

☆☆ サークルだより ☆☆

つつじが丘市民センターでのサークル活動を案内します

福寿会 ソシアルダンス

※※ 男性 会 員 募 集 ※※

実際に市民センターの多目的ホールにて、
毎週水曜日 (AM10:00~12:00) に会員さん達の
活動状況を自分で見て頂き判断していただくように
思っております。
是非一度見学に来て下さい。



連絡先: 久継 進太郎 (68-0735)

さわやかヨガ

※※ 新規 会 員 募 集 ※※

無理のないストレッチとヨガの基本とポーズを学び、
美しい体作りと心身のリフレッシュをしませんか。
いつでも見学に来て下さい。



活動日: 毎週木曜日 PM3:30~PM4:30
連絡先: 松本 豊子 (68-1340)

福寿会 コーラス コール・ボヌール

※※ 会 員 を 募 集 し て い ま す ※※

健康と美容に良い腹式呼吸をベースに、好きな曲を
選んで懇切丁寧な指導が受けられます。声高らかに
歌ってみませんか。随時見学可能、見に来て下さい。



指導者: 一ノ瀬 薫 先生
練習日: 毎月第1・2・4月曜日 AM10時~12時 第1講座室
会費: 月1,500円 連絡先: 西村嘉昭 (68-4503)

つつじが丘市民センターだより

(つつじが丘・春日丘)
2019年 1月号

(発行) つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX 68-1236

ホームページ:
<http://www.emachi-nabari.jp/tsutsumi/kouminkan/>

| | 2018年12月1日 現在 | |
|-----|---------------|-----------|
| | つつじが丘 | 春日丘 |
| 男 性 | 4,693(-11) | 528(-2) |
| 女 性 | 5,111(+9) | 542(-1) |
| 総人口 | 9,804(+2) | 1,070(-3) |
| 世帯数 | 4,119(+5) | 340(-1) |

新年明けましておめでとうございます。

昨年を振り返って見ますと今までにない異常気象の年であったように思います。
7月には酷暑、その後の長雨、豪雨に続き巨大台風の本土上陸がありました。
本館でも避難所としての開設が3度、避難者15名(15家族)に及びました。
一人暮らしの方にとって少しでも安心出来る場所を提供出来たかな?と思う次第です。
ただ、この現象が単なる一過性のものでなく通年化される事も考えの片隅におき、当館の運営
にも反映することの必要性を感じております。
今年が平成最後の年となり、元号も5月には改まります。平穏な一年である事を願いつつ、
皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

平成31年元旦
つつじが丘市民センター
館長 青柳登志夫

募集講座のご案内

主催 市民センター バレンタインお菓子作り

大好きなあの子に手作りお菓子をプレゼント。
ふわっと気持ちをトッピング

日 時: 2月11日(月)休日です。
9:30~13:00頃
場 所: つつじが丘市民センター 1階 調理室
参 加 費: 500円
対 象: 小・中学生
参加人数: 16名

募集人数になり次第締切とさせていただきます。
持 ち 物: エプロン、三角巾、ふきん、手拭き
申し込み: つつじが丘市民センター 窓口でお願いします。
問い合わせは、☎(68-1236)にお願いします。



お
知
ら
せ

主催 市民センター 『第22回 映画上映会』

映 画: **サバイバルファミリー** **入場無料!**

何の前ぶれもなく、ある日突然、電気が使えなくなった……。そんな過酷な状況に立ち向かう一家を描いた『サバイバルファミリー』……

監督: 矢口 史靖
キャスト: 小日向 文世、深津 絵里 他
上映時間: 117分
上映日: 1月5日(土) 13:00~
場 所: つつじが丘市民センター
1階 多目的ホール
問 合 せ: 電話 68-1236 にお願ひします。



映画のあと、「ひだまりにゃんこ」さんによる、猫ちゃんの譲渡会を開催する予定です。(約1時間)是非、お立ち寄りください。

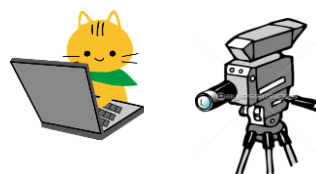
平成31年度 市民税・県民税 出張申告相談

つつじが丘市民センターにて、市民税・県民税に関する出張申告相談が開催されます。『確定申告(所得税)は受付出来ません。』

相談日: 平成31年2月26日(火曜日)
受付時間: 13:30~14:30
場 所: つつじが丘市民センター 1階 多目的ホール

平成31年度 市民センター主催講座 1月

- ・ 1月5日 映画上映会
- ・ 1月8日、22日 パソコン初級
- ・ 1月10日、24日 パソコン中級



☆☆ サークルだより ☆☆
つつじが丘市民センターでのサークル活動を案内します

味の会から味噌作りのお誘い!!

~無添加 味噌作り~

技術を習得して次回は家庭で挑戦しましょう!!

自分の味噌は必ず自分で作って下さい。

注意!

班割りについては、別途調整の上連絡させていただきます。

★開催日: 平成31年1月25日(金)

1月26日(土)

★場 所: つつじが丘南集会所 調理室

★持ち物: 三角巾・エフロン・タッパ(5kg味噌が入る物)1人5kg厳守!!

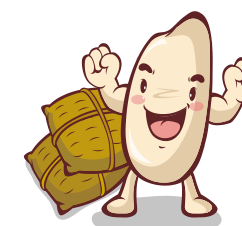
★参加費: 2,300円(金額変動あり)

★募集数: 50名(募集人数にない次第締切です。)

★申込み: つつじが丘市民センター窓口にて用紙記入、電話での受付はしません。

★締 切: 平成31年1月15日(月)

★詳細は、担当の藤原さん(68-0539)、(080-4539-2380)までお願いします。



心美ツクス

※※新規会員募集※※

心も体もリフレッシュ!

毎週月曜日 13:00~15:00迄市民センターにて活動して居ります。ヨガ、エアロビ等の要素を入れた体操を音楽にのって楽しんで居ります。ぜひ一度見学に来て下さい。

連絡先: 樋口 恵美(68-0211)



謡曲教室 邦謡会

※※新規会員募集※※

日本の文化である能楽を楽しむ事で心豊かな感性と徳を養うことができ、また、腹から声を出すことで健康に大変良く、元気の源にもつながります。皆様のご参加をお待ちしております。

連絡先: 芦木 忠雄 48-7581、090-8458-0507

