

広報つつじ

2022年11月1日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



えみらる

11月号



11月19日(土)名張市総合防災訓練実施

午前9時、震度6弱の巨大地震が起きたことを想定して防災訓練を実施します。訓練開始と同時に在宅の方は、安否確認カード又はタオル等を道路から見える箇所に掲示して下さい。

今回は、中学生も参加して各番町の一時避難場所において、各種防災訓練が行われますので、多くの皆様の参加をお願いします。



表



裏

□ 認知症サポーター養成講座を終えて

□ 健康福祉部

「認知症は、高齢になれば誰もが発症する可能性がある病気です」

認知症を正しく理解し、認知症の方とのコミュニケーションには「傾聴・受容・共感の姿勢が大切です」との事で、認知症の基礎知識から予防に関する講義がありました。講義の間に、まちの保健室の皆様と健康福祉部担当理事で、

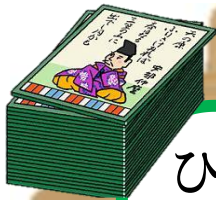


①ごはんを食べた後なのに「早くご飯にして」というおじいさん②夕暮れ時に困った表情でバス停



のベンチに座っているおばあさん③燃えるごみの日に、ビンや缶の混ざったごみ袋を出そうとするおじいさん。それぞれの対応として、悪い例と良い例に分けて寸劇をしました。その後、重度の認知症になると世界がどのように見えるかを画像で見いただき、最後に当講座の振り返りとして、5問の〇×クイズを行い全員が全問正解でした。

ひだまりの案内



ひだまり玩具寄贈のお願い！！

ひだまりスタッフは、11月20日にゲーム大会
12月には、クリスマス会開催を計画しています。
11月のゲーム大会では、囲碁や将棋・オセロ
百人一首等を体験して頂き、楽しい時間を共に過ごして
頂きたいと考えております。

ご不要になった囲碁・将棋・オセロ等は、有りませんか？
ご寄贈のお願いで来ませんでしょうか。

自治連合会事務局 68-6762 迄連絡を下さい。



■11月のゲーム大会の案内

場所 南北集会所（ひだまり）

時間 午前10時 開催

大人・子どもさんも奮って参加して下さい



あなたの声（街録）

質問項目

- ①年齢層
- ②いつ頃からつつじにお住まいですか？
- ③住み心地は？
- ④ご趣味は？
- ⑤休みの日は、どう過ごされていますか？
- ⑥これからしたいこと何ですか？



南6番町 匿名さん

- ① 40歳代
- ② 平成7年から住まわせていただいております。
- ③ 自然が近いので、猿がよく来てみかんやとうもろこしを味見されま
す（少しですがxxx）星空がとても
きれいで、沢山星が見えて住み心地
は、良い方です。
- ④ 洋風お菓子作りです。チーズケー
キとか、カボチャプリンとか甘い物
大好きな家族です。
- ⑤ イオンモールで映画鑑賞、ウィン
ドウショッピング、ラーメン店巡り
などです。
- ⑥ グランピングに憧れているので、
いつか実現したいです。

番町不明 匿名さん



- ① 70代
- ② 約40年前から
- ③ 夜も静かだし、最高に良い所だ
と思う。
- ④ 今は、動くのも面倒でテレビを
観てポニーとしている。
- ⑤ 毎日が休み。ひとりであるのが
気楽。
- ⑥ 所持品を、もう要らないから捨
てたい。もうあの世から迎えが来て
も良いと思ってる。



