

紅葉の青蓮寺湖を歩きましょう！

秋の深まりを感じる紅葉の青蓮寺。美味しい空気と雄大な自然、見ごろの紅葉を思いっきり楽しもうではありませんか。

シニアクラブ連合会と協力体制で行います。

受付後は、ご自分のペースで、ゆっくりと秋を満喫しながら自由に歩いて下さい。

<実施要項>

と き 令和3年11月23日(火・祝)9時30分～12時

*雨天の場合は、中止とします。

(当日午前8時30分から市民センターで問合わせを受付します。)

ところ 青蓮寺湖周辺を自由に歩いて下さい。

受 付 青蓮寺ダムの西側駐車場広場(11時まで)

その他 名張市ケンコー！マイレージポイント付与対象



ケンコーマイル

主催 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会、福祉健康部会、まちじゅう元気プロジェクト、
協力 シニアクラブ連合会
お問い合わせ先 市民センター ☎ 64-6466

百合が丘

市民センター

11月号




<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

シニアクラブレクリエーション大会開催

平素におきましては当会の活動にご理解とご協力を賜り誠に有難うございます。昨年はコロナ禍の影響で「レクリエーション大会」が開催できず大変残念でありましたが、今年はコロナ禍を吹き飛ばす思いで「まちじゅう元気！体も心も元気いっぱい」をモットーに「第5回レクリエーション大会」を下記の通り開催致しますので宜しくお願い致します。

開催日時：令和3年12月5日(日) 午前9時～12時30分

開催場所：百合が丘小学校体育館

参加者：シニアクラブ会員と地域の方

百合が丘シニアクラブ連合会会長 芦木 忠雄

草ひき清掃のご協力ありがとうございました

10月17日～10月23日の期間、駐車場・玄関周り等、センター周辺の草刈清掃が行われました。

市民センターで活動しているサークル会員さん約100名の皆様にご協力いただき、おかげ様でとても美しく綺麗になりました。

ご参加くださいました皆様お疲れさまでした。誠にありがとうございました。

小学生からの贈りもの

百合が丘小学校では、今年も恒例の「お米作り体験学習」を5年生が行いました。

鎌の扱い方や刈り方などについて教わった後、一株、一株丁寧に刈り取り収穫されたお米(30kg)が、10月26日百合が丘市民センターに届きました。

この大切なお米は、早速ボランティア「ゆりの花」のみなさんが作る配食弁当のご飯として、地域のおじいちゃんやおばあちゃんに、美味しく召し上がって頂きました。



「5年生のみなさん。ありがとうございました。」

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
会長代行 本吉 聡

Skip 広場からお知らせ

11月9日(火) “先生と遊ぼう”
10:00～11:30
市民センター 多目的ホール

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって変更する場合があります。

☆お申込み・参加費は不要です☆

まちの保健室便り11月号

☎ 64-8600



インフルエンザを予防しよう！

秋も深まり、朝夕の冷え込みがますます激しくなってきました。風邪や冬に流行する感染症に注意が必要な季節がやってきます。新型コロナウイルス感染症との同時流行も心配されるので、日頃から手洗い・飛沫の予防・換気・睡眠・栄養といった感染対策に気を付けましょう。また、インフルエンザの予防接種を加えて、流行期を迎える準備を整えましょう。

インフルエンザの予防接種が始まっています

実施期間：令和3年10月15日(金)～令和4年1月31日(月)

※高齢者及び乳幼児のインフルエンザ予防接種について、詳しくは、名張市広報9月25日号または、名張市ホームページをご覧ください。

高齢者インフルエンザ

乳幼児インフルエンザ



予防接種に関する問い合わせは
名張市役所 福祉こども部 健康・子育て支援室
電話 0595-63-6970

新しくサークルメンバー加入者 若干名募集!!

百合が丘 健康体操クラブ

健康体操クラブは、会員相互の親睦と健康づくりを行っています♪

現在60歳から80歳までの女性が楽しく参加されています。

見学からでも大歓迎ですので皆様のお越しをお待ちしています。

【活動日時】毎月第1・3火曜日 ※8月はお休み
13:30～15:00

【場 所】多目的ホール

【講 師】竹政 悦子氏

【会 費】月600円(4か月分前納)

【お問合わせ】友景 ☎63-1125

山本 ☎090-5639-2063

