

☆☆ サークルだより ☆☆

つつじが丘市民センターでのサークル活動を紹介します

名張ダンススポーツ愛好会

※※新規会員募集※※

ダンススポーツを通して、心身の健康を目的に  
ダンス愛好者を増やす活動と技能の向上をめざす！



活動日： 火曜日 月3回 19:30～21:30  
月会費： 3,000円  
講師： 森 晃士・仁美 先生  
代表者： 西村 宏子  
連絡先： 近藤 眞子(68-4096)

わらび会

※※新規会員募集※※

身体に良い食生活を進める為  
毎月テーマを決めて(生活習慣病など)楽しく料理を  
作っています。  
これからは、介護食等も考えています。



連絡先： 林 とみ子  
090 - 2943 - 8379

福寿会 ソシアルダンス

※※男性会員募集※※

実際に市民センターの多目的ホールにて、  
毎週水曜日(AM10:00～12:00)に会員さん達の  
活動状況を自分で見て頂き判断していただくように  
思っております。  
是非一度見学に来て下さい。



連絡先： 久継 進太郎 (68 - 0735)

つつじが丘市民センターだより

(つつじが丘・春日丘)  
2018年 5月号

(発行) つつじが丘市民センター  
名張市つつじが丘北5-73-2  
TEL/FAX 68-1236

ホームページ：  
<http://www.emachi-nabari.jp/tsutsuji/kouminkan/>



	2018年4月1日 現在	
	つつじが丘	春日丘
男性	4,733(-5)	534(+4)
女性	5,150(-3)	542(-1)
総人口	9,883(-8)	1,076(+3)
世帯数	4,124(-4)	339(+2)

募集講座のご案内

センター主催 「父の日」フォトスタンド教室

お父さん、毎日のお仕事ありがとう。僕/私が一生懸命に感謝を  
込めて作ったよ。家族の写真飾ろうね！！

市販のフォトフレームに紙粘土とテコパーツで可愛く飾り付け！



日時： 6月3日(日曜日) 09:30～12:00  
場所： つつじが丘市民センター  
1階 工芸室  
講師： 大林 一美 先生  
参加費： 500円  
持ち物： 手拭きタオル、2L版の写真  
締切： 5月28日(月曜日)  
対象： 小学生/中学生  
募集人員： 15人



ギフトボックス付き  
(募集人数に達した時点で締切とさせていただきます。)

申込み： つつじが丘市民センター 窓口でお願いします。  
問い合わせは、電話 68-1236 をお願いします。

市民センター主催 親子ヨガ 継続募集講座

産後ママのヨガ&フィットネス。赤ちゃんと一緒に乗り越して下さい。  
(お一人でも参加出来ます。)

開催日時： 5月1日(火)、15日(火)  
次月以降は、第1、3週の火曜日、AM10時～11時  
場所： つつじが丘市民センター 2階 大会議室  
参加費： 500円 / 1回  
持ち物： ヨガマット、フェイスタオル  
講師： 上村 綾子インストラクター  
申込み： つつじが丘市民センター 窓口でお願いします。  
問い合わせは、電話(68-1236)をお願いします。



募集講座のご案内

市民センター主催  
平安会館 斎奉閣協賛

# 終活セミナー

今話題のセミナーです。  
終活に年齢は関係ありません。これまでの人生を振り返り、現在の  
ご自身を整理する事で、これからの人生をより良いものにして  
いきましょう！  
エンディングノートの書き方をご案内致します。



日時: 7月20日(金曜日)、10:00~12:00  
場所: つつじが丘市民センター 2階 中会議室  
講師: 斎奉閣葬祭ディレクター  
参加費: 無料  
持ち物: 無し(エンディングノート及び鉛筆を謹呈)  
締切: 7月17日(火曜日)  
募集人員: 40人(募集人数に達した時点で締切とさせていただきます。)  
申込み: つつじが丘市民センター 窓口でお願いします。  
問い合わせは、電話 68-1236 をお願いします。

お知らせ

市民センター主催

## 『第19回 映画上映会』

映画: **この世界の片隅に**  
監督: 片淵 須直

入場無料!!

キャスト: 北条すず(のん)、北条周作(細谷佳正)、黒村晴美(稲葉菜月)、  
あらすじ: 昭和20年、広島・呉。わたしはここで生きている。  
1944(昭和19)年2月、18歳のすずは、突然の縁談で軍港の街・呉へ  
とお嫁に行くことになる。

上映時間: 129分  
上映日: 6月24日(日曜日) 13:00~上映  
場所: つつじが丘市民センター 1階 多目的ホール



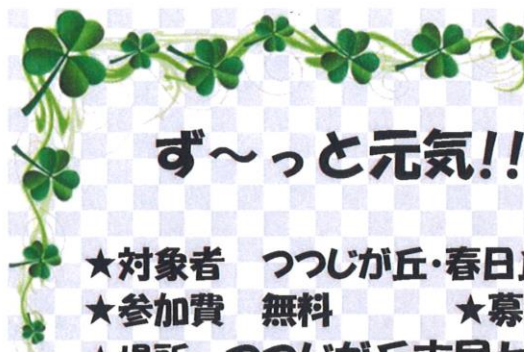
### ~里親会からのお知らせ~ (映画終了後~約1時間)

映画のあと、「ひだまりにゃんこ」さんによるネコちゃん達の里親会を開催します。  
フリーマーケットでは、ネコちゃんのグッズや小物も販売します。  
家族の見つかったネコちゃんの写真も展示していますので、  
幸せそうなネコちゃんの様子をご覧ください。  
沢山のご来場をお待ちしております。



# 楽しく身体を動かしたい方!集合!!

日頃運動不足を感じていらっしゃる方、もっと元気に毎日を過ごしたい  
と思っいらっしゃる方を対象に、  
つつじが丘市民センターにて「健康教室」を開催いたします。  
講師に健康運動指導士の下田先生をお迎えして、皆さんと楽しく過ごしたい  
と思っております。是非ご参加ください。



## ず~っと元気!!健康教室(第1部)

- ★対象者 つつじが丘・春日丘地区在住の方
- ★参加費 無料 ★募集人数 60名
- ★場所 つつじが丘市民センター 多目的ホール
- ★開催日 6月14日、6月28日、7月12日、7月26日  
(6月・7月の第2・第4 木曜日)
- ★時間 10時~11時半 ★受付 9時半~血压測定をします
- ★内容 簡単にできる体操 筋力トレーニング 認知症予防体操など
- ★持ち物 運動できる服装・運動靴・飲み物・タオル  
敷物(ヨガマット等、バスタオル可)

申込期間: 平成30年5月15日(火)~5月31日(木)

申込方法: 電話または来所にて受付 平日9時から17時  
つつじが丘地区「まちの保健室」 ☎68-7800

予告!

第2部は9月から南・北集会所において、各5回開催する予定です。  
後日、別途募集致します。

主催 つつじが丘・春日丘自治協議会  
共催 つつじが丘地区まちの保健室・名張市健康子育て支援室  
名張市地域包括支援センター