

広報つつじ

令和3年4月1日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



4月号



2021年度理事紹介

新理事(3名)



環境部
子ども育成部

大内房雄 (北1番町)



総務部
生活安全部

友永 武 (北7番町)



地域交流部
生活安全部

安東芳雄 (南3番町)



北5番町
足立憲二

環境部
健康福祉部
地域の皆様と共に安心、安全な住み良い環境作りを微力ではありますが、頑張りたいと思います。



交流部門副会長
管理部

肥後幸夫 (北2番町)



協議会代表理事
連合会副会長
財務部

小引福夫 (北8番町)



管理部
健康福祉部

井本正博 (南4番町)



生活安全部
管理部

薬師寺光 (北3番町)



子ども育成部
広報部

片山榮二 (北9番町)



健康福祉部
環境部

湊先岩男 (南5番町)



北10番町
亀山優一

生活安全部
広報部
つつじが丘の全住民の安全安心、健康と長寿を願って奮闘・邁進します。



総務部門副会長
総務部

江越勝善 (北4番町)



自治連合会
会長
生活安全部

本田卓治 (南1番町)



広報部
地域交流部

米田利治 (南6番町)



南7番町
岡田俊三

子ども育成部
地域交流部
つつじが丘を愛する住民の皆様と共により良い環境づくりの一助を念頭に出る所から取り組んで参ります。



地域交流部
健康福祉部

北島達矢 (北6番町)



財務部
環境部

溝延克彦 (南2番町)



健康福祉部
広報部

栗木 誠 (南8番町)

どうぞ宜しくお願い申し上げます

2021年度 評議員会名簿

番町	自治会長	副自治会長
北1番町	星加 隆之	長田 修
北2番町	本田 幸子	神谷 雅夫
北3番町	池田 博信	波部 隆悦
北4番町	山本 敏英	泉尾 篤
北5番町	勝山 文雄	今中 加代
北6番町	山本 雄之	福田 将之
北7番町	浜田 由美	山田 健
北8番町	曾我部 留美	野村 真喜

北9番町	有馬 康雄	久國 晶
北10番町	齋藤 由美	佐藤 敏子
南1番町	土井 伸寛	横田 智嗣
南2番町	川下 孝与志	多田 輝美
南3番町	久原 貴志	海田 栄
南4番町	作本 政英	柏木 郁哉
南5番町	松岡 寿夫	中山 嘉子
南6番町	八代 政昭	大石 勲
南7番町	竹内 収	長倉 純一郎
南8番町	山本 眞己人	津川 一也

挨拶運動本格始動

標語は南中3年生の作品から地域の皆さんが選びました

標語優秀作品

挨拶は”どこでも” ”いつでも” ”何度でも”
 こんにちは その一言で 笑顔咲く
 あいさつで 心も豊かに 温かに
 あいさつで 笑顔あふれる 1日を!
 あいさつで 笑顔広がる 地域の絆

挨拶運動の看板設置



3月15日挨拶運動優秀作品の標語看板が完成し、ヤオヒコのフェンスに掲示され、地域の皆さんにお披露目されました。

標語優秀作品の表彰



3月9日優秀作品の表彰が南中で行われました。自治協議会代表小引さんから表彰状と記念品が贈呈されました。

挨拶運動の啓蒙活動



挨拶運動啓蒙活動として、3月15日～16日南中生徒がヤオヒコで地域の方々にポケットティッシュを配り啓蒙活動を行いました。

えみらる弁当完売のお礼



みなさん
ありがとうございます



小学生が考えたお弁当が好評完売致しました(100食)追加販売(300食)3月末完売目標



北9番町女性防火クラブの1日消防長

全国で実施される春季火災予防運動に伴い、名張市幼年少年女性防火委員会においても、北9番町女性防火クラブの宮崎恵子委員長が1日消防長の委嘱を受けました。



(2月27日(土)名張市鴻之台消防庁舎にて開催)当日は代理として尾碕美恵副委員長がクラブ員3名と共に参加。名張市消防本部と防火協会が募集した市内小学生による防火ポスター入賞者の表彰式も同時開催され、防火協会代表と1日消防長が表彰状の授与を行いました。

