

# 広報つつじ

2023年4月1日  
つつじが丘自治連合会  
会長 片山榮二

## 4月号



えみらる

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けたつつじが丘自治連合会の運営の指針

今後も「三重県指針」ver.18及び名張市の方針に沿って進めてまいります。同自治連合会管理に係る「集会所・自治会館」での運用は4月1日（土）から

#### ・マスクの着用は個人判断 ・食事の制限を解禁する ・消毒、検温は従来どおり

となります。感染症法上の取扱いやマスク着用の考え方が変更されても、ウイルスが無くなるわけではありません。引き続き、ご自身の感染リスク、周囲の方へ感染を拡げるリスクを考慮し、場面に応じ必要な感染防止対策を実施していただきますようにご協力ををお願い致します。また、新型コロナウイルスの感染を理由とした不当な差別、偏見、いじめ、勤務先や行動先への風評被害などは、決して許されるものではありません。誤った認識や不確かな情報に惑わされて、人を傷つけたり、不確かな情報を拡散しないよう、正しい情報に基づいて冷静な行動をお願いいたします。（生活安全部）



三重県指針

#### つつじが丘自治連合会会長の挨拶

つつじが丘自治連合会会長  
北9番町 片山榮二



本年3月上期理事会に於きまして、23年度自治連合会会長に立候補ご承認をいただきました、北9番町の片山榮二と申します。北9番町自治会コミュニティ代表（理事）に推薦いただいて3年のまだまだ新米の理事です。皆様のご指導・ご協力をいただきながら精一杯会長任務を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。私自身が考え実践致したい「改革事項」は

- ① 自治連合会の組織改革
- ② 自治会コミュニティ代表（理事）業務の軽減
- ③ つつじ・春日丘自治協議会傘下での活動

各番町自治会コミュニティ代表（理事）のご意見・ご協力をいただき乍、合意形成の上で、「改革事項」実現に向けて全理事が一丸となって、努力してまいります。

#### つつじ・春日丘自治協議会代表理事の挨拶

つつじが丘・春日丘自治協議会  
代表理事 大内房雄



今年度も引き続き代表理事をさせていただきます。大変な役目ですが精一杯頑張りたいと思います。市とのパイプとしての役目はもちろんですが、子供・高齢者のための役目を十分果たしていきたいと思っております。皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。



北5番町の白髪の老人、下条です。

再登場の理事ですが、IT関係には弱い分、年相応に身体を動かし精一杯頑張ります。健康福祉部担当です。健康体操、がん検診など皆様のご参加をお願い致します。

### 新コミュニティ代表（理事）の紹介



お声がけいただき理事を務めさせていただく事となりました。勿論はじめての事だらけですので、諸先輩方に学び頑張りたいと思います。

北8 長谷川 美穂



北10 林 達雄

環境部  
住み心地のよいきれいな街づくりを目標に皆様の声を聞きながら進めたいと思います。

## 2023年度 南北集会所開放日早見表

	日	月	火	水	木	金	土
4							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
5	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
6			1	2	3		
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
7							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
8			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
9					1	2	
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
10	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
11			1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
12					1	2	
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
1	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
2			1	2	3		
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29		
	31						
3			1	2			
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

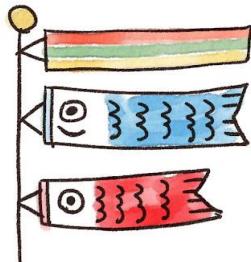
※開放日⇒毎週水曜日・夏季開放時間(5月～10月) 14時～18時・冬季開放時間(11月～2.4月) 13時～17時

