

広報つつじ

令和2年1月1日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

1月号



令和2年 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

新しい年が皆様にとって良き年であります様、お祈り申し上げます。

本年度は、4年前より開始しました「つつじが丘地区計画」が、将来ともに良好な居住環境であるための『土地利用や建物の建て方』に関する案をアンケート調査、ご意見・ご提案をいただきました。結果、約9割近い方が委員会案を支持及び一任するとの回答がございましたので、委員会案を基に「用途地域と地区計画」の最終案を作成し、住民投票により賛否を問うこととしました。今回のアンケート調査には、つつじが丘のまちづくりに対するご意見・ご提案も数多くあり、今後の自治連合会の糧とし運営していく所存ですので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。（つつじが丘自治連合会会長）

第8回つつじが丘 とんと焼き

お正月飾りや書初めなどを焼き払う日本の伝統行事です

国津獅子舞保存会
による

・獅子舞演舞台
が披露されます！

そして「獅子舞」は、オレンジ通り商店街を練り歩きます。必見です！



1/12 (日)

13:30~15:00

つつじが丘中央ブランド（市民センター横）



焼餅・豚汁・甘酒
がふるまわれます。

※ 会場内での飲酒は禁止にしています

主催 つつじが丘自治連合会

つつじが丘クリーン作戦 年末大掃除



～快適環境づくり、主に幹線道路の落ち葉・草等の除去～
令和元年12月15日(日)
が実施されました。見違えるようなきれいな道路になりました。お疲れさまでした。協力して掃除をする姿も素敵でした。(環境部)



円卓を囲んでのワールドカフェに参加して 高齢者福祉



12/21(土)



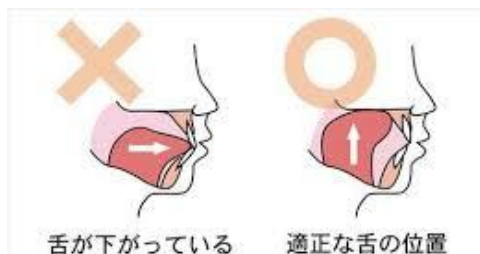
「高齢者福祉に関する事柄」を各番町正副自治会長の参加を頂き、円卓を囲んでのワールドカフェが開催されました。他の番町役員さんとの活発な交流もあって、つつじが丘の将来を見つめるいい機会になりました。

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。☎68・7800

あけましておめでとうございます。お正月はいかがお過ごしでしょうか？
本年は特にご自身のお身体の声聴きながら、健康に過ごしていただきたいと願っております。

今回は舌について、お話ししたいと思います。口を閉じている時、
舌の位置はどこにありますか？



上あごに舌がくっついている位置が正解なんです。舌は筋肉でできていて、舌が下がっている方は、口呼吸をしている方が多くみられます。インフルエンザ等の感染症対策にも口は閉じ、鼻呼吸をおすすめします。

舌が下がっている！？と感じた方にはこちらをおすすめいたします。

次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



あいうべ～を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続けましょう！

読者投稿



投稿先：つつじが丘自治連合会
受付68-6762

mail: komerinnko@yahoo.co.jp
住所、氏名、年齢、電話番号明記。匿名の場合は、その旨を明記して下さい。

HPも観てね

www.emachi-nabari.jp/tsutsuji/

三交バスつつじが丘転回場の美化について(お願い)

南2番町の「三交バスつつじが丘転回場」の清掃は南2番町が担っています。時々、ゴミが散乱している事があります。ゴミ投棄や無関心は非行や防犯面にも大きく影響を及ぼすように思います。利用される皆様の美化協力をお願い致します。(南2番町役員)

昨年中はご協力ありがとうございました。また、読んで頂いてありがとうございます。総務部の昨年度の一文字は「絆」でした。皆さんの絆を大事にする1年でした。本年も変わらぬご支援を宜しくお願い致します。
(「番町紹介」は休ませて頂きました) (総務部)

