

つつじが丘市民センターだより

2025年2月号

(つつじが丘・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236



交流サロンモア
★2月休業日のお知らせ
毎週土日・祝日

★営業時間
9:30~15:30
(5ストアー - 15:15)



令和7年1月1日現在(前月比)				
	つつじが丘	春日丘		
男	4,254	-8	496	0
女	4,725	-5	509	-1
合計	8,979	-13	1,005	-1
世帯数	4,193	0	343	0

センターからのお知らせ

1) サークル・団体代表者会議が開催されました。

1月21日(火)午後2時より大中会議室に於いて、53名の代表者出席のもと、令和7年度事業計画優先枠状況、各種提出書類並びに展示ケース割り当て、電灯・冷暖房費の改定について審議を図り承認を得ました。

2) 忘れ物の展示

3月1日より30日までセンター1階ロビーにて忘れ物を展示します。

お心当たりの方はご覧頂き、職員までお申し出下さい。

尚、3月30日迄にお引き取りの無い場合は、3月31日に処分致します。



映画上映会・主催講座のご案内

第75回

映画:日本の一番長い日

参加無料

日本の敗戦が決定的となった昭和20年8月、特別御前会議でポツダム宣言の受諾が正式に決定した。だが終戦に反対する陸軍将校たちはクーデターを計画。一方、終戦処理を進める政府は天皇陛下による玉音放送を閣議決定する。終戦反対派は、その行動を徐々にエスカレートさせていく。

日時:2月22日(土)13:30~

上映時間:136分

場所:1階多目的ホール

募集人数:60名

受付:受付中です。

原作:半藤一利

監督:原田真人

出演:役所広司 本木雅弘

松阪桃李 堤真一 他

野鳥観察のお話

参加無料

名張で観察できる冬に来る鳥(冬鳥)や、一年中みられる鳥(留め鳥)を写真と鳴き声で紹介します。また、野鳥観察時のマナーや注意することなどのお話をさせていただきます。

日時:令和7年2月15日(土)13:30~

場所:つつじが丘市民センター 2階 第2講座室

講師:塚本 寶さん

募集人数:20名

受付:受付中



第76回

映画:最高の人生の見つけ方

参加無料

専業主婦の幸枝と、大金持ちの女社長・マ子。余命宣告を受けた2人は病院で偶然に出会う。初めて人生に空しさを感じていた彼女たちが手にした「死ぬまでにやりたいことリスト」。残された時間でこのリストに書かれたすべてを実行する事を決断し、自らの殻を破っていく。新しいことを体験していく中で、彼女たちは生きる楽しさと幸せをかみしめていく。そして、そんな彼女たちに待っていたのは、ある奇跡だった。

日時:3月22日(土)13:30~

監督:犬童一心

出演:吉永小百合 天海祐希他

上映時間:115分

場所:1階多目的ホール

募集人数:60名

受付:受付中です。



名張の歴史

参加無料

今年は夏見廃寺発願1300年に当たります。そこで大来皇女(おおくのひめみこ)が建てた夏見廃寺のお話や、古代、名張が歴史書に記されることになった壬申の乱のお話など、名張の古代史を名張市郷土資料館 門田館長にお話をさせていただきます。



大友皇子



大瀧人皇子



日時:令和7年3月29日(土)14:00~

場所:つつじが丘市民センター 2階 第2講座室

講師:郷土資料館館長 門田了三さん

募集人数:20名

受付:受付中



※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ



～こんにちは！ つつじが丘・春日丘地区まちの保健室です～

まちの保健室から令和7年度の「ずっと元気！！健康教室」の募集のお知らせです。

皆様、日頃の運動不足を解消しませんか？

もっと元気に健康に毎日を過ごしたい、最近運動不足が気になると思っておられる方、「健康教室」に参加しませんか？

今年度も、講師に山本 佐代子先生をお迎えして、皆さんと楽しく元気に過ごしたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしています。

- ★対象者 つつじが丘・春日丘地区在住の方
- ★参加費 無料
- ★募集人数 65名
- ★場所 つつじが丘市民センター 多目的ホール
- ★開催日 毎月第1・3火曜日（一部変更あり）
- *参加者には年間予定表をお渡ししますので、各自ご確認ください。
- ★時間 10時00分～11時15分
- ★受付 9時30分～
- ★内容 誰にでも気軽にできる健康体操
筋力トレーニング 認知症予防体操 など
- *自分のペースで体調に合わせて無理せずに行ってください。
- ★持ち物 室内用の靴・飲み物・フェスタオル
必要な方は敷物（ヨガマット等、バスタオル可）



【ピラティスボール、セラバンドは、つつじが丘・春日丘自治協議会より貸出させていただきます。】

申し込み日：令和7年3月4日（火曜日）～3月10日（月曜日）

申し込み時間：9：00～16：30（電話での受付は行っていません）

申し込み場所：つつじが丘・春日丘地区まちの保健室（つつじが丘市民センター内）

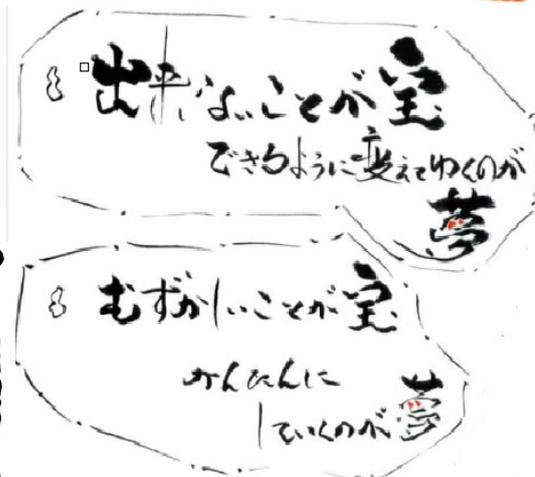
先着順となりますので、定員になり次第受付は終了します。

※「ずっと元気！！健康教室」は「つつじが丘・春日丘自治協議会」と「つつじが丘地区まちの保健室」の共催で開催します。

お問合せ先 つつじが丘・春日丘地区まちの保健室（68-7800） 平日9時～17時
（ホームページ：<https://nabari-machiho.com/aboutus/tsutsuji>）



本名：國家光輝 S.22年生
 出身：岡山県倉敷市
 出身校：岡山関西高 京都産業大学
 居宅：名張市つつじが丘



仕事と生活のバランスは
 仕事と生活の両方がある人
 仕事と生活の両方がある人
 仕事と生活の両方がある人
 志しと夢は
 志しと夢がある人