

職員のご紹介

協議会に新しい職員が入りましたので、ご紹介します。

今年の夏は、コロナと猛暑で、外にでることも大変だったと思います。ふれあいサロンゆこゆこで、令和2年8月17日から働くことになりました、週2日ですが、皆様が来られた時に、より楽しくより元気になって、帰ってもらえるように、サポート出来たらいいなと思っています。

私は、東7番町に住み、いままでゆこゆこを利用したことが無かったですが、色々な催しがあり格安で利用できるのがお得だと思います。一度、足を運んでください。今はコロナで催しが出来ていないですが、コンサートなどもあり、地域のみなさまと一緒に楽しめたらいいなと思っています。

至らないことも多いと思いますが、よろしくお願い申し上げます。

健康福祉部会 ふれあいサロンゆこゆこ 前田 律子

今年の夏は例年以上に厳しい暑さがつづいていますが、熱中症対策に気を付けて下さい。又、新型コロナウイルス感染症が東京を中心に急速拡大している現状です。三重県も例外ではなく少しずつ拡大していますので日常予防対策をしっかりとしましょう。

この度、市民センター職員「広報部、広報業務担当」として勤務することになりました岡田一弘です。これからは地域づくり協議会、市民センター職員として地域会員の皆様方にお役に立てるように頑張ってまいります、宜しくご指導のほどお願い申し上げます。

百合が丘市民センター 岡田 一弘



百合が丘

市民センターへおい



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>



Skip広場からお知らせ

9月はお休み

新型コロナウイルス感染防止の為、9月はお休みします。10月以降の開催についてはセンター便りでお知らせします。

市民センター休館のお知らせ

9月の市民センター休館日はつぎのようになっています。ご注意ください。

- ・9月13日(日) 市民センターの利用は可能。
※ただし、市民センター窓口業務は休み
- ・9月20日(日) 全館休館



スマートフォン講座開催のお知らせ

市民センター主催

スマートフォン（アンドロイド）を持っているけど使い方がわからない。または携帯電話をスマートフォンに変更したけれどうまく使いこなせない等々でお困りの方を対象にスマートフォン講座を開催します。お使いのスマートフォンの種類がお分かりにならない方はお問合せください。講座は基本操作（電話、メール）、アプリの使い方（LINE（ライン））の操作法等を習得していただきます。

講座は2回開催しますので、個々にお申込みください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって変更する場合があります。

①スマートフォン基本

【日 時】令和2年**10月24日**（土）
10:00~12:00（2時間）
【定 員】10名
【内 容】基本操作（設定、メールの操作等）
【会 費】300円

②スマートフォン応用

【日 時】令和2年**10月24日**（土）
13:30~15:30（2時間）
【定 員】10名
【内 容】応用編（アプリの使い方、LINE等）
【会 費】300円



お申込みは、9月7日(月) 9:00から百合が丘市民センター窓口まで会費を添えてお申込みください。締め切りは9月18日(金)です。但し、定員になり次第締め切らせていただきます。なお、各講座5名以下のお申し込みの時は講座を中止させていただくことがあります。

2020青蓮寺・百合が丘地域フェスタ 第23回市民センター祭り 中止のお知らせ

11月1日に青蓮寺・百合が丘地域フェスタ、第23回市民センター祭りを予定しておりましたが新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することといたしました。

市民センター祭りは地域のつながり、地域の輪と親睦を深める目的で開催し野外、屋内でいろんなイベントを計画して皆様に楽しんで頂きたいと市民センター職員一同考えていましたが、新型コロナウイルス感染症で大都市を中心に感染が急速拡大しているのが現状です。

また、若い世代の皆様におかれましては、軽症や無症状のまま知らないまま、知らないうちに感染を拡大させないよう日常生活において「うつらない、うつさない」慎重な行動や、徹底した感染予防対策を取り、来年こそ地域フェスタ、市民センター祭りを開催させ「つながる、つなげる」地域の輪をキャッチフレーズで地域の皆様方と楽しくイベントしたいと考えています。

サークル紹介

着物リメイク ちくちくうさぎ

箆笥に眠っている着物をオシャレな服に蘇らせてみませんか？

デザインは着物を活かしてシンプルなものに、作りやすさと着心地の良さを考えた型紙を用意しています。

ミシンで縫う人、手縫いする人、それぞれが自分のペースです。初めての方には簡単なTシャツなどが型紙を使わないものもあります。

オシャレ好きな仲間が互いに刺激し合いながら元気をもらったり、さまざまなアイデアを交換したりと、豊かな時間を共有しています。

どうぞお気軽にお越しください。



活動の様子

【活動日】毎月 第1・第3月曜日 金曜日

午前の部 9:30~12:30

午後の部 1:30~4:30

【活動場所】百合が丘市民センター 会議室(大)

【参加費】3時間 1500円

【お問合せ】岡本紀代子 080-5123-9826

まちの保健室便り9月号

☎ 64-8600

がん検診・特定健診・後期高齢者健診を受けましょう

百合が丘市民センターで検診(健診)を実施します！

☆がん検診日程 令和2年11月8日(日)

《健診項目》・肺がん ・大腸がん(便潜血検査) ・胃がん(バリウム) ・乳がん(マンモグラフィー)
・子宮頸がん



☆特定健診・後期高齢者健診 令和2年11月17日(火)

《特定健診内容》 40歳以上の国民健康保険加入者の方が対象です。

①国保特定健診 血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、肝機能)・血圧測定・尿検査・身体測定(身長・体重・腹囲)
・心電図

②特定健診肺プラス ①の内容に肺がん検診などが加わります。

《後期高齢者健診内容》 75歳以上の方が対象です。

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、肝機能)・血圧測定・尿検査・身体測定(身長、体重)・心電図

※ 申込み用紙は後日各戸配布され、申し込みはがん検診・特定健診・後期高齢者健診共に、10月6日より受付します。

《申込み受付は》 青蓮寺・百合が丘地区まちの保健室 ☎ 64-8600

※上記検診(健診)は指定医療機関でも受診できますので、指定医療機関へ直接電話でお問い合わせください。
(指定医療機関では11月末まで実施しています)

【新型コロナウイルスの感染拡大防止の対応とご協力をお願い】

- ・発熱や咳等の風邪症状がみられる方は、受診の自粛をお願いします。当日会場でも検温を実施します。
- ・受診当日、会場にはマスクを着用して受診してください。マスクの着用がない場合は受診していただけません。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大状況により、検診(健診)を中止する場合があります。