

広報つつじ

2024年1月1日
つつじが丘自治連合会
会長 片山榮二



1月号



謹賀新年

今年も宜しくお願い致します
令和6年 元旦



新年あけましておめでとうございます。
旧年中は皆様のご協力をえて協議会事業を実施することができました。
今年も皆様のご協力よろしくお願い致します。
まだまだコロナも発生しておりますが、5類感染症に移行しており以前よりは個人の取り組みをベースとした考え方となっております。
コロナに十分に注意しながら各種行事を実施していきたいと思っております。
今年が皆様にとって良い年となりますよう心より願っております。



つつじが丘・春日丘自治協議会 会長 大内 房雄

新年明けましておめでとうございます。
各自治会の役員皆様には、旧年中は色々なご協力を頂き誠に有り難うございました。本年も皆様方のご支援・ご協力を宜しくお願い致します。
自治連合会組織の見直し等は、現在行政指導の下、着々とその準備を行っており、自治協議会を主軸として、地域づくりの1団体として活動を行う予定です。
地域担い手の高齢化・自治会活動への無関心・現役世代の減少等々で、今後の自治会活動にも支障を来すかも知れませんので、これらの事を基本に将来の活動を考えねばならないと思っています。本年も皆様にとって良い年となりますようご祈念申し上げます。



つつじが丘自治連合会 会長 片山 榮二

安東



米田



長友



山縣



藤川

栗木 湊先 長谷川 卯津江 岡田 錫村 辻村 下条 山本 竹中 林
溝延 肥後 片山 大内 薬師寺 久原

おめでとうございます

今年も 小学校・施設で頑張ります！

応援よろしく！



紙芝居 ひこうせん

代表 細身叔子

新年あけまして おめでとうございます

今年も地域の皆様と一緒に
見守り活動を頑張ります

2024年元旦
こどもの安全を守る会
「コアラ」



つつじが丘自治連合会会員の皆様へ

謹んで新春の お慶びを申し上げます



皆様のご健康とご多幸を祈念いたします
今年も宜しくお願い致します

カレー亭実行委員会スタッフ一同

新年あけまして おめでとうございます

『支えあう 住みよい社会 地域から』



くにつつじ地区
民生委員・児童委員協議会

新年あけまして おめでとうございます。

皆様のご健勝とご多幸を祈念致しています。
今年も会員の皆様への生活支援活動を職員
一同頑張ってお参りますので、
よろしくお祈りいたします。

特定非営利活動法人
生活支援つつじ・春日丘
生活支援センター 一同



謹賀新年



旧年中は利用者様及びボランティアの
方々にご協力頂きありがとうございました。
今年も皆様のご理解とご協力を頂き
ながら、活動を進めて参りますので
宜しくお願い申し上げます。

令和6年 元旦

配食サービスボランティアグループ
「つつじ」スタッフ一同

あけましておめでとうございます

平素より消防団にご協力いただき、ありがとうございます。
私たち名張市消防団国津分団は、みなさまの身体・
生命・財産を守るべく、日々訓練に励んでおります。本
年も皆様にご協力いただきながら、つつじが丘・春日丘
の安心・安全を守る活動に努めてまいります。皆様のご
健勝とご発展をお祈り申し上げます。

