

広報つつじ

令和2年2月29日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

3月号

わたし達の手で 大好きな地域を守る



Fire Volunteer

消防団員募集



家族とあなたの地域を守るのは【あなた】です。

国津分団は、現在定数46名に対して在席38名、その内実働24名で活動しています。つつじが丘・春日丘班におきましては、24名中12名（地区外3名）であり、つつじが丘・春日丘地区の21番町約4500世帯、国津地区、長瀬地区を少人数で守っているのが現状です。昨年は3件火災が発生し、そのうち1件で死亡者がでています。また高齢者の行方不明等の捜索でも活躍しています。つつじが丘・春日丘の団員は70歳代1名、40歳代7名、20歳代1名の年齢構成で頑張っています。

募集人員	10名程度
応募資格	つつじが丘・春日丘・国津在住又は在勤する18歳以上の健康な男女。
活動内容	・各種防災訓練・行事等への参加 ・火災予防、地震防災などの広報活動 ・各種災害、捜索などの現場への出動
報酬・待遇	・年間 28,500円 ・出動手当 :4,000円(出動等) :3,300円(訓練等) ・退職金制度あり(勤続5年以上)
申込方法	3月20日(金)までにつつじが丘自治連合会事務所又は分団出張所にご連絡をお願いします。
問合せ	阿部 090-5860-1883 大坂 090-6802-1028



あなたの力を
貸してください





この件 名張市消防団国津分団 つつじが丘・春日丘班

消防団経験年目 N君（23歳）

私は19歳の時に父親が消防団に入っていて、人数が少ないと聞き入団しました。当時はまだ専門学校に通いながら活動していたので、ある程度は出動していましたが、消防団に入ってから2年目のときに、名古屋の会社に就職が決まったので出動回数が減り、周りに迷惑かけるんじゃないかと勝手に思っていました。でも実際は決まった訓練が年に数回程度だし、団員の方々も社会人なので、自分の都合のいい日だけ出動すればいいだけなので、仕事とプライベートの両立も可能です。

本来の仕事をしながら消防団員になれること。また、消防団員になることで

- ・自分の居場所を見つける
- ・町に貢献出来る
- ・応急処置や救助技術を学ぶことが出来る

というコメントが印象的でした。(広報部)

令和元年度自治連合会総会のお知らせ～

4月19日（日） 10時～ 市民センター（各番町代議員が出席）

代議員の役割等～一口メモ

平成30年度の組織改革時に「代議員制度」が成立しました。それまでは、全会員の参加を促していました。しかし、実際に自治会活動に熟知された方の発言は少なく、時間だけが掛かる総会になっていました。それを改善して充実した総会にしようとしたものです。

※自治会活動て何？

つつじが丘の住民は「つつじが丘・春日丘自治協議会」のメンバーです。協議会は、行政から「ゆめづくり地域予算制度」に基づいて「地域交付金」と「市民センター指定管理料」等を交付され、それを使って地域の課題解決や福祉等に使っています。協議会及びその組織に含まれる自治連合会、その他の任意団体は、その使い道の管理と

調整を行っています。

つつじが丘自治連合会は、自治連合会の会費だけではなく、そのような交付金等を使って様々な活動をしています。自治連合会の代表である理事会は、そのお金の管理と調整だけではなく、生活面(防災、交通、サル等)や環境面(ゴミ、空き地、空き家、除草作業等)高齢者福祉、子ども育成、地域交流、その他のイベント等の企画も担っています。各番町自治会は、各番町のそれぞれの活動を主導して頂くとともに、自治連合会のお手伝いもして頂いているところです。代議員は、そのお目付け役といったところでしょうか。今後も皆さんのご協力を直しくお願い致します。

(総務部)

