

広報つつじ

令和元年5月31日
つつじが丘自治連合会
会長 小引 福夫

6月号

二次避難所開設訓練

従来までの防災訓練は、一次避難所でのシミュレーションをメインに実施してきた。この程、生活安全委員会を中心に「2019年度防災マニュアル」の改定版を完成配布をした際に、二次避難所への関心も高まり、二次避難所でのレイアウトや有事の際のシミュレーションを訓練実施することにした。オブザーバーの名張市危機管理室防災担当監、鶴長氏の「初の試みとなる。多いに期待するところ」との紹介どおり、地域では、初の試みとなった。



各番町の自治会長と生活安全員とが市民センターに集合の後、各番町の二次避難所である市民センター、つつじが丘小学校、南中学校とに分かれて、各二次避難所の実地調査をした。その後、それぞれの二次避難所のレイアウトやシミュレーションを検討して、最後に検討結果を発表した。

避難所の面積から避難人数のを割り出したり、体育館の舞台に救援物資を置く等の意見が出た。また、女性(男性)の更衣室や高齢者、あかちゃん等弱者の居場所づくり、トイレの問題等の意見が多く出された。また、一番多かったのは、二次避難所には思ったよりも人数が入れないという事だった。市民センターには「災害本部」も設置されるだろうから、かなり少なくなるということである。

3時間ほどの訓練であったが、有意義な訓練を実施できたと思われる。今回は、各番町の自治会長と生活安全員の二人の参加となったが、二次避難所ごとの訓練でランダムに参加者を増やしていくことも出来るという感想ももった。次回も期待したい。



二次避難所

市民センター ～ 北5・6・7・8・9番町
つつじが丘小学校～ 北1・2・3・4・南4・7・8
南中学校 ～ 北10・南1・2・3・4・5・6番町

(生活安全部)



団塊世代の紹介No12

まだいた つつじの マルチ人間

南4番町の伊木さんは58歳。某新聞の俳句投稿欄に、よくお名前と俳句が掲載されていることから、広報つつじの読者の方からお声が掛かり、取材をさせていただきました。

俳句については、2年半位前からの投稿になる。地元紙の「YOU」には、川柳でもペンネームで投稿されているという。こちらは3年になる。

勇気持ちやれば出来ます二刀流 (伊木富美男)

引退は次のヒーロー産む儀式 (伊木富美男)

上は、もちろん大谷翔平選手を詠んだ句。下の句は、いろんな場面で考えられそうだ。

しばらく取材をさせて頂いていると、伊木さんから「実は、私マラソンをするんです」「ボーリングも手品も」と思われお話を頂いた。「俳句も走っている時に考えるんです。と言うよりも考えながら走ります」「ボーリングは週に3回。1日に10ゲーム。30年になります。」もちろんマイボール、マイシューズ。「手品は、やり始めて7~8年になります。主にカードです」と言ってカード(トランプ)を持って来ていただいた。慣れた手付きでカードが卓上で扇形に開いたり、閉じたりした。軽いソフトなタッチで鮮やかな手さばきだ。筆者もこれだけで「うまいっ」と感じた。この中から1枚取り出して、憶えて元に戻す。ごまかされないように全体を見つめたり、指先を見つめたりした。しかし、最後に「これですか!」と言われても、結局、どうしてわかったのか、どうなっているのかさっぱり分からなかった。介護施設でも披露しているという。本物だ。



伊木さんは、明るくて、とっても元気。やさしさが滲み出ている「つつじのマルチ人間」だ。「俳句は、季節を感じ、それを切り取る作業」という言葉が印象的だった。最後に、ご本人の作品を紹介したい。

杖の歩の時空は春の月ヶ瀬へ 伊木富美男

手品見る米寿の視線あたたかし 伊木富美男

(広報：米田)

