

つつじが丘市民センターだより

2023年5月号

(つつじ・春日丘)

(発行)つつじが丘市民センター
名張市つつじが丘北5-73-2
TEL / FAX: 68-1236

つつじが丘・
春日丘・国津地
区ゆるキャラ
「えみらる」で
す！



2023年4月1日現在(前月比)

	つつじが丘		春日丘	
男 性	4,384	-31	506	-1
女 性	4,819	-23	524	-2
総人口	9,203	-54	1,030	-3
世帯数	4,157	-5	340	-1

センターからのお知らせ

●サークル代表者会議のお知らせ

5月23日(火) 14:00~15:30 持ち物: 水色のファイル

多目的ホールご参集下さい。(各サークル・団体様より新代表者様もしくは会員の方1名)

●サークル案内の掲示

正面玄関横の掲示板に**2023年度サークル一覧表**を掲示しています。

是非、一度、ご覧頂き、興味あるサークルがございましたら、受付まで問合せ下さい。

●3・4月号掲載の訂正

サークルのご紹介欄

「手作りの会」場所…誤「小会議室」→正「第2講座室」

「書道教室」時間…誤「10時~15時」→正「10時~12時」、場所…誤「小会議室」→正「第1講座室」

「心美ックス」月会費…誤「2,000円」→正「1,500円」です。訂正しお詫び申し上げます。



映画上映会・主催講座のご案内

第56回

映 画: Always 三丁目の夕日

日 時: **5月27日(土) 13:30~**

昭和33年の東京の下町を舞台とし、夕日町三丁目に暮らす人々の温かな交流を描くドラマ。

監 督: 山崎 貴

出 演: 吉岡秀隆 堤 真一 他

上映時間: 133分

場 所: 1階多目的ホール

募集人数: **60名**

受 付: 受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



参加無料

第57回

映 画: 北のカナリアたち

日 時: **6月24日(土) 13:30~**

日本最北の地を舞台に20年前に起きた悲劇により引き裂かれた教師と教え子たちがある事件を機に再会し、それぞれが抱える心の傷や真実が明らかに！

監 督: 阪本 順治

出 演: 吉永小百合 柴田恭兵 他

上映時間: 133分

場 所: 1階多目的ホール

募集人数: **60名**

受 付: 受付中です。

(先着順にて。定員になり次第締切ります)



参加無料

バスボム(入浴剤)作り

お疲れ様の気持ちを込めて、手作りのバスボム(入浴剤)をプレゼントしませんか？

日 時: **6月11日(日) 10:00~12:00**

場 所: 1階工芸室

参加費: 500円

対 象: **小・中学生 10名**

(小学校低学年の方の参加は保護者同伴でお願いします)

受 付: **6/4(日)まで**

重曹・クエン酸で作る



※ 各主催講座のお申し込み・各種お問い合わせは窓口又は電話68-1236へお願いします。

名張のビックリ歴史振り返る

市民は知らない名張消滅危機？地震巨大人災か？昔、名張に古琵琶(こびわ)湖(こ)と河落(こおち)湖(こ)の2大湖があった。地震で湖水が引く。

名張は大陸文化の先進地だった！！

参加無料

日 時: **7月2日(日) 13:30~15:30**

場 所: 2階第2講座室

対 象: 成人市民

講 師: 長井 智彦さん

持ち物: ハンカチ

受 付: **受付中です。**

※防災士必見価値あり！

WOW!



ビックリな名張の歴史、一緒に勉強しませんか？



のりかのレシピ

クープで作る♪マフィン

手軽で簡単♪つつじの「のりか」さんのとっておき！
クレーミングパウダーで作るマフィンのレシピをご紹介します

A	薄力粉	100g	B	溶かしバター	30g
	グラニュー糖	60g		(ケーキ用マーガリン)	
	クープ	20g		卵	1個
	ベーキングパウダー	4g		サラダ油	30g
				水	60g
				バニラオイル	6～7滴

- ①Aをボウルに入れて泡立て器で混ぜる
 - ②オーブンを170℃に予熱する
 - ③Bを箸で混ぜる
 - ④AにBを3回に分けて混ぜる♡
 - ⑤型に入れる
 - ⑥オーブンで20～25分焼く
- ※チョコチップ・レーズンなどトッピングはご自由に♪
♡調理のコツ・ポイント
ダマにならないよう3回に分けて混ぜること！
ぜひ一度お試しあれ！



伝統文化こども舞踊教室

楽しく踊り、学ぶ日を舞踊

活動日：月2回土曜日13:30～15:30
踊る事は楽しい事！ ADSホールで踊れます！
現在、小学1年生、2年生の2人が元気に楽しく
踊っています。
子供達のチャレンジ待っています！
指導：日本舞踊若柳流師範
若柳華陽(指導歴40年)
(元関西舞踊研究会理事教授)



会費：2,000円/月
場所：大会議室

サークルのご紹介

※見学・ご入会のお問い合わせはセンター窓口、
又は☎68-1236へお願いします。

福寿会グランドゴルフ部

グランドゴルフで健康増進とアンチエイジ
ングに努めませんか？

活動日：火曜日(中央グランド) 9:00～
土曜日(南運動公園) 9:00～

総勢約60名で活動しています。同年代の方々
と和気あいあいとした雰囲気楽しくやっていま
す。見学・ひやかしい
つでもOK！貴方のご参
加をお待ちしています。



会費：2,000円/年

謡曲教室 邦謡会

新規会員募集！！

活動日：第1・4水曜日 9:00～12:00
第3土曜日 9:00～12:00

名張は観阿弥創座の地と言われ「能楽」の発祥
の地でもあります。謡を学ぶことで歴史を知り、
大きな声を腹から出すことで健康に良く長寿に。
ご参加お待ちしております。



会費：2,000円/月
場所：和室

なかよし民謡

新規会員募集！！

活動日

唄：第2・4火曜日13:00～15:00
三味線：第1・3火曜日13:00～15:00
太鼓：第2・4金曜日14:00～16:00

見学大歓迎！ぜひ一度お越し下さい。

会費：2,000円/月
場所：唄・三味線 小会議室
太鼓 工芸室



福寿会ソーシャルダンス部

新規会員募集(見学者大歓迎！！)

活動日：毎週水曜日11:00～13:00

会員さんの楽しそうな活動状況をご覧ください。
見学大歓迎！是非一度お越しください。お待ち
しています。

会費：1,000円/月
場所：多目的ホール

