

広報つつじ 7月号

平成30年6月30日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

コアラ



表彰受賞!



つつじが丘・春日丘を活動拠点とする

「NPO子どもの安全を守る会コアラ」

学校生活支援ボランティアが、6月14日午後、三重県総合文化センターで開催された三重県防犯協会連合会平成30年度総会の席上において、三重県の各地区から推薦される「防犯功労団体の部」で表彰されました。地域安全活動に組織的に取り組み、防犯面で多大な成果を収めたとして三重県知事及び三重県警察本部から賞を受けたものです。

「NPO子どもの安全を守る会コアラ」の活動は、2001年(平成13年)に遡り、大阪の池田小学校事件が発生したことを受け、当時のPTA役員が中心となり「子どもたちを守る運動」として始まったものと伺いました。当初はつつじが丘小学校の登下校時の交差点、横断歩道での交通指導や新1年生の下校時の見守り活動でしたが、2006年(平成18年)には「青色回転灯車両(通称:青パト)」を導入し、通学路のパトロールも実施。今では、春日丘地区まで範囲を広めて警戒をしているとのことです。北2番町山田青弘代表は「家に入れなくて泣いている子供に声を掛けたり、下校時に怪我をした子供を見つけたことがある」と話して下さいました。 ※コアラは学名「子守熊」(広報部)



名張クリーン大作戦2018!

「名張クリーン大作戦」は、皆様のご協力のお蔭をもちまして、今年も無事終了致しました。参加人数が4,668人。総重量が3,430kgとなりました。これからも不法投棄、ポイ捨てのないきれいな街づくりを心掛けましょう。



つつじが丘幼稚園の整備計画について



教育。保育の一体化、及び教育だけでなく養護を合わせて持つ「保育園から中学校まで一貫した教育の場」となります。当該事業は、名張市の教育。保育施設として、国や名張市の支援を受け推進させて戴くものです。 **変更後は(仮称)つつじが丘認定こども園となります**



団塊世代の紹介No2

ラジオ体操



今月は、早朝から運動公園テニスコート前でラジオ体操をされている団塊世代を追ってみた。

梅雨入り間もない6月初旬、朝6時。少し曇り空。さわやかな風が吹いている。犬の散歩を終えて、急いでテニスコート前に行ってみた。すでにグラウンドには、ジョギングを楽しんでいる方や会話をしながら楽しそうに歩いている方がいる。

グラウンドはきれいだ。凸凹になるので有志がトンボ（T字の鉄製用具）で地ならしをしていると聞いた。「歩きやすい」と参加者には好評だ。

6時半近くになった。グラウンドで歩いていた方が、続々とテニスコート前に集まって来た。総勢25人。世話役の南1番町山口さんが「おはようございます 元気に頑張りましょう」と号令を掛けた。大きな声だ。いや元気な声だ。もちろん団塊世代。

そもそもラジオ体操は、昭和初期に逓信省が「国民保健体操」として発足したもので、昭和30年には東京の警察官が子供を集めて、夏休みで緩みがちな生活を引き締める狙いで開いたようだ。戦後一時中断されたが、昭和51年に今の「ラジオ体操第一」「第二」が誕生し、軽快な伴奏で多くの人に親しまれるようになった。団塊世代が流行らせたようなものだ。

まもなく「チャンチャンチャチャチャン・・・」と聴き慣れたメロディが流れてきた「大きく首を回して・・・」筆者もしたが、首の関節がポキポキッ。参加されている皆さんは手慣れた様子でラジオを中心に輪になっている。懐かしい気持ちになった。

この会は、自由に誰でも参加できる。5年位前に南6番町牧原さん達がやり始めたのがきっかけで、当初は5人程度。今では20～30名位集まる大きなグループに育った。

この第二体操終わると、北4番町町屋敷さん指導による長さ1m位の棒を使った約20種目の体操がある。子供を抱いたような姿勢で右左と腰を迴したり、ボケ防止になるスクワットや棒の両端を持って背中に迴したり。これが結構きつい。全部で約30分強。ひとりではなかなか続かないと感じた。

終わった後で「気を付けていることは？」と尋ねてみた。「体調に合わせる」「コミュニケーションをとる」との答えが返ってきた。ジャンプで膝を痛める話も聞く。「コミュニケーション」も元気の源になっているのかも知れない。みなさん元気だ。（広報部：米田）

防災講演会

大盛況で終える！

6月17日(日) つつじが丘市民センターにおいて
三重大学(工学研究科 准教授)
みえ防災・減災センター地域・企業支援グループ長
川口淳先生



による防災講演会が行われました。165人もの参加を頂き、大盛況で終えることができました。先生には、防災という難しい問題を軽快な語り口でユーモアを交えてわかりやすくお話しをしていただきました。中でも「発生すれば、自らが最適な判断をしていく必要がある」との言葉が印象的でした。本当にありがとうございました。（生活安全部）

つつじが丘のみなさま こんにちは！まちの保健室です。

これからの季節は、食中毒に気を付ける時期となります。特に梅雨時期や真夏にかけて注意が必要です。

つつじが丘夏祭りやバーベキュー等、楽しい行事が増えますが、気温や湿度の上昇とともに食中毒の原因となる菌の繁殖が活発になってきます。食中毒菌が増えても食品の味や臭いに変化せず、気づきにくく、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので、気をつけましょう。