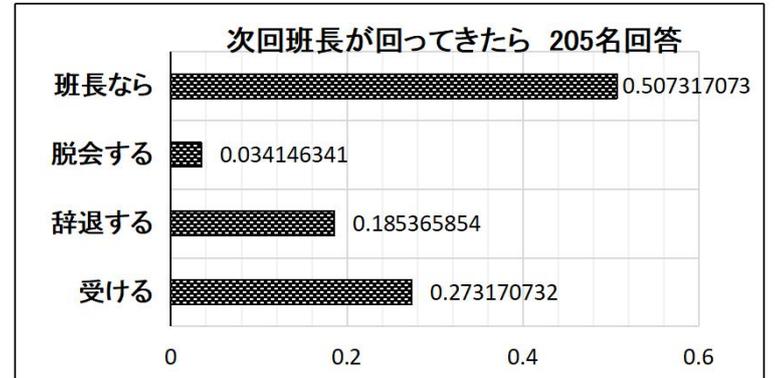
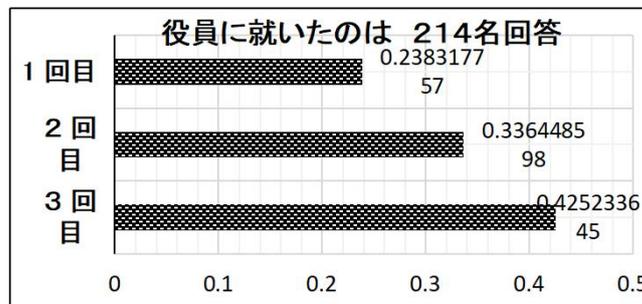
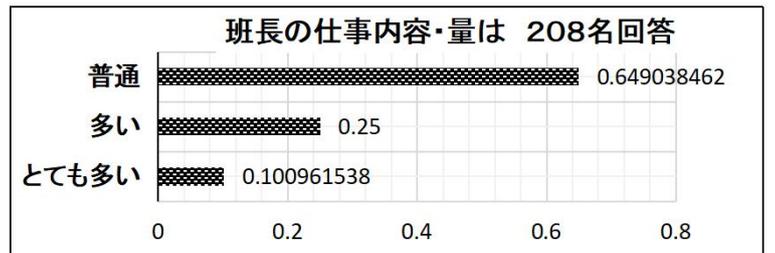
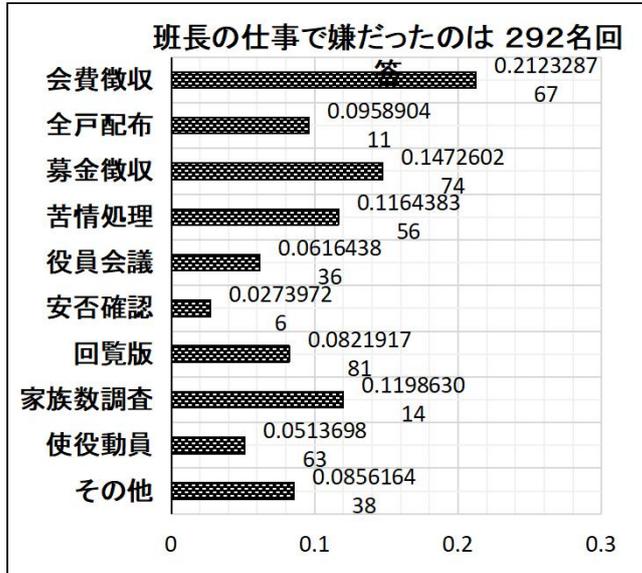
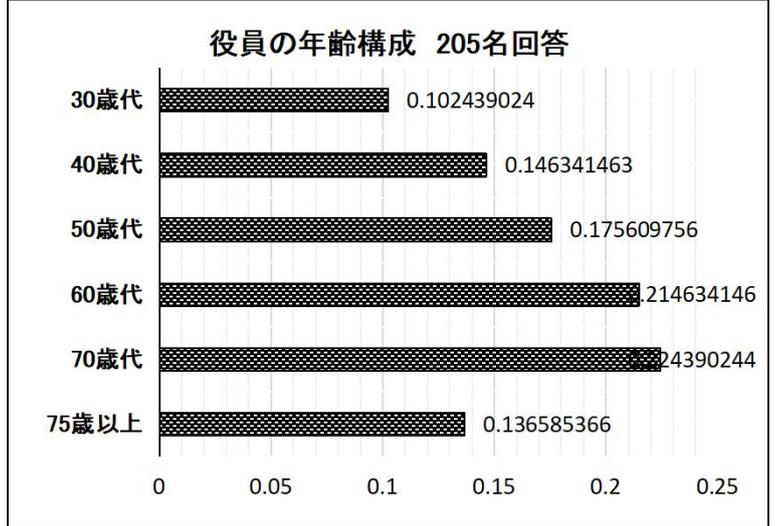
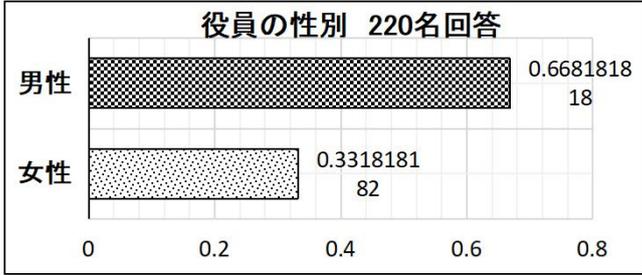
令和2年度防火ポスター表彰式



