

広報つつじ

2022年2月1日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



2月号

広報誌が



見れます

● あいさつは してもされても 気持ちよい!
～南中学校

とんと焼きを終えて

獅子舞で密を避けての厄払い



神社の小正月神事として行われ、正月に飾った門松や書初めを焚き上げ、1年間の無病息災を祈願します。

天から下りてきた歳神様は、とんと焼きの煙に乗って天に帰ると言われており

- ・ 竹の爆（は）ぜる音は災いを退ける。
 - ・ 正月に浮かれた人々を現実世界に戻す。
- ということも言われています。

当日は、好天に恵まれ、名張市消防団国津分団つつじが丘班も出初式を終えて駆けつけてくれました。約200人の参加者があり、密を避けながら今年
の無病
息災を
祈願し
ました。



奈垣国津神社獅子舞



振舞いぜんざいに並ぶ参加者

国津神社の紹介

つつじが丘住宅の南側にある山道を進んでいくと、約15分程で到着する。いい散歩道にもなっている。奈垣国津神社はつつじが丘住宅の南約半分の氏神様（うじがみ）であると以前に聞いたことがある。宗教上のデリケートな部分もあるが、静かに鎮座した社を見た時、皆の健康を見守ってくれているのは確かだと思えた。



ゆめづくり交付金事業の紹介～北9番町

2021年度の「ゆめづくり交付金事業」の中で、特筆に値することから、ご紹介する。

北9番町にある公園までの道のりは月へ行くよりも遠いと言われる。車の往来の激しい公道を横断しなければならないからだ。しかも、死角もあって、若い健康なひとでも横断するにはハラハラドキドキものだ。

そこで、費用の半分近くを「ゆめづくり交付金」にお願いしようというもの。安全な場所で横断をして、そこから公園までのルートを舗装して利用しやすくするものだ。計画段階から、市役所や下水道部、電力会社と掛け合い、やっとOKの回答を得た。その半分の費用13万円程は番町持ちと聞いて更に驚いた。北9番町すごい（広報部）



ガイロク

あなたの声（街録パクッて済みません）

質問項目

- ①年齢層
- ②いつ頃からつつじにお住まいですか？
- ③住み心地は？
- ④ご趣味は？
- ⑤正月はどうでしたか？
どう過ごされましたか？
- ⑥これからしたいことって何ですか？



南6番町 もうすぐ節分さん

- ①20代
- ②昨年の春頃
- ③こちらに来て初めての冬ですが、やはり寒いです。
- ④ゴルフ、野球
- ⑤実家で過ごしました。
- ⑥コロナ禍でこちらに来たので、収束したら色々なお店を巡ってみたいです。



北6番町 匿名さん

- ①70代
- ②30年余りになります
- ③つつじに来た頃は、青蓮寺ダムの手前で曲がり、山道を進んで来ました。山の中という感覚でしたが、仕事を辞めた今は“隠”の里で、静かで住みやすいです。
- ④テニス、ゴルフ、ボーリング、料理（食べる方）
- ⑤コロナ禍でしたが、久しぶりに3代揃いましたが、自宅で過ごしました。
- ⑥自然豊かな所ですから、健康な体で、いろんな事を楽しんでいきたい。



南3番町 匿名さん

- ①50代
- ②H10年頃から
- ③移動手段の車があれば普通。なければ不便
- ④CPゲームやカード占い等
- ⑤コロナ禍で引きこもり
- ⑥R3年に動物取扱業の許可をとったので、ペットシッター業を始めた。趣味のカード占いや求める方がおられればしてあげたい。



2月中行事予定(2022)

