

つつじが丘市民センターだより

2024年1月号

(つつじ・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236

つつじが丘・
春日丘・国津地区
ゆるキャラ「えみ
らる」です!



2023年12月1日現在(前月比)				
つつじが丘		春日丘		
男性	4,373	-7	503	0
女性	4,814	-2	517	-1
総人口	9,187	-9	1,020	-1
世帯数	4,182	0	341	0

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。今年は甲と辰が合わさる年で、辰年のキーワードである「変革(転機)」や「激動」が示すように、時代が動く年となるかもしれません。大きな出来事が起きると予想され、これまでの努力が実って夢が叶いやすい年と言い換えられます。

昨年は市民センター事業計画の三本柱であります「安心安全な施設環境の充実」・「市民センター便りの刷新と情報提供の充実」・「市民センター祭りの開催」を掲げて一年間取り組んで参りました。おかげさまで安心安全な施設環境については、トイレ内呼び出しブザーの設置・施設内バリアフリーの改修を行い、又情報提供につきましては回覧方式から全戸配布へ、白黒からカラーに見やすくして刷新を図りました。又、市民センター祭りにおいては第30回目を開催し推定2,000人程の来館者が足を運んで頂き大盛況のもと、幕を閉じる事が出来ました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。

今年度はこの三本柱を継続し、新たに「子供の居場所づくり」について新時代に対応できる施設として取り組んでいき、皆様に喜んで頂く地域の拠点施設として職員一同目指して参りますのでご支援ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

つつじが丘市民センター

館長

江越 勝善

地域職員

吉矢 邦宏

〃

鳶岡 律子

地域補助職員

北島 恒子

〃

西牟田 進

〃

向川 暁子



映画上映会・主催講座のご案内

第63回

参加無料

映画：銀河鉄道の父

日時：1月27日(土) 13:30~

質屋を営む宮沢政次郎は、長男の賢治を跡取りとして期待していたが、賢治は家業を継ぐことを拒み、学校卒業後、農業や人造宝石など転々とする賢治を甘やかしてしまう。そんな中、妹のトシの病を機に賢治は筆を執るのだが...

監督：成島 出

出演：役所広司・菅田将暉 他

上映時間：128分

場所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受付：受付中。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



第64回

参加無料

映画：お終活~熟春! 人生百年時代の過ごし方~

日時：2月24日(土) 13:30~

真一の妻・千賀子は定年退職後ずっと家にいる真一が原因で在宅ストレス症に陥り、離婚寸前。そんな中、2人の娘・亜矢は葬儀社に転職したばかりの菅野と出会い、紹介された終活フェアを母に勧める。

監督：香月 重之

出演：水野勝・剛力彩芽 他

上映時間：113分

場所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受付：受付中。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



味噌作り



日時：1月31日(水) 9時から
9時・10時・11時・12時・13時

*1時間毎に開催 各時間4名ずつ

場所：つつじが丘市民センター 1階 調理室

持ち物：三角巾・エプロン・タッパ(5kg味噌が入る物)

参加費：2,400円1人5kg厳守!!

募集数：20名(募集人数になり次第締切ります)

申込み：つつじが丘市民センター窓口にて申込書を記入してください。※電話受付はできません。

受付：1月6日(土)~

小学生対象

パン作り



卵パンミックスを使った簡単パン作りです。デコペンでかわいく仕上げませんか。

日時：2月17日(土) 10時~11時30分

場所：つつじが丘市民センター 1階 調理室

持ち物：三角巾・エプロン

参加費：200円

募集数：15名(小学生対象)

(但し、小学生低学年以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いいたします。)

受付：1月6日(土)~



※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ

突撃取材

サークルのご紹介（福寿会特集part3）

卓球部

🗣️ 代表者さんにインタビュー

活動日：毎週月曜日9:00～12:00

卓球を通じて健康作り・技能向上・仲間作りをしています。



会費：500円／月
場所：1階 多目的ホール

- サークルを始めたきっかけは？
当地に来て3年ほど基礎を習ったことがあったのでやってみようと思いました。
- 活動を始めて何年？
定年後から23年になります。
- サークル活動をやって良かったと思うことは？
友人がたくさんできたこと。内気だった私が活発になったことです。
- これからの抱負を一言
まだまだ強くなりたい！試合に勝ちたい！！
- 読者の皆さんへ一言
初心者の方でも小さいピン球なので怖くないですよ。一度見学に来てください。

朗読を聴こう会

🗣️ 代表者さんにインタビュー

活動日：毎週金曜日10:00～12:00

歴史、各時代の小説、エッセー等の朗読を聴くことで脳の活性化を図っています。



会費：500円／月
場所：2階 第二講座室

- サークルを始めたきっかけは？
戦後上阪、ラジオのみが楽しみで、夜半にNHKラジオで朗読の時間があり、録音していたテープを聴き、朗読の楽しみを知りました。
- 活動を始めて何年？
15年ほどになります。
- サークル活動をやって良かったと思うことは？
共に楽しめていること、共有できていることです。
- これからの抱負を一言
現在は山本周五郎作にはまっています。
- 読者の皆さんへ一言
物語を聴くことは物語の内容が広がる楽しみがあります。

椿餅（12個分）

椿餅は日本最古の餅菓子と言われ、椿が咲く時期に食べるお菓子です。

- ① もち米を洗い、分量の水に30分浸けておき、食紅を少し入れ炊飯器で炊く。炊けたらすりこぎで軽くつぶし、12等分にして丸めておく。
- ② こしあんを12等分にして丸めておく。
- ③ ラップの上に①のご飯を1個丸く広げ、②のあんこを入れてラップで包む。
- ④ ラップを外し餅を椿の葉で上下で挟む。



のりかのレシピ

材 料	
もち米	2合
こしあん	240g
椿の葉	24枚
食紅	少々

お知らせ

美味の会から味噌作りのお誘い

無添加！味噌作り

日 時：令和6年1月30日（火）9時～・10時～・11時～・12時～・13時～ *1時間毎に開催

場 所：つつじが丘市民センター 1階 調理室

持ち物：三角巾・エプロン・タッパ(5Kg味噌が入る物) 1人5kg厳守!!

参加費：2,400円

募集数：20名(募集人数になり次第締切ります)

申込み：つつじが丘市民センター窓口にて用紙記入してください。

※電話での受付は致しません。

受 付：令和6年1月6日（土）～

詳細は、担当の藤原さん(68-0539)、(080-4539-2380)までお願いします。