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。☎68・7800

今年は暖冬ですが、寒い日が余計に身に染みる気が致します。

冷えはちょっとした不調と思われがちですが、実は『万病のもと』とも言われています。今月は「冷え症」についてお話致します。

手足の末端が冷える典型的な末端冷え症の他、内臓冷え症・ほてり冷え症・全身冷え症などがあるとされています。

冷え症対策として…

✳️温かい飲み物や体を温める食品を摂る。

【冬が旬、寒冷地・地中で育つ、暖色系、水分が少ない、発酵食品などニンジン・カボチャ・ゴボウ・鮭・納豆など】

✳️首・手首・足首を冷やさない服装をする

✳️ストレス発散・リラックスできる時間をつくる

✳️バランスのよい食事を心がけましょう。

※症状が改善しない、左右差がひどいなどの場合は、かかりつけ医にご相談ください。

事務局事務員募集



つつじが丘自治連合会事務局の事務員を募集致します

【年齢、性別不問】

健康で明るい働く意欲のある方

【募集定員】 1名

【日給】 6,750円

【労働時間】 1日7時間30分

【休日】 毎月第3日曜日

【勤務体制】 3名シフト制

【条件】 パソコン操作のできる方

運転免許証要

【応募方法】

詳しくは面談にて。先ずはお気軽に履歴書(写真貼付)を下記までご持参ください。追ってご連絡します。3/16必着

【所在地】 つつじが丘北5番町73-2番地

市民センター内つつじが丘自治連合会
事務所総務部門担当:自治連合会

副会長 江越

幼稚園だより

3月

小学校だより

3月

南中だより

3日(火) ひなまつり・誕生会
 4日(水) 年少・2才お別れ会
 5日(木) 年長・お別れ会
 6日(金) 年中・お別れ会
 10日(火) お別れ会
 20日(金) 卒園式
 25日(水) 修了式

3日(火) 分団児童会(中止)

4日(水) 三送会

新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のため

3月2日(月)～3月15日(日)臨時休業。

活動等が中止になったり未定になっている場合が多くあります。

今後の感染状況によって臨時休業期間を延長する場合があります。

業式

立後期選抜

内研修会

ラソン大会(中止)

縮開始

13日(金) 生徒会役員選挙

16日(月) 短縮開始

17日(火) 県立後期選抜合格発表

19日(木) 職員会議

23日(月) 県立再募集

24日(火) 大掃除

25日(水) 修了式

27日(金) 県立追加募集

つつじこ会議

健康福祉部

○南サロンカレー亭のご案内

日時 3月19日(木) 11時～13時
 場所 つつじが丘南集会所
 催し物 「大正琴響」様の演奏
 参加費 100円
 (スプーン、お皿は持参)

○スクエア・ステップ

楽しみながら転倒・要介護予防・
 認知機能向上・生活習慣予防を旨
 指す楽しいエクササイズを実施。
 (毎月曜日)

- ・3月 2日(月) 南集会所
- ・3月 9日(月) 市民センター
- ・3月16日(月) 北集会所
- ・3月23日(月) 市民センター

いずれも 10時～11時30分

持参するもの～くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加すること。

11日(水) 校内研修会
 13日(金) 紙芝居・卒業式予行
 19日(木) 卒業式
 23日(月) 給食終了
 24日(火) 3限授業
 25日(水) 修了式・企画委員会
 26日(木) 企画委員会

変更あります

議会報告のお知らせ

市議会議員からの議会報告

～のお知らせ

- 1 日時 令和2年4月25日(土)
13時30分～15時
- 2 場所 つつじが丘市民センター
大会議室
- 3 内容
令和2年度の予算について
その他懇談
- 4 出席議員
森脇和徳、足立淑絵、柏元三
幸松幸太郎、福田博行氏

変更あります

おじゃまる広場(3月)

◎おじゃまる広場

3日(火) 10:00～11:30
 17日(火) 10:00～11:30
 31日(火) 10:00～11:30
 市民センター多目的ホール
 乳幼児が遊んでいます。ちょっと
 覗いてみませんか

◎きになるサロン

13日(金) 北集会所 10時～12時
 27日(金) 南集会所 10時～12時
 小さな子供達と一緒にお茶を飲み
 ながら遊んだり、お話しませんか。

読者投稿



消防団員が減少傾向にあるとお聞きして、消防団員募集の記事を載せさせて頂きました。「番町紹介」と「つつじの事どれくらい知っていますか？」は、お休みです。

また、昨年末から問題になっています新型コロナウイルス対策ですが、予防と対策及びイベント等の開催基準について名張市ホームページに掲載されています。参

投稿先: つつじが丘自治連合会
 受付68-6762

mail: komerinno@yahoo.co.jp
 住所、氏名、年齢、電話番号明記。
 匿名の場合は、その旨を明記。

考になさって下さい。その中で
 ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く
 ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
 ※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程続く場合は、「帰国者・接触者相談センター」0595-24-8070まで。

HP名張市ホームページ
www.city.nabari.lg.jp/

↓
 eまちなばり
www.emachi-nabari.jp/

↓
 つつじが丘・春日丘協議会
www.emachi-nabari.jp/tsutsuji/

自治会館、南北集会所、中央
 グランド予約は

TEL68-6762
 支援センター(ねこのて事業)
 TEL51-5716