

ゆりがおか

2020年11月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2020年11月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
ゆり坂一斉清掃	15(日)	8:30~	
シネマサロン	27(金)	10:00~	西第2集会所
さわやかサロン	5,19(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	9(月)	10:00~	西第2集会所
ユリの木サロン	17(火), 6,20(金)	14:00~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	11月はお休み		東第2集会所
防災無線通信テスト	1(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	7(土)	9:30~	市民センター前
みんなの楽しい映画会	28(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの苑)	4,11,18,25(水)		市民センター

「2020年度 名張市総合防災訓練」を実施します

朝晩の冷え込みを感じる候となりました。
本年度も名張市総合防災訓練にともない、当地域でも11月21日(土)9時より防災訓練を実施いたします。

但し本年度は「新型コロナウイルス」対策として「3密」を避けるため、例年のように各自治会の一次避難地への住民の皆様への避難行動は行ないません。

自治会長や班長を中心とした方々で感染症対策を講じた上で、各ご家庭へ安否確認に参ります。各自治会で定められた方法で安否確認等へのご協力をお願い申し上げます。

詳しい訓練内容につきましては別途お配りします”名張市総合防災訓練実施のお知らせ”と各自治会から配布される資料でご確認ください。

この機会に各ご家庭で、災害時のご家族との連絡方法、巨大地震や集中豪雨、暴風、などから命や家屋・財産を守るための話し合いを是非実施して頂き、我が家の防災・減災計画”を作成してはいかがでしょうか。



安全防災防犯委員会

2020年度 上半期業務監査を実施

10月25日(日)に2020年度の会計・資産管理及び業務監査が実施されました。監査内容はつぎの通りです。

1. 勘定帳と会計報告書の照合・確認
2. 預金・預貯金残高と金銭出納帳の照合
3. 各部会が実施した業務内容の確認
4. 収益事業内容の確認

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	10(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン「つどいの広場」	27(金)	10:30~14:00	東第3集会所
親子サロン	6,20(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・ブチ」	4,18(水)	10:30~14:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	20(金)	10:30~14:00	東第3集会所
ブチスマイル	30(月)	10:30~14:00	東第3集会所

古紙回収日程表

回収地区、回収日は異なりますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
11月	7, 21	8, 22
12月	5, 19	13, 27
1月	16	10, 24

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日時】 2020年11月28日(土) 10:00~11:30
【場所】 百合が丘市民センター・会議室
【作品】 【コウノトリ大作戦!】 ワーナーブラザーズ映画
上映時間86分



コウノトリが赤ちゃんを運んで来る...これは昔のお話。現代のコウノトリのお仕事は、いろんな商品を届ける宅配便社で赤ちゃんの配達禁止されていた。そんなある日、宅配便社に「赤ちゃん申込書」が届き配達する赤ちゃんが誕生してしまった。配達員のジュニアが赤ちゃんを依頼者に届ける決心をするが...

ご家族・ご近所お誘いのうえ、是非ご鑑賞下さい。お待ちしております。
※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」

「ゆりがおか」広報部からのお願い

地域イベント、自治会イベント等の記事投稿をお願いします。
広報部に連絡いただければ、取材にもお伺いします。

インボティ開催のお知らせ

今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためインボティ測定のみ実施させていただきます。

インボティ測定は、体の成分である体水分量、筋肉量(両腕、両足、お腹)、脂肪量などを測定し、総合的な体型評価や点数での評価をします。

【開催日時】 11月12日(木) 午前10時00分~11時30分
【場所】 東第3集会所
【お申込み】 事前申し込み不要
【お問合せ】 百合が丘市民センター ☎64-6466

福祉健康部会、まちじゅう元気プロジェクト

防災コラム

「減災への取組みの重要性」

この秋・冬に、ご家族やご友人とGo To トラベルなどを使って観光などに出かける際は「コロナ」や「インフルエンザ」などの『感染症』への対策をしっかりと行ないましょう。

さて、今年は例年より台風の接近件数が少ないようですが、油断は禁物です。局地的な豪雨や暴風、巨大地震への備えをしっかりと行い、大切なご家族やご自宅を守る対策をお願いいたします。

