

# 広報つつじ

2022年9月1日  
つつじが丘自治連合会  
会長 本田 卓治



えみらる

## 9月号



## 3 特別委員会 発足！！

※会員特典制度検討委員会 ※個人情報取扱検証委員会 ※デジタル化推進委員会

自治連合会の2022年度の重点課題である3特別委員会『会員特典制度検討委員会』『個人情報取扱い検証委員会』『デジタル化推進委員会』の第1回合同会議が、8月21日（日）市民センター多目的ホールで開催されました。これらの委員会は、2021年度に設置された【未加入者対応特別委員会の答申】に基づき、今年度の重点課題として2022年度自治連合会総会にて審議決定された委員会です。

委員会メンバーは各番町自治会より推薦された委員と自治連合会理事の33名で構成され、趣旨説明、自己紹介の後3つのグループに分かれて、正副委員長、事務局の選出と今後の進め方について意見交換を致しました。各委員会とも早期の提言を纏めたいとしており、毎月1回の開催を予定してます。

### 【会員特典制度検討委員会】

- ※ 番町自治会会員の会費について一定以上の高齢者や社会的弱者に対する会費の在り方を検討し、該当者に一定の特典を付与する制度の導入を具体的に提言する。
- ※ 自治連合会と番町自治会の事業範囲を見直し、整理統合を検討、自治連合会運営費の削減を提言する。
- ※ ・委員長 若松政行（南3） ・副委員長 大塚晃生（北4） ・事務局 亀山優一（北10理事）

### 【個人情報取扱い検証委員会】

- ※ 現状の自治連合会・番町自治会の《個人情報の取り扱い》に関する規約・規定が関連法規や会則が正しく定義されているかを検証し、新たな規定作成も含めた是正を提言する。
- ※ ・委員長 栗木 誠（南8理事） ・副委員長 村尾嘉彦（北3） ・事務局 錫村 謙（北6理事）

### 【デジタル化推進委員会】

- ※ パソコンやスマホを活用した自治会活動のあるべき姿を立案し、具体的な実装事業の具現化を提言し1～2年後の試験運用を目指す。
- ※ 紙ベースの一方的情報伝達から双方向の情報交換を目指し、班長業務の負担軽減と防災活動への導入をも提言したい。
- ※ ・委員長 佐野克彦（北2） ・副委員長 仲田泰弘（南1） ・事務局 小引福夫（北8理事）
- ※ 各委員会の討議内容や経過報告等については、適宜『広報つつじ』『ホームページ』等でお知らせしてまいります

文責： 自治連合会 本田卓治

### 南中学校 40周年記念事業

中庭の樹木が高木となり、蜂の巣・害虫かはひこり窓際の教室は劣悪な環境でした。お力をお



伐採前



伐採後

南中チャリティーコンサートの中止(9/11)

借りしたいとの要請により、計画図の作成・業者の斡旋などのお手伝いを行い、8月22日早朝より伐採工事を行いました。（総務部）

ひだまり9月のイベント紹介

| 9月    | ひだまり（北）  |               | ひだまり（南）  |   |
|-------|----------|---------------|----------|---|
|       | 時間       | 催し物           | 時間       | 催し物   |
| 14（水） |          | -             |          | -   |
| 17（土） | A M10：00 | 映画会（この世界の片隅に） | A M10：00 | 映画会（天空の蜂）   |
| 18（日） | A M10：00 | 映画会（永遠のゼロ）    | A M10：00 | 映画会（殿 利息でござる）   |
| 21（水） |          | -             |          | -   |
| 24（土） | 検討中      | バザー           | 検討中      | バザー   |
| 25（日） | 検討中      | 奈垣野菜市         |          |  |



8月開催の「イベント」が大好評でした



ちびっ子の風船アート遊 7月24日・8月20日  
風船アート：福島美香さん協力

木工教室 8月20日・21日（木工クラブ協力）



**つつじが丘自治連合会 管理部からのお知らせです。**

南北集会所の駐車場の一部を解放し、将来的に月極駐車場として契約をして会員様にご利用して頂こうと考えています。  
月極駐車場として解放するにあたり、ガイドラインを検討するため下記の期間中、試験的に解放を行ないます。皆様のご理解とご協力を賜りますように宜しくお願い致します。

南北集会所門扉開放試験実施


9月4日（日）～10月2日（日）まで



※有料駐車場につきましては、あくまでも番町自治会内で駐車場が確保できない会員のための駐車場確保を目指しています。

※詳細は各集会所にある案内を確認して下さい。（総務管理部）

お問い合わせは、自治連合会受けまで 68-6762

9月中行事予定(2022)

