

Skip広場からお知らせ

“口腔ケアのおはなし”

12月14日 火
10:00~11:30
市民センター 多目的ホール

12月のSkip広場は、つどいの広場とのコラボイベントです！

公立病院に30年間勤務経験のある、井戸辻さんをお迎えして、「口腔内ケアで風邪ガン予防」のお話をさせていただきます。

井戸辻さんご本人は20年間、風邪をひいたことがなく、インフルエンザにもなった事がないそうです！たくさんの知識をお持ちの井戸辻さんのお話はとても勉強になります！ぜひ遊びに来てくださいねえ～

※申し込み不要ですが、当日人数制限させていただきます。ご了承ください。

スタッドレスタイヤ交換サービスの実施

昨年に引き続き、スタッドレスタイヤの交換をさせていただきます。タイヤ交換サービスを希望される方は百合が丘市民センターまで事前にお申込みください。下記の条件を確認していただきお申込みください。

【申し込み】12月8日(水)より百合が丘市民センターまで電話又は窓口にてお申込みください(☎64-6466)
※申し込みをいただいたときに交換日時をお知らせします。

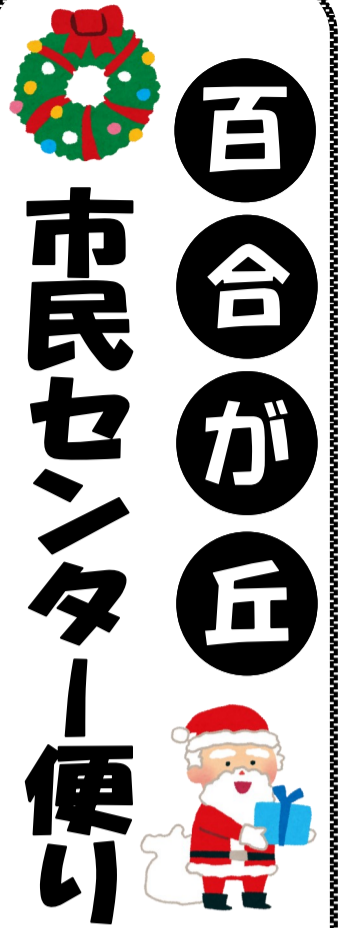
【利用条件】・ホイール付のタイヤ交換のみ(ホイールが付いていないタイヤは交換できません)
・交換可能な車種は軽自動車、1,300CCまでの乗用車。
・60才以上の方および障害をお持ちの方

【場所】百合が丘市民センター

【価格】1台 1,100円

【交換時間】30分～40分程度(車種によって多少交換時間が前後します)

【その他】タイヤの空気は入れますが、後日スタンド等で空気圧をご自身で確認をお願いします。また、タイヤ入替中及び入替後に発生したトラブルは責任を負うことができませんので、ご理解いただきご利用ください。



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>



「これであなたも救命士！」



「できるかな～?」「難しそうやな～!」不安そうな顔した西3・6番町の役員さん9名による救命講習が11月21日(日)西第2集会所において開催されました。

当日は名張消防署員の指導により、胸骨圧迫とAEDの使い方を中心に約1時間30分にわたって学んでいただきました。講習が終了した後感想を聞いたところ、「勉強になりました!」「思ったより簡単やったわ!」と、みなさん自信に満ち溢れた顔へと変貌していました。

この救命講習の「バトン」は、東9番町自治会へと引き継がれ、12月12日に市民センターで実施されます。

西3・6番町自治会長 本吉 聡

「健康になりました！」

11月23日、冬の訪れも感じ始めた祝日、青蓮寺湖ダム駐車場→ぶどう狩り受付所→ロマンの森→青蓮寺橋→市杵島神社→弁天橋→ダム事務所に至るコース沿いのゴミを拾いながら「秋季・紅葉の青蓮寺ウォーキング大会」が開催されました。

コロナ禍で失いかけた元気と笑顔を取り戻すことを目的とし、シニアクラブの方をはじめ多くの人に参加していただきました。

感染症対策をした中での控え目な会話、遠慮した歓声。豊かな山と水に囲まれてのウォーキングに老若男女問わず様に満足されたことと思います。

なお、当大会にご協力を頂きました多くの関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

健康福祉部会長 吉田 幸子



しめ縄づくり教室開催

今年もしめ縄づくり教室を開催します。自分で作ったしめ縄をお正月に飾ってみませんか。

〈日時〉12月18日(土) 10時～12時

〈場所〉百合が丘市民センター 多目的ホール

〈講師〉山口繁一さん

〈定員〉30名程度

〈参加費〉無料

〈持ち物〉敷物・ハサミ ※汚れてもいい服装でお越し下さい

〈申込み〉12月6日(月)午前9時よりお電話にてお申込みください。☎64-6466

※定員になり次第締め切らせていただきます。



2022百合が丘どんど焼き



〈日時〉1月15日(土) 10時～11時

〈場所〉百合が丘市民センター

正月が終わった飾りものを各自ご持参下さい。(事前受付可) 焼く前に健康で心豊かな新年を願っておはらいをさせていただきます。

※申込み不要です



年末年始休館日について

・12月28日(火) 午後より休館

・12月29日(水)～1月3日(月) 終日

年内の輪転機の使用等、市民センターへのご用事は12月27日(月)までにお越しください。

この度、「ゆりがおか」と「百合が丘市民センター便り」を統合することになりました。それに伴い次号1月号より「広報 ゆりがおか」と名称が変わります。

まちの保健室便り12月号

☎64-8600



反射タスキや反射材を着用して 交通事故から身を守ろう!

冬場は日没が早くなります。歩行者は、反射タスキや靴などに反射材を取り付け、懐中電灯を持つなどして、周囲に自分の存在を知らせ、交通事故から身を守りましょう。

【12月1日～10日は年末の交通安全県民運動期間】

- ・高齢者と子どもの交通事故防止
- ・横断歩道における歩行者優先の徹底
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

※反射タスキはまちの保健室でもお渡ししています。

※靴などに付ける反射材などは100円ショップやホームセンター等で購入できます。