

# 広報つつじ

令和2年2月1日  
つつじが丘自治連合会  
会長 小引 福夫

## 2月号

第8回つつじが丘

## とんと焼き

を終えて



お正月飾りや書初めなどを焼き払う日本の伝統行事「とんと焼き」がつつじが丘中央グラウンドで行われました。雨や雷も予想されましたが、無事に終わることが出来ました。獅子舞演舞と豚汁は中止になりました。約350名の参加者で、焼餅、甘酒は瞬く間になくなりました。ありがとうございました。(地域交流部)



## つつじの事どれくらい知っています

### つつじが丘の歴史

～南8番町 古川高志氏 提供

1978年(昭和53年)  
4月29日から  
7月25日～26日  
10月10日

初代自治会長(現自治連合会と名称変更) 小林 隆(北1番町)  
野犬対策(名張市から捕獲檻を借用)  
第1回つつじが丘盆踊り開催 7号公園(中央グラウンド)  
名張市市民体育祭 参加68名

1980年(昭和55年)  
6月23日～24日  
10月10日

第2回つつじが丘盆踊り開催 7号公園(中央グラウンド)  
名張市市民体育祭参加(夏見) 小・中学校女子優勝

# 番町紹介 北5番町

北5番町は、つつじが丘住宅のほぼ中央に位置する番町です。オレンジ通り商店街や市民センター、中央グランド、ヤオヒコを受け持つつつじが丘住宅のメインの番町と言っても過言ではありません。そこで、そんな位置にある番町だからこその様々なご苦労があるのではないかと取材をさせて頂きました。番町の人口は665人、298世帯を有し、つつじが丘では1番世帯数が多い番町になります。(名張市HP参照)



北5番町は、つつじが丘住宅では北1番町の次に古い歴史を持つ番町で以前にはオレンジ通り商店街も賑わいを見せて、年末には商店街の一角で「ガラガラ抽選会」があったと聞きました。また、街も活気に溢れ商店街を中心にして、様々な催しも開催されたということです。でも最近では、シャッターが閉まったままの商店も多く寂しい想いがします。そこで、商店街を見つめ直そうという取り組みが4年位前から始まり、「おれんじ夢リレーチーム」が結成され、商店街のスペースで集客を見込んで「こどもフェスタ」や「みんなで作るキャンドルナイト」を開催したりして、商店街復活の動きが少しずつ活発になりつつあります。また、北5番町自治会では、清掃日に自宅周辺ではなく、番町内にあるオレンジ通り商店街と川沿い、市民センター周辺、中央グランド周辺、ヤオヒコ周辺の5ブロックに分かれて、全員で清掃に充たっているとの事でした。頭の下がる思いがします。番町自体は仲が良く、親睦会は大阪や名古屋等に行くということで、80～100名程の参加。バス2台を借り切った親睦会は夢のようなお話でした。(広報部)



## 令和元年度(平成31年度)に決まった規約等

### 規約及び行事等

～あいうえお順

(新設規定・規約・マニュアル等)

- 各番町「地域の防災編」マニュアル作成
- つつじが丘街灯新規設置運用規定
- つつじが丘地域SOS体制の改定
- つつじが丘地区防犯カメラ管理運用規定
- つつじが丘7号公園利用に関する手引き～改定  
(通称:中央グランド)



(新設行事)

- 女性向け防災講演会の開催
- つつじが丘クリーン作戦
- ふれあい交流会(地区社協からの引継ぎ)

### 今後の検討案件

- 防災マニュアル再整備～安否確認様式の統一
- 中学生向け防災講習会開催
- 女性向け防災講演会の充実
- 交通安全対策
- 空き地・空き家対策
- オレンジ通り・プラタナス並木の今後のビジョン
- フンゼロ対策
- 高齢者の居場所づくり
- は～とバスの利便性向上策
- 世代間交流の充実
- 民生委員・児童委員との連携強化
- つつじが丘・春日丘自治協議会の「子ども育成会」の下での活動
- 子どもの居場所設置の実現
  - ～運営母体の設立
  - ～見守り有償ボランティアの確保
  - ～サロンの開設
- 各番町の子どもに関するイベント支援
- 夏休みラジオ体操参加者へのご褒美提供補助
- 子どもフェスタの充実
  - ～早期立上げと企画段階での中学生参加

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。☎68・7800

例年より寒さは穏やかな気がします、乾燥が気になる季節ですね。気付くと肌に白い粉がふいていたり、しつこいかゆみで引っ掻いてしまい傷だらけになっていませんか？

### ◆冬に肌が乾燥する理由

☆空気中の湿度が低く、水分が失われやすい

☆活動・運動が減って、皮脂や汗の分泌量が減る

☆熱いお風呂や、化学繊維など肌への刺激が増える。

乾燥したお肌は、角質層（外からの刺激から守るバリア）に小さなひび割れができています。つまり、肌が乾燥すると、刺激に敏感になってしまい、普段よりかゆくなってしまうのです。

