

つつじが丘市民センターだより

2023年8月号

(つつじ・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236

つつじが丘・
春日丘・国津地
区ゆるキャラ
「えみらる」で
す！



2023年7月1日現在(前月比)

つつじが丘			春日丘	
男 性	4,375	+5	504	+1
女 性	4,804	0	519	-1
総人口	9,179	+5	1,023	0
世帯数	4,165	+7	339	+1

センターからのお知らせ

●7月11日、名張市役所より『地域づくり組織訪問』がつつじが丘市民センターで開催されました。

名張市行政より副市長、地域環境部部長、地域経営室室長、地域マネージャー並びに教育委員会文化生涯学習室総勢6名が訪問され、自治協議会、自治連合会、市民センターの代表が各組織の事業運営について発表を行い、今後の地域づくりについて意見交換を交わしました。

●8月休館日のお知らせ

8月の休館日は13日(日)・14日(月)・15日(火)・20日(日)となります。

●8月より、つつじが丘市民センター展示ケースに河野隆司さんの「糸曼荼羅」作品や、その他手作り作品を展示致します。この機会にぜひご覧下さい。



映画上映会・主催講座のご案内

第59回

映 画：永遠の0

日 時：8月26日(土) 13:30～

放送作家・百田尚樹のデビュー小説をもとにした戦争ドラマ。現代人の孫の目を通して、第2次世界大戦で散った特攻隊員の悲劇に迫る。

監 督：山崎 貴

出 演：岡田准一 三浦春馬 井上真央 他

上映時間：144分

場 所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受 付：受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



第60回

映 画：おとうと

日 時：9月23日(土) 13:30～

女手一つで娘を育ててきた姉と、大阪で芸人にあこがれながら破天荒な暮らしを送る弟との再会と別れを描く家族ドラマ。主演を吉永小百合が務め、その弟役を笑福亭鶴瓶が好演。

監 督：山田 洋次

出 演：吉永小百合・笑福亭鶴瓶 也

上映時間：126分

場 所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受 付：受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



花フレーム作り(お月見ver)

4月に開催した花フレーム作りの続編です。造花を用いて今回は2L判フォトフレームに飾っていきます。前回よりレベルアップして、お月見の装飾に挑戦です！

日 時：8月27日(日)
9:30～12:30

場 所：1階工芸室

対 象：どなたでも(但し小学生低学年のお子様は保護者同伴をお願いします)

参加費：500円

募集人数：10名

講 師：大林 一美さん

受 付：受付中。(8/10締切)



マクラメ編み

紐や糸を手で編み、結び目を作ることで模様を生み出していく「マクラメ」編みでハンギングプランターを作ります。

日 時：9月10日(日)
9:30～12:00

場 所：1階工芸室

対 象：どなたでも(但し小学生低学年のお子様は保護者同伴をお願いします)

参加費：500円

募集人数：10名

講 師：河野 隆司さん

受 付：受付中です。



※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ

ゆる体操同好会

新規会員募集!

突撃取材

活動日: 第1・3水曜日 10:00~11:30

「ゆる体操」は全身の力を抜き、疲労やストレスで固くなった体をヨガ・気功・ストレッチを取り入れ、優しくゆらしときほぐす体操です。「ゆる体操」で一生介護いらずになりましょう。一緒にやってみませんか?

見学・体験大歓迎! 皆さんのお越しをお待ちしています。



会費: 500円/月
場所: 大会議室

代表者にインタビュー

- サークルを始めたきっかけは?
テレビで紹介された「ゆる体操」を見て介護予防はこれだ!とサークルを立ち上げたのが始まりです。
- 活動を始めて何年?
2005年から18年になります。
- サークル活動をやった良かったと思うことは?
ゆる体操を通じて何でも話せる仲間と健康を目指して過ごしていけることです。
- これからの抱負を一言
身体をゆるめる「ゆる体操」を皆さんに知っていただき楽しく集い合いたい。

※見学・ご入会のお問い合わせはセンター窓口、又は☎68-1236へお願いします。

新舞踊 扇友会

無料体験
参加者募集!

活動日: 第1・3火曜日 14:00~16:00

こんにちは! 扇友会です。

丸山扇友先生ご指導による無料体験を実施します。初心者歓迎☆踊りに興味のある方、お気軽にご体験ください。

日時: 9月5日(火)

14時~15時

場所: 2階大会議室

曲名: 長良川艶歌

※服装は自由(着物・浴衣・服でも可)
是非皆さんのご参加お待ちしております。

体験のお申込みは市民センター窓口、又は☎68-1236までお願いします。



代表者にインタビュー

- サークルを始めたきっかけは?
健康のためにはじめました。
- 活動を始めて何年?
5年から15年の方々があります。
- サークル活動をやった良かったと思うことは?
お友達も出来て楽しみもできました。
- これからの抱負を一言
大きな舞台やいろんな所で踊りたいです。
- 読者の皆さんへ一言
見学はいつでもOKです。
ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。



新規会員募集!

着付教室

代表者にインタビュー

活動日: 第2・4木曜日 10:00~12:00

お家にある着物を自分で着てみませんか。
一度教室をのぞいてみてください。

見学大歓迎! 皆さんのお越しをお待ちしています。



会費: 1,000円/月
場所: 1階 和室

- サークルを始めたきっかけは?
タンスに眠る着物の活用と知人が習っていた事もあり、興味があったので入会しました。
- 活動を始めて何年?
10年前に入会、途中3年休部して7年になります。
- サークル活動をやった良かったと思うことは?
自分で着れるようになったのはもちろん、他の人にも着せることもあり、一人で出来ない事も習えます。
- これからの抱負を一言
いろんな帯結びを習っていきたい。



黒糖まんじゅう

手軽で簡単♪つつじの「のりか」さんのとっておきPart4
簡単おいしい黒糖まんじゅうのレシピをご紹介します♪

- ①小さい鍋に黒糖と水大さじ3(45cc)を入れて火にかける。
- ②黒糖が溶けたら火から下ろし完全に冷ましておく。
- ③重曹に水小さじ1(5cc)を混ぜる。
- ④冷ました黒糖に③を入れて混ぜる。
- ⑤薄力粉をボールに入れ、④の黒糖を入れて混ぜる。
- ⑥しっかり混ぜた⑤の生地をまとめて、ラップをかけて30分休ませる。
- ⑦こしあんを10分割にし、クッキングシートを6cm角に切っておく。
- ⑧薄力粉で打ち粉をして、休ませておいた⑥の生地を10分割にする。
- ⑨生地を伸ばし、丸めたこしあんを包み、蒸気の上上がった蒸し器に間隔をあけて並べる。霧吹きをして蓋をし、10分蒸す。



材料...

黒糖 70g (水大さじ3)
重曹 2g (水小さじ1)
薄力粉 120g こしあん250g

のりかのレシピ

