

# 広報つつじ

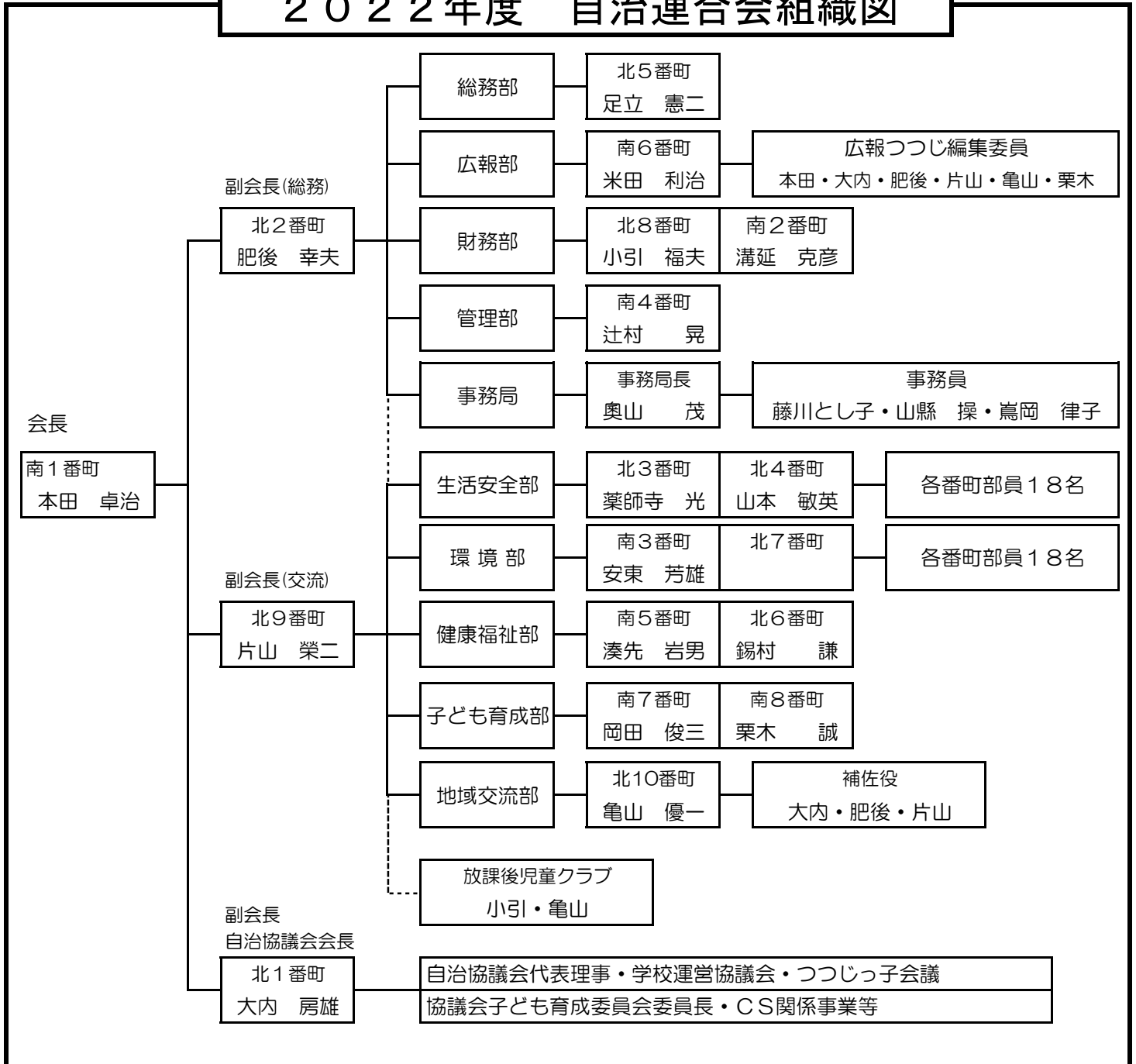
2022年5月1日  
つつじが丘自治連合会  
会長 本田 卓治



## 5月号



### 2022年度 自治連合会組織図



#### 自治連合会「総会」のお知らせ

- 日時: 5月22日(日) 10:00~
- 場所: 市民センター多目的ホール
- 出席者: 各自治会代議員(5名)
- その他: コロナ禍の状況により中止延期・会場の変更も検討中です