- ・資源ごみ～△北番町 ▲南番町
- ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8
- ・●燃やすごみ～毎週火・金曜日
- ・◎燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考	
1	火		↑		● 	
2	水	・編集会議	市民センター館長 とも協議のうえ ※1月31日(月) ～2月13日(日) 市民センター・南北集会所・自治会館を閉館致します。 (自治連合会)	(小) 企画委員会15:30 (中) 県立前期選抜①	★	
3	木	・事前地域づくり会議		(中) 県立前期選抜②	■ 	
4	金	・事務局定例会議		・きになるサロン (中止)	▲● 	
5	土	・前期理事会 ・拡大評議員会(延期)				
6	日	・南北集会所開放日			・認知症サポーター養成講座 (中止)	
7	月					△ 
8	火				・おじゃまる広場 (中止)	◇● 
9	水	・CS活動推進研修会 (中止)			(小) 自立発電運転日⑪ (中) 前期選抜追検査	
10	木	・地域づくり会議 (中止)			(中) 大阪私学入試	
11	金					● 
12	土	・名張市防災研修会 (中止)				
13	日			↓		
14	月				(中) 前期選抜内定発表 諸活動停止期間	□ 
15	火				● 	
16	水	◎きになるサロン いずれも 10:00～11:30 子育て中の人でもそうでない人も誰でもどうぞ。飲食はありません	・おにぎりクラブ (市民センター)	(小) 職員会議⑭ (中) 3年生個別懇談会		
17	木		・北サロンカレー亭 (北集会所)	(小) ALT (小) 企画委員会16:00 (中) 3年生個別懇談会	■ 	
18	金		・きになるサロン (北集会所) 検討中	(小) 校内支援委員会 (小) 紙芝居 (中) 企画会議 (中) 3年生個別懇談会	● 	
19	土		・後期理事会 ・環境部会	◎サロンカレー亭 新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。参加費1000円。	(小) ④土曜授業日 (小) 第3回学年委員会予定 (中) 土曜授業 ZOOM交流 (1年)	
20	日		・子ども育成事前会議		◎おじゃまる広場 10時～11時半 市民センター多目的ホール。乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。	
21	月	・民児協定例会議	(小) ALT (中) 1・2年学年末テスト①			
22	火		・おじゃまる広場 (市民センター) (検討中)	(小) 校内研修会 (中) 1・2年学年末テスト② (中) 職員会議		◇● 
23	水			諸活動停止期間		

24	木			(小) ALT (中) 1・2年学年末テスト③	
25	金		○スクエア・ステップ(中止) 楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。月曜日	(中) 校内研修会 (小) 6年生を送る会	● 
26	土	<ul style="list-style-type: none"> ・四役会 ・生活安全部会 			
27	日	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども育成委員会 ・自主防災組織交流会 			
28	月			(小) ALT	□ 

こんにちはまちの保健室です

☎68・7800

脂質異常症についてのお話

みなさん脂質異常症ってどんな病気かご存知ですか？

脂質異常症とは

体の中で脂質がうまく処理されなくなったり、食事からとる脂質が多すぎたりして、血中脂質が基準値から外される病気です。

脂質異常症は、それ自体に自覚症状もなく放置されがちですが、確実に動脈硬化を進行させ、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患のリスクを高めます。

危険因子は生活習慣の改善で減らすことができます

食生活では中性脂肪やコレステロールを含む食品を減らすとともに、脂質の取り方にも注意し、また適度な運動を習慣にすることも大切です。

健診で高血圧、糖尿病を指摘されている方は、これからの病気の危険因子を減らすとともに、病気を正しく治療することも大切です。

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail: komerinnko@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。匿名の場合その旨を明記。

編集後記～高校生から聴いた話
数学の授業中に「放物線の最下点で・・・」と先生が板書している時に「先生。原子力発電何ですか？」と突然、生徒から質問が飛び出すらしい。「今は、数学の授業中だから、後で私のところに来なさい」と、言いそ

うだが、その先生は、いい機会だからと、ウランの原子核が分裂を起こし、その熱を利用して蒸気を発生。タービンを廻し電気を起こす。ウラン1グラムで石炭3トンと同じエネルギーを出す。ひとたび分裂を起こすと反応を続ける。安く抑えられ安定したエネルギーを供給。地球温暖化の原因である二酸化炭素を一切出さない。デメリット、ウランが常時エネルギーを出し続ける。冷却の必要。地震等の影響を受けた際に機能が麻痺。高温高压で爆発。極めて危険な放射性物質が外に放出。使った後のウランの廃棄場所が見つからない。数万年間は放射能の影響。地面

