

つつじが丘市民センターだより

2024年7月号

(つつじ・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236



2024年6月1日現在(前月比)					
つつじが丘			春日丘		
男性	4,314	+1	503	0	
女性	4,758	-8	512	-1	
総人口	9,072	-7	1,015	-1	
世帯数	4,192	-3	341	-2	



交流サロンモア
・7月休業日のお知らせ
毎週土日・祝日
29・30・31日
・営業時間
9:30~15:30
ラストオーダー-15:15

センターからのお知らせ

●地域職員募集!

勤務先：つつじが丘市民センター（名張市つつじが丘北5番町73-2）
業務内容：一般事務（簡単な経理処理・センター便り作成・主催講座企画等）
技能：Excel・Word初級程度
時給：1,050円
勤務時間：8:45~17:15迄（2人シフト交代制 月10日程度）
休日：土日祝・夏期8/13~8/15・冬期12/28~1/4
福利厚生：労災
雇用契約：2年契約（更新については別途協議）
応募期間：令和6年7月20日土曜日迄（面接日は後日連絡いたします）
応募方法：履歴書持参（写真貼付、郵送可）下さい。お問い合わせは☎68-1236まで



映画上映会・主催講座のご案内

第69回

映画：フォレスト・ガンプ／一期一会

（日本語吹替え版）

日時：7月27日(土) 13:30~

～人生は食べてみなければわからないチョコレートの箱と同じ～アメリカの激動の歴史を駆け抜けた青年の青春を描いた映画史に残る名作。

監督：ロバート・ゼメキス

出演：トム・ハンクス ロビン・ライト 他

上映時間：142分

場所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受付：受付中です。

（先着順にて。定員になり次第締切ります）

参加無料

第70回

映画：北の零年

（169分の長編映画です）

日時：8月24日(土) 13:30~

明治初期の北海道を舞台に、運命に翻弄されながらも屈することなく自分たちの国作りに挑んだ人々の姿を、史実に基いた歴史群像ドラマ。

監督：行定勲

出演：吉永小百合・豊川悦治 他

上映時間：169分

場所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受付：受付中です。

（先着順にて。定員になり次第締切ります）

参加無料



男性限定

男の料理教室（ざ・めんずクック）

料理してみたい中学生以上の男性集まれ!

キャンプで作れる「キャンプ飯」にチャレンジしましょう!

日時：7月14日(日) 10時~13時

場所：1階 調理室

参加費：500円

対象：中学生以上の男性

募集数：12名

講師：山本隆子さん

持ち物：エプロン・マスク

受付：受付中。

締切7月10日

～メニュー～

カオマンガイ(鶏肉の炊き込みご飯)

三角カレー春巻き

ナスのピリ辛炒め

フルーツポンチ

カップ味噌汁



防災～地震に備えよう～

出前トーク

いつ起こるかわからない災害。いざというときのために知識を正しく身につけましょう

参加無料

日時：8月30日(金) 13時30分~

場所：2階 大会議室

内容：名張市でおこりうる自然災害

・名張市の防災施策 ・「自助」「公助」とは

・家庭の備えについて

・防災気象情報・避難情報・警戒レベルの関係

募集数：40名

講師：名張市危機管理室 伊藤 博一さん

受付：受付中。



※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ



『まちの保健室』からのお知らせ

2024年8月18日（日）つつじが丘市民センターにて特定健診・後期高齢者健診があります。申込期間は2024年7月17日（水）～8月1日（木）9時～17時（土日祝を除く）まで。つつじが丘市民センター内『まちの保健室』にて受付しております。

1. 健診の種類（①②③④から1つ）を選びます

健診の種類		対象者	健診内容	自己負担金
①	特定健診	40歳～74歳の名張市 国民健康保険加入者 (S24.9.1～S60.3.31生)	血液・尿検査・血圧測定・ 身体計測・心電図	無料
②	特定健診肺プラス			①健診内容+胸部レントゲン
③	後期高齢者健診	75歳以上の後期高齢者 (S24.8.31生まれまで)	血液・尿検査・血圧測定・ 身体計測・心電図	無料
④	後期高齢者健診 +肺がん検診			③健診内容+胸部レントゲン

2. 健診の日程（A・Bいずれか）を選びます（各回とも定員35名）

健診日	受付時間	会場
8月18日（日）	A 9：00～（女性）、9：30～（男性）	つつじが丘 市民センター
	B 10：00～（男性）、10：30～11：00（女性）	

3. 保険者証をご持参のうえ、まちの保健室にてお申込み下さい

健診に関するお問い合わせはつつじが丘・春日丘地区まちの保健室0595-68-7800まで

サークル無料体験のご案内

金富良団 'S (カネフラダンス)

無料体験日2024年7月19日（金）午後2時～午後3時

～失敗しても笑い飛ばすをモットーに～

私たちは合奏と芝居のコラボレーションに挑戦しています。今回は合奏の無料体験をしていただきます。演奏したい楽器をご持参ください。（ピアノカ・木琴ならあります）失敗しても大丈夫！お友達とご一緒にお越し下さい。おまちしています！



※お申し込み・お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ

遊者
高山
人生訓

本名：國家光輝
S22年生

出身：岡山県倉敷市

出身校：岡山県立高
京都産業大学

居宅：名張市の山荘

顔張れ 岩ばるぞ 7つのなを心得えな
なげくな おこるな しずむな なやむな
世にするな 欲ばるな あわてるな

アクセルとブレーキをまちがえるな
人のほめ言葉に翻弄されるな
人の褒め言葉はくもの樂のごとし
身の苦言、親友の苦言はありがたく受けとめよ
今は一瞬にして過去となる
いつも今を見まろう。今はもどってきません。
人生只100年。今を楽しもう

顔張れ 岩ばるぞ 7つのなを心得えな
なげくな おこるな しずむな なやむな
世にするな 欲ばるな あわてるな

アクセルとブレーキをまちがえるな
人のほめ言葉に翻弄されるな。人の褒め言葉はくもの樂のごとし。身の苦言、親友の苦言はありがたく受けとめよ。今は一瞬にして過去となる。いつも今を見まろう。今はもどってきません。人生只100年。今を楽しもう