

広報つつじ

令和4年4月1日
つつじが丘自治連合
会長 本田卓治



4月号



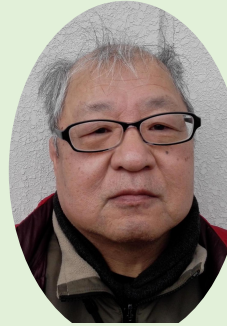
見られます

2022年度 新理事紹介 新理事（4名）



山本敏英（北4番町）

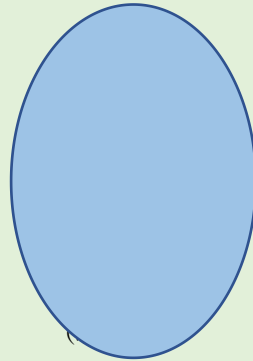
生活安全部
最小の力で最高の安心・
安全な街づくりを目指し
て頑張ります。
宜しくお願い致します。



錫村謙（北6番町）

健康福祉部
錫村謙です。
むずかしい名前ですが
すずむらと読みます。
山口県出身です。長州
男子です。2年間全力
で明るく楽しく頑張っ
てゆこうと思います。
ご支援ご協力の程、お
願い申し上げます。

北7番町理事は、
まだ決まってい
ません。
決まり次第、
掲載予定です。



管理部
精一杯頑張らせて頂
きます。
宜しくお願い致しま
す。



辻村晃（南4番町）



自治連合会会長
本田卓治（南1番町）



自治協議会代表
自治連合会副会長
大内房雄（北1番町）

自治連合会・四役



総務部門副会長
肥後幸夫（北2番町）



交流部門副会長
片山榮二（北9番町）

2022年度 評議員会名簿

番町	自治会長	副自治会長
北1番町	花井 望	中山友紀
北2番町	菊谷愛子	大西達也
北3番町	池田博信	蒲原良明
北4番町	福嶋浩二	奥田信雄
北5番町	選出中	藤木延敏
北6番町	西本 忍	河野二葉
北7番町	渡辺泰大	後藤田利文
北8番町	濱中亮佑	佐藤隆矢

北9番町	久國 晶	立石 守
北10番町	大城永治	中野 均
南1番町	山崎聡一郎	米田陽子
南2番町	廣岡靖人	荒川 隆
南3番町	添田幸雄	小原 榮
南4番町	善家トシコ	熊澤京亮
南5番町	村山重光	村越克広
南6番町	大石 勲	師玉俊彦
南7番町	中山守幸	中本良一
南8番町	山本眞己人	三浦一夫

こんにちはまちの保健室です ☎68・7800

青葉もすがすがしく過ごしやすい季節になりましたが、皆様お元気にお過ごしですか

今回はまちの保健室についてお話させていただきます。



～まちの保健室について～

子どもから高齢者の方々の保健福祉に関する地域の身近な相談窓口として市内15ヶ所に開設しています。健康のことや日常の困りごと等、お気軽に相談ください。また、介護予防、健康教室の実施、サロンのお手伝いなど他、福祉の増進、健康づくりの支援をし、住みなれた地域で、安心して暮らしつづけられるよう健やかなまちづくりのお手伝いをします。皆さんのプライバシーは厳守しますので安心してご相談ください。

【業務内容】

初期相談対応—身近な相談窓口として、介護や子育て、権利擁護などの相談に応じます。また、訪問相談もおこなっています。

健康教室開催—元気な生活をつづけられるよう、運動や健康な生活について教室を開催します。(ず～っと元気健康教室)

地域で行われるがん検診・特定健診—がんの早期発見や生活習慣病予防に繋がられるようにお手伝いをします。

広場(サロン)事業の実施支援—まちづくり委員会や民生委員、ボランティアなどの協力のもと、地域の方々が集まり、会話や趣味を楽しみ、友達づくりや生きがいづくりをする場である『サロン』を実施支援し、地域福祉活動を進めていきます。(おじゃまる広場・きになるサロン・カレー亭・福寿会の集い)

介護者のご相談・支援—保健福祉に関する相談窓口として、専門機関と連携し問題解決に向けての支援を行います。介護保険をはじめ、高齢者福祉サービスの申請代行をおこなっています。

