広報つつじ

２０２２年７月１日
つつじが丘自治連合会
会長　本田 卓治

えみらる

7月号

名張クリーン大作戦を終えて

「名張市クリーン大作戦」は、２００４年に市民主導の協働事業として名張川宇田川合流地点をきれいにすることから始まったもので「名張をきれいにしよう」「名張の自然美を発信しよう」「名張を元気にしよう」♪みんなの小さないいこと。楽しく前向きに♪を合言葉に、参加者３３０人から始まり、今では延べ６万人を超える全国的にも特筆すべき事業となっています。つつじが丘も自治協議会の呼び掛けで協賛事業として参加しています。昨年度は、コロナ禍でイベントが出来なかったことから、実行委員会は中止を決めました。しかし、つつじが丘では実施判断を各番町に委ね不法投棄物の回収を行いました。今年度は、例年通りで約１４３７人の参加を頂いて街をきれいにすることが出来ました。不法投棄タイヤも回収出来ました。ご協力ありがとうございました。（環境部）

「あいさつ運動標語」優秀作品

- あいさつは　してもされても　いい気分
- あいさつで　どんどん広がる　地域の輪
- あいさつで　みんな笑顔の　町づくり
- あいさつで　つながる人の輪　地域の輪
- あいさつで　始まる毎日　いい気分

「交通標語」優秀作品

- 事故なくす　一人一人の　思いやり
- 道路では　歩行者優先　思いやり
- 信号むし　あなたの心が　赤信号
- 気をつけよう　ひとりひとりの安全運転

「交通標語」（つづき）

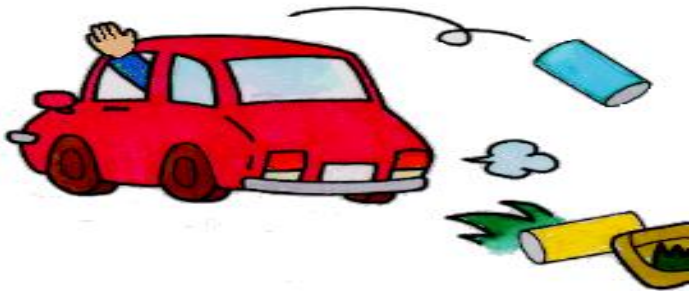
- 赤信号　たった数秒　待てないの
- 渡らない　横断歩道ないところ
- 危ないよ　歩きスマホは事故のもと
- スマホ見る　ながら運転　事故のもと
- やめようよ　飲酒運転　事故になる
- 信号は点滅したら　わたらない
- 飛出しは事故につながる　危ないよ
- ギリセーフ　思っていても　違反です
- なくそうよ　飲酒運転　事故のもと
- 運転中　わき見運転　事故のもと
- 運転手　自分にきびしく　交通ルール

※お礼
２０２２年度の「あいさつ運動」「交通標語」が決まりました。「あいさつ運動」は、南中学校、「交通標語」は、つつじが丘小学校の児童・生徒さんにお願いしました。審査は、本年度番町役員に投票をお願いしました。ご協力ありがとうございました。お名前を掲載する許可を頂いてから、住宅内の要所でご披露出来ると思います。（地域交流部）

注目　ＮＯＴポイ捨て！　ごみを捨てるな！

あなたの捨てたごみを誰かが拾っています。

つつじが丘自治連合会



地域の皆さん、各番町の環境部員・役員さん等に
迷惑をかけずに、一人一人がきをつけて守りましょう！

あなたの声（街録）

質問項目
①年齢層
②いつ頃からつつじにお住まいですか？
③住み心地は？
④ご趣味は？
⑤お休みの日は、どう過ごされていますか？
⑥これからしたいこと何ですか？

北１番町　匿名さん
① ７０代
② １９８７年
③ 坂道が多いが住みやすいです。
④ テニス。
⑤ 運動量を少しでも増やしていきたい。
⑥ 夫婦で旅行がしたいです。

