり開放日(南のみ)	●
9	土		つつじが丘祭り実行委員会	
10	日			
11	月			□
12	火	おじゃまる広場		◇●
13	水		ひだまり開放日 	
14	木			
15	金		ひだまり開放日 	●

日	曜	自治協議会 (全住民対象)	自治連合会 (自治会会員対象)	備考
16	土		後期理事会	
17	日			
18	月	駐車場閉鎖		
19	火	ず～っと元気健康教室		●
20	水		ひだまり開放日 ※南集会所にてイベント 	
21	木	北サロン カレー亭		■
22	金	きになるサロン(南)		●
23	土		4役会議	
24	日			
25	月	スクエアステップ		□
26	火	おじゃまる広場		◇●
27	水		ひだまり開放日 	
28	木			
29	金		ひだまり開放日 	●
30	土	市長訪問（住民対話会）		
31	日	特定健診		

催し案内

きになるサロン

日時：8月1日・22日
(金曜日)

南北集会所 10時～11時半
 子育て中の方もそうでない方
 もどなたでもお気軽にご利用
 ください。

デジタルサロン

日時：8月3日(日)
10時～12時

市民センター第二講座室
 コーヒーを飲みながらデジタルの
 話をしませんか？
 各番町の書類作成のお手伝い、悩
 みごとを解決します。

スクエアステップ

日時：8月4日・25日
(月曜日) 10時～11時

市民センター大会議室
 参加費・予約不要
 持ち物：タオル、上靴、飲み物
 どなたでも、お気軽にご参加下さい

ず～っと元気健康教室

日時：8月5日・19日
(火曜日)

10時～11時15分
 市民センターホール
 ※事前登録制（年度初め）

ひだまり開放日

日時：8月1日・6日・8日
 ・13日・15日・20日
 ・27日・29日

(水・金曜日) 14時～18時
 南北集会所

お気軽にどなたでもご利用
 いただけます。憩いの場として
 利用してみませんか？

※北・南で開放日が異なる事があります



おじゃまる広場

日時：8月12日・26日
(火曜日)

10時～11時半
 市民センターホール
 小さいお子さんを育てている方へ
 近い月齢の子ども同士で遊んだり
 情報交換をしたりちょっと息抜き
 に遊びにきませんか？

北サロン カレー亭

日時：8月21日(木)

11時～13時 北集会所
 参加費100円
 スプーン・お皿は持参

特定健診

日時：8月31日(日)
9時～

つつじが市民センター
 事前申し込み：まちの保健室
8月8日まで受け付け中
 対象者：年齢40～70歳
 名張市 国民健康保険加入者

健康フェスタ

主催：つつじが丘・春日丘自治協議会
協賛：名張市健康子育て支援室
つつじが丘・春日丘地区
まちの保健室
明治安田生命

知っているようで知らない自分の健康！楽しみながら一緒に知ってみませんか

日時：令和7年 9月11日(木曜日)か？

10:00～12:00 (受付:9:30～10:00)

(当日会場の出入口は多目的ホール側入り口をご使用ください。)

測定項目の内容によっては、受付時の先着順となります。

場所：つつじが丘市民センター内 多目的ホール

健康フェスタに参加して頂いた方には参加賞をプレゼント♡

第1部 10:00～

名張市役所 健康・子育て支援室 西口歯科衛生士によるお話し

参加費
無料

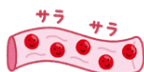
事前申込
不要

第2部 10:30～

血管年齢チェック

先着65名まで

血管の老化度合いを分かりやすく採点します。



インボディ

先着65名まで

体の筋肉量・体脂肪量・体水分量などの成分を分析、測定できます。

握力測定に挑戦！



スクエアステップ体験会

専用のマットの上で、足ふみ(ステップ)を行う運動です。

ベジチェック

先着65名まで

野菜摂取レベルと推定野菜摂取量を測定できます。



握力測定

握力測定器を使用し、自身の握力数値を測定してみませんか？

身長測定

自身の身長、気になりませんか？

お問い合わせ：つつじが丘・春日丘地区まちの保健室 68-7800

川口酒店

南5番町142-20

☎ 68-0982

定休日 火曜日

9:00～19:00



つつじが丘剣道教室 団員募集

土曜:16時～18時

日曜:9時～12時

代表者：剣道範士八段

石田健一

元大阪府警察剣道主席師範

第30回全日本選手権優勝

問い合わせ先

090-2262-2129(桑原)

