

「呼びや!」「消しや!」「逃げや!」

25日(金)市民センターにおいて、火災発生時消防隊が到着するまでの間、職員が実施すべき活動訓練を在館者の方にも協力して頂き、行いました。

119番通報にかかる時間の短縮、確実な初期消火による火勢の制圧、適切な避難誘導など火災発生時の一連の行動をこの訓練を通じて体感することができました。

コロナ禍で短時間の訓練でしたが、こうした訓練を何度も行うことによって、市民センターの「安全」を確保し利用者の方に「安心」を提供することができるものと確信しています。



百合が丘

市民センターへ



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>



★七夕飾り★

7月1日(木)から七夕飾りをかざります。短冊をたくさん用意しています。

皆さんの願いを短冊に願いを書きませんか。

市民センターの短冊は、願いごとがよく叶うそうです。

Skip 広場からお知らせ

7月13日 火

10:00~11:30
市民センター 多目的ホール

“先生と遊ぼう”

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって変更する場合があります。 ☆お申込み・参加費は不要です☆

歩いた実績記録カード(100回分)													
氏名	(平成 年)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98
99	100	歩きはじめの日 月 日		100回分 歩け歩け道		カゴ-マイレージ							

「歩こう会」は平成19年度から始まり、約200名の方が参加されています。

自ら目標を立て自分の都合に合わせ、自分のペースで体力に合わせた距離を歩く会で、いつでも参加することができます。

目標を達成すれば自分で記録カードに日付を記入し、記録カードの回数(100回、又は50回)が満了になれば市民センター窓口にお持ちください。新しいカードをお渡しします。

歩こう会は「名張ケンコー!マイレージ」の対象事業です。100回達成で記録カード交換時にマイレージ1ポイントが付与されます。特典の詳細は名張市のホームページをご覧ください。参加を希望される方は事前に市民センターの窓口にお申し込みください。ご自身の目標設定に合わせ100回又は50回の「記録カード」をお渡しします。

まちの保健室便り7月号

☎ 64-8600

百合が丘市民センターで がん検診を実施します



- がん検診日程 : 令和3年8月29日(日)
- 検診場所 : 百合が丘市民センター 多目的ホール

《検診項目》40歳以上(昭和57年3月31日までに生まれた人)
胃がん(バリウム) ・ 大腸がん(便潜血) ・ 肺がん ・ 乳がんマンモグラフィ
子宮頸がん20歳以上(平成14年3月31日までに生まれた人)



※申込用紙は7月初旬に配布され、申し込みは7月26日(月)~8月13日(金)まで受け付けします。
申し込み受け付けは、青蓮寺・百合が丘地区まちの保健室までご持参ください。
青蓮寺・百合が丘地区 まちの保健室 ☎ 64-8600

8月29日以外で検診を希望される場合は、集団がん検診や医療機関で検診を実施しております。
詳しくは、広報なばり令和3年6月10日号をご覧ください。

【新型コロナウイルスの感染拡大防止の対応とご協力をお願い】

- 当日発熱や咳等の風邪症状がみられる方はがん検診受診の自粛をお願いします。会場でも検温を実施します。
- 受診当日、会場にはマスクを着用して受診してください。マスク着用が無い場合は受診していただけません。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、検診を中止する場合があります。

青蓮寺・百合が丘地区まちの保健室