

# 広報つつじ

平成 31 年 4 月 30 日  
つつじが丘自治連合会  
会長 小引 福夫

## 5月号

### 2018年度自治連合会総会を終えて

2019年4月21日(日)午前10時からつつじが丘市民センター・多目的ホールにおいて、つつじが丘自治連合会総会が開催されました。組織改革を経て、代議員による初の総会は、名張市長をはじめ各市会議員の出席の下で活発な意見交換がなされ有意義な総会となりました。(詳細は議事録参照)

北9番町の片山光清氏が議長に選出された後、名張市長による「地域SOSシステム」行方不明者早期発見マニュアルの紹介。校長先生による「小中一貫教育」の目標である9年間の長期的視野の下での主体的・自主的生徒の育成のお話をいただきました。その後は、つつじが丘自治連合会・同協議会の事業報告(防犯灯LEDの詳細は2面)、決算報告と続き、岡田氏・三浦氏による会計監査の報告がなされました。その後の質疑応答では、代議員の選出方法の見直しといった貴重なご意見をいただき、自治連合会の更なるレベルアップを目指してほしいといった激励とも言える応援メッセージもいただきました。



後半は、2019年度の新理事が紹介された後、つつじが丘自治連合会事業計画案、同協議会事業計画案、同会計予算案等が報告され、質疑応答のあと採決されました。(総務部)

## つつじの事どれくらい知っていますか？

### つつじが丘の歴史 ~4月号の続き

1978年(昭和53年)	3月	入居総戸数	7戸
同	年	4月	11戸入居 比奈知小学校への転入児童6名
同	年	8月	21戸入居 総入居者数 51戸
		つつじが丘自治会住民懇談会(自治会準備委員会発足)	
		北番町のみ 役員26名	
同	年	10月	6戸入居
		同月10日	つつじが丘自治会発足準備会会則 効力発生
同	年	11月	南地区の入居始まる 南8番町に1戸
			南8番町 古川高志氏 提供



# 団塊世代の紹介No11

## つつじが丘のマラソンウーマン

南4番町の辻良子さんは、団塊の世代よりお若いですが、推す声もあって取材させて頂いた。辻さんは、8年前に青蓮寺湖駅伝に出場したのをきっかけに、その時の友達に誘われて堺マラソン10km、伊賀シティーマラソン10km、その他ハーフマラソン、フルマラソンと様々な大会に参加するうちに、一步一步進めれば必ず目標に近づく達成感や日頃は味わえない非日常的な感動に魅かれてマラソンにのめり込んでいったという。毎年、平均3回はフルマラソンに出場している。現在で20回以上はフルマラソン(42, 195km)を走ったことになる。4時間07分が自己ベストタイムで、4時間を切るのが目標。そのために、月100kmを走り込んでいる。スピード練習も時々取り入れているという。時間を短縮するのが目標ではなく楽しみながら走りたいとのこと。愛犬コロ(ゴールデンレトリバー女の子5歳)と裏山を4時間位一緒に走ることもあるという。もちろん、寄り道をして季節を感じながらゆっくりと走ります。長い距離を走る方が好きで、ウルトラマラソンにも機会があれば出場したい。仲間や孫と一緒にかけっこできるように、頑張らずマイペースで楽しく続けていきたい。取材をお願いした時も「もっと、すごい方がいらっしゃるのに。私なんて何もしていない・・・」と極めて謙虚に話された。月に100kmを走って、毎年平均3回フルマラソンに出場。しかも、始められたのが8年前。凄いことだと感じるのは筆者だけではないと思うのですが・・・(広報:米田)



愛犬コロちゃん

**つつじが丘のみなさま こんにちは！ つつじが丘地区「まちの保健室」です。**

春風の心地よい季節になりました。新年度が始まり、新しい生活がスタートされた方もいらっしゃるかと思います。皆様いかがお過ごしでしょうか？この時期はこころと体のバランスを崩しやすく、落ち込みやすい・イライラする等、感情が不安定になりがちです。

日頃から気軽に話せる人がいると心が軽くなりますね。友人・家族・仲間・地域等との繋がりを大切に、いつも支えあう気持ちを持ってほしいものです。話を聞いてもらって、気持ちが楽になったり、解決策が見つかったりすることもあります。

こころと体の症状が続く時は早めに専門家に相談しましょう。医師やカウンセラーなどの専門家や、まちの保健室、保健所、職場の健康管理センターなど、相談できる場所はたくさんあります。