読者投稿

投稿先：つつじが丘市民センター内
つつじが丘自治連合会受付まで。
メールは、komerinnko@yahoo.co.jp



※投稿欄

5月号「マラソンウーマン」を拝読させていただきました。同じマラソンを走る者にとって月に100kmを走り込んで、年に平均3回フルマラソンに出場するなんて、夢のまた夢。恐れ入りました。楽しく読ませていただきました。名張市内でフルマラソンコースが検討されていると聞いたことがあります。青蓮寺湖、美旗古墳群、伊勢街道と名所を走り抜け、地元の方の声援を受けて疾走するのを想像するだけで力が湧いてきます。ぜひ実現を目指して頑張りましょう。(匿名)

つつじが丘のみなさま こんにちは！

つつじが丘地区「まちの保健室」です。 ☎68・7800

朝夕は肌寒く感じますが、昼間は汗ばむ季節になりました。

皆様体調はお変わりありませんか？

暑さに体がまだ慣れていないこの季節、急に気温や湿度が上昇すると、熱中症の危険性が高まります。自分の体調の変化に気をつけながら、熱中症を防ぎましょう。今回は水分補給について、お話しします。

日常の水分補給は1日6～8回、1回につきコップ一杯程度のお茶や水で十分です。しかし、特に気温が上昇したり、作業や運動をする際は、上手にスポーツドリンクを活用する事も良いですね。スポーツドリンクは糖分・塩分が多く含まれる為、糖尿病など持病がある方は主治医にご相談ください。

○アイソトニック：糖分が多く含まれるので、作業・運動前後のエネルギー補給に最適。発熱時や多汗時にもおすすめです。

○ハイポトニック：糖質は少なく抑えており、水分の吸収スピードが速いので、作業・運動時に最適。

○ハイパートニック：糖質やミネラル濃度が高く、吸収が遅い。水分補給より糖質やミネラル補給が目的の為、作業・運動後が最適。

※スポーツドリンクの種類がわからない時は、商品に記載されている「お客様相談室」に問い合わせてみましょう。

のどが渇く前の水分補給が大切です。熱中症を予防して暑さに負けず、元気にお過ごしください。

※ 認知症サポート養成講座(無料)

令和元年6月23日(日)午前10時～12時

つつじが丘市民センター多目的ホール

つつじの事どれくらい知っていますか？

つつじが丘の歴史 ～5月号の続き

～大倉建設の広告資料～(当時)

豊かな街・自然と生活環境に恵まれた絶好の住宅地「つつじが丘」。あふれる陽光、目に沁みる緑。、木々をつたわる爽やかな風。庭には、草花が今を盛りと咲き誇り、手入れの行き届いた芝生の上で親子がたわむれ……。降り注ぐ蝉しぐれと虫網を手に足音を忍ばせる子供達。中央センターにはモダンな店々にショッピングを楽しむ人びとの笑い声がさざめいて……。ストレスと都市公害に、ややもすると失われようとする人間性が、いま回復できる街。それが、つつじが丘住宅地です。

総区画数 約4,400区画 計画人口 約17,600人 総面積 190万㎡

総面積の44,2%の広さが、教育・公園・文化等公共施設。

中学校用地1ヶ所・小学校用地2ヶ所・幼稚園用地3ヶ所・保育所用地3ヶ所・公民館用地4ヶ所・集会所用地8ヶ所・中央公園用地1ヶ所・児童公園用地12ヶ所・医療用地その他各種公共・公益用地が確保されました。

南8番町 古川高志氏 提供

6月

幼稚園だより

- 1日(土) さつまいも苗植え
- 3日(月) 苗植え予備日
- 5日(水) 誕生会写真
- 6日(木) 歯科検診10:00～
- 7日(金) 5歳児検診前期
- 14日(金) 試食会・講演会
- 17日(月) 誕生会・コンサート
- 18日(火) 茶道教室
- 19日(水) なかよし広場
- 20日(木) 参観懇談会年少・2才
- 24日(月) 避難訓練
- 25日(火) 参観懇談会・年中
- 27日(木) 参観懇談会・年長