名張市消防団 国津分団 分団長 羽後公義


明けまして おめでとう ございます



スマイル・スマート
スピードとシンセツ
を大切に・・・（事務局一同）

いつも、ご愛読ありがとうございます。
これからも身近な情報を発信していきたい
と思っています。
（広報つつじ編集委員&スタッフ一同）

1月中行事予定(2024)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・☉燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考	
1	月		新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。	元日		
2	火				ゴミ休み	
3	水					
4	木		◎サロンカレー亭 (南集会所) 1/18 (木) 11時～13時 新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。参加費100円。(スプーンお皿持参)	(中) 仕事始め	■	
5	金					● 
6	土	・前期理事会				
7	日	・どんど焼き				
8	月			成人の日	□	
9	火		◎おじゃまる広場 (10時～11時半)	(小) 3学期始業式、3限授業 (中) 始業式	▲  ◇●	
10	水	・編集会議	○ひだまり (14:00～18:00)	(小) 3限授業、自立発電運転日⑩ (中) 45分×4限授業 校内研修会 (中) 2年生確認テスト	△●	
11	木		◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的ホール。 乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。	(小) 平常日課 (中) 平常日課開始 3年生実力テスト (中) 1年生確認テスト		
12	金				(小) 3学期給食開始	● 
13	土	・つつじが丘祭り運営委員会				
14	日	・フリートーク				
15	月	・民児協定例会議		(中) 読書週間		
16	火		○ず～っと元気!! 健康教室 (13:30～)	(小) 子ども発達支援センター巡回訪問 (中) 入学予定者説明会	● 	
17	水	・名張市長意見交換会	◎おにぎりくらぶ ○ひだまり (14:00～18:00)	(小) ALT (中) 3年テスト発表		
18	木	ホームページ サミット開催 インターネットに興味のある方、集合して下さい。 ①各番町自治会HPの作成 ②インターネットの交流 ③インターネットでつつじを変えるこのような志ある方を求む。 ◎2024年 3月3(日) 午前10時～。 市民センター	◎サロンカレー亭 (南集会所)	(小) 学力向上アドバイザー来校	■	
19	金		◎きになるサロン (南集会所)	(小) 紙芝居(昼休み)、後期委員会③、令和6年度1年生入学説明会	● 	
20	土		○ひだまり (10:00～16:00)			
21	日		○ひだまり (10:00～16:00)		(中) 読書週間	
22	月					□
23	火		◎おじゃまる広場 (10時～11時半)		◇● 	
24	水		○ひだまり (14:00～18:00)	(小) ALT (中) 職員会議 (中) 3年学年末テスト① みえスタディ・チェック(2年)		
25	木		◎きになるサロン いずれも 10:00～11:30 子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。飲食ありません	(小) ALT (小) 外国時児童生徒巡回相談員来校 (中) 3年学年末テスト②		
26	金				(中) 3年学年末テスト③	● 
27	土	・4役会議・事務局会議				
28	日					

29	月			(小) ALT	● 
30	火		○ず〜っと元気!! 健康教室 (13:30~)	(小・中) 小中一貫教育代表者会議	
31	水	・広報つつじ印刷	○ひだまり (14:00~18:00)	(小) ALT (中) 各種委員会	
2/1	木				■
2	金			(小クラブ活動 (6限))	● 
3	土				
4	日				
5	月			(中) 県立高校前期選抜	

～ こんにちは！まちの保健室です ～

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い致します。

辰年



今回は「笑いの効果」についてお話します。笑いには色々な効果があります。

- ・免疫力アップ…笑うことで、ウイルスに感染した細胞や癌細胞を破壊・抑制するリンパ球の一種「NK細胞」が瞬時に活性化されます。
- ・脳の活性化…笑うことで脳内の記憶を司る器官である「海馬」が活性されます。記憶力アップや脳の血流もよくなるので、記憶力アップや認知症予防への効果が期待できます。
- ・有酸素運動+筋トレ…笑う時には、「下腹部に力を入れて息を短く吐く」ことを繰り返しています。これは、腹式呼吸と同じ呼吸法です。10分間の笑いは、30分間のボート漕ぎに相当する有酸素運動になります。
- ・幸福感とストレス解消…笑うことで分泌される「エンドルフィン」というホルモンには幸福感をもたらす効果があります。笑いにはストレスホルモンと呼ばれる「コルチゾール」の値を下げる効果もあるのでストレスの影響を軽減します。

笑う門には福来る！！今年一年、たくさん笑い、

元気にお過ごしください。 つつじが丘地区「まちの保健室」



読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

編集後記～月日の経つのは早い

この1年もあっという間に過ぎました。何か得れたものもあるんでしょうけど、漠然としていて、それが何かハッキリ分かりません。正月の間に、ゆっくり見直してみることになります。皆さんは、いかがでしたか？「資格を取った」「合格を果たした」「就職できた」「子どもを授かった」「結婚した」「優勝した」。また反対に「失敗した」ということもあるかも分か

りません。「一年の計は元旦にあり」。正月は、少しゆっくりと人生を見直す良い機会かも知れません。正月もお仕事をして頂いている方も仕事を終えてから、ゆっくりと休んで頂ければと思います。

さて、常に心にしている言葉に、作家井上靖「努力する人は希望を語り、怠慢な人は不満を語る」という言葉があります。肝には銘じていますが、筆者は、この1年でかなりの不満をまき散らしてきました。反省しています。しかし、それを良い方向へと変えていこうとする努力はして来たと少しは評価していま

す。この言葉は、努力をしないで不満ばかりを言っただけですよと言う意味と解釈しています。不満は、相手に期待したり、任せっきりになっていたりするのが原因ではないかとも考えています。地域活動も同じです。

さあ今年も、期待ばかりしないで自分で何かしてみませんか？おすすめは、ボランティアです。出来る範囲で構いません。地域活動にボランティアの存在は欠かせません。ボランティア活動の盛んな地域は元気です。そのボランティア内で、多めに不満をぶちまけて下さい(笑)

(広報部)

ひだまり文庫を、伊賀タウン情報YOUが取材！

(2023年11月25日vol.856 11月後半号)