に埋める案。未だに候補地等が見つからない。とひとしきり話した後で「数学に戻っていいか？」と言って、数学の授業に戻っていくらしい。なんともカッコいい。指導要綱に沿って教えなさいと教育委員会やPTAから怒られそうな気がするが、生徒たちには人気があるらしい。そう言えば、団塊の世代の先輩達は政治や社会に敏感で、自分達の未来の為なら黙っていなかった。そんな過去もあったが、私たちは、せめて毎日の生活の中でSDGS等の社会問題に配慮していきたいものだ。彼は、その先生を自慢したくてしようがなかったに違いない。(広報部)

消防団だより

発行日：令和4年1月20日 発行者：名張市消防団 国津分団つつじが丘班

消防団とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護とボランティア精神に基づき組織された市町村の消防組織の一つです。

名張市消防団はこんなことをしています！！



消防出初式の一斉放水(名張川にて放水)

今月9日(日)には出初式に参加し、その後つつじが丘のどんと焼きの警戒出動もさせていただきました。また、2月には長瀬地区の野焼きの警戒出動も予定されております。毎年秋には南6番町の憩いの家ファボール様の防災訓練にお誘いいただき、職員の方への訓練指導やご利用者様へ講話(防災のアドバイス)などをさせていただいております。地域の方々との交流が防災活動の上でとても大切だと感じております。

つつじが丘の皆様、名張市消防団国津分団です。いつも消防団活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。まずは私たち国津分団の紹介をさせていただきます。現在国津分団は3つの班で構成されており、「つつじが丘班」15名、「布生・奈垣班」10名、「長瀬班」7名の計32名で活動しております。普段、防火活動、防災啓発、応急手当の普及、来る災害等に備えた訓練などを行っています。



憩いの家ファボール様にて防災訓練に参加

私たちと一緒に消防団活動を始めてみませんか？

消防団活動を行う上で、地域の方々との交流を大事にし、交流を深める事で色々な気づきがあり、改めて「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識が高まります。地域と消防団との一体感が生まれる事で、安心安全に暮らせるまちづくりに貢献できると考えます。地域に寄り添い、頼りになる消防団である為に、私たちはこれからも全力で活動していきますのでよろしくお願いいたします。

消防団では随時仲間を募集しております。名張市在住の18歳以上の方であれば男女問わず入団可能です。興味を持たれた方は、PCやスマホで『消防団 入団』と検索してみてください。皆様のご入団をお待ちしております!!



私たちと一緒に、「自分たちのまちは自分たちで守る」活動を始めてみませんか？



小学6年生との地域の懇談会開催

昨年12月3日つつじが丘小学校体育館で、6年生(102名)と
連合会理事・つつじが丘交番の岡本巡査を交えて、地域の交通
・環境・空家などの課題・対策について懇談会が開催されました。



子ども達は、地域の事を真剣に考えて、課題・対策を話し合い我々と共に地域を支える力強い、一員であると感心しました。
以下各クラスより発表された課題・対策案を紹介します。

- 6年1組 ・オレンジ通りの活性化⇒マップの製作(お店の紹介)
・お店利用の協賛割引券の発行(計画進行中)
- 6年2組 ・環境美化⇒ポイ捨禁止看板の製作・掲示(24枚)
・獣害対策⇒危険呼びかけ看板の製作・掲示(24枚)
・交通対策⇒交通安全ポスターの製作と・掲示(24枚)
- 6年3組 ・「えみらる」反射板による交通安全啓発
全 員 ・横断旗の製作(地区内横断歩道に設置)

後日102の名の参加児童から、お礼や、励ましのお手紙を頂き
参加した我々も感動し、頑張る気持ちになりました。



あいさつ運動の展開中(つつじっ子会議)

昨年12月南中学校「つつじっ子会議」のあいさつ運動の
第1弾として、南1~2番町住民への運動の呼びかけを行
いました。第2弾として、12月23日ヤオヒコ前で、運動の
呼びかけを行い来店者へ、メッセージティッシュを配つた
り、買い物カートの出し入れのお手伝いをしたり、車の運
転者に手を振り、あいさつをしたり積極的な展開を行い
皆さんから「温かいお言葉」をいただきました。
将来のつつじが丘の一員です
頑張って無理のない運動を続けて下さい。



エミラルも
応援して
るよ!