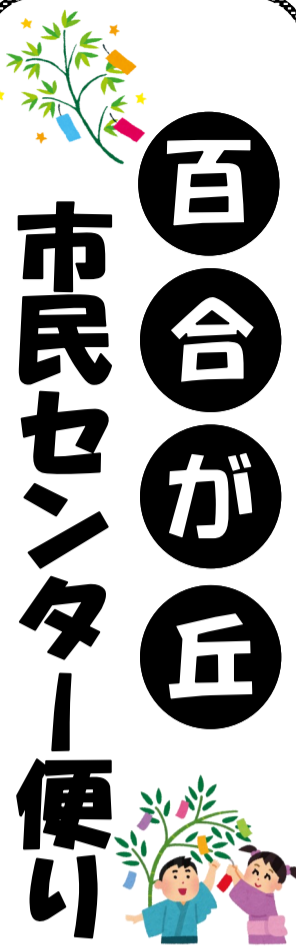


# 百合が丘市民センター 職員募集

- 【募集人数】 1名  
青蓮寺・百合が丘・南百合が丘在住の方
- 【職種・条件】 パソコンができる方・地域の方と明るくコミュニケーションが取れる方・車の運転ができる方を募集します。 ※定年は70歳です
- 【採用日】 令和2年8月予定
- 【勤務時間】 8:30~17:30 (週4~5回 1日4時間程度)  
特に午後の勤務ができる方 ※時間は相談可
- 【時給】 880円  
・健康保険はありません  
・労災、雇用保険、有給休暇あります
- 【応募方法】 電話連絡の上、履歴書(写真添付)を市民センター窓口まで持参ください。  
面接日は、後日連絡いたします。  
※応募〆切 7月20日(火)
- 【お問い合わせ】 百合が丘市民センター ☎64-6466



気さくで、明るい方お待ちしています!



## ★七夕飾り★

7月1日(水)から七夕飾りをかざります。  
短冊をたくさん用意しています。

皆さんの願いを短冊に願いを書きませんか。

市民センターの短冊は、願いごとがよく叶うそうです。



## Skip 広場からお知らせ



7月14日(火)  
10:00~12:00  
市民センター 多目的ホール

☆お申込み・参加費は不要です☆

## “先生と遊ぼう”

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。  
10:00よりホールを開放し室内遊具やおもちゃ等で自由に遊んでいただきます。

たくさんのご参加お待ちしております!

## 自由参加のホタル観賞の報告

例年ホタル観賞会を実施していましたが、今年は新型コロナウイルスの関係で鑑賞会を中止して自由参加にしてホタルを鑑賞していただきました。毎年ホタルを飼育していただいている河川レンジャー吉岡さんの予想通り6月10日前後の午後8時から多くのホタルが飛んでいました。

来年は従来通りのホタル観賞会ができれば良いと思います。

## 三重とこわか国体 ホッケー競技リハーサル大会中止のお知らせ

令和2年9月18日(金)~令和2年9月23日(水)に百合が丘市民センターに隣接する「はなの里スタジアム(市民ホッケー場)」でホッケー競技のリハーサル大会が予定されていましたが、新型コロナウイルスの関係で中止となりました。

※6月26日名張市民ホッケー場に新しい看板が設置されました。



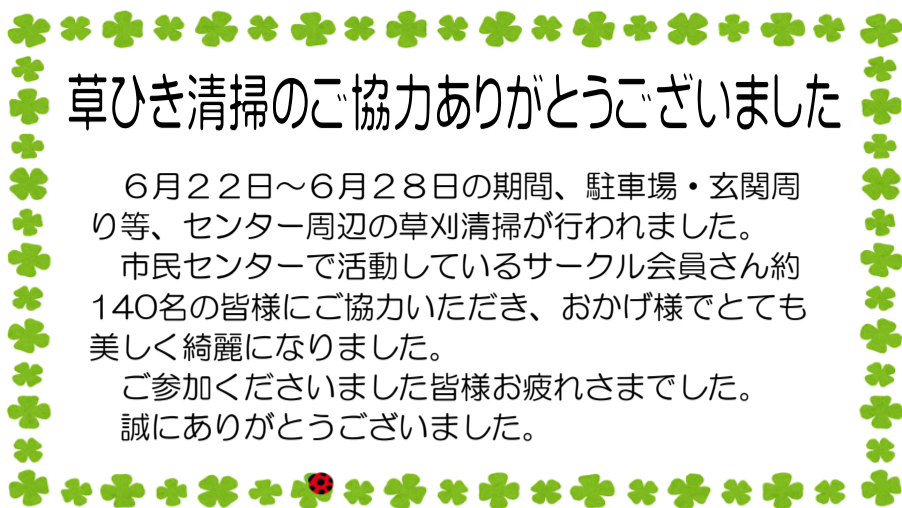
# 2020年度 サークル代表者会議を開催

6月17日(水)に百合が丘市民センターを拠点するサークルの代表者と市民センターとの会議を実施しました。市民センターには42サークルがあります。この会議では市民センターの利用状況の報告、利用アンケートの集計結果と各サークルが活動する上での課題等の話し合いを実施しています。また、サークル活動をする上で感染症の対策を確実に実施するようお願いをしました。

本来であれば4月に実施する予定でしたが、新型コロナウイルスの関係で6月開催となりました。

2019年度の市民センターの利用件数は1,692件(26,207名)となっています。2020年度は新型コロナウイルス関連で市民センターの利用中止をしていた関係で利用件数が減少する見込みですので、市民センターを積極的にご利用ください。市民センターはサークル以外の一般の方、団体でも利用することができます。

利用する際の利用料金、利用規則等は百合が丘市民センター(☎64-6466)までお問合せください。



## 草ひき清掃のご協力ありがとうございました

6月22日～6月28日の期間、駐車場・玄関周り等、センター周辺の草刈清掃が行われました。

市民センターで活動しているサークル会員さん約140名の皆様にご協力いただき、おかげ様でとても美しく綺麗になりました。

ご参加くださいました皆様お疲れさまでした。誠にありがとうございました。

## 市民センター休館のお知らせ

7月の市民センター休館日はつぎのようになっています。ご注意ください。

- ・7月12日(日) 市民センターの利用は可能。  
※ただし、市民センター窓口業務は休み
- ・7月19日(日) 全館休館

## 夏の風物詩 ペルセウス座流星群を見よう

8月12日(水)の夜から13日(木)の明け方にかけて見頃となっています。望遠鏡は必要ありません。いつどこに現れるかわからないので、願い事を3回言う練習をしておきましょう！新型コロナウイルスの影響で、星空観測会の開催が見送られております。感染を防ぐため、市民センターでの観測会は中止にしていますので、各家庭にて観測をしてください。夜間なので、風邪をひかないようお願いいたします。

今後は、新型コロナウイルスの感染状況を見ながら判断し、観測会を再開する予定です。

まちの保健室便り7月号  
☎64-8600

## 熱中症予防行動について



環境省  
厚生労働省

### 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

#### 1. 暑さを避けよう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



#### 2. 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

#### 3. こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日1.2リットルを目安に
- ・大量の汗をかいた時は塩分も忘れずに



#### 4. 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



#### 5. 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で



高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。