

令和3年度 サークル活動予定表

38サークル

サークル名	内容	定例活動日	
百合が丘健康体操クラブ	健康体操	毎月第1・3火曜日	13:00～15:00
コーラス百合	コーラス	毎週水曜日	10:00～12:00
華月会	茶道	毎月第1・3木曜日	13:00～16:00
百合が丘着付教室	着付	毎月第2水曜日	13:30～15:30
百合が丘囲碁の会	囲碁	毎週火曜日	12:30～16:30
名張フォークダンスクラブ	ダンス	毎週土曜日	13:00～16:00
彩々クラブ	水彩画	毎月第2・4金曜日	13:00～16:00
名張木管アンサンブル	演奏	毎月第4日曜日	10:00～12:00
書道教室ゆり	書道	毎月第3水曜日	13:00～15:00
百合丘陶芸塾 仁則庵	陶芸	毎月第1・3火曜日	10:00～16:00
優雅健身太極拳	総合	毎週月曜日	10:00～12:00
	太極剣	毎週水曜日	14:00～16:00
	練功十八法	毎週金曜日	9:30～10:30
	総合	毎週火曜日	19:30～21:30
絵画に親しむ会 雑魚	絵画	毎月第1・3土曜日	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	毎週火・水曜日	9:00～12:00 13:30～15:30 (1月・2月)
百合が丘将棋クラブ	将棋	毎週火・土曜日	13:00～17:00
影印本で源氏物語を読む	読書	毎月第3月曜日	13:30～16:30
ITリリース・1	パソコン	変則日曜日	9:00～12:00
ITリリース・2	パソコン	変則日曜日	13:00～16:00
ITリリース・3	パソコン	変則土曜日	13:00～16:00
ITリリース・4	パソコン	変則土曜日	9:00～12:00
ITリリース・5	パソコン	変則土曜日	9:00～12:00
ITリリース・6	パソコン	変則土曜日	13:00～16:00
しきなみ短歌会	短歌	毎月第2火曜日	10:00～12:00
名張リコーダーアンサンブル	リコーダー	毎月第1・3・5土曜日	19:30～21:30
ゆりピンポンクラブ	卓球	毎週月・金曜日	13:00～17:00
La.マンドリーナ	ギター・マンドリン	毎月第2・4木曜日	13:00～16:00
百合音クラブ	混声合唱	毎月第1・3・4火曜日	10:00～12:00
楽筈会	茶道	毎月第1・3金曜日	10:00～12:00
竹友会おきつも	尺八	毎月第2・4土曜日	16:00～19:00
コール・ロゼ	合唱	毎月第1・2・4日曜日	15:00～17:00
カズミダンシング	ストレッチ・ダンス	毎週木曜日	10:00～11:00
ホロホロフレンズ	ウクレレ	毎月第2・4火曜日	9:30～11:30
洋裁サークル ゆり	洋裁	毎週水曜日	13:30～16:30
古布あそび	手芸	毎月第1・3月曜日	10:00～12:00
ちくちくさぎ	着物リメイク	毎月第1・3月金曜日	9:30～16:30
吹矢サークル	吹矢	毎週金曜日	10:30～12:30
楽しいお絵書	絵手紙	毎月第2木曜日	13:00～16:00
百合が丘総合スポーツクラブ	ヒップホップ	毎週水曜日	17:00～19:00
		毎週金曜日	17:00～20:30
松阪友の会	衣食住・家計勉強会	不定期	10:00～14:00



サークルの都合により活動日程が
変更される場合があります



有機質堆肥「カントリースーパー名張」一袋15kg入り袋を100円で販売

昨年に引き続き、[近畿環境サービス]で生産している有機質堆肥「カントリースーパー名張」を当協議会にご提供いただきましたので、一袋100円で販売いたします。

★種類

耕土にすぐ溶ける即効性の高い粉体と緩効性の3ミリペレットがあります。

◎3月8日(月)より予約受付開始いたします。

ご希望の方は、百合が丘市民センター(☎64-6466)までお申し込みください。

Skip広場からお知らせ

3月9日 火

10:00～11:30
市民センター 多目的ホール

“先生と遊ぼう”

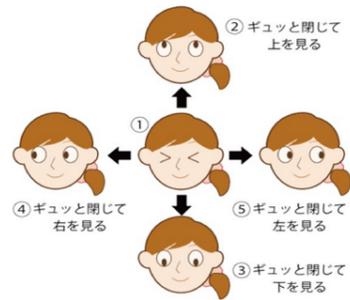
スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって変更する場合があります。
☆お申込み・参加費は不要です☆

まちの保健室便り3月号 ☎64-8600

『疲れ目を防ぎ、目の健康づくりを心がけよう!』

目は外からの情報を得るための大切な器官ですが、近年、コロナ感染拡大予防に伴いパソコンやスマートフォンなどの画面を長時間見続けて、目の疲れを感じる人が多くなってきています。時には目を休ませて目の体操をしましょう。また、加齢とともに白内障や緑内障、加齢黄斑変性症などの目の病気にかかる人も増えています。

違和感が続く場合は、眼科受診をしましょう。



百合が丘

市民センター便り

3月号

<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

桜の青蓮寺湖を歩きましょう!

春爛漫!見事な桜の青蓮寺湖。美味しい空気と雄大な自然、見ごろの桜を思う存分楽しみながら歩いて下さい。
受付後は、ご自分のペースで、ゆっくりと、自由に歩いて下さい。
※本イベントに参加される方は感染防止策を実施していただき、参加をお願いします。会場にはアルコール消毒液を準備してあります。

【実施要項】

実施日 2020年3月28日(日) 9時30分～12時
*雨天の場合、中止します。

ところ 青蓮寺湖周辺を自由に歩いて下さい。

受付 9時30分～11時まで 青蓮寺ダム西側駐車場広場

その他 お茶(ペットボトル)をご用意します。

※名張ケンコーマイレージポイント付与対象事業

※当日午前8時30分より、お問い合わせをお受けします。

※出たゴミは、必ずお持ち帰りください。

受付に緊急用に車両が待機しています。

主催 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
福祉健康部会、まちじゅう元気プロジェクト

協力 シニアクラブ連合会

お問い合わせ先 市民センター☎64-6466



受付場所は駐車場



ノーマルタイヤ交換サービスの実施

【事前申し込み先】 3月8日(月)より受付を開始いたします。
百合が丘市民センターまで電話又は窓口にてお申込みください。(☎64-6466)

【利用条件】 ・ホイール付のタイヤ交換のみ(ホイールが付いていないタイヤは交換できません)
・交換可能な車種は軽自動車、1,300CCまでの乗用車
・60才以上の方および障害をお持ちの方

【場所】 百合が丘市民センター

【価格】 1台 1,100円

【交換時間】 30分～40分程度(車種によって多少交換時間が前後します)

【その他】 タイヤの空気は入れますが、後日スタンド等で空気圧をご自身で確認をお願いします。

また、タイヤ入替中及び入替後に発生したトラブルは責任を負うことができませんので、ご理解いただきご利用ください。