

# 広報つつじ

2021年11月1日  
つつじが丘自治連合会  
会長 本田 卓治



●あはつで 自分も周りも 気持ちよく!  
~南中学校

## 11月号



### 2021子どもフェスタの開催

#### 集まれ!



日時 2021年11月3日(水) 文化の日:祭日  
場所 つつじが丘小学校 グランド  
時間 8時30分受付開始(時間まで閉門) 9時~12時(予定)  
内容 熱気球乗車体験・ミニSL乗車体験

#### 注意事項

- ① 感染対策ルールは遵守して下さい。
- ② 小さなお子様は保護者同伴でお願いします。
- ③ お子様は「乗車体験申込書」を持参させて下さい。(同意書)  
(学校・幼稚園より子どもさんが、持ち帰っています)
- ④ 会場には駐車場がありません。
- ⑤ 保護者・大人の見学は自由です。
- ⑥ 雨天・強風時は中止します。詳しくは 68-6762 連合会事務局



## 防災訓練実施

### 11/20(土) 9時~

本年は、新型コロナウイルス感染防止から、各番町が集合しての防災訓練は行わず、安否確認訓練のみを行います。

訓練時間 11月20日(土) 午前9時~

#### 訓練要領

- ・午前9時になりましたら、安否確認カード等を玄関ドア等へ掲げて下さい。
- ・番町自治会の班長が安否確認カード等を確認して回ります。
- ・掲げた安否確認カード等は、午前10時以降に撤収して下さい。



震度6の地震が発生した時には、大丈夫のお宅もあれば、一部崩壊、全壊のお宅もあります。生死に関わっている場合も多々あります。最悪のケースを想定しながらのこれまでの防災訓練ですが、皆様の身体に沁みついていますか?不幸なことを想像するのは、気持ちの良いものではありません。

### 「備えあれば患いなし」

震災に関しては、必ず発生すると言われています。「備えておけば良かった」と後悔しないためにも、機会を見つけて学び直すという事も大事ではないでしょうか。個人々で備える防災も大事ですが、今回は、言葉を変えれば「皆さんの協力作業訓練」です。出来るだけ参加をお願い致します。当日の参加が無理な方は、前以て役員に連絡しておくというの、ひとつの方法だと考えています。

(生活安全部)

# 中学1年生を対象に防災講演会を開催しました

10月16日(土)午前10時から午前11時50分の間、南中学校体育館において、三重大学大学院工学研究科川口准教授をお迎えして、1年生を対象にした防災講演会を開催しました。

前半は自治連合会本田会長から、東南海地震が起きた時の被害想定や家庭での防災対策等を説明して、災害時には高齢者の支援等有力な戦力として期待していることを説明した後、川口先生の映像をともなった防災講話が行われ、後半は5人ごとのグループに分かれて、避難所で実際に予想される難題に一人一人が、YESかNOで答え、その理由を発表する防災ゲームを行いました。

参加した生徒さんは、自身がその場で対応するように、真剣に考えてYESかNOのカードを示しました。



## 第1回南北集会所の開放



集会所の開放が以下の要領でいよいよ開始します！！

感染対策ルールを守りましょう



**11月7日(日曜日) 午前10時～午後3時**

**当日の特別企画(ゲーム：輪投げ・射的)**

- ① お祝いの 紅白饅頭のプレゼント(先着100組様)
- ② お子さんへのお菓子のプレゼント
- ③ 子どもさん向けのゲーム(賞品もあるよ)
- ④ 大人のターゲットゴルフ

景品は内部見学体験・遊具体験後にお渡しします。



# 11月中行事予定(2021)

・資源ごみ～△北番町 ▲南番町 ・廃品回収 □北1～8 ◇北9～10 ■南1～8  
 ・㊟燃やすごみ～毎週火・金曜日 ・㊟燃やさないごみ～毎月第1水曜日 青パト 