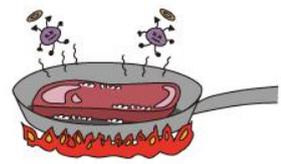
こまめな水分補給も忘れず、夏バテしない体力作りにも心がけましょう。



つけない



増やさない



やっつける

1. 食中毒菌を「つけない！」

- ・石鹸、流水による手洗いをこまめに行いましょう。
- ・生の肉や魚の汁を他の食品に付けないよう、注意しましょう。

2. 食中毒菌を「増やさない！」

- ・購入した食品は、なるべく早く冷蔵庫へ！
- ・食品の詰め込みやドアの開閉が多くなると、冷蔵庫内の温度が保てません。

3. 食中毒菌を「やっつける！」

- ・食品はしっかり加熱し、肉や魚、卵などを扱った調理器具は洗剤でしっかり洗って熱湯をかけるか、ハイター等を使って、消毒しましょう。

楽しいバーベキューでの食中毒が増えていきます。屋外で調理する際は、特に手洗いには気を付け、生で食べるサラダ等と加熱する生の肉・魚と接触は避け、食材はしっかり加熱をして、楽しい時間をお過ごしください。

つつじが丘地区「まちの保健室」 ☎0595・68・7800

豆知識

つつじが丘の「防火水槽」ご存知ですか？

つつじが丘住宅には、「消火栓」と「防火水槽」という消火設備があるのをご存知だろうか。赤い標識のような看板を見たことがある方もいらっしゃると思います。「消火栓」は、その標識の前に四角い形をして設備されているのですぐにわかると思います。しかし、「防火水槽」は丸いマンホールで「防火水槽」なのに「汚水」「雨水」「名張市」と表記されているものがあり、統一されていないことから住民の方にはなかなか認識されていません。そこでつつじが丘連合自治会環境部が住宅内をくまなく調べたところ、つつじが丘住宅地には、「防火水槽」が全部で19基。「汚水」と表示されたものが9基。



「雨水」表示4基。「名張市」表示が6基でした。これは、30年以上も前の表記がそのままになっているとのことで、マンホールの交換は、大きさや鍵の形の違いがあり、交換となると設備そのものの交換が必要とのこと。経費の上からも交換は無理のようでした。消防署には、応急処置としてマンホールの蓋を黄色く塗りつぶして頂くようお願いをして、全部が黄色く塗られているのを確認しました。黄色く塗られたマンホールは「防火水槽」です。この上に駐車をしないようにしましょう。

(環境部)

震災時もおね！

※ 防火水槽とは、消火活動に必要な水が貯められた水槽。

幼稚園だよ

6日(金)七夕
 9日(月)誕生会
 13日(金)～14日(土)
 お泊まり保育
 19日(木) 半日保育
 20日(金) 終業式

おじゃまる広場

3日(火) おじゃまる広場
 七夕・身体計測・だっこ教室
 17日(火) おじゃまる広場
 ◎ベビースマイル
 5日(木) 南中
 13:05～13:40
 ◎気になるサロン
 13日(金) 北集会所
 10:00～12:00
 27日(金) 南集会所

小学校だよ

3日(火) 乗り入れ授業(5年)
 4日(水) グループ研究部会
 6日(金) 委員会
 9日(月) 乗り入れ授業(6年)
 10日(火) 校内委員会
 折り紙教室
 11日(水) 職員会議
 分団児童会
 12日(木) 伊賀焼体験(6年)
 13日(金) クラブ活動・紙芝居
 伊賀焼体験(6年)
 19日(木) 給食終了(4限授業)
 20日(金) 終業式
 23日(月) 個人懇談(1)PM
 24日(火) 個人懇談(2)PM
 25日(水) 校内研修会(AM)
 26日(木) 個人懇談(3)AM
 27日(金) 個人懇談(4)AM

南中だよ

3日(火) 乗り入れ授業(5年)
 4日(水) グループ研究部会
 9日(月) 乗り入れ授業(6年)
 10日(火) 短縮開始
 11日(水) 個別懇談会①
 12日(木) 個別懇談会②
 13日(金) 個別懇談会③
 17日(火) 個別懇談会④
 18日(水) 職員会議
 19日(木) 大掃除
 20日(金) 終業式
 21日(土)～22日(日)
 伊賀大会
 31日(火) 校内研修会

総務部だよ

南集会所の雨水排水改善工事実施について

当該集会所は、雨天時の排水が不具合で、利用者の皆様に大変不快感を与えていました。この度、集水升の切り下げ及び格子化、排水パイプの追加設置等で、環境の改善を図りました。作業は理事各位の奉仕作業で行いました。

改善効果として、入口ゲートに殺到する雨水がほぼなくなり、雨水が短時間で排水されるようになり、利用者の快適度が向上しました。

(財務管理部 溝延)

健康福祉部だよ

◎ サロンカレー亭のご案内

日時 7月19日(木)11時～13時
 場所 つつじが丘南集会所
 参加費 100円(スプーン、お皿は持参)
 多数の方のご参加をお待ち申し上げます。

◎ スクエアステップ

日時 7月9日(月)・7月23日(月)10時～11時半
 場所 つつじが丘市民センター 大・中会議室

◎ 特定健診・後期高齢者検診の実施

実施日・場所 8月19日(日)北集会所。 8月23日(木)南集会所
 申込期間 7月17日～7月31日(土日祝日除く)
 申込方法 7月1日頃から各戸配布の申込書をつつじが丘
 まちの保健室(つつじが丘 市民センター内)に提出
 問い合わせ先 同保健室(68-7800)

名張ケンコーマイレージ2018!

- ◎夏祭り
- ◎南カレー亭サロン(9/13のみ)
- ◎高齢者交通安全教室
- ◎陽だまり交流会
- ◎ふれあい交流会
- ◎防災講演会
- ◎どんど焼き
- ◎北カレー亭サロン(2/14のみ)

ポイントの還元
 とれたて名張交流館 5ポイントで
 500円

が「地域対象イベント」に登録されています。平成30年7月から通年実施。有効期限なし。
 ※ ポイントカードは、つつじが丘市民センター自治連合会事務所のみに配布します。