

つつじが丘市民センターだより

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236

2025年5月号

(つつじが丘・春日丘)



交流サロンモア
★5月休業日のお知らせ
毎週土日・祝日
29日、30日

★営業時間
9:30~15:30
(5/31(土) - 15:15)



人口推移 (令和7年4月1日現在)

	つつじが丘		春日丘	
男	4,221	-26	497	1
女	4,687	-34	506	-1
合計	8,908	-60	1,003	0
世帯数	4,192	-2	344	2

センターからのお知らせ

1) サークル代表者会議を開催します。

開催日時: **2025年5月27日(火) 10:00~11:30**

場所: 市民センター2階 大中会議室 (黄色のファイルを持参の上、ご参加下さい)

* 団体・サークル1名の参加に、ご協力下さい。

2) 【お詫び】ロビーのモニタ放映について

4月からの新しい試みとして、モニターでDVDとNHKの放映を始めましたが、当初準備不足のため、上手く切替えが出来ず、楽しみにされていた皆様にはご迷惑をお掛けし、申し訳ございませんでした。

市民センター主催講座のご案内

参加費無料

主催講座: パウンドケーキ作り

サロン『モア』の**パウンドケーキ**をご自宅で

5月の主催講座は**パウンドケーキ**作りです。

サロン『モア』で販売している**パウンドケーキ**のレシピを講師の藤原さんに教えて頂きます。

お菓子作りに興味のある人、サロン『モア』の**パウンドケーキ**が好きな人、**パウンドケーキ**を作りたい人、是非お集まり下さい。

日時: **5月16日(金) 10:00~12:00**

場所: 市民センター 調理室

講師: 藤原繁子さん

対象: **パウンドケーキ**を始めて作る人

募集人数: **20名**

参加費: **500円**

持ち物: **エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ**

受付: 受付中です。



第77回上映会: 家族はつらいよ

妻が欲しかったのは「離婚届」

結婚50周年を迎えようとする夫婦。夫が妻の誕生日に何か欲しいものはないかと尋ねるが、その答えは何と「離婚届」!!!。突然起きた熟年離婚騒動に、子ども達は大慌て。解決策を求めて「家族会議」を執行し、離婚問題を話し合うが、それぞれの不満が噴出し、思わぬ事態に。

果たしてこの家族はどうなるのか...?

山田洋次監督が贈る待望の“喜劇”

日時: **5月24日(土) 13:30~**

上映時間: **108分**

場所: 市民センター 多目的ホール

監督: 山田 洋次

出演: 橋爪功 吉行和子 他

募集人数: **60名**

受付: 受付中です。



主催講座: 一閑張り講座

伝統工芸に挑戦!!

皆さんは一閑張り(いっかんぱり)をご存じでしょうか?

一閑張りは、竹製のざるや籠に和紙と柿渋や漆を張り重ねる技法のことです。この技法は日本で約300年前に始まり、暮らしの道具を修復しながら大事に使い続けるために役立てられてきました。

今回、講師の米野さんから、竹籠に和紙と柿渋を張り重ねる方法を指導頂きます。皆さんも技術を習得し、大切な実用品の修復等に利用してみてもは如何でしょうか?

日時: **6月12日(木) 13:00~15:30**

講師: 米野 優子さん

場所: 工芸室

参加費: **500円**

持ち物: **ハンドタオル又はハンカチ 2枚**

募集人数: **20名**

受付: 受付中です。



第78回上映会: 武士の一分

参加費無料

命をかけても守らなければならない一分がある

山田洋次監督による『たそがれ清兵衛』『隠し剣 鬼の爪』に続く、藤沢周平原作小説の映画化。役目のため失明した下級武士を支える妻と中間、そして一分を通すため復讐に挑む侍の姿を描く。主役の武士に木村拓哉。その妻に映画初出演の壇れいが扮し、新鮮な存在感を見せている。夫婦の愛の物語であり、白刃閃く復讐譚でもあるこの異色作は、山田時代劇三部作のフィナーレを飾るに相応しいまぎれもない最高傑作である。

日時: **6月28日(土) 13:30~**

上映時間: **121分**

場所: 市民センター 多目的ホール

監督: 山田 洋次

出演: 木村拓哉 壇れい 他

募集人数: **60名**

受付: 受付中です。



紫外線対策



紫外線対策は通年必要ですが、特に3月から強くなり始め5月～7月がピークとなります。日焼けは肌のハリや弾力に悪影響を与え、長年の間には皮膚がんの原因にもなります。これからの季節、屋外での活動が増え、服も薄手となり露出も多くなりますのでよりしっかりと紫外線対策をお勧めします。



紫外線の強い時間帯の外出を避ける

午前10時～午後2時は特に紫外線量が多くなります。



ビタミンC、Eを積極的に摂りましょう

ビタミンCを多く含む食べ物：

ブロッコリー、苺、キウイフルーツなど

ビタミンEを多く含む食べ物：

ナッツ類、南瓜、アボカド、抹茶など

紫外線対策を

日焼け止めや日傘、サングラス、帽子などを活用しましょう。



お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室 (68-7800) 平日9時～17時
(ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>)

【3月の主催講座の様子】

3月の主催講座「名張の歴史」には40名以上の応募があり、名張歴史資料館の門田館長より夏見廃寺と大来皇女を巡るお話を楽しく聞いておられました。当日の様子を一部紹介します。



1階ロビーモニター タイムテーブル

時間	放映内容	大相撲中継時
9:00	センター便りの紹介 名張市からのお知らせ 各種イベント動画等	← 同じ
10:00	DVD放映	← 同じ
11:00		
12:00	NHKニュース放映	センター便りの紹介 名張市からのお知らせ 各種イベント動画等
13:00	センター便りの紹介 名張市からのお知らせ 各種イベント動画等	DVD放映
14:00	DVD放映	
15:00		
16:00	センター便りの紹介 名張市からのお知らせ 各種イベント動画等	大相撲中継
17:00	放映終了	放映終了

5月DVD放映予定 内容(放映開始:10時～、14時～)

1) 1日～10日

「**三遊亭楽太郎 十八番集(1)**」 (61分)

笑点でおなじみの三遊亭楽太郎の落語2本を収録した作品。

【藪入り】31分 【お化け長屋】30分

2) 11日～20日

「**トロッコ**」 (117分)

芥川龍之介の名作「トロッコ」をもとに、家族の絆と少年の成長を現代の台湾を舞台に描いた感動作です。(2009年作)

監督:川口 浩史 出演:尾野真千子 ホン・リウ他

3) 21日～

「**百万長者と結婚する方法**」 (96分)

お金持ちとの結婚を夢見るモデル3人の恋模様を描いたコメディ作品です。(1953年作)

監督:J・スティーブンス 出演:マリリン・モンロー 他

4) 11日～25日

大相撲中継のため、午後のスケジュールが変わります。(タイムテーブル参照)

※DVD放映時はDVDの時間の関係でDVD放映後の内容は必ずしもタイムテーブル通りとは限りません。