第3土曜日、第3日曜日 10時～16時

※注意：4月5日は「狂犬病注射」のため開放はいたしません！

## 4月「ひだまり」イベントのお知らせ

## オリジナル「鯉のぼり」を作ろう！



開催のご案内（鯉のぼりは先着15名様）

日 時：4月16日（日曜日）

10時～

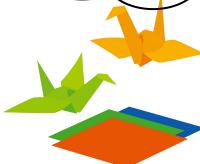
場 所：北集会所

参 加 費：無料（大人の方も参加出来ます）

※指導員の方々が親切に教えてくれます。



折り紙教室  
もあるよ！



## 自治連合会コピー代値上げのお願い～4/1から

住民サービスを基本に考えていますが、赤字が続いています。（22年1月末実績）

ご協力の程、宜しくお願ひ致します。（総務部事務局）

収入 800,000 円

支出 610,000 円 (器機リース代)

650,000 円 (インク代)

190,000 円 (用紙代)

-650,000 円

値上げ料金 = A4 片面 3 円 ⇒ 5 円。A3 片面 5 円 ⇒ 10 円。カラー 20 円 ⇒ 30 円

## 4月中行事予定(2023)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町  
・①燃やすごみ～毎週火・金曜日

・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8  
・②燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト



日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	土	・前期理事会・評議員会			
2	日		新型コロナウイルス感染 状況により中止する場合 があります。		
3	月			(小) (中) 辞令交付、職員会議	
4	火			(小) 職員会議	●
5	水	・編集会議 ひだまり開放日		(小) 職員会議、入学式前日準備	▲ ★
6	木			(小) (中) 着任式、始業式、入学式	△ ■
7	金		◎きになるサロン (北集会所)	(小) 3限授業 (中) 3限授業 地区H R 職員会議	●
8	土	◎サロンカレー亭 11時～13時 新型コロナウイルス感 染状況により、急遽中 止する場合もあります。 参加費100円。 (スプーンお皿持参)	・統一地方選挙 投票日		
9	日		◎おにぎりくらぶ 4月は開催なし。	(小) 3限授業 (中) 4限授業 新入生歓迎会	□
10	月		◎おじゃまる広場 (市民センター)	(小) 通常日課、給食開始 (小) 発育測定、5限分団児童会 (中) 4限授業、尿検査(1次) (小) (中) 小中一貫推進会議	
11	火			(小) 発育測定、職員会議 (中) 4限授業、校内研修会	○ ◇
12	水	・ひだまり開放日	◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的ホール。 乳幼児が遊んでいます。ちょ っと覗いてみませんか。	(小) 内科検診 (中) 平常日課(時間割)開始	
13	木			(小) 委員会 (中) 生徒会各種委員会 (中) P T A学級委員選出会議 (中) 校外生指小中生指	
14	金			(中) 視力・聴力検査(1年)	●
15	土	・自治協議会総会・後期理事会・環境部会・ひだまり開放日		(中) 学校創立記念日	
16	日	・ひだまり開放日			
17	月	・民児協定例会議	◎きになるサロン いずれも 10:00～11:30 子育て中の人もそうでない人 も誰でもどうぞ。飲食はあり ません	(小) 全国学力・学習状況調査 (小) (中) 全国学力学習状況調査 (中) 部活動一斉ミーティング	●
18	火			(中) 職員会議 歯科検診(全)	
19	水	・ひだまり開放日	◎サロンカレー亭 (北集会所)	(中) 眼科検診(1年) 視力検査(2年)	■
20	木			(小) 5限授業参観、学級懇談 (小) P T A総会及び委員総会 (中) 視力・聴力検査(3年) (中) 尿検査(1次予備日)	
21	金		◎きになるサロン (南集会所)	(小) 個別懇談① (中) 耳鼻科検診(1・3年) (中) P T A委員部会	●
22	土	・4役会議・生活安全部会			
23	日	・子ども育成委員会			
24	月				□