### ◆体の中と外から乾燥予防！

#### 【保湿】

☆お風呂上りにクリームや乳液を塗って保湿

☆こまめな水分補給で体の内側から保湿

☆角質層の主成分「セラミド」を多く含む食品をとる

→例) 大豆・生芋こんにゃく・ヨーグルト・小麦

☆乾燥対策を工夫しましょう

→暖房温度を低めに設定したり、加湿器や濡れたタオルを置くなどして湿度を保ちましょう

#### 【刺激を減らす】

☆お風呂はぬるめ、長湯は避けましょう。

## 読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会  
受付68-6762

mail: komerinnko@yahoo.co.jp  
住所、氏名、年齢、電話番号明記。匿名の場合は、その旨を明記して下さい。

HP名張市ホームページ  
[www.city.nabari.lg.jp/](http://www.city.nabari.lg.jp/)



eまちなばり  
[www.emachi-nabari.jp/](http://www.emachi-nabari.jp/)



つつじが丘・春日丘協議会  
ホームページ

1. 自治会館の予約
2. 南北集会所の予約
3. 中央グランドの予約  
★ 自治連合会事務局  
TEL68-6762
4. 支援センター  
(ねこのて事業)は、  
★ TEL51-5716

## 幼稚園だより

5日(水) つつじ小5年生と年長組  
交通安全教室  
13日(木) にじ組発表会(年少組)  
14日(金) ゆき組発表会(年少組)  
17日(月) 誕生会  
20日(木) にこにこ組発表会  
(2才児)  
21日(金) 茶道教室(年少・年中組)  
25日(火) 防犯集会  
26日(水) なかよし広場(要予約)  
27日(木) 避難訓練・アンシンダー

## 2月

## 小学校だより

5日(水) つつじが丘幼稚園と交流  
7日(金) 委員会  
10日(月) 小中一貫代表者会  
12日(水) グループ研究部会  
14日(金) 紙芝居  
15日(土) 土曜授業(引き渡し訓練)  
18日(火) 折り紙  
19日(水) 職員会議  
21日(金) 授業参観・学級懇談会  
PTA委員総会  
26日(水) 校内研修会  
28日(金) 6送会  
小中一貫合同会議

## 南中だより

4日(火) 働く人から学ぶ会(2年)  
6日(木) 県立前期選抜①  
7日(金) 県立前期選抜②  
10日(月) 小中一貫代表者会  
12日(水) グループ研究部会  
13日(木) 保健学習(睡眠講座)  
講演会  
14日(金) 県立前期選抜内定  
卒業テスト  
15日(土) 土曜授業 ZOOM(1年)  
19日(水) 学年末テスト(1・2年)  
20日(木) 学年末テスト(1・2年)  
21日(金) 学年末テスト(1・2年)  
27日(木) 職員会議  
心肺蘇生講習会  
28日(金) 小中一貫合同会議

## 健康福祉部

### ○北サロンカレー亭のご案内

日時 2月20日(木) 11時～13時  
場所 つつじが丘北集会所  
催し物 「吉泉会・なかよし民謡」  
参加費 100円  
(スプーン、お皿は持参)

### ○スクエア・ステップ

楽しみながら転倒・要介護予防・  
認知機能向上・生活習慣予防を  
目指す楽しいエクササイズを実施。  
(毎月曜日)  
・2月 3日(月) 南集会所  
・2月10日(月) 市民センタ  
ー  
・2月17日(月) 北集会所

### 2020年度の活動予定

来年度の自治連合会の主要な活動予定が決定致しました。その他に、講習や会議といった臨時に行われる行事もあります。来年度も皆様のご協力をお願い致します。

- 1 名張市クリーン大作戦
- 2 夏祭り
- 3 子どもフェスタ
- 4 敬老の日お祝い
- 5 防災訓練
- 6 ふれあい交流
- 7 つつじが丘クリーン作戦
- 8 どんど焼き
- 9 つつじが丘  
自治連合会総会

### おじゃまる広場(2月)

#### ◎おじゃまる広場

4日(火) 10:00～11:30  
18日(火) 10:00～11:30  
市民センター多目的ホール  
乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか

#### ◎きになるサロン

14日(金) 北集会所 10時～12時  
28日(金) 南集会所 10時～12時  
子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。和室で茶菓子をいただきながらまったりと語りませんか。  
(参加費100円)

## 高齢者福祉

## 円卓を囲んでのワールドカフェを終えて

12月21日(土)に市民センターで開催された「高齢者福祉」について各番町自治会での対応を期待したいとの呼びかけに対して各番町自治会正副会長に集まって頂き、様々な考えを拝聴することが出来ました。全てをここで紹介できませんが、一部紹介をします。(検討を継続予定)

- 民生児童委員を増やせないのか
- 大切な事だと理解できても、個人情報等の事や責任問題、非会員問題等の難しい面がある。
- 地区社協の復活はないの。

- 向こう3軒両隣で声を掛け合う位は出来る。
- 民生委員との摺り合わせが不十分である。
- 負担感を軽減して魅力ある地域づくりが必要である。
- 若い人が住みたくなるような魅力ある地域にしてほしい。
- 「状況確認表」でそっと見守る事は出来ると思う。
- 具体的な業務の明示がなく、よく判らない。
- 高齢者の外出を促す施策が必要。
- 民生委員と違って地域に助けを求めるのは性格上出来ない

(健康福祉部)