健康福祉部

南北サロンカレー亭のご案内

日時 6月20日(木) 11～13時
 場所 つつじが丘北集会所
 参加費 100円
 (スプーン、お皿は持参)
 ※コーラス「コール・ポヌール」
 の皆様の美しいハーモニー
 をお聴き頂きます。

健康福祉部

ず〜っと元気！！健康教室 第1部(無料)

開催日: 6月13日・6月27日
 7月11日・7月25日
 (第2・第4木曜日)
 時間: 9時半受付、血圧測定
 10:00～11時半
 対象者: つつじが丘・春日丘
 地区在住(定員60名)
 場所: 市民センター多目的
 内容: 簡単にできる体操
 筋力トレーニング
 認知症予防体操など

スクエア・ステップ開催

- ・6月3日～ 南集会所
- ・6月10・24日 市民センター
- ・6月17日～ 北集会所

いずれも午前10時～11時30分
 高齢者の転倒・要介護予防・認
 知機能の向上・生活習慣予防
 に効果のあるエクササイズ。

小学校だより

- 4日(火) プール清掃(6年)
スカイプ1・2・4年
耳鼻科検診
- 5日(水) スカイプ2・5・6年
合同会議②
- 6日(木) 歯科検診(AM)2年
- 7日(金) クラブ活動
- 11日(火) プール開き・折り紙
スカイプ3年
- 12日(水) グループ研究部会
- 14日(金) 紙芝居
- 15日(土) 土曜授業・自由参観
(1～2限)
ふれあい参観(1・3年)
プログラミング教育(6年)
- 18日(火) 校内委員会
- 19日(水) 職員会議
- 21日(金) 小中一貫代表者会議
避難訓練
- 26日(水) 校内研修会
- 27日(木) 乗り入れ授業(6年生)
- 28日(金) 委員会

おじゃまる広場

◎おじゃまる広場

4日(火) 10:00～11:30
 市民センター多目的ホール
 (防災のお話)
 18日(火) 10:00～11:30

◎きになるサロン

14日(金) 北集会所
 28日(金) 南集会所
 いずれも 10:00～12:00
 子育て中の人でもそうでない人も誰
 でもどうぞ。集会所和室でお茶とお
 菓子をいただきながらまったりと語ら
 いませんか (参加費100円)

地域交流部

夏祭り(8/3)出演・出店団 体募集について

期限 6月15日(日)まで
 問い合わせ 地域交流部
 肥後 090-1025-3230

南中だより

- 5日(水) 小中一貫合同会議②
- 6日(木) 第1回進路説明会
- 7日(金) 眼科検診(1年)
- 12日(水) グループ研究部会①
- 14日(金) 教育実習最終日
- 15日(土) 土曜授業②
ZOOM交流(2年)
- 17日(月) 部活動なし
- 19日(水) 職員会議
- 21日(金) 小中一貫代表者会議③
- 22日(土) みんなで語ろう会
- 24日(月) 期末テスト①
- 25日(火) 期末テスト②
- 26日(水) 期末テスト③
校内研修会
- 27日(木) 乗り入れ授業(6年)②

生活安全部

備蓄飲料水販売のお知らせ

販売日時 6月16日(日)
 午前10時～午後1時の間
 販売場所 つつじが丘市民セン
 ター多目的ホール
 入口前
 商品名 養老山地の水
 (ミネラルウォーター)
 賞味期限 2019年7月、8月分
 販売数量 260箱(1箱2ℓ、ペッ
 トボトル6本入り)
 価格: 1箱100円(一人2箱まで)
 ※ 売上金は新たな備蓄飲料水
 購入代金に充当する。

総務部

門燈を点けて下さい

～お願い

自治連合会では、LED化に伴
 い、街灯の増設を検討中です。
 また、そのために経費や資産
 を調べたり、住宅内の必要箇
 所を調べたりしています。調
 査中に感じることは、門燈が
 消灯されている家庭が多くあ
 ることです。街灯だけに頼ら
 ずに、ぜひ門燈の点灯も願
 い致します。(総務部)