いつもよりしっかりとこころと体の声を聞いて頂きたいと思います。笑うと心が元気になると思います。笑う場所を求めて、是非一步踏み出してみてください。☎68-7800

※インボディ(体組成計)計測会～「体重」「筋肉量」「体脂肪量」を測定し、評価します。

## 5月

### 幼稚園だより

- 11日(土) 親子レクリエーション
- 16日(木) クラス写真
- 17日(金) 年長サッカー教室  
(かぜ組)
- 20日(月) 誕生会
- 23日(木) 年長 国津の杜  
スタンプラリー(かぜ組)
- 24日(金) 交通安全教室予定
- 27日(月) 避難訓練(園庭避難)
- 31日(金) 年長サッカー教室  
(そら組)

### 健康福祉部

#### サロンカレー亭のご案内

- 日時 5月16日(木)11~13時
- 場所 つつじが丘南集会所
- 参加費 100円  
(スプーン、お皿は持参)
- ※コーラス「コール・ボノール」  
の皆様の美しいハーモニー  
をお聴き頂きます。

### おじゃまる広場

#### ◎おじゃまる広場

- 14日(火) 10:00~11:30  
市民センター多目的ホール
- 28日(火) 10:00~11:30  
ふれあいセンター

#### ◎きになるサロン

- 10日(金)北集会所
- 24日(金)南集会所
- いずれも 10:00~12:00  
(参加費100円)

### 総務部

広報つつじ4月号の2019年度各自治会役員生活安全部北5番町 加古原誠記様のお名前に誤りがありました。正しくは  
加古原誠記様です。  
お詫びと訂正を致します。

### 小学校だより

- 7日(火) 遠足(3・4・5年)
- 8日(水) 合同会議①
- 9日(木) 校医検診(PM)  
出前授業6年体育
- 10日(金) 遠足(1・2・6年)・紙芝居
- 11日(土) つつじ幼親子レク(体育館)
- 13日(月) 遠足(予備日)・尿検査2次
- 14日(火) 校内委員会・折り紙  
つつじ幼稚園学校めぐり
- 15日(水) 職員会議
- 16日(木) 校内健診(AM、PM)
- 17日(金) 南中体育祭(6年乗入)  
眼科検診(PM)(1・4年)
- 18日(土) 土曜授業  
交通安全教室(1年)
- 21日(火) 小中一貫代表者会議  
心電図検査(1・4年)
- 22日(水) 校内研修会
- 25日(土) 運動会(雨天順延)
- 29日(水) 校内研修会
- 30日(木) 歯科検診(AM)5年
- 31日(金) 耳鼻科検診(1・3・5年)1日

### 子ども育成部

交通標語掲示板の地域内設置  
つつじが丘小学校6年生100人の作品から優秀作品10点を地域内に設置することとした。  
背景には、住宅内の交通事故の多発や交通マナーの低下がある。また、子供の交通ルール遵守運動の啓発にも繋げたい。  
※優秀作品には図書券贈呈

### 健康福祉部

#### インボディ(体組成計)計測会

- 5月23日(木)市民センター
- 5月28日(火)南集会所
- 5月30日(木)北集会所
- ①午前 9時半~10時半
- ②午前 10時半~11時半
- 問合わせ【まち保 68-7800】

### 南中だより

- 8日(水) 小中一貫合同会議①
- 9日(木) 出前授業(6年)①
- 11日(土) PTA総会・授業参観
- 13日(月) 振替休業日
- 14日(火) 校内研修会  
(玉置先生来校)
- 15日(水) つつじっ子会議
- 16日(木) 体育祭準備
- 17日(金) 体育祭  
乗り入れ授業(6年)
- 18日(土) 土曜授業①  
プログラミング学習  
(1年)
- 20日(月) 体育祭予備日
- 21日(火) 歯科検診(全)  
小中一貫代表者会議②
- 22日(水) 職員会議
- 25日(土)~26日(日)  
名張市大会  
(卓球・サッカー:南中会場)
- 27日(月) 教育実習~6/14  
(社・体・体)
- 29日(水) 中間テスト・避難訓練

### 生活安全部

防災マニュアル配布について  
この度、計画どおり  
「つつじが丘自治連合会  
防災マニュアル2019」  
が完成し、各戸配布を致しましたのでお知らせ致します。届いていないご家庭があれば各番町にお問い合わせ下さい。



投稿先: つつじが丘市民センター内  
つつじが丘自治連合会受付まで。

メールは、komerinnko@yahoo.co.jp  
住所、氏名、年齢、電話番号を明記。匿名の場合は、明記して下さい。

# 読者投稿