当女性防火クラブは昭和57年(1982年)に発足、まもなく40周年を迎えようとしています。これまで名張市消防本部のご指導を仰ぎ、毎年欠かさず防災訓練を続けてまいりました。今年にはコロナ禍の中、消火器、警報器の幹旋・点検をいたしました。町会の役員及び住人の皆様のご協力のもと、これからも続けてまいります。

番町役員アンケート集計

アンケートより抜粋



業務	回答55件	改善内容			
		現状	改善案	実施案	備考
回覧物	29%	1回/月にする	もう少し減らす	まとめて回覧する	回覧のアウトソーシング
会議	12.70%	2回/月は多い	時間が長い	土・日・連休は避ける	1回/2ヶ月が良い
会費徴収	9%	徴収方法の見直し?	1回/年徴集とする	銀行引き落とし	
班長全般	—	書記の負担が大きい	役員会議議事録作成のアウトソーシング		雑用が多い
	—	苦情処理に時間が掛る	年齢制限(70歳位)		
一般	—	各種委員会を無くす	親睦会を無くす	役員への権限強化	公園清掃を業者に依頼
	—	リタイア組と現役組の時間調整が困難		引き継ぎの明確化	
その他	—	自治会・連合会の役割の明確化		未加入者の復帰奨励	未加入者へ文書送付
	—	自治会・連合会の催し物が多い			

【アンケート結果及びご意見は尊重し、今後の自治連合会活動に活かします。】

は〜とバス「ヤオヒコ前」乗降場の屋根が完成



この度つつじが丘自治連合会様等のご支援で、は〜とバス会員長年の希望でありましたヤオヒコ前乗降場所の日除け・雨除け対策として屋根が完成しました。
バス会員一同厚く御礼申し上げます。
生活支援センター 所長 清水 義生

今年度はこんな事にチャレンジします。!



安全安心のイベント開催

夏まつり (7月31日)
子どもフェスタ(11月)
どんど焼き (1月)

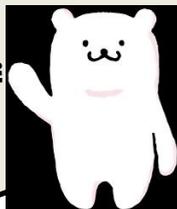
何時もと違うよ!
お楽しみに!

未加入者問題にも
取り組みます。

あいさつ運動キャンペーン

※つつじ子会議(小中生50名)からの提案
※挨拶はコミュニケーションの第1歩!!

「あいさつで笑顔広がる地域の絆」



広報活動の拡充

※広報つつじの紙面拡大6面
※ホームページの内容充実



慶弔金支給見直し

※出産祝い・入学祝い等慶事に
お祝い金の支給を検討します



は〜とバスの利便性向上

※コース・運行時間の見直し
※大型化・2台目?検討します



南北集会所の開放

※今年9月仮オープン1日/週
※2022年4月オープン予定3日/週
※誰でも、いつでも、美味しい
コーヒーとおしゃべりを!!



空き家ビジネス立ち上げ

※支援センターと協働し空き家
管理の受託を進めます。
※空き家の適正管理を推進します

つつじが丘の地区計画

つつじが丘における用途地域及び地区計画が4月1日より施行されます。



平成27年(2015年)から検討されてきた、つつじが丘地区での土地利用や建物の建て方などのルールについて、名張市の都市計画法に基づく手続きを経て、

4月1日から運用が始まりました。
詳細は名張市ホームページに掲載されています。

4月中行事予定(2021)