- ・資源ごみ～△北番町 ▲南番町
- ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
- ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日
- ・⊕燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

| 日  | 自治連合会関係 | 各種団体等   | 学校関係  | 備考   |   |
|----|---------|---|---|--|---|
| 1  | 木       | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <b>新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。</b> </div>  | (小) ALT   | ■  |   |
| 2  | 金       |   | (小) 平常日課、給食開始                                   | ●     |   |
| 3  | 土       |   | ・前期理事会  |  |   |
| 4  | 日       |   | ・特別委員会(会員)                                      |  |   |
| 5  | 月       | ◎スクエア・ステップ(南集会所)  |   | ▲  |   |
| 6  | 火       | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <b>◎サロンカレー亭</b><br/>                     11時～13時 新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。参加費100円。                 </div>                         | (小) 外国人児童巡回相談                                   | △●    |   |
| 7  | 水       |   | ・編集会議   | (小) 生徒指導巡回相談   |   |
| 8  | 木       |   | (中) 校内研修会                                       | ⊕  |   |
| 9  | 金       | ◎きになるサロン(北集会所)  | (小) 校内教育支援委員会                                   | ●     |   |
| 10 | 土       |   |   |  |   |
| 11 | 日       |   |   |  |   |
| 12 | 月       | ◎スクエア・ステップ(市民センター)  |   | □  |   |
| 13 | 火       | ◎おじゃまる広場  | (小) 折り紙   | ◇●    |   |
| 14 | 水       | ・ひだまり   | (小) ALT、職員会議<br>(中) 校外学習(1年生)                   |  |   |
| 15 | 木       | ◎サロンカレー亭(南)   | (小) ALT<br>(中) 校外学習(2年生)                        | ■  |   |
| 16 | 金       | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <b>◎おじゃまる広場</b><br/>                     10時～11時半<br/>                     市民センター多目的ホール。乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。                 </div> | (小) 学校司書、紙芝居                                    | ●     |   |
| 17 | 土       |   | ・後期理事会<br>・特別委員会(個人情報)<br>・特別委員会(デジタル)<br>・ひだまり | (小) 国際交流イベント<br>(中) プログラミング学習(1年)<br>(中) ZOOM交流(2年)<br>(中) 40周年航空写真撮影                    |   |
| 18 | 日       | ・青パト講習会<br>・ひだまり  |   |  |   |
| 19 | 月       | ・民児協定例会議  |   |  |   |
| 20 | 火       | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <b>◎きになるサロン</b><br/>                     いずれも10:00～11:30<br/>                     子育て中の人でもそうでない人も誰でもどうぞ。飲食はありません                 </div> | 【敬老の日】  |  |   |
| 21 | 水       |   | ・ひだまり<br>・配食サービス                                | (小) (中) 振替休業日<br>(小) (株)中西金属ボランティア作業   | ●  |
| 22 | 木       | ◎おにぎりくらぶ(市民センター)  | (小) ALT、学力向上アドバイザー<br>(中) 職員会議                  |  |   |
| 23 | 金       | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <b>◎スクエア・ステップ</b><br/>                     楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。月曜日。                 </div> | 【秋分の日】  |  |   |
| 24 | 土       |   | ・ひだまり<br>・4役会議<br>・生活安全部会                       | (中) P T A 奉仕作業<br>40周年中庭整備事業   | ●  |
| 25 | 日       |   | ・ひだまり<br>・防災研修(女性版)<br>・子ども育成委員会                |  |   |
| 26 | 月       | ◎スクエア・ステップ(市民センター)  |   | □  |   |
| 27 | 火       | ◎おじゃまる広場  | (小) ALT、外国人児童巡回相談員<br>(小) 3年ぶどう園見学              | ◇●  |   |
| 28 | 水       | <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <b>◎おにぎりくらぶ</b><br/>                     16時～19時 市民センター                 </div>  | (小) ALT、自由参観、校内研修会                              |  |   |
| 29 | 木       |   | (小) ALT、3年ぶどう園見学                                |  |   |
| 30 | 金       |   | (小) スクールカウンセラー、外国人児童巡回相談                        | ●   |   |

まだまだ、残暑が厳しい季節です。みなさん体調は大丈夫ですが？今回は「朝ごはん効果」についてお話しさせていただきます。

## ・朝ごはんの効果

脳のエネルギー源はブドウ糖。朝、頭がぼーっとするのは、ブドウ糖が不足しているからです。

私たちの体は、寝ている間もエネルギーを使っていて、朝にはエネルギーや必要な栄養素が少なくなっています。そのため、朝ごはんではブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給する必要があります。