廃品回収にご協力を！

廃品回収にご協力いただきありがとうございます。自治連合会の**貴重な財源**です。特に**アルミ缶**は「資源ゴミ」でなく、**【廃品回収】**に提供願います。

廃品回収日
□北１～８番町～第２・第４月曜日
◇北９・１０番地～第２・第４火曜日
■南番町～第１・第３木曜日

7月中行事予定(2022)

・資源ごみ～△北番町　▲南番町　・廃品回収　□北１～８　◇北９～10　■南１～８
・◑燃やすごみ～毎週火・金曜日　・✪燃やさないごみ～毎月第１水曜日　青パト

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	金		◎きになるサロン（北集会所）	（小）ALT、外国人巡回相談員 （小）学力向上ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ （小）小中合同あいさつ運動	◑
2	土	・運営会議・前期理事会 ・評議員会	**新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。**		
3	日	・備蓄飲料水販売			
4	月		◎スクエア・ステップ（南集会所）	（小）小中一貫教育代表者会議	
5	火		◎おじゃまる広場（七夕会）	（小）企画委員会	▲ ◑
6	水	・ひだまり開放日 ・編集会議	**◎おじゃまる広場** １０時～１１時半 市民センター多目的ホール。乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。	（小）朝の登校指導、職員会議 （小）ALT、外国人巡回相談員 （中）校内研修会	△ ✪
7	木	・第5回ひだまり委員会		（小）ALT （中）短縮日課開始	■
8	金		**◎きになるサロン** いずれも10:00～11:30 子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。飲食はありません	（小）学校司書、ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ （小）プール収め、クラブ （中）壮行会	◑
9	土	・ひだまり開放日		（中）伊賀総体	
10	日	・ひだまり開放日		（中）伊賀総体	
11	月	**◎サロンカレー亭** 11時～13時 新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合もあります。 参加費１００円。 （スプーンお皿持参）	◎スクエア・ステップ（市民センター）	（小）個別懇談① （中）個別懇談①	□
12	火		**◎スクエア・ステップ** 楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。月曜日。	（小）個別懇談② （中）個別懇談②	◇ ◑
13	水			（小）ALT、分団児童会 （小・中）グループ研究部会 （中）水曜５限授業	
14	木			（小）個別懇談③ （中）個別懇談③	
15	金		◎きになるサロン（北集会所）	（小）学校司書、給食最終日 （小）個別懇談④ （中）個別懇談④	◑
16	土	・後期理事会	**◎おにぎりくらぶ** １６時～１９時 市民センター	（中）伊賀総体	
17	日	・子ども育成事前会議			
18	月	・民児協定例会議		【海の日】	
19	火	・おじゃまる広場	◎おじゃまる広場	（小）外国人巡回相談員、大掃除 （中）大掃除 （中）職員会議（１５：３０～）	◑
20	水	・ひだまり開放日 ・配食サービス	◎おにぎりくらぶ	（小）朝の登校指導 （小・中）終業式	
21	木		◎サロンカレー亭（南集会所）		■
22	金				◑
23	土	・生活安全部会 ・４役会議 ・ひだまり開放日			

24	日	・フェスタ・子ども育成会議 ・防災講演会（HUG） ・ひだまり開放日			
25	月		◎スクエア・ステップ（市民センター）		
26	火			（小）学力向上ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ （中）県大会	◇◑
27	水				
28	木	南中イス搬送・解体支援			
29	金		◎きになるサロン（北集会所）	（小）ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ室訪問	◑
30	土				
31	日			（中）県大会	

