

# 広報つつじ

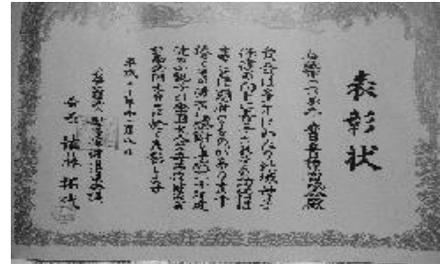
平成30年11月28日  
つつじが丘自治連合会  
会長 小引 福夫

## 12月号

### おじゃまる広場

### 表彰受賞

この度、つつじが丘・春日丘協議会が、おじゃまる広場(子育て支援のひろば事業)の活動「多年に亘る地域母子保健の向上に寄与した功績」で、平成30年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)において、公益社団法人母子保健推進会議から表彰を受けました。『おじゃまる広場の発足は、15年前で今年で16年目です。当初は、当時の公民館(現市民センター)の主催教室として、未就園児とその家族を支援する子育て広場としてスタートしました。』と、現在この会の代表草部豊美さんは当時をこのように振り返ります。



9年前に、この会を引き継いだ同代表は、民生委員、主任児童委員を務め、名張市更生保護女性会つつじが丘代表幹事の肩書を持つ超多忙な方で、取材時も前向きで誠実、思慮深い知識人という印象を受けました。

おじゃまる広場の活動は、つつじが丘市民センターで月に2~3回火曜日に、約40名のボランティアを中心に「抱っこ教室」「ハンドマッサージ」「ペイプサート(紙人形劇)」「警察によるチャイルドシート着装要領指導」「クリスマス会」等の工夫を凝らした活動を行っており、年々少子化や保育園等への就学低年齢化で減少はしていますが、現在で約40~50組の親子100名位の参加があるとのことでした。

また、今回は

#### ●ベビースマイル~

月2~3回木曜日のお昼休みに、南中図書室で生徒と乳幼児とのふれあい体験を実施。

#### ●昼休みふれあい隊~

毎週火曜日のお昼休みに、ボランティアが「つつじが丘小学校」で児童と掃除をしたり、触れ合ったりする活動。

#### ●きになるサロン~

人が多くて参加しにくい親子さんのための小規模サロンを実施。

(第2金曜~北集会所。 第4金曜~南集会所。)

が評価を受けたということで、非常にうれしいとのことでした。(編集部)

## 平成30年度名張市総合防災訓練を終えて

平成30年11月17日午前9時「停滞する前線の活動の影響で河川氾濫が予測され、避難勧告を発令する準備を行っていたところ、南海トラフを震源とする震度6強の地震が発生」という想定で防災訓練が実施されました。名張市全域の訓練とあって、無線に桔梗が丘対策本部の声が飛び込んできたりと想定外の事柄もありました。各番町では「担架作り」「マンホールトイレの点検」「アルファ米の試食」「豚汁」といった工夫を凝らした訓練がなされていました。事前の防災講演会「DIG訓練」を取り入れた番町やコミュニケーションを培うための「パラシュットゲーム」をした番町も。また「段ボール製ベッドの組立」という番町もあり、関係者の皆様のご努力に頭が下がる思いが致しました。(編集部)





# 団塊世代の紹介No7

## つつじが丘のマルチ人間



北4番町の町屋敷さんは団塊世代。つつじが丘で一番有名な方かもしれない。布生の「國津神社獅子舞保存会」では横笛を吹き、歴50年になるという尺八では「竹友会おきつも」で講師を勤める。いわゆるマルチ人間。中でも、駅伝に関しては、来年で33回目を迎える「青蓮寺湖駅伝」の創設者のお一人だ。

創造力が豊かで、決断力、判断力に秀で、優れたバイタリティーと活動力では類を見ない。好奇心は旺盛。知識と話術に長けていることや、相手に対する思いやりが富士山よりも大きい。人を引き付ける力は「半端ないうって」と駅伝メンバーは声を揃える。また、彼が居ると自然と人が集まってくる。緊張のないリラックスな雰囲気自然に出来ると駅伝メンバーは答えてくれた。

町屋敷さんは鹿児島県出身で、国体にも出場経験のある「お兄さん」を追い掛けて「駅伝部」に入部。フルマラソンを2時間23分台で走る「お兄さん」の陰に隠れて目立つことは無かったが、大阪に出てきて「中山製鋼」に入社するや、勝手に陸上駅伝部を創設。会社にストップを掛けられたが、いつの間にか、強豪がひしめく「大阪実業団」の中で、大阪府警と並ぶ4位入賞になるまで成長していた。その後、監督業に精を出すことになるが、駅伝に対する愛情は衰えず、昭和55年につつじが丘に転居するや、ここでも、当時の「つつじが丘運動会」で選手を物色。その選手を片っ端から引き込み、この地域では一番大きな駅伝大会である伊賀地区駅伝競走大会(8区間 29Km)に8名で乗り込み、初出場で準優勝。6区までダントツのトップだったが7区で抜かれて優勝を逃したという。「伝説の準優勝」と呼ばれている。当時、白バイに先導されてトップを走るつつじが丘チームを「つつじが丘って何者?」と沿道の人達は不思議そうに見守っていたらしい。その後、雪辱を果たし優勝を達成。その優勝旗はつつじが丘公民館(現市民センター)に1年間飾られていたという。

こんなメンバーも時が経ち、口だけが先に立つようになった。約40名に膨らんだメンバーは、夏場の暑い時にもコツコツと練習を重ね、いよいよシーズン本番を迎える。マラソンプランナーやぶどう園経営といった個性のあるこれらメンバーをひとつに束ねているのが町屋敷さんだ。ご本人も、まだフルマラソンを3時間40分で走る現役だが、メンバーの中からシニア世界記録が出るのが夢でもあり、目標だと熱く語って頂いた。