11月中行事予定(2022)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
 ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・🗑️燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	火			(中) 命の授業 (3年生)	● 🗑️
2	水	・編集会議	・ひだまり開放日	(小) ALT (小) 2年ものさし贈呈式	🗑️
3	木	・子どもフェスタ			■
4	金		◎きになるサロン	(小) あいさつの輪大作戦※10/31～ (小) 3年人権学習1,2限	▲ ● 🗑️
5	土	・前期理事会	・ひだまり開放日		
6	日	・会員特典委員会	・ひだまり開放日		
7	月		◎スクエア・ステップ (南集会所)	(小) 5年人権学習(5,6限) (小) 安全パトロール	△
8	火	・おじゃまる広場	◎おじゃまる広場	(小) 折り紙 (中) 名張市中学校音楽会	◇ ● 🗑️
9	水	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> 新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。 </div>	◎きになるサロン いずれも10:00～11:30 子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。飲食はありません	(小) ALT (小) 3年赤目滝見学A	
10	木			(小) 3年赤目滝見学B (小) 就学時健診・入学説明会	
11	金		◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的ホール。乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。	(小) スクールカウンセラー ・紙芝居 (小) 3年赤目滝見学A予備日 (中) 進路説明会	● 🗑️
12	土	・個人情報勉強会			
13	日				
14	月		◎スクエア・ステップ (市民センター)	(小) 6年人権学習(5,6限)	□
15	火	◎サロンカレー亭 11時～13時 新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。参加費100円。	◎おにぎりくらぶ 16時～19時 市民センター	(小) ALT、折り紙、 (小) 外国人児童巡回相談(マリジェルT) (小) 異校種研修受入(南中) (中) 諸活動停止期間	● 🗑️
16	水		◎おにぎりくらぶ ・ひだまり開放日	(小) ALT、職員会議 (小) 3年赤目滝見学B予備日 (中) 校内研修会	
17	木		◎サロンカレー亭 (南集会所)		■
18	金		◎きになるサロン	(小) 外国人児童巡回相談 (小) 小中一貫教育代表者会議③ (小) クラブ ・安全パトロール	● 🗑️
19	土	・後期理事会 ・名張市防災訓練 ・デジタル特別委員会	・ひだまり開放日	(小) (中) 市総合防災訓練	
20	日		・ひだまり開放日 (ゲーム大会)	(中) 三重県駅伝大会	
21	月	・民児協定例会議	◎スクエア・ステップ (北集会所)	(小) (中) 振替休業日	
22	火		◎おじゃまる広場	(中) 期末テスト①	◇ ● 🗑️
23	水				
24	木			(小) ALT (中) 期末テスト②	∨

25	金		◎スクエア・ステップ 楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。月曜日。	(小) 部落問題を考える小学生のつどい(6年) (中) 期末テスト③ (中) 名張ヒューマンライツ	● 
26	土	・4役会議 ・生活安全部会		(中) 小中美術展	
27	日	・子ども育成部会			
28	月		◎スクエア・ステップ(市民センター)	↓	□
29	火			(小) ALT・安全パトロール	● 
30	水			(小) ALT、校内研修会 (小) 外国人児童巡回相談 (中) 職員会議	

こんにちはまちの保健室です

☎68・7800

冬本番が近付き、そろそろお肌の乾燥が気になる頃ですね。気付くと肌が白い粉を吹いたようになり、しつこい痒みで傷だらけのお肌になっていることも・・・
今回は、冬場の乾燥と痒みの対策についてお伝えします。

体の中と外から乾燥予防！

- 1 水分補給をまめに行いましょう・・・アルコールや甘い飲み物などは、逆に水分の蒸発を促進してしまいます、お水の補給を忘れずにしましょう。
- 2 ぬるめのお風呂に入りましょう。長時間の入浴も控えましょう。
- 3 下着類は、ウールやナイロン製を控え、木綿などにしましょう。
- 4 寒さ対策を工夫しましょう・・・防寒着などを活用し、暖房温度を低めに設定したり、長時間使用を控えるようにしましょう。
- 5 お風呂上りに保湿しましょう・・・ワセリンや鉱物油、グリセリンを含んだ保湿用軟膏やクリームを使用することで皮膚の水分を保ちましょう。
- 6 皮膚層の主成分を多く含んだ食品を摂りましょう・・・「セラミドを多く含んだ食品」大豆、生芋こんにゃく、米(胚芽部分を含んでいるもの)、小麦、ヨーグルト、ほうれん草など。

