

広報つつじ

2020年5月30日
つつじが丘自治連合会
会長 本田 卓治



6月号

ゆるキャラ『えみらる』ちゃんの自己紹介



えみらるちゃん

つつじが丘・春日丘・国津地区のゆるキャラ「えみらる」ちゃんが昨年の夏に完成しました。昨年の9月に開催された「国際交流イベント」等で、すでに一部ではお披露目しています。今回は、昨年12月19日(木)に津市にある三重県総合文化センターで行われた「三重県中学生からの提案・発信コンテスト」(三重県教育委員会主催)の「幅広い世代交流を目指して」をテーマにした発表会で、ゆるキャラ「えみらる」ちゃんが優秀賞を受賞したのを機会に、「つつじが丘・春

日丘・国津地域」の皆さんに、今後ゆるキャラとして愛して頂きたいと願って「えみらる」ちゃんを紹介していきたいと思います。えみらるちゃんは、令和元年生まれです。もうすぐ1歳になります。自然が豊かで、笑顔が素敵な町で生まれました。身長はその時によってマチマチ(笑)。体重は秘密。自然(ナチュラル)と笑顔(えみ)の両方を取って「えみらる」と名付けてもらいました。生まれたのは、小学生・中学生合わせて約30名児童生徒の組織「つつじっ子会議」で

す。つつじっ子会議は地域の方々との交流を目指しています。また、自分たちの地域について誇りをもって語れることも目標にしています。「えみらるも、そう思っているよ〜」。この度のコンテストでは、他に「つつじっこ会議と地域交流」をテーマにした地域イベント「子どもフェスタ」での手作りサンドイッチとスー

プ250食が完売も奨励賞に選ばれました。つつじっ子会議の今年の目標は
○あいさつ運動のキャンペーン
○「えみらる」グッズ制作・活用
だそうです。自治連合会(約3、300世帯)も生徒が投稿してくれた「交通標語」を街中に掲げたり、「子どもフェスタ」や「子ども

カレー亭」の開催で地域と学校との交流を深めていきたいと願っています。また今年の「新型コロナウイルス」の影響で医療現場はもちろんですが、学校現場も崩壊の危機にあります。地域も学校を守って行きたいものです。子どもは宝ですから。(子ども育成部・地域交流部)

速報

つつじが丘地区計画投票結果

***** この度、つつじが丘住民の皆様には新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言が出されている中、地区計画住民投票にご協力頂きました。平成26年に「用途地域等の見直し方針」が名張市から示され、平成27年5月に「つつじが丘地区計画策定委員会」を設置し、3回に及ぶ説明会並びにアンケート調査等で土地利用や建物の立て方などのルールを検討した結果は、「つつじが丘地区計画策定委員会」が提案した計画に対して

全所帯の 賛成67.2% 反対4.2% 無回答4.2% 棄権24.4%

となりました。詳細につきましては、「広報つつじ特集号」でお知らせ致します。(自治連合会)

番町紹介

北4番町

北4番町は、つつじが丘の中央やや北側に位置する。人口は約616人で、220世帯が居住。つつじでは3番目に多い番町です(名張市HP参照)。

北4番町には、平成22年に結成された「四親会(よんしんかい)」と呼ばれる4番町の親睦と協力とを兼ねたボランティア団体があるそうです。北四番町の四です。会員は25名程で、毎月4日に番町内の4つの筋(南北道路)を防犯パトロールを兼ねてゴミ等の回収を行ったり、会員との交流を図ったりして役員の負担を少しでも軽減すべく活動をしています。(すべてが四で統一されているみたいです)そして、5月になれば公園に「鯉いのぼり」を上げたり、七夕には笹に皆さんの願いを書いた短冊を飾ったり、また皆さんが公園に来て



少しでも楽しめるようにと季節の花を植えて手入れをしています。除草もしていると伺いました。うらやましいです。番町自体も仲が良く、そうした活動の後には親睦を兼ねて公園で遅くまで話をして笑い声が絶えないそうです。今年からは、奇数月の第3火曜日午前中に北集会所を開放して、憩いの場「花みずき」を開催することになりました。コーヒー、紅茶、緑茶、プチおやつを用意して、皆と話するのが楽しみという。今は、コロナウィルスの拡大防止のため集まっていませんが、収束に向かって、また集まれる日を楽しみにしているということでした。

(広報部)

(次回は南2番町です)



市民センター館長が勇退。後任に元理事卯野悦孝氏



卯野 悦孝(うの よしたか)75歳

2013年から2017年までの4年間つつじが丘・春日丘地区協議会及びつつじが丘理事(副会長・総務担当)を歴任。その後も、街灯のLED化委員会、地区計画策定委員会のまとめ役として活動。現在は、つつじが丘自治連合会財務管理改革委員として同自治連合会の改革に携わっていただいている他、南中学校の図書館ボランティアもされています。

市民センター青柳登志夫館長が勇退されます。

青柳さんは、2014年4月から2020年4月までの6年間在席され、その間につつじが丘市民センター祭りをクラブによる実行委員会制に改革。館内照明のLED化や1階2階ホールにエアコン設置、トイレの洋式化、各備品の入替え等の館内設備の充実を図られました。

(お疲れ様でした。有難うございました。住民一同)

「まちの保健室」便り

—朝食が健康リズムを生み出す—

みなさん、こんにちは(*^^*)！つつじが丘地区まちの保健室

朝食は食べていますか？朝食には体を目覚めさせる働きがあります。朝食を食べて快適な一日をスタートしましょう。

朝食の重要性！！

朝食は一日のリズムを司る「体内時計」のスイッチです。体内時計は睡眠リズムやホルモン調整、体温、血圧などのコントロールをしています。起床後、脳が目覚め朝食を食べて体温が上がったりすることにより、内臓などの体のさまざまな機能がリセットされ、一日24時間のリズムで動き出します。忙しいから、面倒くさいからと、朝食を抜くと、健康や日常生活の活動に悪い影響を及ぼすと言われています。

