

☆☆ サークルだより ☆☆

つつじが丘市民センターでのサークル活動を案内します

名張ダンススポーツ愛好会

※※新規会員募集※※

ダンススポーツを通して、心身の健康を目的にダンス愛好者を増やす活動と技能向上と基礎体力の向上

活動日：火曜日 月3回 19:30~21:30
 代表者：西村 宏子
 講師：森 晃司・仁美 先生
 月会費：3,000円
 連絡先：近藤 眞子 (68-4096、090-2617-1632)
 Y-KONDO2@nava21.ne.jp



心美ックス

※※新規会員募集※※

心も体もリフレッシュ!

毎週月曜日PM1:00~3:00迄市民センターにて活動して居ります。ヨガ、エアロビ等の要素を入れた体操を音楽にのって楽しんで居ります。ぜひ一度見学に来て下さい。

連絡先：樋口 恵美 (68-0211)



福寿会 新舞踊 扇友会

※※新規会員大募集※※

私達扇友会は、新舞踊及び民舞のサークルです。現在4名でお稽古を楽しんでいます。踊りが好きな方、興味がある方、ぜひ私達の仲間になって下さい。和気あいあいとした楽しいサークルです。気軽に見学にお越し下さい。よろしくお祈りします。

お稽古日：毎月第1、3 火曜日 13:00~16:00
 場所：つつじが丘市民センター 2階 大会議室にて
 連絡先：長谷 久美 (68-4018)



つつじが丘市民センターだより

(つつじが丘・春日丘)

2018年 3月号



(発行) つつじが丘市民センター
 名張市つつじが丘北5-73-2
 TEL / FAX 68-1236



ホームページ：
<http://www.emachi-nabari.jp/tsutsuji/kouminkan/>

	2018年2月1日 現在	
	つつじが丘	春日丘
男性	4,743(-10)	529(+2)
女性	5,159(-3)	542(+2)
総人口	9,902(-13)	1,071(+4)
世帯数	4,116(-2)	336(+1)

市民センター主催

平成30年度 新規募集

パソコン教室 初級 & 中級

- ・初級内容： 起動からメール、インターネット、ワード、エクセルを使つての文章作成等。
- ・中級内容： 基礎を踏まえた応用操作。中級レベルと呼ばれる達人になっていただきたいです。

場所： つつじが丘市民センター 2階 第2講座室

受講費： 初級年額 9,000円 (USB・用紙・印刷代含む)

中級月額 2,200円 (テキスト印刷代含む)

受講日： 初級日程：

5/22, 6/12, 26, 7/10, 24, 8/7, 21, 9/11, 25, 10/9, 23,
 11/13, 27, 12/11, 25, 1/8, 22, 2/12, 26, 3/12

中級日程：

5/24, 6/14, 28, 7/12, 26, 8/9, 23, 9/13, 27, 10/11, 25,
 11/15, 29, 12/13, 27, 1/10, 24, 2/14, 28, 3/14

受講に当たっては、パソコンをお持ちで持参出来る方が対象です。

尚、初級受講希望者のパソコン環境 (Windows 10, Office 2013, 2016 以上のもの) の調査をさせていただきます。

環境調査に付きましては、別途日程設定の上ご連絡させていただきます。

(受講に際し支障があると思われる場合は、お断りさせて頂く事も有ります。)

締切： 3月30日 (金)

募集人員： 初級 / 中級 各10名。 募集人数になり次第締切とさせていただきますが、**少数の場合は開催しない場合もあります。**

申込み： つつじが丘市民センター 窓口でお願いします。

問い合わせは、電話 68-1236 をお願いします。

募集講座のご案内

募集講座のご案内

センター主催 **「母の日」グルーデコ教室**



お母さん、いつもありがとう。
感謝の気持ちを込めて、僕/私が一生懸命に作ったよ。着けてね!!

台座の上に接着用のグルーを載せ、スワロフスキー、クリスタルチャトン等を置いてバランスよく飾り付けをします。(台座は2種類(ゴールド又はシルバー)から申し込みの時に選んで下さい。)

日 時: 5月 6日(日曜日) 09:30~12:00
場 所: つつじが丘市民センター 1階、工芸室
講 師: 吉良 久美 先生
日本グルーデコ協会 認定講師



参加費: 1,000円
締 切: 4月 27日(金曜日)
対 象: 小・中学生
募集人員: 15人 (募集人数に達した時点で締切とさせていただきます。)
申 込 み: つつじが丘市民センター 窓口でお願いします。
問い合わせは、電話 68-1236 をお願いします。

市民センター主催 **『第17回 映画上映会』**

映 画: **忍びの国** 入場 無料

監 督: 中村 義洋


出 演: 大野智、石原さとみ、鈴木亮平、知念侑李、満島真之介

あらすじ: 時は戦国。魔王・織田信長は諸国を次々と滅ぼし、勢力を拡大していた。次に狙う伊勢・北畠(きたばたけ)家には次男の信雄(のぶかつ)を送り、日置大膳(へきだいでん)、長野左京亮(ながのさきょうのすけ)らの重臣ともども、支配下におくことに成功した。

上映時間: 125分
上 映 日: 3月24日(土曜日) 13:00~上映
場 所: つつじが丘市民センター 1階 多目的ホール

~里親会からのお知らせ~
(映画終了後~約1時間)

映画のあと、「ひだまりにゃんこ」さんによるネコちゃん達の里親会を開催します。フリーマーケットでは、ネコちゃんのグッズや小物も販売します。家族の見つかったネコちゃんの写真も展示していますので、幸せそうなネコちゃんの様子をご覧ください。沢山のご来場をお待ちしております。



お知らせ


募集講座のご案内

市民センター主催 **親子ヨガ教室**



産後ママのヨガ&フィットネスです。赤ちゃんと一緒に過ごして下さい。(お一人でも参加出来ますよ。)

開催日時: 3月 6日(火) 3月 20日(火)
AM 10時~11時

場 所: つつじが丘市民センター 2階 大会議室
参加費: 500円 / 1回
持 物: ヨガマット、フェイスタオル
講 師: 上村 綾子インストラクター



平成30年度 市民センター主催講座
3月度

3月 6日、20日 親子ヨガ 
3月 8日 パソコン中級講座(最終) 
3月 24日 映画上映会

☆☆ サークルだより ☆☆
つつじが丘市民センターでのサークル活動を案内します

体操サークル Vivid
※※新規会員募集※※

ご一緒に楽しく体を動かしませんか!

音楽に合わせてストレッチをしたり、ダンスをしたり、体も心も軽やかになって、健康寿命が10年延びるかも。年齢の制限はもちろんありません。新しい仲間との出会いも楽しいですよ。ご入会、一同でお待ちしております。

練習日: 第1、2、4 金曜日 夜8:00~10:00
場 所: つつじが丘市民センター 1階 多目的ホール
会 費: 1,500円 / 月
連絡先: 佐々木 映子(51-0380)
epepe1960es@ezweb.ne.jp

