

# ゆりがおか 2019年11月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

## 掲示板 <2019年11月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
ゆり坂一斉清掃	24(日)	8:30~	前山公園集合
シネマサロン	22(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	7,21(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	11(月)	10:00~	西第2集会所
ユリの木サロン	9(火),1,15(金)	14:00~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	18(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	3(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	9(土)	9:30~11:30	市民センター
みんなの楽しい映画会	11月はお休み		
配食サービス(ゆりの花)	6,13,20,27(水)		市民センター
紅葉の青蓮寺湖ウォーク	23(土)	9:30~	青蓮寺湖

## 名張市総合防災訓練の実施について

11月16日(土)に名張市総合防災訓練が実施されます。当地区も名張市と連携して防災訓練を実施しますので、積極的な参加をお願いします。

近年、豪雨による災害が多くなってきています。千葉県では河川氾濫により多くの人命が奪われ、家屋も多く浸水被害を受けています。当地域も予想もしていない所で災害が発生する可能性があります。ハザードマップを今一度確認していただき、テレビ、ラジオ等で災害警戒レベルが発表されたときは、早めの避難行動を行ってください。台風等の豪雨などの情報は事前にテレビ、ラジオ等で知ることができ、避難等の事前行動ができます。しかし、地震はいつ発生するか予想ができません。また、地震はいつ発生してもおかしくない状況になっています。日頃、災害に対する備え(減災)をしておく必要があると思います。

今回の防災訓練は日頃の備え(食料の備蓄、家具の固定、家族内の連絡網等)がどこまでできているのか、確認をしていただく日でもあります。「安否確認」を確実に実施していただきたいと思います。ご家族内の安否確認、ご近所の安否確認、班内の安否確認、自治会内の安否確認がどれだけスムーズに実施できているのか確認をお願いします。



皆さんお住まいの一次避難地の場所を確認していただき、避難行動を実施してください。また、消防団と連携し災害情報の伝達、放水訓練(南百合地区)で実施します。地域の皆さんと力を合わせて、災害に強い地域を作る工夫と努力をお願いします。

安全防災防犯委員会 委員長 松田 博美

## 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	12(火)	10:00~12:00	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	22(金)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	8,15,29(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・プ子」	6,20(水)	10:30~17:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	15(金)	10:00~14:00	東第3集会所
プチスマイル	25(月)	10:00~14:00	東第3集会所

## 配食ボランティアを手伝っていただけませんか？！

現在、協議会(ゆりの花)で毎週水曜日に高齢者向けに配食サービスを行っております。しかしながら、協力いただいている人数がだんだんと減ってきております。そこで調理・配達をしていただけるボランティアを募集いたします。

- ・調理班：月1回の調理を担当(8:30~13:00頃)
- ・配達班：月2回程度の配達(11:00~12:00頃)

ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ：百合が丘市民センター 64-6466



## 真向法体操 無料体験会開催のお知らせ

真向法体操とは硬くなっている身体の柔軟にして歪みを正してよい姿勢をつくり、いきいきとした日常生活につなげる健康体操です。効果は筋肉を柔らかくして、運動能力を高め活動しやすい体、血液・リンパなどの循環がよくなり新陳代謝がよくなるなどがあります。

今回無料の体験会を下記の日時に開催します。ご参加ください。

【講座名】真向法体操 無料体験会  
【講師】公益社団法人真向法協会公認インストラクター勝田 義純氏  
【日時】12月13日(金) 14:00~15:30  
【場所】百合が丘市民センター 和室  
【募集人員】16名

【申込方法】11月18日(月)から市民センター(☎64-6466)まで電話でお申込みください。申し込みが少ない場合は中止となる場合があります。

【その他】和室での体操となります。運動ができる服装でご参加ください。

主催 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
福祉健康部会(まちじゅう元気プロジェクト)  
共催 百合が丘市民センター

## ふれあいサロン「ゆこゆこ」月間予定 変更のお知らせ

日頃ふれあいサロン「ゆこゆこ」をご利用いただきありがとうございます。10月中旬に11月の月間予定表を配布させていただきましたが、11月21日の午後の開催内容が次のように変更になっておりますのでご注意ください。

1. 開催日時 11月21日(木) 13:30~
2. 場所 ふれあいサロン「ゆこゆこ」
3. 内容

【変更前】

- ・午前 映画
- ・午後 カラオケ(歌い放題)