こんにちはまちの保健室です

☎６８・７８００

皆様、お元気にお過ごしですか？　今回は「生活習慣の改善10か条」をご紹介します。

その１【運動】 適度な運動を毎日続けよう…今より10分多く身体を動かすことから始めましょう。

その２【たばこ】 今すぐ禁煙を！…多くの有害物質を含むたばこは、癌をはじめ、健康に様々な悪影響をもたらします。

その3【食事(塩分)】　塩分・脂質は控えめに…高血圧や動脈硬化を予防するためにも、塩分控えめの食事を心がけましょう。

その4【食事(脂質)】　油っぽい食事は避ける…肉類は「下ゆで」や「湯通し」する等、調理法にも工夫しましょう。

その5【食事(肉類よりも魚のすすめ)】　主菜は“肉より魚”を心がける…魚に含まれる油にはコレステロール値を低下させる働きがあります。

その６【食事(野菜)】　野菜をたっぷりとる…野菜に含まれる食物繊維には、コレステロール値を低下させる働きがあります。

その7【飲酒】　お酒はほどほどに…お酒は中性脂肪を増やしやすいので、飲み過ぎには注意しましょう。

その８【歯の健康】　毎食後歯を磨こう…虫歯や歯周病は自覚症状がないまま進行します。予防には、毎食後の丁寧なブラッシングが効果的です。

その9【ストレス】　自分に合った方法でストレス解消…ストレスは、健康のバランスを崩す原因にもなります。

その10【睡眠】　規則正しい睡眠で十分な休養を…睡眠には、疲れた身体をリラックスさせ、疲労を回復させる効果があります。夜更かしを控え、規則正しい睡眠をとりましょう。

これらの生活習慣を見直すことで、病気の予防と悪化を防ぐことができます。大切なことは健診を受診することです。令和4年8月21日(日)、つつじが丘市民センターにて特定健診を実施します。　詳細は、「広報つつじ7月号」折り込みをご覧ください。

読者投稿

投稿先：つつじが丘自治連合会
受付６８－６７６２

編集後記～自治会がなければ？

遅ればせながら、理事会で「自治会がなければ？」という議題で意見を交換した。全理事の意見で共通するのは「つつじが丘住宅に対する行政からの各種サービスは、低下、または消滅する」との見解である。また、必要とする税金が増えるだろうとの予測もある。シミュレーションをしてみた。集会所必要なし。学校ボロボロ。道路ガタガタ。サル、鹿出没し放題。ゴミ集積場所100箇所に限定。公園除草年2回で荒れ放題。は～とバス等の福祉低下。防災関係、まつり等のコミュニケーション・イベントもなし・・・。これらすべてが無くても良いという方もおられるとは思う。もちろんこれらの意見も考慮する必要はあると思う。しかし、ほとんどの方は「自分達で住みやすい街を作りたい」とのお考えだと理解している。あとは、そのやり方に不満があったり、近隣トラブルや会費の徴収等が自治会運営を難しくしていると考えられる。以前に、新聞で「自治会費は、税金みたいなものだ」というのを読んだ事がある。今になって納得できる。自分達が末永く住む街。住みやすい街を自分達の手で作っていきませんか？（広報部）

「ひだまり」７月の開放日のイベント

			ひだまり北		ひだまり南	
			飲食関係	イベント名	飲食関係	イベント名
7	6	水		常時開放してます		10：00～ 花蔓茶羅ｶｰﾄﾞ&ハンドマッサージ
	9	土			選挙のため開放無し	
	10	日				
	23	土	たこ焼き 11：30～	映画鑑賞（子どもアニメ） 13：30～	焼きそば 11：30～	映画鑑賞（子どもアニメ） 13：30～
	24	日		ツボ・トントン（10：00～） 10：00～ 花蔓茶羅ｶｰﾄﾞ&ハンドマッサージ		風船アート（13:30～）

6月19日南集会所開催の朝市が役員連絡ミスにより開催されませんでした。皆様には、大変ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。今後この様な事が無きように注意致します。

6／5日マジックショー大好評でした

軽快な話術と卓越したマジック技術、たのしい一時を過ごせました。
小林 良行さん
有り難うございました。

少年の善行

5月の末、某少年が自宅庭先で認知症のお婆さんを見つけて住所・名前などを聞き警察に通報し、事なきを得ました。北9番町の小学5年生のお子さんでした。有り難うございました。
本当に素晴らしい行いでした。