もし朝食を抜いたら？・・・

*朝食抜きの空腹状態から昼食を食べると、血糖値が一気に高くなります。すると、インスリンが過剰に分泌され、糖を脂肪として取り組む事になり、体脂肪が増加して太りやすくなります。

*排便のリズムが乱れやすくなります。朝、食べ物が胃に入ること、腸がぜん動運動を開始し排便を促すことになるからです。

*エネルギー不足で体温が低くなりがちです。体温が低ければ、集中できない、イライラする、だるくなるなど活動が思う様に出来なくなります。朝の体温の上昇は夜の睡眠にも影響します。

朝食を食べて、体内時計のリズムをリセットするだけではなく、心も体もベストな状態で、朝から充実した時間を過ごしましょう。

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail: komerinno@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。
匿名の場合は、その旨を明記。

自治会館、南北集会所、中央グランド予約も同じく 受付68-6762
支援センター(ねこのて事業)

TEL51-5716

投稿～人との交わりが大事

ステイホーム中に身体も動かさないかと思いき、裏山を約1時間主人と2人で雨の日を除いて毎日歩いています。藤棚に紫色のきれいな花が見事に垂れ下がっているのを見た時は何かスーッと気持ちが落ち着き、肩の力が抜けて行くのが分かりました。立派な深紅の牡丹を農家の方の庭で見つけた時も、アカシアを見つけた時もすごく気持ちが落ち着きました。自然は変わらずに進んでいました。

目を落とすと、道路脇にも雑草とひとくりに呼ばれていますが、ちゃんと名前が付いた花が咲いています。ヒメオドリコソウやホトケノザ、フジバカマ。これらを見た時「私ものがんばらないと・・・」と少し元気になります。そして、何よりも私にモチベーションを与えて下さったのが、同じように歩いている方に出会った時に「おはようございま～す」「こんにちは～」の笑顔の挨拶でした。人間って、人との交わりが一番大事なのかな。(南8匿名)

幼稚園だより

6月

3日(水) 5歳児健診(前期)(年中組)
4日(木) 歯科検診
5日(金) サッカー教室(年長組)
10日(水) スタンプラリー(年長組)
15日(月) 誕生会
17日(水) 内科検診
18日(木) 内科検診
24日(水) 避難訓練

7月未定

健康福祉部(ご案内)

○サロンカレー亭

・6月18日(木) 中止

○スクエア・ステップ

・6月1日/8日/15日/22日
中止

○配食サービス

・6月3日/10日/17日/24日
中止

○認知症サポーター養成講座

・6月21日 延期

○ず〜っと元気健康教室

・6月11日/25日 中止

○インボディ測定検査～延期

つつじが丘夏祭り

中止のお知らせ

・8月1日(土) 予定されていた夏祭りは中止になります。
(地域交流部)

【行事日程については新型コロナ感染状況の推移を見ながら中止

・延期の可能性のある事をご承知下さい。】

つつじが丘自治連合会 会長 本田卓治

小学校だより

6月

○6月1日(月)から通常授業。
朝は通常通りの登校。下校時も通常通りになります。
○完全再開とし、教育活動を行います。
○給食についても再開します。

7月予定

ホームページ等をご覧ください

子ども育成部(中止)

○プログラミング教室

・6月20日(土) 中止

○夏休み子どもカレー亭

・8月23日(日) 中止
・8月30日(日) 中止

生活安全部

○二次避難所開設訓練 中止

○救急救命講習

・6月21日(日) 中止

○防災講演会(川口准教授)

・7月26日(日) 未定

各種募金のお礼

合計 1,738,777円
皆様よりお寄せ頂いた募金は、適正に各団体に配分し、適時入金致します。(総務部)

南中だより

6月

【6月1日(月)から完全再開とし、教育活動を行います。部活動については、感染防止対策や熱中症対策を講じた上で、6月末までの間、平日の放課後のみ、2時間以内の活動を行う予定】

・夏季休業日

8月1日～8月23日に変更します。

7月予定は

ホームページ等をご覧ください

(生徒)ワッ!先生!近いッ!

(先生)これを何と言うんや?

(生徒)フィフティフィジカルディスタン??と

(先生)……。

おじゃまる広場(6月)

◎おじゃまる広場 ～ 中止

◎きになるサロン ～ 中止

環境部(フンゼロ)

今年度第1回フンゼロ会議が開催され、愛犬家のリスト作り、フンゼロ運動参加者証の配布、散歩時のお願い文書チラシ配布、愛犬に対するしつけ教室の開催(未定)について確認されました。

・犬の「脳化指数」(体重に占める脳の割合)は、ヒト0.89 イルカ0.64 チンパンジー0.3 ゾウ0.22 カラス0.16、イヌ0.14、ネコ0.12らしいです。犬もしつけ次第で賢くなるようです。飼い主がしっかりしなくてはなりませんね。(環境部)

衣類等のゴミ回収

皆様には、日ごろからゴミ回収にご協力頂きありがとうございます。皆様には、大変ご苦勞をお掛けしていることと思います。廃品回収での、古着の回収が中止となっています。現在古着の回収が中止となっているの

は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、輸出先の東南アジアに送ることが出来なくなっているため、輸出が再開されたらすぐに回収を開始するとのことです。「資源ゴミで回収してほしい」との要望もあります

が、「この期間だけ資源ゴミでの回収」という依頼は出来ません。この期間は普通ゴミ(有料黄色袋)で出して頂くこととなります。ご理解の程、宜しくお願い致します。(環境部)