乾燥や痒みがひどい場合は、皮膚科受診をお勧めします。

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

編集後記～確証バイアス

1986年にアメリカ航空宇宙局のスペースシャトル「チャレンジャー号」が打ち上げ直後に爆発し、宇宙飛行士7人が亡くなった。いったい何があったのか。その後の調査によると、装置の不具合を指摘していたが、それらを否定する力で、その指摘を

十分に検討していなかったことが分かった。また、方針に反する意見を口に出来なかった状況も判明した。NASAのルールでは、問題点や反対の意見があれば全員が同意するまで議論することになっていたという。つまり「ヒューマンエラー」があったという事だ。「ヒューマンエラー」には「うっかり型」と決まり事を守らない「あえて型」とがあるらしい。また、心理学、社会学の観点から「確証バイアス」が大きく関わっているとい

う。「確証バイアス」とは、無意識のうちに、自分の考えと合致する情報を取り入れ、反する情報を軽視することだ。チャレンジャー号爆発事故でも、不都合な情報は退けて「大丈夫」とする意見を採用してしまった。そのような合理性のない意思決定も、その時は「正しい」と思い込んでしまう。それが「確証バイアス」というものだ。何事に対しても「ヒューマンエラー」は充分起こりうる。

今後、自分が「確証バイアス」に陥っていないか注意するのもいいのではないか。(広報部)

南中吹奏楽部 3年生最後の演奏会



計画していた、市内5中の演奏大会が台風のため中止になり、3年生最後の演奏会を小規模ながら関係者のみで実施しました。素敵な演奏有り難うございました。

南中中庭の歩経路が完成しました!!

南中中庭を本年40周年事業として改修計画を行い以下の事業を支援致しました。

- ① 中庭樹木の伐採計画の支援 8月22日伐採
- ② 歩経路の計画支援 9月11日砂利舗装
- ③ 竜ひげの植樹(生徒協働) 9月28日



完成した歩経路の呼称は、仮称「つながりの道」となっています。今後、この「つながりの道」を通り卒業生が巣立って行きます。未来永遠にこの道が残り、幾人もの卒業生が通って将来の思い出に残る事を期待します。ご協力いただきました皆様 有り難うございました。

第3回評議員会報告

10月1日(土)市民センター多目的ホールに於いて、第3回評議員会が開催されました。評議員会とは、18番町の自治会の正副会長36名で構成されています。自治連合会事業の執行機関である理事会の活動と費用等について審議・決定する機関であり、四半期ごとに開催されます。何時もは議長選出は立候補者がなく、事務局が務めておりましたが、今回は北2番町自治会長の菊谷さんが立候補いただき、議事を進めていただきました。

- ① 第2四半期事業報告と第3四半期事業計画について肥後、片山副会長より説明。続けて2022年度上半期の(仮)決算について溝延理事が説明いたしました。この案件については特に意見、質問もなく原案どおりご了承いただきました。
- ② 3年連続の中止となった夏祭り予算についての理事会提案について審議いただきました。

理事会提案:会員1世帯当たり230円、合計750,000円程度を番町自治会に返金し、残金450,000円は、次年度繰越金に充当する。地域交付金会計予算400,000円は名張市と協議し、特別積立金に充当する。

- ・返金方法や金額についての意見交換後、番町自治会より『将来の資金需要の確保のため、自治連合会として留保したほうが良いのでは?』と提案があった
- ・理事会提案の『返金する』、番町自治会提案の『留保する』の2案について採決を取りました。
- ・採決の結果(出席者31名): 返金案16名・留保案11名・棄権3名 議長1名

**評議員会結果:※会員1世帯230円を10月1日現在の番町自治会会員数に応じ番町自治会に返金する。
返金は12月上旬に理事より番町自治会会長に現金にて行う。
返金の用途については番町自治会に一任する。
※地域交付金会計予算400,000円については名張市と協議し、特別積立金に充当する。**

