

# つつじが丘市民センターだより

2023年6月号

(つつじ・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター  
名張市つつじが丘北5-73-2  
TEL / FAX: 68-1236

つつじが丘・春日丘・国津地区ゆるキャラ「えみらる」です!



		2023年5月1日現在(前月比)		
		つつじが丘	春日丘	
男性	4,379	-5	506	0
女性	4,807	-12	523	-1
総人口	9,186	-17	1,029	-1
世帯数	4,151	-6	339	-1

## センターからのお知らせ

- サークル・団体代表者会議(5月23日開催)  
サークル45団体・地域組織7団体が参加

代表者会議資料を令和5年度版に刷新配布し、利用ルールのマナーを基本に再確認を行う。又、管理運営委員会への代表として「水彩画クラブ」様「体操サークルViVid」様に依頼する。センター祭は10月21日(土)・22日(日)開催とし、今年度は「夢あるセンターへ 友と」をスローガンとし、皆様方の参加・協力を依頼する。

- 6/13(火)10時から第1回センター祭り実行委員会を開催致します。  
参加サークル・団体の代表の方1名ご参集くださいますようお願いいたします。



## 映画上映会・主催講座のご案内

第57回

参加無料

映画：北のカナリアたち

日時：6月24日(土)13:30~

日本最北の地を舞台に20年前に起きた悲劇により引き裂かれた教師と教え子たちがある事件を機に再会し、それぞれが抱える心の傷や真実が明らかに!

監督：阪本 順治

出演：吉永小百合 柴田恭兵 他

上映時間：133分

場所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受付：受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



第58回

参加無料

映画：スケアクロウ

日時：7月22日(土)13:30~

ヒッチハイクでアメリカを旅する2人の男の友情を描いたアメリカン・ニューシネマの名作。1973年・第26回カンヌ国際映画祭で最高賞にあたるグランプリを受賞。

監督：ジェリー・シャッツバーグ

出演：アル・パチーノ ジーン・ハックマン 他

上映時間：112分

場所：1階多目的ホール

募集人数：60名

受付：受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



## 名張のビックリ歴史振り返る

市民は知らない名張消滅危機? 地震巨大人災か? 昔、名張に古琵琶(こびわ)湖(こ)と河落(こおち)湖(こ)の2大湖があった。地震で湖水が引く。名張は大陸文化の先進地だった!!

参加無料

日時：7月2日(日)13:30~15:30

場所：多目的ホール

対象：成人市民

講師：長井 智彦さん

持ち物：ハンカチ

受付：受付中です。

募集人数：60名

※防災士必見価値あり!

wow!



ビックリな名張の歴史、一緒に勉強しませんか



## 花フレーム作り(お月見ver)

4月に開催した花フレーム作りの続編です。造花を用いて今回は2L判フォトフレームに飾っていきます。前回よりレベルアップして、お月見の装飾に挑戦です!

日時：8月27日(日)

9:30~12:30

場所：1階工芸室

対象：どなたでも(但し、小学生低学年のお子様は保護者同伴でお願いします)

参加費：500円

募集人数：10名

講師：大林 一美さん

受付：受付中です。



※各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へ

# のりかのレシピ

## ふんわりシフォンケーキ (ケーキ型 20cm)

手軽で簡単♪つつじの「のりか」さんのとっておきPart2  
簡単おいしいふんわりシフォンケーキのレシピをご紹介します

材 料	・卵	5個	・薄力粉	120g
	・水	80cc	・塩	2g
	・サラダオイル	65g	・ベーキングパウダー	5g
	・砂糖	110g (卵白用60g 卵黄用50gに分ける)		



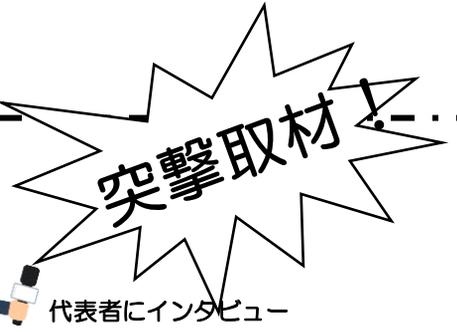
### 作り方

- ①卵を卵白と卵黄に分け、卵白を泡立て途中で砂糖を60gを加え、ツノが立つまでしっかりホイップ
- ②卵黄をとき、サラダオイル、水、砂糖50gを加え、ふるいにかけて小麦粉、ベーキングパウダー、塩を入れて丁寧に混ぜる
- ③②のボールに①のホイップを3回に分けて入れ、ゴムベラでさっくりと、しかもしっかりと混ぜる
- ④型に流し入れる(型にサラダオイルは不要)
- ⑤予熱したオーブンで焼成 160℃ 40分
- ⑥焼き上がったなら1時間以上型ごと逆さにして冷ます(理想は半日)

## サークルのご紹介

※見学・ご入会のお問い合わせはセンター窓口、又は☎68-1236へお願いします。

新規会員募集!



## ペン習字サークル

代表者にインタビュー

活動日：第2・4月曜日 午前10時～12時

パソコン・スマホは便利ですが、手紙やハガキは自分で書きたいですね。鉛筆・ボールペン、筆ペン、自分の好みの字をみんなで楽しく学んでいます。見学・体験をおまちしています。

- サークルを始めたきっかけは？  
定年退職後、気楽にできる習いごとはないかなと思い、見学に行ってみようと思ったのがきっかけです。
- 活動を始めて何年？  
2012年2月からですから、11年になります。
- サークル活動をやって良かったと思うことは？  
趣味を通じて人との交流をもつことで、人生をより豊かにすると思っています。
- これからの抱負を一言  
万葉集などの日本文化を書くのお手本を通じて学び直しながら、楽しくサークル活動を続けたい。
- 読者の皆さんへ一言  
ペン習字は鉛筆、ボールペンなど使い慣れたもので始められます。自分で文字を書く事の充実感や達成感は捨てがたいですね。



会費：5,000円/半年  
場所：第2講座室



新規会員募集!

## 折り紙サークル遊紙会

代表者にインタビュー



活動日：第1・3木曜日 午前10時～12時

おしゃべりしながら楽しく折っています。  
認知症予防に！見学・体験大歓迎！  
お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

- サークルを始めたきっかけは？  
NHKのEテレの「折り紙教室」でセーラー服の作り方を見たのがきっかけです
- 活動を始めて何年？  
講座として1年、サークルになり12年、計13年です。
- サークル活動をやって良かったと思うことは？  
難しいモノを折り上げたときの達成感や、他では味わえません！
- これからの抱負を一言  
綺麗に仕上げる事が出来るようになること
- 読者の皆さんへ一言  
折り紙の楽しさを多くの人に知ってもらいたいのので一度見に来てください。



会費：750円/月  
場所：工芸室