【変更後】

- ・午前 映画会は11月28日に変更(内容は「終わった人」です)
- ・午後 演奏会

演奏会の内容は次のようになっていますので多くの方の参加をお願いします。

・演奏会「情熱のフラメンコギター&魅惑のクラシックギター」  
出演 クラシックギター 中村 昭三氏(日本ギターリスト会議名誉議長)  
フラメンコギター 高井 登喜男氏(日本ギターリスト会議員)  
賛助出演 ギターグループカルマインド 吉田 力氏  
※入場料 300円(飲み物付き)



8:30百合が丘市民センターを出発する一行

百合が丘小学校から走る森脇校長を応援する1年生

## 地域内の駐車に関して

地域の幹線道路、住宅地内の道路に長時間駐車されると、緊急車両の通行障害及び災害発生時に救援活動の支障をきたす可能性がありますので、長時間の駐車はご遠慮ください。なお、一時的に駐車する時は百合が丘市民センターの駐車場を使用することができます。その際には市民センター窓口で事前申請をお願いします。

安全防災防犯委員会  
百合が丘市民センター



## 第8回「百合小こどもクラブ」活動報告 「世界にひとつのだけのオリジナルまが玉作り」

10月5日(土)今回は古代日本の装身具[まが玉作り]を行いました。3.5cmのまが玉用の石に、[まが玉]の基本形にこだわらずオリジナルの型を描いて削っていきます。コンクリート製グレーチングやブロックを使って粗削りをしていくのですが、普段することのない大胆な作業に戸惑いを感じながら…でも、それが楽しくて快感!!



細かい部分は紙やすりで調整しながら型を完成。水の中で耐水ペーパーを使ってツルツルになったらOKです。後は、布で水気をふき取って色付けをしたら世界にひとつだけのまが玉の完成です。色付けは蛍光マーカー。こども達は「こんなので染まるの?」ってビックリし

ていたけれど、素敵な色に染まって大満足していました。

「低学年にはチョッピリ難しい作業かなあ〜」って心配していましたが、全然大丈夫でした。「大切にすると、私の宝物や♡」って。頑張った証です、大切にしてくださいね♡



次回の「百合小こどもクラブ」の活動は、11月9日(土)に、新しく出来た「名張市民ホッケー場」で[とこわか国体]に向けてフィールドホッケーの体験学習を行います。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子

## 第4回レクリエーション大会開催

令和元年9月29日(日)、「青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会」の協力のちと百合が丘小学校体育館にてレクリエーション大会を開催致しました。

当日は天候も大変よく約210名の参加があり、また来賓には亀井市長や市老連の小川会長をはじめとして県議員や市議員・百合が丘小学校長先生当6名のご臨席を賜りました。亀井市長のご挨拶を始めて、5名の指導者によるラジオ体操・笑いヨガで体をほぐし、大会が始まりました。

午前中はニュースポーツのラダーゲッター・シャッフルボード・ディスクゴルフ・ストラックアウト等に参加者は真剣に取り組み、心地よい汗をかきながらワイワイガヤガヤ楽しそうに懇親を深めていました。

食事のあと、初めにお楽しみの行事の仮装行列があり各会が趣向を凝らした出し物で会場を練り歩く拍手喝采で大盛り上がり。

仮装のまま全員で写真を撮り、最後に紅白の玉入れ競技を行いとても楽しい雰囲気の中でレクリエーション大会は閉会しました。



百合が丘シニアクラブ連合会

## 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 10月度理事会の議題の報告 -

10月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数25名の内21名出席でした。

【日時】10月14日(月) 午後7時30分～9時

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】《審議事項》

(1) 会則改正と規程制定について

会則改正案 - 理事会決議、次回の社員総会で承認  
監査委員会設置規程案 - 理事会決議・承認  
執行役員会設置規程案 - 理事会決議・承認  
固定資産及び備品管理規程案 - 理事会決議・承認

《報告事項》

- (1) 市民センター長病状状況
- (2) ゆめづくり協働事業への提案内容
- (3) 2019年度上期収支報告
- (4) 10月20日(日)上期監査実施要領
- (5) 11月2日(土)地域フェスタ開催案
- (6) その他



### 歩こう会

(健康づくり部)

10月の目標達成者  
(毎月25日締切)

古川 敏弘 様 (東3)	41回
森 恭子 様 (東5)	31回
林 睦雄 様 (東3)	22回
林 基子 様 (東3)	22回
森川 三男 様 (東3)	85回

### 百合小校区 防犯パトロール隊

<10月度実績>

通常パトロール 昼 10回

●各巡回とも特に異常なし

地域の安全を見守る協力者  
募集中です!