## ・脳に効く！朝ごはん

脳を動かせるための朝ごはんのポイントは二つあります。一つ目は、脳のエネルギー源であるブドウ糖を十分に供給すること、二つ目は、ブドウ糖が有効に脳細胞で使われるようにするための補助的な栄養素（ビタミンB群、必須アミノ酸のリジン）をきちんと摂ることです。

- ・ブドウ糖の供給源である主食（ご飯やパン等）はきちんと食べましょう
- ・ビタミンB群は、豚肉等に多く含まれます。
- ・にんにく、ねぎ、たまねぎ等を一緒に摂るとより効果的です。
- ・リジンは豆類（納豆、豆腐等）や卵黄、乳製品に多く含まれています。



## つつじが丘地区にお住いの皆様へ

### つつじが丘地区18番町全てに「ハナレサル」出没について

今年に入って、つつじが丘団地内に ハナレサル 3頭出没しています。「ハナレサル」とは、サルの群れの中から4歳位になったオスの猿が群れの習性として群れから離れます。群れはメス猿と子サルの集団で、メス猿は一生群れで生活します。その過程で一部のオス猿を残して、それ以外のオスは群れから外れます。このオスは、生まれた群れ以外の群れを、探しながらの生活です。（これがよくニュースになる猿です。）私の30数年の猿にたずさわってきた経験では、ハナレには二つのハナレがいます。一つは群れの近くを一緒に移動するハナレと、もう一つが群れから離れて行動する猿。これが問題です。現在 つつじが丘に滞在しているハナレは大人のオス猿で内1頭は、ギャーギャー鳴きます。これが皆様が楽しみながら庭に栽培されている野菜を食べています。群れは発信機つけて行動はわかりますけど、ハナレはこれが出来ません。其の為、現在の対策はつつじが丘に名張市の捕獲檻2基設置での対応ですが皆様で見つけたら追い払いを実施してください。追い払いは、バクチクが有効です。とにかく団地全体で取り組んで行きましょう協力いたします。 名張獣害問題連絡会 会長 古川 高志

## 読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会  
受付68-6762

### 編集後記～直感だけではダメダメ

突然ですが、半径が約6,400キロメートルの地球にロープを巻き付けました。2πrで、長さは約4万キロメートルです。こ

のロープを地面から1メートル浮かせると、どれだけロープが長くなるのでしょうか？答えは、①6, 28メートルです。直感ですと「たったの6, 28メートル」と感じるでしょう。テニスボールに巻きつけた紐を1メートル浮かせても、やはり6, 28メートル長くなります。計算する上で半径は、全く関係がないからです。

さて、いよいよ自治連合会では、会員特典制度検討委員会、個人情報取扱い検証委員会、デジタル化推進委員会が発足しました。もっと住み良いつつじにするための第一ステップとも言えます。これも直感では答えが出せない難しい問題です。時間を掛けてじっくりと見守りたいですね。（広報部）



# こんな時は、どうしますか？



①猿と出会ったら、どこに電話？  
市役所・環境対策室：電話63-7496  
電話お願い致します。

環境対策室

〇〇課



②土日祝日の場合は、どこに？  
市役所・宿直へ連絡をお願いします。  
電話:63-2110/2115



■対応を要する場合は、宿直を通じて、環境対策室の休日当番へ連絡が入ります。なお休日対応については、当番は1名であり、また出没の連絡を頂いて現地に向くころには、大半の場合、猿が移動しており、近隣のパトロールだけにとどまり、十分な対応を致しかねることから、事件発生した等の緊急的な場合を除いては、休日明けの対応とさせていただきます。

③人的被害が発生の場合の対応は？

まずは、環境対策室へご連絡下さい。その後、必要に応じて、環境対策室から関係機関に連絡させていただきます。

④はぐれ猿の対策は？

多くの場合は、移動の最中で餌を与えず、刺激しなければ自然に立ち去ると思われますので、頭数や移動方向を教えてくださいと助かります。

## 救命講習会を開催しました

8月20日(土)21日(日)の2日間、4回に分けて各番町から参加をいただいた40人が、名張市防災センターにおいて、名張消防署指導員の指導の下で感染防止対策を十分にとって、コロナ禍に対応した救命講習会を受講しました。参加者は、指導員のユーモアを交えた説明を真剣に聞いて積極的に質問をしていました。最初は恥ずかしさから、確認の声が小さくジェスチャーもなかったもの、慣れてくると身振り手振りをまじえて大きな声で確認をするようになりました。終了後、参加者から「完全