認知症サポーター養成講座—認知症について正しく理解し応援していただくサポーターの養成講座を行います。

認定調査—介護保険認定調査を行います。

名張市の紙おむつゴミ袋(ピンク色)—常時おむつを使用している乳幼児・高齢者・障害者の為の専用袋です。配布も行っています。



～令和4年4月からのお知らせ～

「名張ケンコー！マイレージ」のポイントカード(5ポイント)と名張市区域指定ごみ袋との交換についてお知らせいたします。

今までは名張市役所4階環境対策室で名張市指定ごみ袋との交換を行っていましたが、令和4年4月より、「まちの保健室」・名張市役所1階市民相談室で交換ができるようになります。

4月中行事予定(2022)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町






・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8

・●燃やすごみ～毎週火・金曜日

・◎燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト



日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考	
1	金		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> 新型コロナウイルス感染 状況により中止する場 合があります。 </div>	(小) 辞令交付、職員会議 (中) 辞令交付・学年会 (中) 第1回職員会議	●	
2	土	・前期理事会				
3	日	・消防入団式				
4	月		・スクエア・ステップ(南集会所)	(小) 職員会議 (中) 分掌会議・学年会議		
5	火		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> ◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的 ホール。乳幼児が遊 んでいます。ちょっ と覗いてみませんか。 </div>	(小) 職員会議 (中) 学年会議	▲ ●	
6	水	・編集会議			(小) 着任式、始業式、入学式 (中) 着任式・始業式・入学式	△ ☆
7	木				(中) 職員会議 (中) 地区HR・クラス写真	■
8	金	・事務局定例会議	・きになるサロン(北集会所)	(小) 給食開始、分団児童会 (中) 中体連運動部顧問合同会議 (中) 6限授業開始	●	
9	土					
10	日					
11	月		・スクエア・ステップ(市民センター)	(中) 平常日課開始	□	
12	火		・おじゃまる広場(市民センター)	(小) 学級懇談会 (中) 尿検査(1次)	◇ ●	
13	水		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> ◎きになるサロン いずれも 10:00～11:30 子育て中の人もそうで ない人も誰でもどうぞ。 飲食はありません </div>	(小) 職員会議 (中) 校内研修会		
14	木				(小) 2年内科検診	
15	金	・放課後児童クラブ				●
16	土	・協議会総会 ・後期理事会 ・環境部会				
17	日	・育成事前会議				
18	月	・民児協定例会議	・スクエア・ステップ(北集会所)	(小) 尿検査一次		
19	火	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> ◎サロンカレー亭 11時～13時 新型コロナウイルス感 染状況により、急遽中 止する場合があります。 参加費100円。 (スプーンお皿持参) </div>	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> ◎スクエア・ステップ 楽しみながら転倒・要介護予 防・認知機能向上・生活習慣 病予防を目指す楽しいエクサ サイズを実施。くつ、飲み物、 運動しやすい服装で参加。月曜日 </div>	(小) 個別懇談① (小) 全国学力・学習状況調査 (中) 全国学力学習状況調査 (中) 部活動一斉ミーティング	●	
20	水				(小) 個別懇談② (中) 歯科検診(全) (中) 職員会議	
21	木		・サロンカレー亭(北集会所)	(小) 2, 4, 6年歯科検診 (中) 修学旅行説明会 (中) 眼科検診(1年)	■	
22	金		・きになるサロン(南集会所)	(中) 小中一貫代表者会議	●	

23	土	・第1回評議員会 ・4役会			
24	日	・子ども育成部会			
25	月		・スクエア・ステップ(市民センター)	(小) 個別懇談③ (中) 家庭訪問① (中) 視力・聴力検査(1年)	□ 
26	火		・おじゃまる広場(市民センター)	(小) 個別懇談④ (中) 家庭訪問② (中) 視力・聴力検査(2年)	◇  ●
27	水			(中) 校内研修会・みえスタ(1・2年生) (中) 視力・聴力検査(3年)	
28	木			(小) 授業参観 (小) PTA総会、PTA委員総会 (中) 家庭訪問③	
29	金			昭和の日	●
30	土	・生活安全部会			
1	日				
2	月			(小) 避難訓練 (中) 家庭訪問④	
3	火				●
4	水	・編集会議			
5	木				■
6	金		・きになるサロン(北集会所)	(小) 1, 4年歯科検診 (中) PTA総会・授業参観	● 
7	土	・前期理事会			