25	火		◎おじゃまる広場（市民センター）	(小) 個別懇談② (中) 家庭訪問①	● ◇ 🚗
26	水	・ひだまり開放日		(小) 個別懇談③ (中) 全国学力学習状況調査 (中) みえスタ(1・2年)・校内研修会	
27	木	自治連合会総会のご案内 日時：2023年5月21日（日）10時～ 場所 市民センター多目的ホール ※総会議案書は、代議員に配布。番町自治会に回覧予定。必要な方は連合会事務所まで。 HPでもご覧になれます。		(小) 歯科検診、個別懇談④ (中) 家庭訪問② (中) 学調「話すこと」調査	
28	金			(中) 家庭訪問③	● 🚗
29	土			昭和の日	
30	日				

こんにちは！ つつじが丘地区「まちの保健室」です。



春の心地よい季節になりましたが、皆様お元気にお過ごしですか？

今回は朝食についてお話をさせて頂きます。皆さん、朝食は食べていますか？

朝食を抜くと私たちの1日のリズムを司る「体内時計」が狂い、健康や日常生活に悪い影響を及ぼすといわれています。朝食を食べて体温が上がることにより、内臓など様々な機能がリセットされ、1日24時間のリズムで動き出します。朝食は睡眠のリズムと連動しており、朝食を食べてしっかりと体温を上げることで、夜ぐっすりと眠ることができるようになります。また、朝食抜きの空腹状態から昼食を食べると、血糖値が一気に上がることになり、太りやすくなります。

朝食を食べて、体内時計のリズムをリセットするだけでなく、心も体もベストな状態で、朝から充実した時間を過ごしましょう。



## 読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会  
受付 68-6762

### 編集後記～アスリートの責任？

WBC侍ジャパンが勝利した。最初は、ヒヤヒヤしたものの、後半からは侍ジャパンの強さが圧倒していた感がある。失礼だが、いつからこんなに強くなったのか。

戦いを終えた外国の選手や監督からは「君たちの勝ちだ。結果は反対の方が良かったけどね」「1ラウンドは彼の勝ちだ」と日本を賞賛するコメントが寄せられた。そして、「台本があるかのような展開だった「今夜の勝者は野球ファンだ」と粋なコメントが続く。常々外国人の人は通訳が上手なのか、いつも感心する

言葉を発する。翻って日本のアスリート達は一般的に「力が出せなかった」「申し訳ない」「最後に力を抜いてしまった」と反省の弁が多い。悔し涙を見せる選手もいる。中には、優勝しているのに「まだまだです」という。名将と呼ばれる日本の監督も「選手はよく頑張った。私の力が足らなかつた」と低姿勢を貫く。なぜこのよう

に違うのか？ アメリカでは、スピーチやコメントのノウハウを勉強するという。その内容によって個人の責任問題や国の威信にも関わってくるのだろうと自分勝手に想像している。日本は責任が全て自分にあるように発信する。どうも「威信」と「責任」いう言葉がキーワードのような気もしてきた。日本の歴史、

文化、伝統、教育、宗教感にも関わってくるのだろうとも思う。期待を裏切ってしまってすみません。威信を傷つけて申し訳ないということなのか。もっと高みを目指しているとも言える。反省の弁を述べる外国人はほとんどいない。日本人は反対に反省の弁ばかりが目立つ。日本は、何とも不思議な国だ。団塊世代では、これを「敗戦国の宿命」と言っていた時期もあった。今の若者は、これらを払拭して戦っていく力がある。謙虚さも決して忘れてはならないが、国の「威信」も忘れてはならないと観ていて感じた。

一度、皆さんと酒泡を飛ばしながらこのような話も論じたいところだ。

（広報部）

# 名張市社会福祉協議会からのお願い



募金は、支え合う、助け合う、他人を想う温かい心から社会に普及し、今日まで続けられてきました。今年も、名張市社会福祉協議会からのご依頼を受け自治連合会として募金協力をする事になりました。ご自身の意思に基づいて募金をして頂くものです。ご協力よろしくお願い申し上げます。目標額は、あくまで目標額です。何ら金額を限定するものではありません。（総務部）