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	月		・スクエアステップ (南集会所)		
2	火		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p><b>新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。</b></p> </div>	(小) ALT・4年人権学習 (中) 命の授業 (3年) 林助産師来校 (中) ダンス講習会	● 
3	水	・子どもフェスタ		文化の日 (小) (中) 子どもフェスタ	★
4	木			(小) ALT (中) 校内研修会 (中) ダンス講習会	▲■ 
5	金	・事務局定例会議	・きになるサロン (南集会所)	(小) 委員会⑥ (中) 生徒会各種委員会	△● 
6	土	・協議会運営会議 ・前期理事会			
7	日	・第1回集会所開放			
8	月		・スクエアステップ (市民センター)	(中) ダンス講習会	□ 
9	火		・おじゃまる広場 (市民センター)	(小) 折り紙 (中) 予算委員会	●◇ 
10	水	・広報つつじ編集会議		(小) 自立発電運転日⑧ (小) (中) グループ研究部会 (中) ダンス講習会	
11	木		・ず～っと元気!!健康教室 (南)	(小) ALT・入学説明会・就学時検診 (中) 進路説明会	
12	金		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p><b>◎おじゃまる広場</b> 10時～11時半 市民センター多目的ホール。 乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。</p> </div>	(小) クラブ活動③ (小) 紙芝居 (中) 校外学習 (1年)	● 
13	土				
14	日				
15	月	・民児協定例会議	・スクエアステップ (北集会所)	(中) 諸活動停止期間 (中) 企画委員会	
16	火			(小) 折り紙	● 
17	水		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p><b>◎きになるサロン</b> 子育て中の人でもそうでない人も誰でもどうぞ。 (10時～11時半)</p> </div>	(小) 5年人権学習 (小) 小中一貫教育推進会議 (小) 職員会議⑪ (中) 職員会議	
18	木		・南サロンカレー亭 (南集会所)	(小) ALT	■ 
19	金		・きになるサロン (北集会所)	(小) 外国人児童巡回相談	● 
20	土	・名張市防災訓練 ・後期理事会 ・環境部会	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p><b>◎サロンカレー亭</b> 11時～ テイクアウト100食限定、参加費100円 (スプーン、お皿持参)</p> </div>	(小) 土曜授業 (通常) (中) 土曜授業市防災訓練	
21	日	・議会報告会			(中) 県駅伝

22	月		・スクエアステップ（市民センター）		(小) 5年曾爾野外活動 (小) ALT (中) 企画委員会	□ 	
23	火		・おじゃまる広場（市民センター）		勤労感謝の日	◐◇ 	
24	水			↓	(小) ALT・校内研修会 (中) 期末テスト①		
25	木	・防火管理者講習会	・ず〜っと元気！！健康教室 （北集会所）		(小) ALT・学校司書 (小) 人権学習等授業参観予定 (中) 諸活動停止期間・期末テスト②		
26	金	・防火管理者講習会	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>○スクエア・ステップ</p> <p>楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣病予防を目指す楽しいエクササイズを実施。</p> <p>（毎月曜日）10時～12時</p> <p>持参するもの〜くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加。</p> </div>		(中) 期末テスト③ (中) ヒューマンライツ	◐ 	
27	土	・四役会 ・生活安全部会					
28	日	・子ども育成委員会					
29	月					(小) (中) あいさつ運動	
30	火				(小) (中) あいさつ運動	◐ 	
1	水				(小) 企画委員会 (小) (中) あいさつ運動 (中) 校内研修会	★	
2	木				(小) ALT (小) (中) あいさつ運動 (小) (中) 小中一貫教育代表者会議	■ 	
3	金				(小) クラブ活動④ (小) (中) あいさつ運動	▲◐ 	

## こんにちはまちの保健室です

今回は「知っておきたい“あぶら”のこと！」をテーマにお話しさせていただきます。

あぶらは「太る原因」「ダイエットの敵」など、健康にとって良くないイメージを持つ人もいるかもしれませんが、もちろん、食事の欧米化により摂取量が増えたことで問題視されることも多いですが、脂質はたんぱく質や糖質とともに3大栄養素の一つです。

### 健康のためにとりたいあぶら

ご存知の方も多いかもかもしれませんが、体にいいあぶらとして注目されているのが、**n-3系脂肪酸のオメガ3**です。オメガ3には、脳内の情報伝達を活性化し、記憶力や物忘れの改善などへの効果も期待できます。また、血管をしなやかに保ち、LDLコレステロールを減らす働きがあるため、生活習慣病を予防する効果も期待されます。オメガ3は**マグロ、イワシ、サバ**などの青背の魚に多く含まれます。魚類のほかに、**エゴマ油やアマニ油**などの食用油、**クルミ**などにも含まれます。健康のためにも積極的に摂取しましょう。

### ★お知らせ★

「ず〜っと元気！！健康教室」「自分のからだを知ろう！教室」ですが、11月・12月は開催予定となっています。



## 人権擁護委員の活動紹介

名張市 人権・男女共同参画推進室  
つつじが丘自治連合会 会長 本田卓治

### 人権擁護委員ってどんな人？

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の方々で、現在、名張市は11名(内2名つつじが丘在住)の方が活動されています。人権擁護委員は、法務局と連携して、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような人権啓発活動を行なっています。