『住民寄贈2300冊・集会所に小さな図書館』

先日、伊賀タウン情報紙YOUの取材を受けました。早速、桔梗が丘在住のお二人の方から日本文学全集50冊・世界文学全集60冊を寄贈のお話を頂きました。つつじが丘の3人の方からは、絵本・コミック本・単行本100冊寄贈して下さいました。ひだまり文庫を見学させて頂けませんか？というお話も受けました。島ヶ原は、小さな図書館をお二人で開設中だという事でした。



本をどうして寄贈して頂けるのか・PR・ポスターの仕方・文庫完成までの経過からノウハウまでを熱心に質問されていました。過疎地域で、近くに図書館もなく、子ども達に少しでも本に親しみ楽しんで頂きたいと言われた言葉が胸を熱くしました。このひだまり文庫図書館で地域の繋がりができればと想う今日この頃です。『地域交流部より』

つつじが丘一斉清掃 を終えて～12/17

当日は、風が強く寒かったですが、皆様のご協力で道路もきれいになりました。ありがとうございました。（環境部）



つつじが丘ファイヤーズ全国大会準優勝の快挙！

※表彰後に優勝チームの点数間違いが判明して、準優勝（2位）に繰り上がっています。



12/9に東大阪市花園ラグビー場にてキャッチボールクラシック2023全国大会が行われ、つつじが丘ファイヤーズは準優勝という輝かしい成績を残しましたので地域の皆様に報告させていただきます。キャッチボールクラシックとは、2分間、7mの距

随時新入団員
募集中



離を9人で何回キャッチボールができるか競う競技です。三重県代表として、全国の予選を勝ち抜いた53チームの中、決勝戦では中日ドラゴンズの味谷選手応援のもと116回を記録し準優勝となりました。子どもたちは、コロナの脅威、猛暑に負けず、練習を続け、見事期待にこたえてくれました。今後も地域の皆様に愛され応援されるチームを目指し頑張っていきたいと思います。（文責：仲田）

ゆめづくり地域交付金事業活動結果（2023年度）

北2番町では、5号公園（どんぐり公園）

において、地域住民の「絆」を深める場として、地域交付金を利用して、いろいろなイベントを実施して地域交流の輪を広げています。



夏休みラジオ体操



5月鯉のぼり



7月七夕飾り



12月餅つき大会



2024年度各種団体のゆめづくり交付金申請状況

団体名			2024年度申請希望額		
	番号	各種団体名	事業内容	事業予定額	希望申請額
各種団体	1	生活支援つつじ・春日丘	福祉バス及びサロン事業の運営	11,516,314	500,000
	2	くにつつじ民生委員・児童委員協議会	高齢者見回り事業	400,000	150,000
	3	サロン カレー亭	カレー提供による地域交流	218,900	95,000
	4	おれんじ夢りレーチーム	おれんじ青空交流イベント	70,000	35,000
小計				12,205,214	780,000
各自治会	1	北2番町	世代間交流事業	150,000	50,000
	2	北4番町	公園をより安全に快適な場に	100,000	50,000
	3	北5番町	地域ビジョン（交流・伝統文化体験）	200,000	50,000
	4	北7番町	番町住民ふれあい事業	300,000	50,000
	5	北7番町	個人情報保護活動の推進	130,000	50,000
	6	北9番町	住民交流・世帯間交流促進	50,000	25,000
	7	南2番町	少子 高齢化寄与事業	70,000	50,000
	8	南5番町	環境美化用機器購入と茶話会	121,350	50,000
	9	南7番町	番町交流会	105,000	50,000
	10	南8番町	番町子ども会活動	100,000	50,000
小計				1,326,350	475,000
教育関連団体	1	紙芝居 ひこう船	紙芝居の制作・実演	35,000	35,000
	2	つつじが丘ファイブズスポーツ少年団	野球用具（ヘルメット）の購入	71,280	50,000
	3	つつじが丘サッカースポーツ少年団	サッカー用具の購入	60,000	50,000
	4	つつじが丘ミニバスケット スポーツ少年団	遠征費、大会参加費など運営経費	604,000	50,000
	5	つつじが丘更生保護女性会	青少年の更生保護・健全育成	50,000	25,000
	6	NPO法人コアラ	通学路の見回り活動	251,620	190,000
	7	おじゃまる広場	子育て支援の各種事業実施	180,000	100,000
	8	つつじ小 PTA	PTA学校行事支援	315,000	50,000
	9	南中学校 PTA	PTA学校環境整備事業	50,000	50,000
	10	幼稚園育友会	観劇	100,000	100,000
小計				1,716,900	700,000