8･06夏祭り開催について → 実施可否の最終決定は7月16日理事会にて！

✧ 3年ぶりの夏祭り みんなで力を合わせて成功させましょう！

- 会場の設営･撤収の協力 80名
- 開催時の交通･会場保安の協力 58名
- 会場の感染症予防対策の協力 12名

自治連合会より150名のボランティア人員を募集致します
ご協力宜しくお願いします
詳しくは別途案内書を配布します

模擬店出店者への協力依頼 → 模擬店独自の感染症対策の実施とその励行

任務分担などは後日お知らせ致します。ご協力宜しくお願いします

感染症予防対策として

実行規模の縮小など
対策案検討中 →

① 開催時間ＰＭ5時～9時終了
② アルコール（ビール等）販売の時間規制
③ 会場内のマスク着用
④ 会場入場口の制限（検温・記名・手指の消毒励行など）

近大高専学生による「空き家」 に関するアンケート結果報告　　NO2

先月号〈5月〉でご紹介したようにつつじが丘に住み始めた当時は、3人以上の家族数世帯が、80%ほどでした。現在の世帯の家族数はどうなっているでしょう？

【現状の家族構成】

	1人暮らし	229世帯	15%
	夫婦のみ	661世帯	42%
	夫婦 子ども	447世帯	29%

現在は、85%ほどが3人以下となっており、1～2人暮らしが60%近くを占めています。完全に逆転してしまいました。

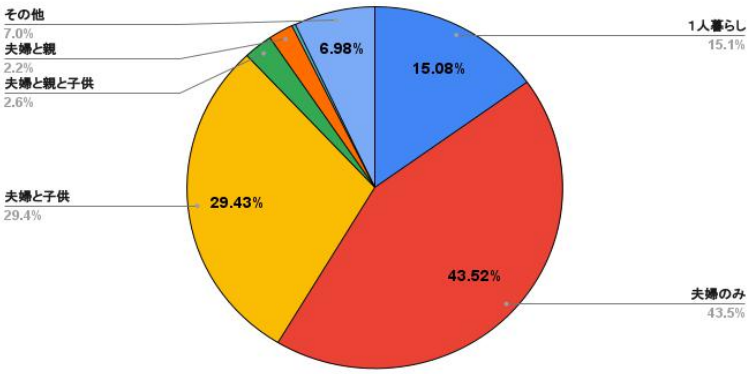


図2　家族構成について（N=1519）

※無回答（欠損値）を除く割合

【家を出た子どもがいるか】

『いる』と回答した割合が約70%以上を占めていました。子どもの独り立ちが明確に高齢化の要因になっていると分かります。

表9：家を出たお子さんがいるか？について

選択肢		回答数	割合	無回答を除いた割合
いる	1人	295	19.11%	19.97%
	2人	516	33.42%	34.94%
	3人	187	12.11%	12.66%
	4人	20	1.30%	1.35%
	5人	3	0.19%	0.20%
	6人	1	0.06%	0.07%
	人数無回答	29	1.86%	
いない		455	29.47%	100%

【家を出て行った子供たちは戻ってきますか？】

身内がＵターンすると回答した世帯は７１件と全体の約5%と僅かでした。子どもが将来Ｕターンする見込みがなければ地域の高齢化が促進され、相続が難しくなり、空き家の増加につながります。

表10：身内がＵターンする予定があるか？

選　択　肢	回　答　数	割　合	無回答を除いた割合
ある	71	4.60%	5.15%
ない	1307	84.65%	94.85%
無回答	166	10.75%	
合　計	1544	100%	100%

※　子供たちが、成長し、つつじを離れて、独り立ちして、今や夫婦2人暮らし。
又は、夫婦のどちらかが居なくなり、独り暮らし世帯が年々増加しています。
2021年12月で独り暮らし世帯は約400世帯になろうとしています。

※　そんな方々は将来、今のご自宅をどうしようと考えているのでしょう？
自分たちの今後の暮らしをどうしようと考えているのでしょう？
答は次号に掲載いたします。