### ■人権擁護委員は、こんな活動しています。

#### 相 談

##### \*相談内容

- ・いじめ、体罰、暴行、虐待、差別を受けた
- ・名誉毀損、プライバシー損害、セクシャルハラスメントを受けた・インターネット上で誹謗中傷された

##### \*様々な相談方法

- ・面接：特設相談所(名張市人権センター)
- ・電話 ・インターネット人権相談
- ・子どもの人権 SOS ミニレター

##### \*救済

- ・「人権を侵害された」という被害者からの申告を受け、法務局員職員と協力して、調査処理に当たります。人権相談から救済手続きを開始する場合があります。

##### \*啓発

- ・人権教室・全国中学生人権作文コンテスト・地元企業や施設での講演 ・街頭啓発、啓発イベント



南中学校区人権講演会の開催

10月21日に南中学校区(小中学校)にて市担当監による『部落問題について』の講演会が開催されました。

児童・生徒や学校関係者並びに地域の多くの方々に視聴頂きました。

### ◎人権擁護委員募集のお願い

現在、2名の方が人権擁護委員として10年以上の長い間活動して頂きましたが、12月をもって勇退となりますので、新たな人権擁護委員2名を募集します。

人権擁護委員としての活動は、強い責任感、正義感、使命感が求められます。率直に申し上げて、様々な面で多大な負担をおかけする事になると思いますが、みなさまの社会貢献の精神によって活動は支えられていますので、よろしく願いいたします。

\*任期：3年      \*年齢制限：概ね68歳以下      \*募集締切り：11月下旬

\*連絡：小引 福夫 (TEL：090-6807-2087)

## 未加入者対応についての特別委員会報告N04

8月29日に開催予定の第5回未加入者問題特別委員会を県内に発令された新型コロナウイルス緊急事態宣言を受け、9月26日(日)に延期し「会費の在り方」に関する幅広い意見交換をテーマに開催しました。

現在、会員の皆様のご負担の自治会費は、自治連合会費と番町自治会費とに分けられおり、各々の会費につき委員各位から様々な意見が出されました。

### ●自治連合会費について

一律350円の金額が適切であるか？事業内容に適した会費設定であるか？

会費を減額した場合、事業にどの程度の影響を及ぼすか検証が必要である。

### ●番町自治会費について

番町自治会が行っている事業(親睦会や懇親会等)の見直しや番町自治会が保有する繰越金を会費の減額などで会員に還元してはどうか？

### ●共通の項目として

会員区分の見直しを行い会費の減免対象となる会員区分の創設を行って自治連合会と番町自治会で共有する。また、会費の減免を受ける会員区分の定義(高齢者、要支援者など)をしっかりと定める事。

### ●その他

個人情報の取り扱いやセーフティーネットの整備。

以上、多岐に渡る意見交換が行われました。

第6回以降の未加入者問題委員会は、これまで委員会で検討した

①高齢者問題 ②役員業務の範囲 ③会費の在り方

をテーマに議論を重ねてきた内容につき答申に纏める作業に移ります。会員の皆様には答申内容が纏まり次第ご報告させていただきます。(未加入者問題特別委員会)

## 議会報告会開催のご案内

～名張市議会事務局主催～

- ・日 時: 11月21日(日) 午後1:30～15:00
- ・場 所: つつじが丘市民センター 多目的ホール
- ・出席議員 / 足立淑絵・木平秀喜・阪本忠幸・永岡禎・森岡秀之  
・森脇和徳

※多くの皆様のご出席をお待ちしております。

### スズメバチの巣駆除問題

先般、南6番町空き地でスズメバチの巣(直径約20cm位)が見つかり、小学生の通学路でもあったことから、自治連合会環境部として市役所へ説明を求めに行きました。その後、直ぐに所有者から連絡が入り無事駆除する事ができました。評議会でも各番町の対応についても確認させていただきましたが、はっきりとは決まっていなかった。南6番町はこれを機会に「害虫対応マニ

ュアル」を作成したと聞いています。理事会でも話し合いましたが、今まで通りの「各番町が対応」をお願いしたいという考えで進めています。しかし、このような事案は何時でも、何処にでも発生いたします。自治連合会は住民の皆さんの安全を第1に考え、各番町自治会をバックアップして対処してまいります。また、市役所への支援要請も粘り強く関わって参りたいと考えています。宜しくお願い致します。(環境部)