## 13号公園桜まつり

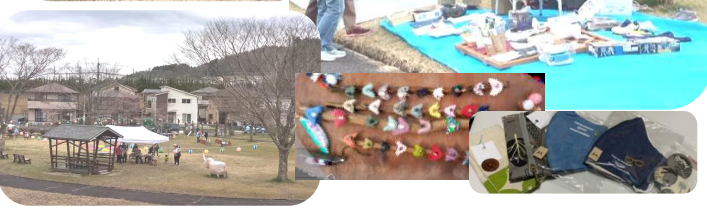
～南6番町有志によるイベント

4月2日(土)に開催しました。桜は2分咲きで少し寂しいまつりとなりました。

それでも

- ・ウォークラリーでクイズ
- ・小物づくりコーナー
- ・利き酒
- ・フリーマーケット

と、子供連れの若い方や年配の方にも楽しんで頂きました。



## 1号公園への歩経路竣工開通式



4月9日満開の晴天下1号公園への歩経路の竣工お披露目を行いました。9番町永年の想いがついに実現できて、感無量です。

出席者の皆さん有り難うございました。

当日は9番町長老の黒田様のテープカットを行い、参加者全員でさくら満開の公園まで歩き歩経路の完成を祝いました。



## ひだまり北 5月のイベント案内

### 5号公園に鯉のぼり泳ぐ

5月は紙芝居を実演します。

日時 5月18日(水) 15:30開演  
場所 ひだまり北(北集会所)

地域交流の場として、北2番町では毎年子供たちを集めて、「鯉のぼり作り」をしています。晴天の中「約130匹」を公園内に泳がせました。5月中旬まで飾りますので、一度見学においでください。(菊谷)



### 製作風景



### 飾り付け







# 5月中行事予定(2022)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8  
 ・燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト



日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	日				
2	月			(小) 避難訓練2限	
3	火			憲法記念日	●
4	水	・編集会議 ・ひだまり開放日		みどりの日	★
5	木			こどもの日	■
6	金		・きになるサロン (北集会所)	(小) 学校司書 (小) 1・4年眼科検診 (中) P T A 総会 (6 限目) (中) 授業参観 (5 限目)	●
7	土	・前期理事会 ・ひだまり開放日			
8	日		・ひだまり開放日		
9	月		・スクエア・ステップ(市民センター)		▲□
10	火	・新1年生交通安全教室	・おじゃまる広場(市民センター)	(小) 外国人児童巡回相談員AM (小) 1年交通安全教室1・2限 (小) 折り紙 (中) 修学旅行 (鳥羽・志摩)	△◇●
11	水		・インボディ、骨密度測定会	(小) ALT (小) 学校経営訪問 (小) 職員会議 (中) 修学旅行 (鳥羽・志摩)	
12	木			(小) 4・6年内科検診	
13	金		◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的ホール。乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。	(小) ALT (小) 紙芝居 (小) PTA本部役員会 (中) 耳鼻科検診 (1・3年)	●
14	土				
15	日			(中) 諸活動停止期間	
16	月	・民児協総会、定例会	・スクエア・ステップ(北集会所)	(中) 尿検査 (2次)	
17	火		・ず～っと元気健康教室 (リズム) 市民センター	(小) 1・4年心電図検診 (小) 折り紙 (中) 内科・結核検診 (1-1)	●
18	水		・ひだまり開放日 ・おにぎりくらぶ (市民センター)	(小) ALT (小) 校内研修会 (中) 中間テスト①	
19	木		・サロンカレー亭 (南集会所)	(小) 3・5年内科検診 (中) 中間テスト② (中) 避難訓練	■
20	金	・小学校運動会準備支援	・きになるサロン (南集会所)	(小) 学校司書 (小) 尿検査2次 (中) 中高オンライン交流会 (中) 心電図 (1年)	●
21	土	・環境部会 ・ひだまり開放日 ・小学校運動会支援		(小) 運動会 (雨天順延)	
22	日	・自治連合会総会 ・ひだまり開放日			
23	月		・スクエア・ステップ(市民センター)	(小) 振替休業日	□
24	火	・地域代表者会議	・おじゃまる広場(市民センター)	(小) ALT (中) 内科・結核検診 (1-2)	◇●