募金の種類	募金の趣旨	目標額	還元率
名張市社会福祉協議会	住民全体の地域福祉事業	500円	50%
赤い羽根共同募金	地域の福祉に、みんなで参加	500円	20%
日赤募金（社員）	災害救助・国際救助等の活動	300円	10%
更生保護愛の資金	社会を明るくする運動	100円	
歳末助け合い募金	みんなで支え合う、暖かい地域づくり	100円	

自治連合会への納入期限は、5月19日（金）までにお願い致します。

## 自治連合会からのお知らせ

つつじが丘北  
7-000

### 住居表示版（プレート）製作募集

#### 製作依頼申し込み要領

- （1）申込方法 ⇒ 申込書（回覧）に住所（名前は不要）を記載して申込む。
- （2）申込締切 ⇒ 5月13日（土）までに、各番町理事に提出のこと。
- （3）注意事項 ⇒ 単に古いから、見えづらいからという取替えは除外します。  
も王仕込み期限は遵守の事。16日以降は対応できません。

## 【子どもを守る家】タペストリー登録申込み

子ども達が登下校や塾の行き帰り、また公園等で遊んでいる時など危険な目に遭った場合に避難させていただく「緊急避難場所」として、協力家庭の目印となるタペストリーを掲げることで、子ども達を犯罪から守る運動です。

- 申込方法 ⇒ 申込書（回覧）に必要事項を記入する。
- 申込期限 ⇒ 5月14日（日）までに班長提出→会長→理事
- その他 ⇒ 破損等により交換が必要な方も申込書に記載する。



門扉に掲出された  
タペストリー

# 地域をよくするプロジェクト 2022

小学校6年生112名が、子ども達の目線で考えた「安心・安全なまちづくり」のアイデアを地域の皆さんに発信していこうと5つの項目を頂きました。自治協議会では実現に向けた取り組みを展開していきます。

## ゴミのポイ捨てチーム

小学生からの提案は「ゴミ箱の設置」「灰皿の設置」「粗大ごみ用ステーションの設置」の要望がありましたが、タバコのポイ捨て等により火災の危険性もあることから  
★「ゴミのポイ捨て禁止」看板設置を検討することにより発信する。



## オレンジロード問題チーム

オレンジロードには、たくさんの方々の要望を頂きました。暗いということに関しては、閉店している店が多く、歩く際に暗いということでした。お店のシャッターにペンキを塗って明るくしたいという意見もありました。商店街会長さんから皆さんに伝えてもらい活性化を図っていきたいと思います。



## 遊具関係チーム

課題として、家や公園の他に安心して遊べる場所がない。雨天時に家以外に遊べる場所がないということで、各施設を開放して欲しい。また南北集会所で地域の人と簡単にできる

「ゲーム大会」を開いて欲しいとの要望等がありました。

★4月からは、毎週水曜日の午後と第3土・日曜日に南北集会所を開放していく。



## 防犯灯対策チーム

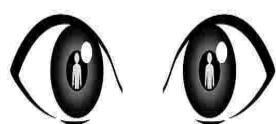
「つつじが丘は暗いというイメージがあるので、各家庭の門灯を点けてもらえば、もっと明るくなると思います。」とのご意見でした。そこで「門灯を点けよう」というポスターを作成することになりました。皆さんのご協力をお願い致します。



## 交通問題チーム

1号公園（北9番町）の急カーブについて、壁面に「人の目を描いてはどうか」という改善の要望があり、検討することにしました。

★交通マナーが守られるように、今年も地域内に看板を設置することにしました。



## エコバッグの販売対策

6年生が買い物時に必要ではないかという発案で、残った野菜などを使って染めて作った「エコバッグ」。販売した利益で地域のために、何かお手伝いをしたいという活動です。30cm位の大きさで「詐欺防止」のメッセージ付きです。

★市民センターやイベント時に集会所で販売予定です。子ども達が熱心に取り組んでいます。

ご協力をお願い致します。

（販売日～小学校からの連絡待ちです。）



# エコバックは

税込み 400円