## ユリの坂一斉清掃にご協力ください

恒例の秋の「ユリ坂一斉清掃」が11月24日(日)午前8時30分より実施されますので、多数の方のご参加をお願いします。午前8時30分から作業を始めますので、直接作業実施区域に移動をお願いします。詳細につきましては全戸配布される「秋のゆり坂清掃のお願い」を参照ください。

【実施日時】11月24日(土曜日) 午前8時30分～

※当日雨天の場合は12月1日(日)に延期し、各自治会長には緊急連絡網で午前7時までに事前連絡を行います。

【作業内容】歩道植栽内の除草清掃作業

なお、一斉清掃までに「クリーンゆり」のボランティアの方が事前に生垣の剪定作業を実施していただきます。

\*ユリの坂の清掃をご支援いただく「クリーンゆり」のボランティアを募集しています。

問い合わせは市民センター(☎64-6466)まで連絡ください。

## 子育てエンターテイメント・ドキュメンタリー 「いただきます」上映会開催

よく食べ、よく遊ぶ、元気な子どもに育てたい。子育てのヒント満載のドキュメンタリー映画「いただきます」が、10月19日(土)9時から百合が丘小学校体育館で上映されました。440人の全校児童と保護者・地域住民60人が観賞しました。福岡県の高取保育園。増え続けるアレルギー園児の解決策を食のあり方に探り、アレルギーを解決していく、そこには懐かしい日本の子育てがありました。

参加者のアンケートには「医食同源に基づいた、みそ汁、納豆、玄米、旬の野菜など自分も原点に戻って食を考え直したい。」「子どもたちの姿にほっこりしました。」「アレルギー、アトピーのお子さんを持つお母さんに見てほしい。」など多くの感動のご意見を頂きました。



## 「百合が丘西4番町バス旅行記」

その日は朝から曇り空であったが、自治会長には朝からラッキーな出来事が起きていた。コンビニで買い物をした際にクジを2枚引くこととなり、無造作に引いた2枚とも当たりクジだったのだ!景品はプラスチックアとのど飴。のど飴はその後バスの中で配りました。総勢48名3世代で参加のご家族も。大型バス1台で7時30分に市民センターを出発、一路和歌山県のマリーナシティへ。途中名阪国道の反対車線では追突事故により大渋滞が発生中、ロマに「反対側で良かったわー」の声。これも自治会長のラッキーのおかげか!?毎年参加されている方、初めて参加の方、ご夫婦ご家族、お一人の方、とにかく車中は和気あいあい笑い声。

早めに到着、11時30分よりハイキング方式の昼食。食べまくる人、飲みまくる人、喋りまくる人、様々に食事を堪能。その後は買い物(両手にミカンの方も)、散策、飲み過ぎてダウンする人(私です☺)、思い思いに自由に時間を過ごし帰路へ。もちろん朝の渋滞も解消していて予定通り18時過ぎ無事に市民センター到着。皆さんと1日中楽しい時間と親睦を深める事が出来ました。

企画をして頂いた中谷さん、上野さん、出発前から最後まで点呼や車中を仕切って頂いた副会長の杉森さん、本当にありがとうございました。参加者の皆さん、お疲れ様でした。

今年、参加出来なかった方も来年お待ちしております。

令和元年10月26日 西4番町自治会長 田中幹夫



## ♪ 第10回吹奏楽の調べ ♪ を開催!

今年も名張青峰高等学校と赤目中学校の協力を得て、♪「第10回吹奏楽の調べ♪合同演奏会を開催しました。地域にある高校と地域から通学する中学校の吹奏楽部約70名がコラボし、大演奏会を行いました。

昨年は台風で中止となり、2年ぶりの開催となりましたが、場所も名張青峰高校体育館から名張市教育センターに移し、少し狭いホールの中で約200名が来場され、立ち見の方も多くみられ大盛況の状況でした。

最初は赤目中学約35名(三重県吹奏楽コンクールで最優秀の朝日新聞社賞を受賞)で、部員の方の曲目紹介で米津玄師作詞・作曲の「パプリカ」やジャズの名曲「SING SING SING」など3曲、名張青峰高校も約35名で「シルクロード」や「学園天国」など4曲、最後に合同で「Joyant Winds」を演奏し、アンコール「赤とんぼ」で締めくくりました。

名張市内各校でコミュニティスクール(地域とともにある学校づくり)が進む中で、この合同演奏会は百合が丘地域が活発な活動を行っているイベントとして根付いてきていると思います。

継続が一番重要であり、来年も両校とも頑張って演奏していただけることを楽しみに、今年以上の大勢の方に是非来ていただきたいと思っています。

教育文化部会 斉藤 健