25	水	・おじゃまる広場支援	◎きになるサロン いずれも 10:00~11:30	(小) ALT (小) 校内研修会 (中) 職員会議	
26	木	◎おにぎりくらぶ 16時~19時 市民センター	子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。飲食はありません	(小) 1年内科検診 (中) 内科検診(2年)	
27	金			(小) 学校司書 (小) 1・3・5年耳鼻科検診 (小) 委員会6限	● 
28	土	・4役会議 ・生活安全部会	◎スクエア・ステップ 楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。月曜日	(中) 名張市総体	
29	日			(中) 名張市総体	
30	月			(小) ALT (小) 外国人児童巡回相談員AM (小) 小中一貫教育合同会議	
31	火	・ず〜っと元気健康教室 (イス) 市民センター		(中) 各種委員会 (中) 内科・結核検診 (1-3)	● 

## こんにちはまちの保健室です

【年に1回は必ず健康診断を受けましょう】



健康診断を受けるとイイ事!!からだからのSOSをいち早くキャッチ

健診は、健康状態を確認し、からだの異常を早期に発見できる絶好の機会です。

特に生活習慣病などの病気は、発症初期や予備軍の段階ではほとんど症状がありません。

その為、毎年の健康数値を比較し、からだの変化を読み取ることが大切です。

もしも健診で基準値を外れる値がでた場合、それは健康状態に異常がでているかもしれないという警告です。高血圧や脂質異常、糖尿病などの生活習慣病はその発症に過食や運動不足、喫煙などのライフスタイルが大きく影響を及ぼしています。

すなわち検査結果の異常や悪化は、不適切な生活習慣のあらわれともいえるのです。

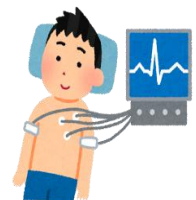
検査結果を参考に、日頃の生活を振り返り、生活習慣の改善に取り組みましょう。

まずは健診を受けましょう~

**今年度は8月21日に特定健診、12月18日にがん検診を  
つつじが丘市民センターにて予定しています。**

**詳細は後日お知らせいたします。**

☎68・7800



## 読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会  
受付68-6762

編集後記~組織の完成形とはある番町での試みを聞いた。有志で公園除草を契約し、得たお金で各種イベントを開催する。花の苗を作って当該自治会会員に無料で配布するというものだ。

人間の成長と同じと感じる。

- ・乳児期~基本的信頼を獲得
- ・幼児期~自律性と自発性の獲得
- ・青年期~自己の確立
- ・完成期~人の為に役立つ

まず、基本的信頼を得て、自律性と積極性で自信を確立。自分はこんな人間なんだというアイデンティティが芽生え、最後には人の為に奉仕へと進んでいく。これらが獲得できれ

ば、安定した人格が形成されていくことになるだろう。

組織にも通じる。前号の「判断と選択」の答えにもなると思う。判断に正解はない。どちらを選択しても良いと思う。但し、自由と判断には責任がついて来るし、それよりも、その前に信頼があるかどうかが一番重要になって来るのではないだろうか。(広報部)