こんにちはまちの保健室です

☎68・7800

今号は2面に掲載しています。

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail: komerinno@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。匿名の場合その旨を明記。

編集後記 ～判断と選択

いわゆる、各地域の自治会の存続が叫ばれて久しい。自治会の難しさのひとつに「判断」と「選択」がある。「いわゆる地域の自治会」は政治家のようなプロではない。素人の集まりにより運営されている。その素人

集団が、その時々判断していくのだから、時には適切ではない場合もある。どのような判断・選択をするかによって、そのリーダーの評価が分かれると言われる。顧みて、地域自治会ではどうだろう？酷な話ではあるが、それで評価を受けることになる。

その「判断」「選択」の根本となる「多数意見」は、民主主義の基本であり、それらを忍耐強く守っていくのも基本であり、義務でもある。だが時として、それらは責任の所在を曖昧にしたり、反対意見が出にくい欠点もある。意見を充分出し合って、少数意見も反映させながら考察

を繰り返し、多数意見が最も適切になることが望まれる。「判断」と「選択」には苦渋の決断が伴う。自由社会の難しさでもある。

戦時中、戦闘機が横っ腹を機関銃で撃たれて、蜂の巣のような穴を開けて帰還した。その後、製造過程で戦闘機の横っ腹を分厚い鉄板で覆うように改良した。すると、横にいた一人の技師が呟いた。撃たれても帰還出来たのだから、分厚くする必要はないのでは……。これを聞いたあなたは、さてどのような判断・選択をしますか。

答えは次号で。(広報部)

今年も頑張ります！！

新しい理事を迎えて令和4年度スタートしました。

2年連続のコロナ禍により、イベントや行事の中止や縮小をせざるを得ないストレスが溜まっています。昨年の子どもフェスタの子どもたちの歓声が耳に残っています。

今年こそ工夫を凝らし、コロナ禍における夏祭りを開催したいと強く思っています。チャレンジします。少子高齢化が進む中、自治会役員の担い手不足、自治会活動に対する無関心層の増加。未加入者の増加はつつじが丘だけの問題でなく全国の自治会が抱えている大きな問題だと思えます。かといってこのまま何もせず、時の流れに任せておくわけにはいきません。昨年、これ以上の未加入者を増やさないための提言をお願いした『特別委員会』の答申がこの1月に「提出されました。今年3項目の提言を具体化、推進するための【チーム】【委員会】を編成し、住民の皆さんの英知を集めて、目標に向かっていく道筋を示したいと考えております。

以下のテーマに取り組んでまいります。

1. 会員特典制度検討委員会

- ・一律の会費でなく、高齢者・弱者に配慮した制度設計を検討します。

2. デジタル化推進委員会

- ・紙ベースの回覧・配布物をデジタル化（スマホ活用）し、班長業務を削減。且つ、災害時対応に活用したい。

3. 個人情報取り扱い検証委員会

- ・自治会活動での取り扱い規定を明確に致します。

以上の3委員会は特別委員会の提言の具体化を進めてまいります。そのためにも、この時期にやっておきたい事が以下の2点だと考えております。

4. 自治連合会と番町自治会の役割分担洗い直しチーム

- ・無駄を省き、限られた会費の有効活用を実行致します。

5. 防犯灯LED交換の財源確保検討チーム

- ・10年サイクルでやってくるLED交換は2～3000万円の費用が必要になりますので、このための資金計画と防犯灯管理システムを再構築いたします。

※各委員会やチームのメンバーを募ります。

やってみよう！ 言ってみよう！と思われる方。いらっしやい！

詳しくは自治連合会総会資料をご確認下さい。



つつじ・春日丘自治協議会代表が交代



前同協議会代表挨拶（小引 福夫）

平成23年より理事を仰せつかり、25年から協議会代表理事に就任し9年を経過しました。この間、皆様よりご支援ご協力を戴き、数々の課題に挑戦し、改善に努めてまいりました。本当にありがとうございました。

