

つつじが丘市民センターだより

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236

2024年9月号

(つつじ・春日丘)

2024年8月1日現在(前月比)

		つつじが丘		春日丘	
男性	4,296	-12	501	-2	
女性	4,739	-9	515	-1	
総人口	9,035	-21	1,016	-3	
世帯数	4,193	-1	343	-1	

交流サロンモア
★9月休業日のお知らせ
毎週土日・祝日
30日(月)
★営業時間
9:30~15:30
(ラストオーダー:15:15)



センター祭り模擬店 食券前売り販売



日時: 10月7日(月) 9時30分より
場所: 多目的ホール前ロビーにて



※当日券、現金販売はありますが、数が限られていますので、前売り券をお求めください。

・わらび会

10/26(土) 販売分
豚汁とおにぎり1個 300円
ぜんざい 250円
※当日は現金にて販売



・カレー亭

10/27(日) 販売分
うどん 250円
おでん 300円
※当日券販売有り



・スイーツ倶楽部

10/26(土) 販売分
パウンドケーキ 500円
(前売り券販売のみ)
※当日券・現金売りはありません

※舞台プログラム等のお知らせは10月号にてご案内いたします。おたのしみに!

映画上映会・主催講座のご案内

第71回

映画: グッドバイ

～嘘からはじまる人生喜劇～

参加無料

日時: 9月28日(土) 13:30～

『女がほっとけないダメ男』×『人生の伴侶はお金! パワフル女』
水と油のような2人による偽夫婦のたくらみがはじまる!?

監督: 成島 出

出演: 大泉洋・小池栄子 他

上映時間: 104分

場所: 1階多目的ホール

募集人数: 60名

受付: 受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



第72回

映画: 母ベえ

～あなたがいたからすべてを愛せる～

参加無料

日時: 11月23日(土) 13:30～

1940年の東京を舞台に治安維持法で検挙されてしまった父を思い不安を募らせるも周囲の人々の温かさに支えられながら懸命に生きる母の姿を描いた感動ドラマ。

監督: 山田 洋次

出演: 吉永小百合・浅野忠信他

上映時間: 133分

場所: 1階多目的ホール

募集人数: 60名

受付: 受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



～ 私だけの香り探し ～

オリジナルスプレー作り

100%天然・純度の高いエッセンシャルオイルを使用し、
自分好みのオリジナルスプレーを作りましょう。

日時: 9月27日(金) 10:00～

場所: 2階 第1講座室

参加費: 500円

募集数: 8名

講師: 一般社団法人

Aroma Familiar認定講師

エッセンシャルオイルアドバイザー

後藤沙也加さん

受付: 受付中。



天体観測会

壮大な宇宙の一端を体験しましょう!

お月様や、15年に一度巡ってくる細い環の土星が観測できます。
夏の大三角形をはじめ、夏の星座もまだまだ観測できます。

日時: 10月12日(土) 17:30~19:30

《雨天時予備日10月14日(月・祝)》

場所: 第2講座室(2F) 事前説明

グランド北東角 観測

募集人数: 20名(夜間の開催の為、お子様は必ず保護者同伴で参加下さい)

講師: 遠藤院長(遠藤歯科医院)

受付: 受付中。

昨年11月の天体観測会で望遠鏡にスマホをあてて撮影した月です



※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ



まちの保健室からのお知らせ

ノルディックウォーキング参加者募集



今年度より、新事業として始めましたノルディックウォーキング第2弾！
マツヤスポーツさんの講師をお迎えして、楽しくウォーキングする企画です。
皆様のご参加お待ちしております！

開催日・場所 10月10日（木） 上比奈知周辺《約5キロ》
11月 7日（木） 青蓮寺周辺《約5キロ》

- ★対象者 つつじが丘・春日丘地区在住の方
- ★募集人数 先着15名
- ★時間 9時45分～12時頃まで（受付9時30分）（雨天の場合は中止）
- ★集合場所 10月10日 →比奈知ダム駐車場
11月 7日 →青蓮寺ダム駐車場
- ★準備物 水分・汗拭きタオル・履き慣れた運動靴・動きやすい服装
【希望の方はノルディックポールの貸出を行います】



申込期間：9月24日（火）～10月4日（金） ※土日祝は除く

申込方法：つつじが丘地区「まちの保健室」に来所して頂き、申し込み用紙に記入をお願いします。

問い合わせ：つつじが丘地区「まちの保健室」 ☎ 68-7800（土日祝以外 9時～17時）

サークル無料体験のご案内

・さわやかヨガ

無料体験日令和6年9月19日（木）午後3時30分～午後4時30分

ヨガは心身を調和させることに効果があると言われています。
ゆっくりと身体を動かし、そこにゆったりとした呼吸を取り入れて、
身体と心が整うのを感じています。講師の先生の丁寧な指導のもと、
楽しく行っています。

是非一度体験してみませんか。無料体験日当日皆でお待ちしております。

サークル活動日：第2・3・4木曜日 午後3：30～4：30

持ち物：運動しやすい服装・お茶（靴はいりません）



9A

春

苦勞は
幸福の
かじり
味

輝く
美しく
賢く



本名：國富 光輝
S.22年生

出身：岡山県倉敷市

出身校：岡山県立高
京都産業大学

居宅：名張市ついで南?