資源ごみ △北番町 ▲南番町

廃品回収 □北1~8 ◇北9~10 ■南1~8

◎燃やすごみ~毎週火・金曜日

◎燃やさないごみ~毎月第1水曜日

日	曜	自治連合会関係	各種団体等	学校関係	備考
1	木				■
2	金				◎
3	土	・前期理事会			
4	日				
5	月		・スクエア・ステップ(南集会所)	(幼)進級式・入園式	▲
6	火			(小)着任式・始業式・入学式 (中)着任式・始業式 入学式	△◎
7	水		・配食サービス	(中)校内研修会	◎
8	木			(小)給食開始・分団児童会 (中)修学旅行説明会(保護者対象)	
9	金		・きになるサロン(北集会所)	(小)平常授業開始 (中)中体連運動部顧問合同会議	◎
10	土				
11	日	・消防入団式			
12	月		・スクエア・ステップ(市民センター)		□
13	火	・名張市校長会	・おじゃまる広場	(小)学級委員選出	◎◇
14	水	第1回夏祭り実行委員会	・配食サービス	(中)校内研修会	
15	木		・サロンカレー亭(市民センター)	(中)学校創立記念日 各種委員会 (中)企画委員会	■
16	金			(中)小中一貫教育代表者会議	◎
17	土	・後期理事会 ・環境部会 ・フンゼロ委員会			
18	日				
19	月	・民児協定例会議	・スクエア・ステップ(北集会所)	(幼)避難訓練	
20	火			(小)個別懇談会 (中)職員会議	◎
21	水		・配食サービス	(小)個別懇談会 (中)修学旅行(3年)	
22	木			(幼)誕生会 (小)個別懇談会 (中)修学旅行(3年)	
23	金		・きになるサロン(南集会所)	(小)個別懇談会	◎
24	土	・評議員会			
25	日	・子ども育成委員会 ・生活安全部会			
26	月		・スクエア・ステップ(市民センター)		□
27	火		・おじゃまる広場		◎◇
28	水		・配食サービス	(中)小中一貫教育合同会議	
29	木				
30	金			(小)避難訓練 (中)PTA委員部会	◎

楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣予防を目指す楽しいエクササイズを実施。くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加すること。

新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止する場合があります。
参加費100円
(スプーン、お皿持参)

◎きになるサロン
9日、23日(金)
子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。和室で茶菓子をいただきながらゆったりと語らいませんか。
(参加費100円)

◎おじゃまる広場
13日、27日(火)
10時~11時
市民センター多目的ホール。乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか。

5月

1	土			
2	日			
3	月			
4	火			●
5	水			
6	木			■
7	金			●

こんにちは！ つつじが丘地区「まちの保健室」です。

春らしい日差しの日も増えてきました。春になると、たくさん寝たのに眠い、体がだるいなどの不調が現れやすくなります。これらの不調を予防するには、「メリハリ生活」を送ることが大切です。

日中は活動的に過ごし、夜はリラックスをしてぐっすりと眠る、というようなメリハリのある生活を送りましょう。

今回は、メリハリ生活に必要なリラックス方法をご紹介します。

なんで春は不調が現れやすいの？

気温の低い冬は交感神経が活発に働くため心身を活動的に導きます。一方、春を迎えて暖かくなると副交感神経が優位になり、心身はリラックスへと変化していくため、眠気が引き起こされやすくなります。また、春は日照時間の短い冬時間と日照時間の長い夏時間の移行の時期です。

そのため、体内時計が「時差ボケ」のような状態になり、眠気や体のだるさを感じやすくなります。他にも、学校や仕事など環境の変化や気候の変動によるストレスも春の不調の原因の一つです。

夜はリラックスを心掛けよう！

「メリハリ生活」には、交感神経と副交感神経のリズムを整えていくことが大切です。

私たちは、活動的になる日中は交感神経が優位になり、夜にかけて徐々に副交感神経が優位になるのが健康的な状態です。

しかし、季節の変化に伴う体内時計の乱れや、環境変化などによるストレス、長時間労働、不規則な生活などによって、交感神経と副交感神経のリズムが乱れます。

すると、本来は夜に副交感神経が優位になるはずが、交感神経が優位なまま就寝時間を迎えることになり、眠れない、朝起きられない、日中は体がだるいという事態を引き起こします。

夜はリラックスした時間を過ごし、副交感神経を優位にさせて、メリハリのある生活を送りましょう。

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail:komerinnko@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。匿名の場合その旨を明記。

編集後記～投稿

各番町では「犬の散歩禁止」の公園が多いと聞いた。犬を飼っている方にとっては、何とも居心地の悪い想いをされているのではないかと。犬が悪いのではないのだが。反対に、公園で遊んでいた子供が犬の糞を触ったとして、こちらも

また居心地の悪い心持ちではないか。はて、一体誰が悪いのか？どうすればいいのか？賢明なつつじの住民なら分かるはずなのだが・・・。

(犬をコヨナク愛する女性)