「減災」とは万一ご家族やご自宅が被災しても、その被害を最小限に抑えるための備えを講じることです。巨大地震や風水害等に対して何も対策をしていなければ、甚大な被害を受け、その復旧には何百万、何千万、という多大な費用と時間が必要となります。場合によっては、お金には変えられない人的被害を受けることもあります。

しかし、100%の対策ではなくても家屋の補強や家具の転倒防止などの対策を講じていれば、金銭的被害や人的被害は何もしないのに比べて、はるかに少なくて済みます。

「災害は必ず起きる」と考え、被害を最小限にする対策を各ご家庭で実施しましょう。

安全防災防犯委員会

地域の話 「ネムの木公園」草ステーション設置

百合が丘西4番町自治会(会長 杉森和博氏)では、現状のコロナ禍で草刈り・クリーンデー時のネムの木公園内の草引きを未実施のため、公共エリア(公園、遊歩道、歩道)の草引き等を会員の方々にしていただいた際に、回収した草を入れる『草ステーション』を設置し、環境美化活動に努め実施されています。



第4回「百合小こどもクラブ」活動報告

“秋空の下、頑張ったよ!”

10月3日、「百合小こどもクラブ」恒例行事のオリエンテーリングを行いました。オリエンテーリングとは、地図とコンパスを頼りに野山に設置されたポストを探すスポーツ競技です。これを「こどもクラブ風」にアレンジ!

百合が丘全地域内に設けられた10箇所のポストごとでゲームを行い、獲得ポイントが多いチームが優勝といったルールです。今回は、こども達と保護者さん・サポーターさんが1グループになり15チームがスタートしました。ポストを探すために地図を見て百合が丘全域を楽しそうに歩き回るグループを、あちこちで見かけられたと思います(^_^) (小さな秋もつけて来たかな?)

オリエンテーリングが、チームワーク・地域探検・地図を見るお勉強に役立ってもらえたら幸いです。

次回の「百合小こどもクラブ」の活動は、11月7日(土)はなほの里スタジアムでフィールドホッケー体験を行います。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子



地域の話

「ラジオ体操」

朝のラジオ体操は、ご存じのとおり6時30分から始まります。目的は「運動不足の解消」「高齢者の健康維持」として脚光を浴びています。

「ゆこゆこ(駐車場)体操会」では現在6年6ヶ月続いており、正月三が日と雨天以外は休みなく毎日体操をしています。

肩の凝りが治った、足、腰の痛みが楽になったという声があります。そのほかに情報交換、約束事の確認などのちょっとした井戸端会議もあるようですが生活や健康のために一番大切なことだと思います。ラジオ体操の前や、あとにウォーキング・散歩を組み込んでいる人もおられます。

また、白樺公園(東7番町)では、4月~10月の間開催しており、体操前には清掃活動を実施しています。

会費なし、参加は自由です。ご家庭で体操を実行されている方も多いでしょう。青空の下で集まれば元気が2倍わいてきます。

福祉健康部会 まちじゅう元気プロジェクト



ゆこゆこ駐車場



白樺公園

地域の話

共同生活援助「ふれんど百合」新築工事の工事説明会開催

10月17日(土)に百合が丘市民センター多目的ホールで共同生活援助「ふれんど百合」新築工事説明会が開催されました。

建設場所は百合が丘西6番町。建設期間は令和2年10月より令和3年3月末日の予定となっています。工事期間中は建設機械等の出入りがあり、通行には十分注意をはらってください。

「笑いヨガ」の紹介と開催曜日の変更について

いつも笑っていますか?