体験や見学はいつでもお待ちしています！



読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

編集後記～蚤の心臓

あるイベントで、自分の似顔絵を描くことになった。「目は顔の上部にあるようだが中央辺り」と。鼻も結構ムズイ(なぜか急に若者言葉になる)。何となく似ているようで似ていない。自分でも判

る。ハンサムに描こうとは決して考えていない。ありのままの自分を描こうとしているが案外自分の顔を知らない。家族からは「おでこをもっと広げなきゃ♪」とか言われる。冷静に考えてみると、とても失礼なアドバイスだ。よ～やく、まあまあ～の顔が完成した。家族も「似てる♪」と褒めてくれた。「おでこを広げただけなんです」がため息が出たが、「自分って

こんななか～」と改めて納得した。中々自分では判らない。自分の「心の中」「頭の中」を絵にしたら、家族からは「もっと心臓を小さく♪」とか言われるのかも知れない。家族だからこそ、ズバリと言ってくれるのかなとも感じるし。自分を見つめ直す良い機会になった。もっと描きやすいシンプルな自分でもうとも感じた。(広報部)

2025年度避難所設営訓練実施

6月29日(日)避難所設営訓練を実施しました。
今年は 今までの設営訓練を見直し 新しい取組を行いました。

避難所開設用キーの管理

・2次避難所の防災倉庫用キーの管理を 市民センターの事務局保管とし前年度の 個人管理より改め、生活安全部員が 訓練時のキーを準備することになりました。

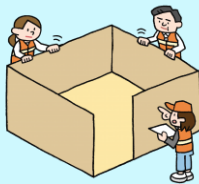
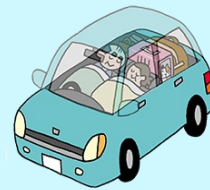


避難者収容問題

今迄避難所における 避難者の配置をどうするかという問題に主眼がおかれており、訓練もそれで終了ということになっていたが、今回はベスト配置は 過去のベストプランを採用することにし、その後の諸問題に踏み込んで 討議いただきました。

収容定員オーバー対策としての自動車避難

収容所の定員オーバー対策として 自動車避難を考え それに伴う仮設トイレ(安価で素早く組み立て可)なトイレ試作を実施。今後の改良につなげる問題提起をしました。



2次避難所における人的つながりの改善

2次避難所は 避難対象となる番町が指定されています。いざ 災害が発生した場合 避難所運営に関し スムーズな運営ができるよう 各番町のリーダーが誰であるか 顔見知りとなり いいコミュニケーションがはかれる必要があります。それゆえ 避難先となる各番町の役員を避難先グループごとにふりわけ、課題点について討議をすすめていただく 機会を提供しました。手作りの名札は A4裏紙二つ折りの大きめのものとし、番町 役職 名字を視認できるものとし、パンチ穴に風糸を通し結ぶ作業は防災のロープワーク学習の機会としました。素早く 確実にロープを固定することは防災活動時に役立ちます。

複合災害が発生した場合の対応

従来は 安否確認を行い確認数を報告する訓練が主となっていましたが、実際の災害では 複合災害が伴います。複雑な災害にどう対処するか考えておくことは 応用行動を行う上で重要です。今回は 火災が発生した場合の対応を考えていただきました。単に決められた避難所に避難していいかどうか災害発生状況を確認し、みずからの安全確保をできる行動をとる必要があります。