10年前と違い時代背景も変化が激しく、これに対応する行動力等が必要となってきました。私自身、協議会活動に一区切りを打ちたく交代する事としました。これからは、放課後児

新同協議会代表挨拶（大内 房雄）

平素は自治会活動に格別のご理解とご協力を賜りお礼申し上げます。

4月よりつつじ・春日丘自治協議会の代表に就任致しました大内です。前年度までの小引前代表の後任という事で、身が引き締まる思いです。私自身は理事5年目で前年度まで、連合会の環境部として4年間活動してきましたが、協議会を主に担当する事となり不安な面もありますが、精一杯頑張りたいと思います。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

速報



= 100円/杯

集会所本格オープン
4月23日(土)

午前10時から



4月開放日は・23日(土曜日)・24日(日曜日)・27日(水曜日)・30日(土曜日)午前10時～午後4時まで

集会所愛称は「ひだまり」と決定

多数の応募を頂き有難うございました。御礼申し上げます

★開放の日程・オープンセレモニー及びイベント内容については後日配布予定のチラシで詳しくお知らせ致します。



コーヒーを飲みながら楽しく語り合
いましょう。
皆さんのお越しをお待ちしてます！

令和4年3月吉日
つつじが丘自治連合会
集会所施設運営委員会

空き家に関する意識調査集計結果報告会



昨年8月皆様にご協力いただいた空き家に関するアンケート1500件を近大高専の学生が、集計・分析し今後のつつじが丘における問題点をまとめた発表会が、2月26日市民センター多目的ホールで、市担当者を含め29名が参加し実施されました。