笑いは健康の源と言われていますが笑いが少ないのが現状だと思います。

「笑いヨガ」の実践で少しでも笑いが多くなり健康に繋がればとの思いから「ゆこゆこ」に多くの方がご参加して頂いておりましたが、都合により11月から「ゆこゆこ」での開催を今まで毎週土曜日の11時から12時まで実施しておりましたのを毎週木曜日の11時から12時に変更させていただきます。今まで土曜日にご参加されていた皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが宜しくお願い致します。

笑いヨガは、1995年インドの医師マダン・カタリアと奥さん(ヨガ講師)により始められたもので、誰でもできる笑いの体操です。ユーモア、冗談、コメディはつきません。「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせているので「笑いヨガ」という名前がつけられています。酸素がたっぷり取り入れられるので健康と活力が実感できます。体操としての笑いでも、おかしさを感じて笑っても、体は区別できず、健康への効果は全く同じであるという科学的根拠に基づいた方法です。

笑いヨガには沢山の効果がありますので、開催日が木曜日に変更になりましたのを機に、さらに多くの方がご参加されますことを心よりお待ちしております。

福祉健康部会 まちじゅう元気プロジェクト

YJCC(百合が丘ジュニアキャンプカウンセラー)10月度研修 チーム対抗ゲーム合戦と第1回ウクレレ教室!

10月11日(日)に10月度のYJCC研修が実施されました。前半は、参加メンバーが2つのチームに分かれ、対抗ゲーム合戦。15個のゲームを予定し50分間でそのすべてやり切ろうというものです。いろいろなゲームに触れながら、ゲームの指導方法を習得していきます。接戦にワイワイ言いながら、50分間で見事15のゲームをこなし、熱戦を終えました。後半は、ウクレレサークル【ホロホロフレンズ】の中井さんと白坂さんに第1回ウクレレ教室を開いていただき、ウクレレの初歩を教えていただきました。毎月のYJCC研修の後で教室を開いていただく予定です。1年後には、彼らが子どもたちにウクレレ伴奏しながら、歌の指導をしてくれるものと期待しています。



YJCC代表 畑和伸

「みんなで歌おう」再開のお知らせ

「ゆこゆこ」発足当時より、毎週土曜日に1時間30分お楽しみいただいております。「みんなで歌おう」は3月後半からコロナウイルス感染拡大のため休止しておりましたが再開したいと思います。

半年以上にわたり大きな声を出して歌うことから遠ざかっているため、思うように声が出ない状態は私だけでしょうか。歌を忘れたカナリヤにならないためにも、そろそろ活動をはじめ、皆さんと元気に歌えればと願っています。11月7日(土)10:00からスタート致しますので、皆さんと元気に再開できることを楽しみにしています。

尚、ご参加いただく皆さんには、入場で①手指の消毒 ②検温 ③マスク又はフェイスシールドを着用(③のみ個人で用意)の上ご参加ください。席は、前後左右の間隔を空けて座れるように配慮いたします。

福祉健康部会 まちじゅう元気プロジェクト

ひだまり育ちの苗販売! パンジー・ビオラ・葉牡丹

【日時】 11月7日(土) 13:30~15:00

11月8日(日) 9:30~11:00

【場所】 ひだまりガーデン

【価格】 パンジー・ビオラ 50円/苗 牡丹 100円/株



(ご注意) *お持ち帰り用の箱、袋はご用意下さい。

*売り切れの場合は、ご容赦ください。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
ひだまりガーデン

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 10月度理事会の議題の報告 -

10月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数24名の内21名出席でした。

【日時】 10月10日(土) 午後7時30分~8時30分

【場所】 市民センター 多目的ホール

【議題】

《報告事項》

- (1) 「会則等見直し検討特別委員会」9月12日付設置後の連絡
- (2) 10月25日(日) 上期監査要領と資料提出のお願い
- (3) 前山公園トイレ改修工事日程の連絡(10月1日~10月30日)
- (4) ゆりの花(配食)の衛生管理徹底と記録について
- (5) 各部会報告
- (6) その他



歩こう会 (健康づくり部会)

10月の目標達成者

(毎月25日締切)

岩瀬 泰子 様 (東6) 2回

森川 三男 様 (東3) 92回

齋藤美代子 様 (西3) 46回

齋藤公太郎 様 (西3) 31回

春本 幸子 様 (西3) 6回

百合小校区 防犯パトロール隊

<10月度実績>

通常パトロール回 10回

●各巡回とも特に異常なし



地域の安全を見守る協力者
募集中です!