今年も、正月の4日(日)につつじが丘運動公園に集まって、今では恒例になった新春初走りを計画していると伺った。1月4日(日)午前6時半に運動公園に集合。その後、奈垣の國津神社で参拝の後、長瀬や比奈知、青蓮寺等の7つの國津神社と名居、積田神社を巡った後、つつじが丘に帰ってくる。健脚向きだが、途中折り返しコースもあり女性も気軽に参加できるとのことだ。正月で怠け気味の身体に活を入れてみてはどうだろう。このようなすごい方々を見る度に、謙虚になっていく自分がいます。(広報:米田)



ゼッケン3番が町屋敷さん



優勝した当時のメンバー

### 消防訓練に参加

11月4日(日)午前7時15分から、つつじが丘自治連合会生活安全部員が第四方面消防団の消防訓練に参加。バケツリレーを実践しました。



### 秋の防災講演会を実施

11月10日(土)午後1時から市民センターで、三重県防災対策室 防災企画地域支援課 西川実雄 氏を講師にお招きし、災害の発生を想定したDIG訓練を行いました。



つつしが丘のみなさま こんにちは！

つつしが丘地区「まちの保健室」です。 ☎68・7800

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。寒暖差が激しいと風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体作りを心掛けていきましょう！

☆風邪予防6か条☆

- ① こまめなうがい・手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替える
- ③ バランスの良い食事
- ④ 部屋の換気と加湿(湿度60～70%前後に保つ)
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人ごみを避ける、マスクの着用

☆手洗い☆



☆うがい☆



読者投稿

広報つつじを読んでいただき有難うございます。

投稿先： つつしが丘市民センター内

つつしが丘自治連合会受付まで。

メールは、komerinnko@yahoo.co.jp

住所、氏名、年齢、電話番号を明記。 匿名の場合

は、明記して下さい。投稿お待ちしております。(編集部)



## 12月

### 幼稚園だより

7日(金) もちつき・誕生会  
 10日(月) 作業日  
 14日(金) クリスマス会  
 20日(木) 半日保育  
           めばえあり  
 21日(金) 終業式  
           めばえなし  
 23日(日) 天皇誕生日

### 小学校だより

4日(火) マラソン大会  
 5日(水) マラソン大会予備  
 6日(木) 合同会議  
 7日(金) 人権参観  
           学級懇談会  
 11日(火) 校内委員会  
           折り紙教室  
 12日(水) 分団児童会  
           職員会議  
 14日(金) クラブ活動・紙芝居  
 15日(土) 土曜授業  
 19日(水) 給食終了  
 21日(金) 終業式

### 南中だより

6日(木) 合同会議  
 11日(火) ウィンター  
           フェスティバル  
 12日(水) 短縮開始  
 13日(木) 個別懇談会①  
 14日(金) 個別懇談会②  
 15日(土) 土曜授業  
 17日(月) 個別懇談会③  
 18日(火) 個別懇談会④  
 19日(水) 職員会議  
 20日(木) 大掃除  
 21日(金) 終業式

### おじゃまる広場

#### ◎おじゃまる広場

4日(火) 身体計測  
 18日(火) 10:00~11:30  
 市民センター多目的ホール

#### ◎ベビースマイル

13日(木)  
 13:05~13:40 南中

#### ◎きになるサロン

14日(金) 北集会所  
 10:00~12:00

### 健康福祉部

#### ◎サロンカレー亭のご案内。

日時 12月20日(木)11~13時  
 場所 つつじが丘北集会所  
 参加費 100円

(スプーン、お皿は持参)  
 響様により大正琴演奏

※お知らせ

11月16日、サロンカレー亭より  
 10,826円

を名張市社会福祉協議会(名張市共同募金委員会)に募金致しました。ご協力ありがとうございました。

#### ◎ず〜と元気！健康教室

日時 12月13日(木) 北集会所

### 生活安全部

#### 路上駐車を調査中

路上駐車は、平時はもちろんであるが、災害時等にも避難や救援の弊害になることは明らかである。居住する皆さんが日頃から協力・共助していく事は、同じ地域に居住する者の最低限のルールではないでしょうか。

現在、路上駐車を調査中。

### 子ども育成部

#### 保育園の防災用品保管庫購入について

・春の子どもフェスタでの募金の一部を「保育園の防災用品保管庫」購入のため援助した。ご協力ありがとうございました。

### 環境部

#### 公園植栽の推進について

老朽化した公園の桜やハナミズキ等の植え替えを推進しています。未来を見据えて、今しか出来ない植栽計画。上限20,000円の補助が可。苗木業者リストから直接買い入れ、領収証を提出して下さい。植え付けは、お早めに。

集会所等のご利用を



### 生活安全部

#### 防災活動マニュアル2010改正について

現在、各家庭に保存していただいている「防災活動マニュアル2010」は、年月も経ち、改善や見直された部分もあり、今年度中に改正する作業が進められています。専門家や、防災に携わる多くの方のご意見も聞きながらの作業です。皆様のご協力をお願い致します。また、同マニュアルには災害が発生した直後の「身の守り方」や「日頃の備え」については記載がなされていますが、一時避難所までの「番町自治会」の「対応の注意点」「取り決め」等については、明確な指針が記載されていない状態です。これを各番町で考えていただくようお願いしているところです。

～このまちにずっ〜といたい(誰もが胸をはって住みたくなるまちづくり)～という理念・目標を目指して、これからも力を合わせて頑張りましょう。