1月

幼稚園だより

8日(水) 始業式
9日(木) 誕生会
10日(金) 茶道教室
15日(水) なかよし広場
23日(木) 生活発表会予行(かぜ・ほし)
24日(金) 生活発表会予行(そら・つき)
29日(水) (幼)半日保育。めばえなし
30日(木) 年中・年長発表会(かぜ・ほし)
31日(金) 年中・年長発表会(そら・つき)

健康福祉部

○南サロンカレー亭のご案内

日時 1月16日(木) 11時～13時

場所 つつじが丘南集会所

催し物 「吉泉会・なかよし民謡」

参加費 100円

(スプーン、お皿は持参)

※10月・11月に皆様からお預かり致しました「赤い羽根共同募金」

12,472円

は、名張市社会福祉協議会に提出しています。ご協力ありがとうございました。(スタッフ一同)

○スクエア・ステップ

楽しみながら転倒・要介護予防・認知機能向上・生活習慣予防を目指す楽しいエクササイズを実施。

(毎月曜日)

・1月 6日 南集会所

・1月20日 北集会所

・1月27日 市民センター

いずれも午前10時～11時

持参するもの～くつ、飲み物、運動しやすい服装で参加すること。

事務局連絡

1. 自治会館の予約

2. 南北集会所の予約

3. 中央グランドの予約

は、★自治連合会事務局

TEL68-6762

4. 支援センター

(ねこのて事業)は、

★ TEL51-5716

小学校だより

7日(火) 始業式
8日(水) 給食開始
9日(木) 平常授業開始
10日(金) 委員会
給食試食会(運営協議会)
14日(火) 折り紙
15日(水) グループ研究部会
16日(木) 乗り入れ授業(6年生)
17日(金) クラブ活動
(3年クラブ見学)
紙芝居
18日(土) 土曜授業
21日(火) 校内委員会
みえスタディチェック
(3～6年)
22日(水) 自由参観1～2限
ふれあい参観(4年)
職員会議
24日(金) 中学生による読み聞かせ
(1～3年)
29日(水) 校内研修会



防犯カメラ設置状況

昨年度、つつじが丘住宅内で2名の方が行方不明となり、おひとりは御遺体で発見され、おひとりは未だに発見に至っていません。これを教訓に、つつじが丘住宅の出入口4ヶ所に防犯カメラを設置することが評議会でも決されました。現時点での防犯カメラ設置状況は次のとおりです。

- ① 11月12日(火) 中部電力へ設置の申込み完了
- ② 防犯カメラ設計書作成
- ③ 12月17日(火) 設計書確認
- ④ 街頭防犯サービス契約完了
道路占有申請、地権者からの同意取得、閲覧用パソコン準備、設置工事等で、防犯カメラ設置まで、今後2～3ヶ月を要します。
(生活安全部)

南中だより

7日(火) 始業式・避難訓練
8日(水) 平常日課開始
15日(水) グループ研究部会
16日(木) 乗り入れ授業(6年)
入学予定者説明会
18日(土) 土曜授業⑤
(認知症サポーター養成講座【2年】)
20日(月) 学年末テスト(3年)①
21日(火) 学年末テスト(3年)②
和楽器体験(1年)
22日(水) 学年末テスト(3年)③
24日(金) 出前授業(1年)
30日(木) 校内研修会

おじゃまる広場(1月)

◎おじゃまる広場

14日(火) 10:00～11:30

28日(火) 10:00～11:30

市民センター多目的ホール
乳幼児が遊んでいます。ちょっと覗いてみませんか

◎きになるサロン

10日(金) 北集会所 10時～12時

24日(金) 南集会所 10時～12時
子育て中の人もそうでない人も誰でもどうぞ。和室で茶菓子をいただきながらまったりと語りませんか。

(参加費100円)

総務部

各番町自治会会長殿への連絡

つつじが丘北・南集会所が、役員会議等で各番町の利用が重なる場合があります。そんな場合に、鍵数に限りがあることから、集会所利用番町の中で担当番町を決めています。担当番町が開錠して、引継ぎ等を行い、最終番町が返納するようになります。1月は次のとおりです。

1月11日(土) 担当番町

北集会所 北8番町

南集会所 南4番町・南7番町

1月12日(日) 担当番町

北集会所 北4番町・北6番町

南集会所 南6番町・南8番町

(事務局)