- ③ 自治連合会が検討している「自治連合会予算削減案」について理事会より説明、意見交換をいたしました。この件については今後も番町自治会においても議論をお願い致しました。

文責: 本田卓治

自治連合会の財務について①

一般会計とは？

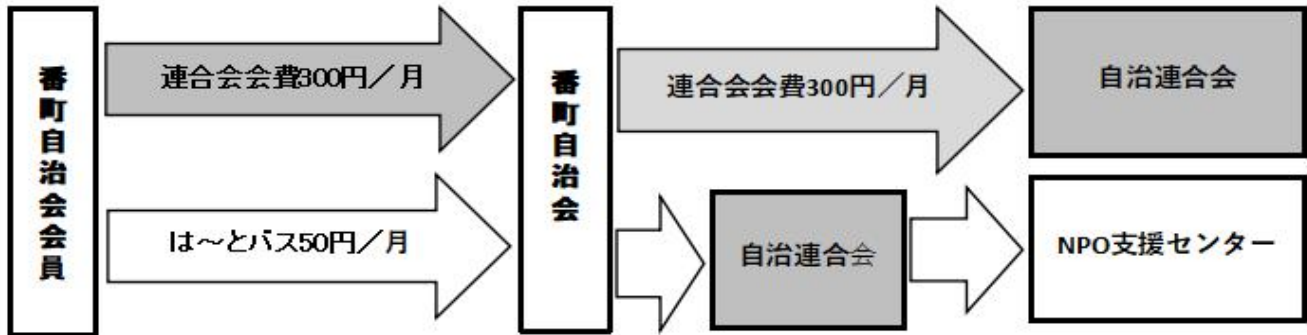
今月は、自治連合会の会計制度について説明いたします。

自治連合会は2種類の財布を持っております。

ひとつは、番町自治会会員の皆さんから収めていただく**会費**を主たる収入源とする**一般会計**です。

もうひとつは、名張市まちづくり条例に基づき交付される**助成金等**を収入源とする**地域交付金会計**です。**今月は一般会計についてご説明いたします。**

※一般会計の収入は皆さんからの「**連合会会費**」と「**その他の収入**」で構成されます



(★は〜とバス支援金はそのまま支援センターに入金されますのでここでは省略致します。)

※「その他の収入」

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 1 廃品回収売上金 | 月2回の廃品回収の売上金。 |
| 2 施設貸出し賃料 | 自治会館・南北集会所の使用料 |
| 3 物品貸出料 | 自走式草刈り機・軽自動車・コピー機の使用料 |
| 4 物品販売代 | ゴミ袋・大型ごみ回収券 |



※支出は【管理運営費】と【事業費】に分類されています。

A【管理運営費】

管 理 費	施設維持管理費	自治会館、南北集会所の維持費（水道光熱費・修理費・敷地除草費・警備費・保険料等）
	事務消耗品費	印刷機リース料・インク・用紙・通信費・事務用品等
	防犯灯電気料	約840本の防犯灯電気料金
	防犯ビデオ維持費	4ヶ所の防犯ビデオ維持管理費
	防災無線維持費	36台の無線機維持費
	軽トラック維持費	車検・燃料費・保険料
運 営 費	環境保全費	ゴミ袋購入費用・除草費（市有地借地）
	水道光熱費	北7・南2・南8番町集会所用地水道料金
	事務局委託費	事務局3名・ひだまり管理人3名・広報紙編冊4名
	通信交通費	理事18名・番町自治会正副会長36名・生活安全員、環境員36名（計90名）
事 業 費	慶弔費	番町自治会会員の香典、敬老お祝い金
	会議・部会経費	諸会議・部会の会議費用
	【事業費】	自治連合会が主催している行事や事業の費用です ・夏まつり ・どんど焼き



次号では**厳しい**一般会計の収支状況をご説明いたします。

★★支出項目の幾つかについては現在見直し・削減を検討中です。