

つつじが丘市民センターだより

2025年6月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236



交流サロンモア
★6月休業日のお知らせ
毎週土日・祝日
30日

★営業時間
9:30~15:30
(ラストオーダー 15:15)



人口推移(令和7年5月1日現在)

	つつじが丘		春日丘	
男	4,224	3	498	1
女	4,679	-8	506	0
合計	8,903	-5	1,004	1
世帯数	4,200	8	345	1

センターからのお知らせ

- 1) 5月27日サークル・団体代表者会議を開催し、センター利用方法並びに改正点について説明を行いました。又、今年度の管理運営委員会の委員としてサークルの代表として「手編み教室」様、「手作りの会」様が選出されました。
- 2) 6月18日(水)午前10時~11時30分に、つつじが丘小学校3年生67名が社会見学のため、来館予定。
- 3) 6月24日(火)午前10時~12時に於いて、第32回市民センター祭り参加サークル団体様との実行委員会を開催予定。

市民センター主催講座のご案内

参加費無料

主催講座：一閑張り講座

伝統工芸に挑戦！！

皆さんは一閑張り(いっかんぱり)をご存じでしょうか？

一閑張りは、竹製のざるや籠に和紙と柿渋や漆を張り重ねる技法のことです。この技法は日本で約300年前に始まり、暮らしの道具を修復しながら大事に使い続けるために役立てられてきました。

今回、講師の米野さんから、竹籠に和紙と柿渋を張り重ねる方法を指導頂きます。皆さんも技術を習得し、大切な実用品の修復等に利用してみても如何でしょうか？

日時:6月12日(木) 13:00~15:30

講師:米野 優子さん

場所:工芸室

参加費:500円

持ち物:ハンドタオル又は
ハンカチ 2枚

募集人数:20名

受付:受付中です。



第78回上映会：武士の一分

命をかけても守らなければならない一分がある

山田洋次監督による『たそがれ清兵衛』『隠し剣 鬼の爪』に続く、藤沢周平原作小説の映画化。役目のため失明した下級武士を支える妻と中間、そして一分を通すため復讐に挑む侍の姿を描く。主役の武士に木村拓哉。その妻に映画初出演の壇れいが扮し、新鮮な存在感を見せている。夫婦の愛の物語であり、白刃閃く復讐譚でもあるこの異色作は、山田時代劇三部作のフィナーレを飾るに相応しいまぎれもない最高傑作である。

日時:6月28日(土) 13:30~

上映時間:121分

場所:市民センター 多目的ホール

監督:山田 洋次

出演:木村拓哉 壇れい 他

募集人数:60名

受付:受付中です。



予告

7月の主催講座について

講座:【防災 ～地震・風水害に備えよう～】

防災について正しい知識を身につけ、いざというときに備えましょう。

日時:7月18日(金) 14:00~15:30

場所:市民センター 2階大会議室

詳細はセンター便り7月号でお知らせします。いずれも参加費は無料。受付中です。

映画:【家族はつらいよ2】

今回は高齢者の運転免許返上を巡ってのドタバタ喜劇です。

日時:7月26日(土) 13:30~

場所:市民センター 多目的ホール

サークル会員募集

(問い合わせはセンター受付へ)

伝統文化子ども舞踊教室

何でもチャレンジ！日本舞踊

一度チャレンジしてみて！！

面白さも楽しさもきっと解る。

「浴衣」と「たび」で踊れる！！

待ってます。



フィットネス

楽しく身体を動かしてリフレッシュしましょう

エアロ等の有酸素運動とストレッチを行い、軽く汗を流せば心身共に爽やかになります。

毎週木曜日10:15~11:30

ご参加をお待ちしています。





～こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です～

春から夏にかけて日ごとに暖くなるこの季節、細菌による食中毒が増える時期です。食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも多く発生しています。あなたの家庭での食事作りをチェックしてみましょう。

食中毒を防ぐ6つのポイント



- ポイント1 食事の購入 表示のある食品は、賞味期限を確認し、購入しましょう。購入したら保冷剤と一緒に入れ早く帰宅しましょう。
- ポイント2 家庭での保存 冷蔵庫の詰めすぎに注意しましょう、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持しましょう。
- ポイント3 下準備 こまめに手を洗いましょう。生肉や魚を切った包丁やまな板は、洗ってから熱湯をかけた後使うことが大切です。
- ポイント4 調理 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。目安は中心部の温度が75℃で1分間以上加熱することです。
- ポイント5 食事 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。
- ポイント6 残った食品 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。めやすは75℃以上です。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。

それでも、もし、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったら、お医者さんに相談しましょう。



お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室(68-7800) 平日9時～17時
(ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>)

【4月の主催講座 白玉作り】
5人の子どもの応募が有り、みんなで楽しく白玉を作って、美味しく頂きました。職員もお呼ばれし、美味しかったです。ごちそうさまでした。当日の様子をご覧ください。



1階ロビーモニター タイムテーブル

時間	放映内容
9:00	センター便りの紹介 名張市からのお知らせ／名張市公式YouTube動画 各種イベント動画等(つつじが丘祭り)
10:00	DVD放映／NHKスポーツ中継
11:00	
12:00	NHKニュース放映
13:00	センター便りの紹介 名張市からのお知らせ／名張市公式YouTube動画 各種イベント動画等(つつじが丘祭り)
14:00	DVD放映／NHKスポーツ中継
15:00	
16:00	センター便りの紹介 名張市からのお知らせ／名張市公式YouTube動画 各種イベント動画等(つつじが丘祭り)
17:00	放映終了

6月DVD放映予定 内容(放映開始:10時～、14時～)

1) 1日～10日

「三遊亭小遊三」

(61分)

笑点でおなじみの三遊亭小遊三に、本人の明るいキャラクターを活かした滑稽落語2本を収録しています。

【厩(うまや)火事】26分 【薔薇問答】27分

2) 11日～20日

「おくりびと」

(131分)

ひよんな事から遺体を棺に納める“納棺師”になった男が、仕事を通して触れた人間模様や上司の影響を受けながら成長していく。

監督:滝田洋二郎 出演:本木雅弘 他

3) 21日～

「駅馬車」

(96分)

1880年台のアメリカ西部を舞台に、男女9人を乗せたままアリゾナからニューメキシコへと疾走する一台の駅馬車を描いた西部劇の代名詞

監督:ジョン・フォード 出演:ジョン・ウェイン 他

※DVD放映時はDVDの時間の関係でDVD放映後の内容は必ずしもタイムテーブル通りとは限りません。