



つつじが丘市民センターだより

(つつじが丘・春日丘)

2018年 2月号

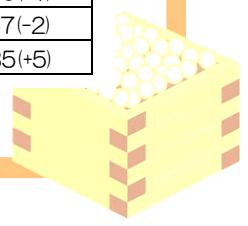


(発行) つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX 68-1236



ホームページ：
<http://www.emachi-nabari.jp/tsutsuji/kouminkan/>

2018年 1月 1日 現在		
	つつじが丘	春日丘
男性	4,753(-12)	527(-1)
女性	5,162(-9)	540(-1)
総人口	9,915(-3)	1,067(-2)
世帯数	4,118(±0)	335(+5)



つつじが丘市民センターのホームページは、上記QRコードを読み取って頂くと短時間で閲覧する事が出来ます。

お
知
ら
せ

市民センター主催

『第16回 映画上映会』

入場 無料!

映 画: **忍びの国**

監 督: 中村 義洋

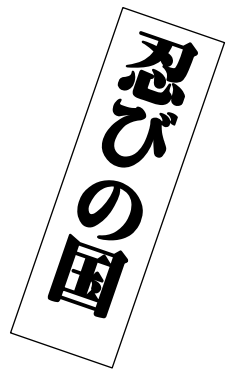
出 演: 大野智、石原さとみ、鈴木亮平、知念侑李、満島真之介

あらすじ: 時は戦国。魔王・織田信長は諸国を次々と滅ぼし、勢力を拡大していた。次に狙う伊勢・北畠(きたばたけ)家には次男の信雄(のぶかつ)を送り、日置大膳(へき だいぜん)、長野左京亮(ながのさきよしのすけ)らの重臣ともども、支配下におくことに成功した。

上映時間: 125分

上映日: 3月24日(土曜日) 13:00~上映

場 所: つつじが丘市民センター 1階 多目的ホール



~里親会からのお知らせ~
(映画終了後~約1時間)

映画のあと、「ひだまりにゃんこ」さんによるネコちゃん達の里親会を開催します。フリーマーケットでは、ネコちゃんのグッズや小物も販売します。家族の見つかったネコちゃんの写真も展示していますので、幸せそうなネコちゃんの様子をご覧ください。沢山のご来場をお待ちしております。



お知らせ

市民税・県民税 出張申告相談

つつじが丘市民センターにて、市民税・県民税に関する出張申告相談が開催されます。『確定申告(所得税)は受付出来ません。』

相談日: 平成30年2月27日

受付時間: AM9:30~AM10:30

場所: つつじが丘市民センター 1階 多目的ホール



お願い

反射板の活用を

最近、日が落ちるのが早くなったり、又、防寒着の色が濃くなり、車のドライバーは歩行者が見難くなっています。交通事故に遭わない為にも、**反射板**の活用をお願いします。



インフルエンザにご注意を !

インフルエンザと風邪が流行する季節です。予防の基本は普段から体の免疫力が低下しないように努めることが必要です。

基本的な予防策は:

- ①ワクチン接種
- ②帰宅時のこまめな“手洗い”と“うがい”
- ③室内の湿度を加湿器などで50~60%に保ち、乾燥防止に努める
- ④睡眠不足などで体調に異変を感じたら、すぐに休養する
- ⑤バランスのよい食事ビタミンやミネラルが不足しないようにする
- ⑥高齢者や妊婦は人の多いところにあまり出ない

又、さらに手軽に活用できるのが、乳酸菌飲料の活用も成果があると公表されています。



平成30年度 市民センター主催講座 2月

- ・2月13日 パソコン初級
- ・2月8日、22日 パソコン中級
- ・2月12日 バレンタインチョコ作り