大型情報機器の使用による訓練もステップアップ

今回は 市民センター設置のプロジェクター スクリーンを活用し、ホール後方の方も視認できるように パソコンにデータを取りこみ スクリーンにグループ発表を表示しました。今迄講演者の機器使用はありましたが 受講者の発表は今回が初めてです。今後の利用促進につなげればと思っています。

訓練の反省

今回 多くの新しのきらいがあります。具体的に検討し、



い取組を行いました。メニューが多すぎ 消化不良 グループ討議で出された意見は 生活安全委員会で 今後の防災対策に 生かしてゆきたいと思います。

暑い中 訓練参加者の皆様にはおつかれさまでした。

生活安全部 溝延

交通安全標語 決まる!

名張市は、地域と学校が連携して子どもの育成に取り組む「地域学校共同活動」を推進しています。それを受けて、つつじが丘南中学校区では2015年から小中一貫教育のモデル校として取り組んでいるところです。その取り組みの中心となるのが、2017年に発足した「つつじっこ会議」です。児童・生徒の約50人が参加して地域の課題について話し合っています。地元のイベントに出店したり、ゆるキャラ「えみらる」を制作したりと地域と連携しながら、子ども達がまちを盛り上げてきました。今回の「交通安全啓発看板」も「つつじっこ会議」から生まれたものです。毎年、子ども達が考えてくれる「交通安全標語（小学校）」や「あいさつ運動標語（中学校）」は、「まちの安心・安全」を心から願う子ども達の活動であると感じています。「あいさつ運動標語（中学校）」も、まもなく決まります。今後も、地域の子供達を温かいまなざしで見守って頂き、私たちも子どもに負けないで「住みやすいまち作り」を心掛けていければと思っています。（子ども育成部）



8月連休期間中の駐車場開放

期間：8月 8日（金） 17時から
8月18日（月） 9時まで

注意事項

1. 場内に於ける人身・物損事故等の一切の責任は負いかねます。
2. 車から離れる場合は確実にロック願います。

※当施設は、自治会員の皆様から納めていただいた運営費で運営しています。
いつも気持ち良く、奥の方から詰めて利用していただきありがとうございます。

問合せ：つつじが丘自治連合会事務局 ☎68-6762
休館日：8/13, 14, 15

つつじが丘自治連合会 管理部

「つつじが丘自治連合会」の名称はそのまま!!

組織改革に伴い、意識改革に向けて呼称の変更を進めていましたが、「つつじが丘理事会」「つつじが丘地域運営会」「つつじが丘地域自治会」等の多くの応募の中から、投票により「つつじが丘自治連合会」に決まりました。「つつじが丘自治連合会」は、つつじが丘自治協議会（全住民）の中の「大きなボランティア組織」として、「安心・安全なまちづくり」に貢献していきたいと考えています。今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。（つつじが丘自治連合会会長 片山榮）

民生委員・児童委員の選出

民生委員・児童委員の選出に、ご尽力を賜りありがとうございました。今後の課題として守秘義務を守りながら、基礎的コミュニティ代表とも連携を保ち、無理のない活動が続けられるように進めていきたいと考えています。
つつじが丘自治協議会会長 大内房雄

広報つつじ7月号(2025)に掲載の「廃品回収収益表」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

・単価(円/g)及びその他の「g」→「kg」に訂正します
※引き続き、アルミ缶等のリサイクルにご協力お願い致します。

広報つつじは、廃品回収の収益で賄っています。

【アルミ缶は、廃品回収に】を合言葉に。

組織改革後の広報部はこうなる!

- 1 つつじが丘全住民に配布。(配布を業者委託調整中)
- 2 内容が「協議会全体」の視点に変わる。

- 3 費用が「廃品回収収益」から捻出される。
- 4 将来的には、デジタル化に移行可能(未定)。
- 5 協議会のホームページが作成可能になる。