

広報つつじ

2023年1月1日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



えみらる

1月号



新年あけましておめでとうございます

新型コロナウイルスとの人類の戦いも4年目に入りました。昨年は夏祭りこそ3年連続の中止と致しましたが、その他の行事やイベントは、慎重且つ細やかな対策を講じながら実施できたと思います。関係諸団体の皆様のご努力とご協力に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。高齢者の方々のワクチン接種も5回目が進行中、これまでのような重症化の恐怖感もなくなってきましたとは言っても、怖いウイルスであることは変わっておりません。ウイルスの事は充分意識しながら昨年以上に細心の対策と皆様のご協力を頂きながら、各種行事やイベントの実施してまいります。自治連合会が直面している課題や解決しなければならない問題点も、18番町自治会の皆様のご支援をパワーに換えてチャレンジしてまいります。自治連合会会理事18名と事務局4名は、今年も『ず〜っと住み続けたい街』を目指して微力ではございますが頑張ります。皆様のご健康と穏やかお気持ちで過ごせる1年になりますよう願っております。

今年も宜しくお願い申し上げます。（自治連合会長 本田卓治）

明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします。 令和5年元旦

自治連合会理事及び事務局事務員一同



片山 栗木



奥山



藤川



山縣



長友



岡田

辻村
溝延

山本

安東

湊先

小引
本田

錫村
大内

薬師寺
肥後

米田

亀山

足立

(敬称略)

明けましておめでとう
今年もよろしく！



つつじが丘小学校区
放課後児童クラブ運営委員会
会長 小引 福夫



令和5年 元旦

謹賀新年



旧年中はご支援、ご利用大変有難うございました。
本年も宜しくお願い致します。

生活支援事業は地域の皆様のお役に立てるよう
今後ともより一層努めてまいります。

特定非営利活動法人 生活支援つつじ・春日丘
は～とバス事業・ねこの手事業・交流サロン「モア」
スタッフ一同

謹賀新年



皆様におかれましては新年をお健やかにお迎えのことと心よりお慶び
申し上げます。

昨年は、コロナ感染防止措置対策を講じて念願の市民センター祭り
＜テーマ「繋ごう地域の絆」＞を3年ぶりに開催することが出来ました
これもひとえに皆様方のご支援ご協力の賜かと感謝申し上げます。

今年度は、記念すべき第30回市民センター祭を開催できるようコロナ
禍を注視しながら取組んで参りたいと考えております。

又、事業計画として「安心安全な施設提供」に取り組んで参りたい
と考えておりますので本年もどうぞよろしくお願いいたします。



つつじが丘市民センター

館長 江越 勝善

職員一同

令和5年 元旦

謹んで新年のご祝詞を
申し上げます

旧年中は皆様方のご協力をいただき
ありがとうございました

本年も皆様方の御理解を頂きながら
活動をすすめていきたいと思っております
一層のご協力よりしくお願いいたします
令和5年元旦



つつじが丘・春日丘自治協議会
代表 大内 房雄
協議会メンバー一同

1月中行事予定(2023)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・🚗燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト



日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	日		新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。	【元日】	
2	月				
3	火				
4	水	・編集会議	・ひだまり開放日	(小) (中) 仕事始め	🚗
5	木				■
6	金		◎きになるサロン (北集会所)		● 🚗
7	土	・前期理事会・運営会議	・ひだまり開放日		
8	日	・どんど焼き	・ひだまり開放日		
9	月			【成人の日】	▲□
10	火		◎おじゃまる広場	(小) (中) 3学期始業式	△◇●
11	水	・ひだまり運営会議	◎スクエア・ステップ 楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。月曜日。	(小) 自立発電運転日⑨・職員会議⑬ (中) 平常日課開始・校内研修会	
12	木			(小) 平常日課・給食開始	
13	金			(小) ALT、スクールカウンセラー、紙芝居 (小) 校内支援委員会(5,6年)	● 🚗
14	土				
15	日				
16	月	◎きになるサロン	◎スクエア・ステップ (北集会所)	(中) 読書週間	
17	火	いずれも10:00～11:30 子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。飲食はありません	◎ず～っと元気健康教室(リズム)センター	(小) 折り紙	● 🚗
18	水		◎おにぎりくらぶ ・ひだまり開放日	(小) ALT	
19	木		◎サロンカレー亭 (南集会所)		■
20	金		◎きになるサロン (南集会所)	(小) 6年入学予定者説明会参加 (中) 入学予定者説明会(交流授業含)中2	● 🚗
21	土	・後期理事会	・ひだまり開放日		
22	日		・ひだまり開放日	(中) 読書週間	
23	月		◎スクエア・ステップ (市民センター)		□
24	火		◎おじゃまる広場	(小) ALT、学校安全パトロール	◇● 🚗
25	水		◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的ホール。 乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。	(小) ALT・校内研修会 (中) 3年学年末テスト① (中) みえスタディ・チェック (中) 職員会議	
26	木			(中) 3年学年末テスト②	
27	金		◎サロンカレー亭 11時～13時 新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。参加費100円。	(小) ALT、スクールカウンセラー (小) つつじスタディチャレンジ (中) 3年学年末テスト③	● 🚗
28	土	・生活安全部会 ・四役会議			
29	日	・子ども育成部会			
30	月				
31	火		◎ず～っと元気健康教室(イス)センター	(小) 学力向上アドバイザー	● 🚗

1	水		◎おにぎりくらぶ	(小) ALT (中) 校内研修会	
2	木		16時～19時	(小) ALT (中) 前期選抜	
3	金		市民センター	(小) クラブ (中) 前期選抜	● 

つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です

☎68・7800

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく
お願い致します。

寒い季節になると、手先や足先の冷えが気にな
りませんか？冷え性を招く原因には様々あ
りますが、最近は特にストレスや不規則な生活などによって体温を調節する自
律神経が上手く機能しない事や熱を作る筋肉量が少ないことのほか、きつい下
着や靴による血行不良が挙げられます。

冷え性の改善には、

- 栄養バランスのとれた食事を基本に、身体を温める食材(根菜類・発酵食品等)
を積極的に摂りましょう。
- 身体を締め付ける衣服や靴は避けましょう。
- 十分に睡眠をとって身体を休めましょう。
- 歩く習慣やストレッチなど、日常に適度な
運動をとりいれましょう。「冷えは万病の元と言われているように、冷え性対
策をしっかりと行って、冬を元気に乗り切りましょう！



つつじが丘地区「まちの保健室」

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

編集後記～コロッセアム

FIFAワールドカップの長い戦いは、現地日付の12月18日に幕を閉じた。11月21日に開幕し、初戦の開催国カタール対エクアドル戦から約1ヶ月間に亘る熱い戦いであった。侍ブルーも善戦を尽くしたことは報道等でご存じと思う。朝早く起きて、日本とコスタリカ戦をテレビで観戦したが、ローマ帝

国時代の競技場コロッセアムに思いを馳せてしまった。その時代も、大観衆の中で、生死をかけた戦いが繰り広げられたことだろう。大観衆の唸るような声援、どよめきが競技場を覆ったに違いない。勝者は雄たけびを上げ、敗者は地獄の使者に担がれて運び出される。その情景が脳裏に浮かんで離れない。
最後にアルゼンチンがその頂点に立つわけだが、観戦していて感心した事がある。それは、彼らが何のために、このように思い切りぶつかり、力任せに引っ張り、ツバキを飛び散らしながら審判に自分の主張を捲し

立てられるのだろうか。このような熱い戦いがなぜ彼らに可能なのだろう？と言うところだ。何のために？国のために？国の何のために？誇り？名誉？。自分の名誉のため？家族のため？応援をしてくれる友人、家族のため？還暦前の私には謎だらけ。それぞれ、ただそれだけではないもっと大きな何かがあると思う。さすがに強豪国は、その目的が明確になっているような感じがする。いわゆる「モチベーションの違い」を感じたのは私だけ？頑張れ日本！（北5匿名）