二人一組でのAEDの操作状況



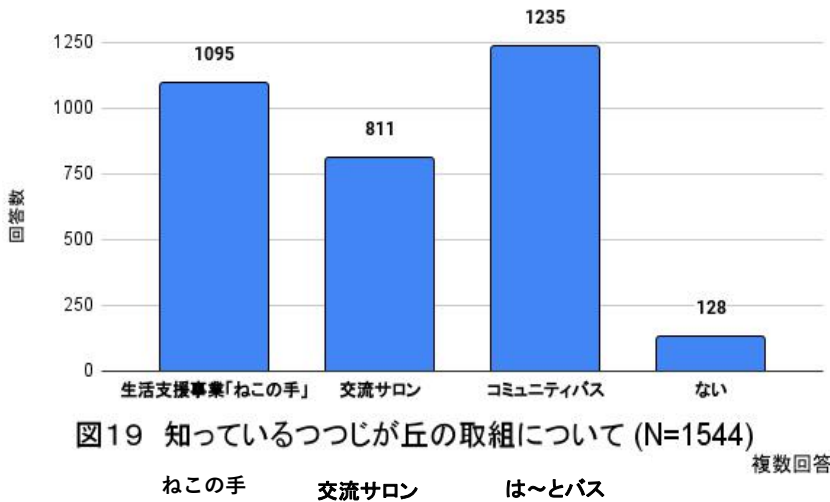
に覚えるのは難しいが、どうすれば良いかが分かったので、必要な場面に直面した時は慌てず対応できる自信が持て、受講して良かった」との感想が聞かれました。(生活安全部)

胸骨圧迫訓練状況



近大高専学生による調査アンケートでは【NPO法人生活支援センター】の3つの事業について3項目の質問をしております。

## 【3事業を知っていますか？】



※知っている事業では

- ・『は～とバス』が80%
- ・『ねこの手』が71%
- ・『交流サロン』が52%

※『は～とバス』と『ねこの手』は利用者も多く、広報にも力を入れてきた結果が出ているようだ。

※交流サロン『憩』はほとんどの利用者が市民センター利用者であることから地域全体への広がり十分でないと思われる。

※事業についての評価では

- ・『は～とバス』が74%
- ・『ねこの手』が65%
- ・『交流サロン』が34%

※事業についての評価では知っている者の比率から、『は～とバス』『ねこの手』とも6%程度減少している。不満足の原因は何か？

※『交流サロン』に対する評価はさらに18%、減少している。PR、価格サービス、メニュー等更なる研究が必要かも？

※将来利用したい事業では

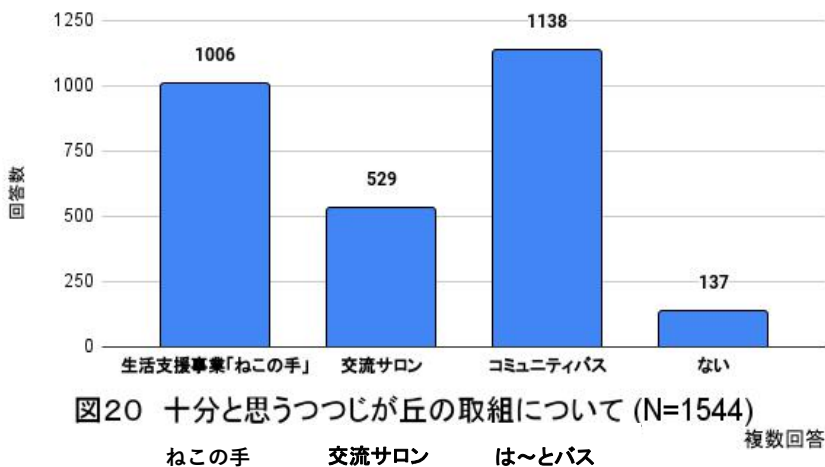
- ・『ねこの手』が37%
- ・『は～とバス』が32%
- ・『交流サロン』が10%

回答者の3割以上が利用したいと考えている事からこの2事業は継続していく必要があるが

※とはいっても今後も利用することは『ない』が39%もいたことはどう考えたらいいのだろうか？元気で自分自身の力で解決できるから必要ないと思っている人が4割もいると喜ぶべきかな？事業主の我々の努力不足か？

(文責：本田卓治)

## 【内容は十分だと思いますか？】



## 【将来、利用したいと考えている事業は？】