# 名張ケンコー！マイレージのご案内



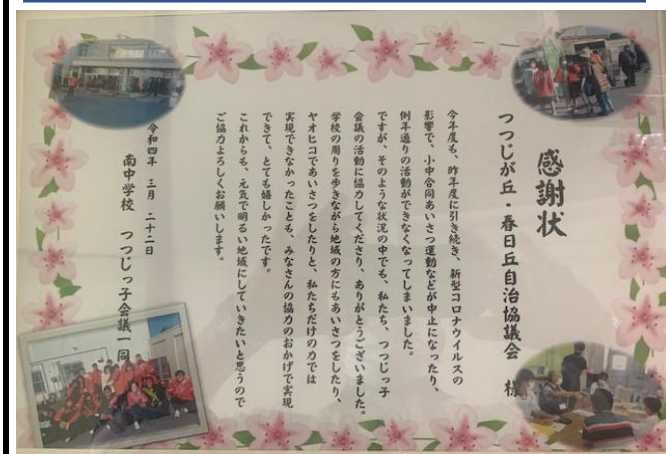
- ポイントカード入手⇒市役所1階総合受付・とれたて交流館・つつじが丘市民センター
- ポイント付与⇒連合会主催行事、名張市主催業等に参加すると「1ポイント」が付与  
同一行事については、最初のみ「1ポイント」が付与
- 交換時の注意点⇒ポイントカードには、住所氏名等記載が必要です。  
ポイント交換時にはおつりは出ません。
- ポイント交換⇒とれたて市場の500円買い物券、ナッキー号の乗車券・入浴補助券  
名張市有料ゴミ袋（500円分）と交換できます。  
※ゴミ袋（500円）⇒20ℓ1P+10ℓ4P

番号	イベント名	開催日・時間・場所	問合せ
J-22-1	カレー亭（1回のみ）		自治連合会 68-6762
J-22-2	認知症サポーター養成講座	10月2日（日）10：00～12：00 市民センター	
J-22-3	骨の健康教室	5/11・3/8 9：30～11：30 市民センター	
J-22-4	インボディ測定会	5/11・3/8 9：30～11：30 市民センター	
J-22-5	救命救急講習会（初心者）	8/23・24 10：00～12：00 防災センター	
J-22-6	ず〜っと元気体操教室 （1回のみ）	リズム 毎月第2火曜日 9：00～11：00 市民センター	名張市
		イス 毎月第4火曜日 9：00～11：00 市民センター	
J-22-7	特定健診	8月21日（日）9：00～17：00 市民センター	
J-22-8	集団がん検診	12月18日（日）9：00～12：00 市民センター	



「つつじっ子会議より感謝状が授与される

「小学生の地域をよくするプロジェクト」より  
注意喚起看板・横断旗の贈呈式が有りました





## 4 特別委員会設置について

4つの特別委員会とは昨年設置された【未加入者対応についての特別委員会】から今年1月に提出された答申書で設置要請のあった以下の3委員会（①②③）と理事会より要請した1委員会（④）の4委員会です。4月23日の評議員会でも意見交換を行い、5月22日の自治連合会の総会審議をふまえ今後の進め方を検討し、理事会としては早期の設置をしたいと考えております、

### ①「デジタル化推進委員会」

- ※ 紙ベースの配布からスマホ利用の情報伝達
- ※ 一方的伝達でなく双方向により情報の交換（災害時での安否確認等に活用できる）等々による班長の業務軽減を図る

### ②「自治会員特典制度検討委員会」

- ※ 会員一律の会費でなく、特定の条件の方々に対する会費の免除や軽減を検討。
- ※ 番町自治会と自治連合会の事業分担を明確にして会費削減を検討する

### ③「個人情報取扱い検証委員会」

- ※ 番町自治会・自治連合会の日々の活動や各種資料の取り扱いについて現状の確認と、正しく運用されているか？を検証
- ※ 自治連合会や番町自治会会則等に「個人情報に関する、取り扱い規定やルール」を明文化する

### ④「防犯灯LED交換事業対応委員会」

- ※ 令和8～10年に約1500万円・令和18年～20年に約2,000万円の交換費用が見込まれる。
- ※ 資金確保の計画と管理システムの再構築を検討する

【メンバー】

- 推薦** ※ 各番町自治会からの推薦者（計18名）と自治連合会理事で構成予定です  
※ 1委員会：6～10名程度を考えております
- 公募** ※ 若干名を予定してます。詳細は後日案内いたします。



## 4月23・24日ひだまり南・北(集会所)本格開放の実施



↑アメちゃんすくい



ひだまり北は、学校用品交換会・景品抽選会・子どもさんのアメちゃんすくい・焼きそばの販売などのイベントが有り沢山のご家族がご来館され盛況の内に終了しました。ご協力有り難うございました。



ひだまり南では、このイベントに加えカレーの販売・青空野菜の販売・炊き込みご飯の販売・「ひだまり」名付け親の池田氏への感謝状の贈呈等、2日間延べ200名以上の方が来館され楽しい一時を過ごしました。