12/15（木）市民センター多目的ホール

■オレンジ♥モア（認知症カフェ）



コーヒー&シフォンケーキ



オレンジモア正面入り口



シリウスさんの演奏

つつじが丘地区まちの保健室主催のオレンジ♥モア（認知症カフェ）が3年振りに開催されました。寒い日にも

もかわらず83名の皆様のご参加を頂きました。

つつじが丘認知症カフェ「オレンジ・モア」は、令和元年11月に始まり、令和2年に2回目を催しました。その後、3回目がコロナ感染のため已むなく中止となり、ようやく今回の運びとなりました。

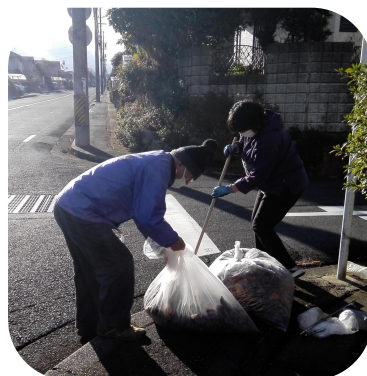
認知症カフェの目的は、認知症の人やその家族、地域の人など地域の身近な場所で気軽に集い、認知症の人やその家族同士の情報交換、医療・介護職への相談、地域の人との交流の場を提供するものです。参加はどなたでも参加可能です。大きな認知症カフェを今年10月27日に開催する予定ですが、小規模な認知症カフェは定期的に行いたいと思っています。よろしくお願い致します。

つつじが丘クリーン作戦

つつじが丘を より綺麗に！

12/18（日）

気温1℃の中、皆様頑張って頂きました。お陰様で街の中が綺麗になりました。



「ひだまり」1・2月の開放日と行事のお知らせ

歌おう会のご案内

月	開放日	ひだまり南	ひだまり北
1月	4日	通常開放	通常開放
	7日	通常開放	通常開放
	8日	通常開放	通常開放
	18日	通常開放	通常開放
	21日	通常開放	通常開放
	22日	通常開放	通常開放
2月	1日	通常開放	通常開放
	4日	通常開放	通常開放
	5日	歌おう会	歌おう会
	15日	通常開放	通常開放
	18日	通常開放	通常開放
	19日	通常開放	通常開放

寒さ厳しい折、自宅に引きこもらずに皆さん元気に歌を歌いましょう ♪♪♪～

開始時間	場 所
11時開始	南集会所 (南ひだまり)
13:30開始	北集会所 (北ひだまり)

出演協力は
「たんぽぽ」
さんです。



「ひだまり」3月は開放致しません

※ 今後の感染状況により急速中止する場合があります。

民生委員・児童委員委嘱状交付

つつじが丘・春日丘地区では、19地区20名（主任児童委員含む）の内、春日丘を除く19名の方が12月1日に民生委員・児童委員として、新たに厚生労働大臣から委嘱状が交付されました。これもひとえに、1年以上も前から推薦者の準備をして後継者の育成にご尽力を頂いた番町自治会役員、またはその関係者の皆様のご努力の賜物と言えると思います。改めて感謝申し上げます。

民生委員・児童委員制度の歴史は古く、1917年（大正6年）に遡ります。一貫して、生活困窮者の支援に取り組んできた経緯がありますが、その後、時代の変化に応じて地域の高齢者福祉の増進から児童や母子等の家庭の福祉に

力を注ぐこととなり、家庭の総合的な把握の必要性が求められるようになりました。そのため、民生委員が児童委員を兼任するということが現在となっています。

時代ごとに重要な責任を果たして来た制度ではありますが、志願者不足が問題になって来ています。益々、重要度が増す時代に欠員が生じる現象が各地で散見されているようです。民生委員・児童委員に対する温かい眼差しが必要とされています。つつじが丘地区では、民生委員・児童委員を励ます会を開催している番町もあると聞いています。ぜひ、民生委員・児童委員の存在について、理解を深めて頂き感謝の気持ちを持って頂ければと願うばかりです。（米田）



民生委員
児童委員

夏祭り開催に関するアンケートを実施します

連合会諸費用削減施策の1つとして、夏祭りの是非・開催時期・方法などを協議検討する事を目的として実施致します。 ご協力宜しくお願い致します!!

時 期 2023年1月中に実施致します。

調査内容 夏祭り開催の有無・時期・時間等について
※ 皆様のご意見をお聞かせください。

つつじが丘自治連合会