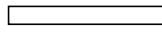

適切にまとめた発表で、参加者全員が感心するとともにつつじが丘の今後を浮き彫りにし、空き家に対する今後の取り組みの重要性を考えさせられた。

その後全員による意見交換を行い、住民の空き家に対する意識や市との協働作業による取り組み方等多数の意見が出ました。

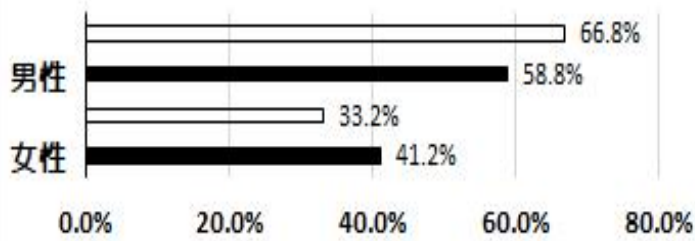
今後この誌面で発表の内容については、随時掲載していきたいと思えます。



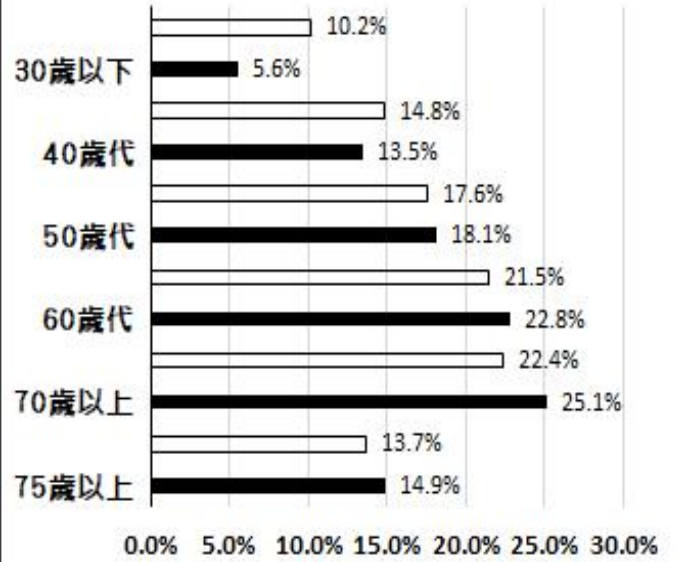
21年度番町役員アンケート

凡例  20年度実施グラフ
 21年度実施グラフ

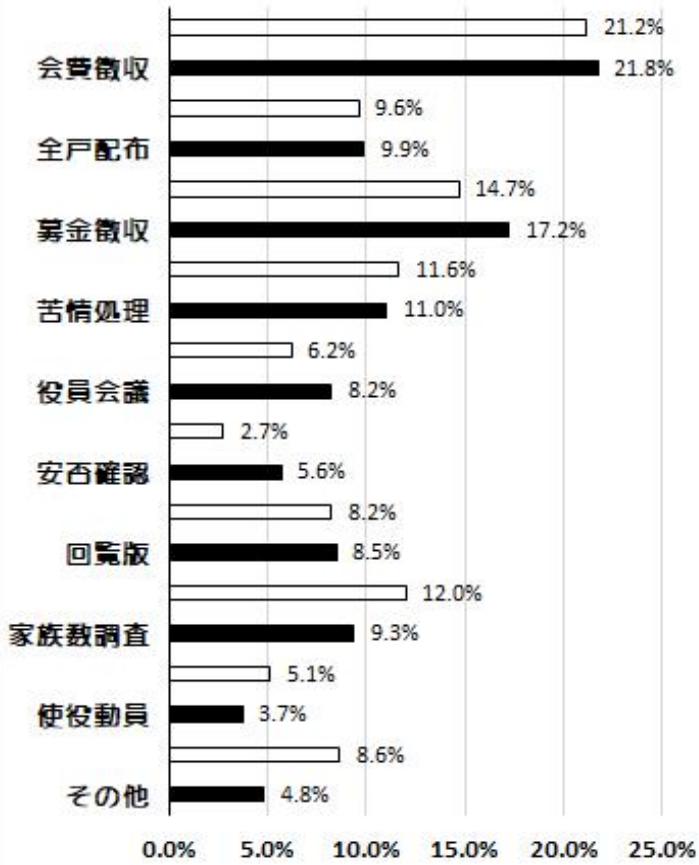
役員のジェンダー 216名回答



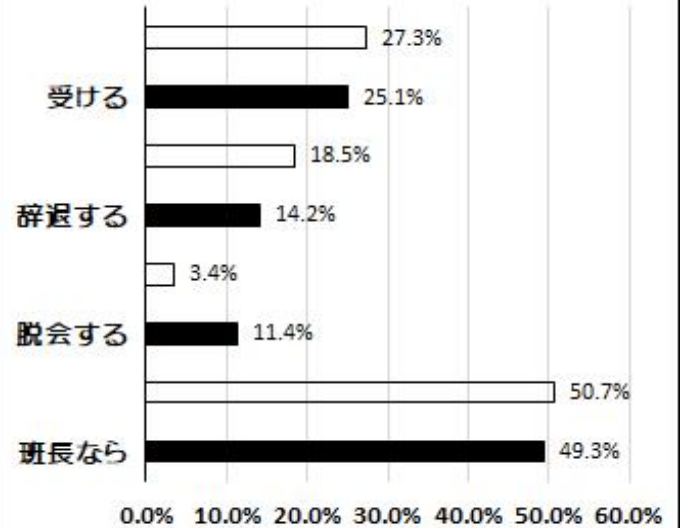
役員の年齢構成 215名回答



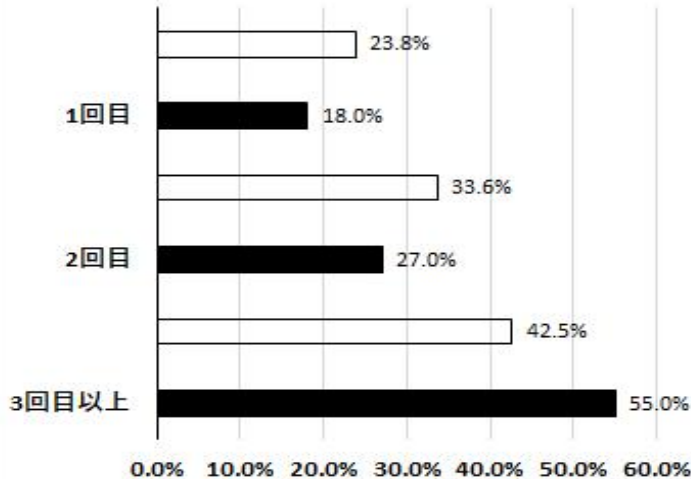
班長の仕事で嫌だったのは 354名回答



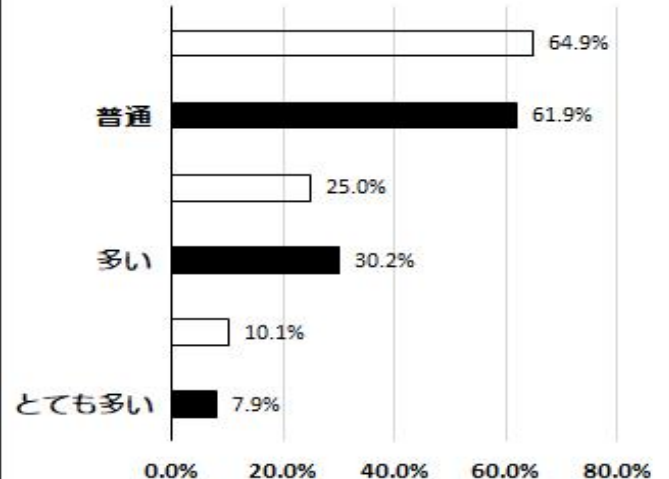
次回班長が廻ってきたら 211名回答



役に就いたのは 211名回答



班長の仕事内容・量は 202名回答



ず〜っと元気！！健康教室

主催 つつじが丘・春日丘自治協議会
共催 つつじが丘地区まちの保健室
名張市地域包括支援センター

皆様、運動不足になっていませんか？
もっと元気に毎日を過ごしたいと思っておられる方、「健康教室」に参加しませんか？
講師に山本 佐代子先生をお迎えして、皆さんと楽しく過ごしたいと思っております。

☆健康リズム体操

- ★対象者 つつじが丘・春日丘地区在住の方
- ★参加費 無料
- ★募集人数 60名
- ★場 所 つつじが丘市民センター 多目的ホール
- ★開催日 5月17日 6月14日 7月12日 9月6日 10月4日 11月1日 12月13日
令和5年1月17日 2月14日 3月14日 (4・8月除く)
- ★時 間 10時00分～11時30分
- ★受 付 9時30分～
- ★内 容 簡単にできる体操 筋力トレーニング 認知症予防体操など
- ★持ち物 運動できる服装・運動靴・飲み物・フェイスタオル・敷物(ヨガマット等、バスタオル可)



☆健康イス体操（70歳以上の方対象）

- ★対象者 つつじが丘・春日丘地区在住の方
- ★参加費 無料
- ★募集人数 60名
- ★場 所 つつじが丘市民センター 多目的ホール
- ★開催日 5月31日 6月28日 7月26日 9月20日 10月18日 11月15日
12月27日 令和5年1月31日 2月28日 3月28日 (4・8月除く)
- ★時 間 10時00分～11時30分
- ★受 付 9時30分～
- ★内 容 簡単にできるイス体操 座ってできる筋力トレーニング 認知症予防体操など
- ★持ち物 運動できる服装・運動靴・飲み物・フェイスタオル



自分のからだを知ろう！測定会

「インボディ（体組成計）測定」と「骨密度測定」がセットで申し込める「自分のからだを知ろう！測定会」
自分のからだを知ることは、健康づくりの第一歩。この機会を逃さず、ご参加ください。

- ★対象者 つつじが丘・春日丘地区在住の方
- ★参加費 無料
- ★募集人数 各15名
- ★場 所 つつじが丘市民センター 多目的ホール
- ★開催日 前期：5月11日（水） 後期：令和5年3月8日（水）
- ★時 間 A 9時15分～10時00分 B 10時30分～11時15分
C 13時15分～14時00分 D 14時30分～15時15分
- ★説明会（希望者の方）A 10時00分～ B 11時15分～ C 14時00分～ D 15時15分～



申込期間：令和4年4月11日（月）～4月22日（金）＊期間内の土日祝は除く
申込方法：下記の申込書を記入後、つつじが丘地区「まちの保健室」にご持参ください。
問い合わせ：つつじが丘地区「まちの保健室」 ☎68-7800

キリトリ ✂

氏名	年齢	住所	電話番号	希望の項目に○をつけてください。
フリガナ		名張市		健康リズム体操 健康イス体操 測定会 (A・B・C・D)
フリガナ		名張市		健康リズム体操 健康イス体操 測定会 (A・B・C・D)