

百合が丘市民センター 職員募集

- 【募集人数】1名 青蓮寺・百合が丘・南百合が丘在住の方
- 【職種・条件】経理事務員・パソコンができる方・地域の方と明るくコミュニケーションが
取れる方・車の運転ができる方を募集します。
- 【採用日】令和3年3月1日予定
- 【勤務時間】8:30~17:30 (週4~5回 1日4時間程度)
- 【時給】880円
・健康保険はありません ・労災、雇用保険、有給休暇あります
- 【定年】70歳(現在延長を検討中)
- 【応募方法】電話連絡の上、履歴書(写真添付)を市民センター窓口まで持参ください。
面接日は、後日連絡いたします。
※応募〆切 令和3年1月20日(水)
- 【お問い合わせ】百合が丘市民センター ☎64-6466



市民センター 使い

百合が丘



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

Skip 広場からお知らせ

12月8日(火) “先生と遊ぼう!”

10:00~11:30
市民センター 多目的ホール

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって変更する場合があります。

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪

【今月のあそび】

- ・エプロンシアター
- ・パネルシアター
- ・手あそび



しめ縄づくり教室開催

今年もしめ縄づくり教室を開催します。自分で作ったしめ縄をお正月に飾ってみませんか。



〈日時〉12月19日(土) 10時~12時 ケコーマイルーヌ

〈場所〉百合が丘市民センター 多目的ホール

〈講師〉山口繁一さん

〈定員〉30名程度

〈参加費〉無料

〈持ち物〉敷物・ハサミ ※汚れてもいい服装でお越し下さい

〈申込み〉12月7日(月)午前9時よりお電話にてお申込みください。☎64-6466

※定員になり次第締め切らせていただきます。

2021百合が丘どんど焼き



ケコーマイルーヌ

〈日時〉1月9日(日) 10時~11時

〈場所〉百合が丘市民センター

正月が終わった飾りものを各自ご持参下さい。(事前受付可)焼く前に健康で心豊かな新年を願っておはらいをしていただきます。

※申込み不要です



市民センターイルミネーション点灯

12月中旬から来年1月中旬までの期間、夕暮れから22時まで毎日点灯します。

12月恒例企画です。お楽しみ下さい。

年末年始期間限定特別駐車場

年末年始は帰省して来られるご家族の車であふれます。その解消と安全を考慮して、今年も市民センターの駐車場を無料開放しますので、ぜひご利用下さい。

この期間は、駐車許可は不要です。

期間 12月29日(火)~1月4日(日)

場所 百合が丘市民センター駐車場

新春おもちつき大会中止

名張市新型コロナウイルス感染症対策本部より、12月1日以降(令和3年2月28日までの間)のイベントの開催制限の見直しがあり、新しい生活様式を定着させながら「持ち込まない、広げない」慎重な行動を取る、特に食事についてはひとつの物を数人で食べる事は感染拡大につながる為、控えてくださいと発表されましたので、新春おもちつき大会は中止とさせていただきます。

市民センター休館のお知らせ

12月の市民センター休館日はつぎのようになっています。ご注意ください。

- ・12月13日(日) 市民センターの利用は可能。
※ただし、市民センター窓口業務は休み
- ・12月20日(日) 全館休館

年末年始休館日について

- ・12月28日(月) 午後より休館
- ・12月29日(火)～1月3日(日) 終日

年内の輪転機の使用等、市民センターへのご用事は12月27日(日)までにお越しください。

シリウスコンサート開催

音楽バンド「シリウス」によるクリスマスコンサートが開催します。

「シリウス」は、名張に根ざし老若男女を問わず音楽を通じて、観客の皆様と一体となり楽しみ感動を分かち合うバンドを目指し、名張市社会福祉協議会構成委員及び名張市ボランティアセンター登録団体として、福祉チャリティー等の活動にも力を注いでおられます。

- 【日時】12月23日(水) 13:30～15:00
- 【場所】百合が丘市民センター 多目的ホール
- 【申込み】ふれあいサロン『ゆこゆこ』 ☎62-7366

主催 ふれあいサロン『ゆこゆこ』

スタッドレスタイヤ交換サービスの実施

昨年に引き続き、スタッドレスタイヤの交換をさせていただきます。タイヤ交換サービスを希望される方は百合が丘市民センターまで事前にお申込みください。下記の条件を確認していただきお申込みください。

- 【申し込み】12月10日(木)より百合が丘市民センターまで電話又は窓口にてお申込みください。
(☎64-6466) ※申し込みをいただいたときに交換日時をお知らせします。
- 【利用条件】
 - ・ホイール付のタイヤ交換のみ(ホイールが付いていないタイヤは交換できません)
 - ・交換可能な車種は軽自動車、1,300CCまでの乗用車。
 - ・60才以上の方および障害をお持ちの方
- 【場所】百合が丘市民センター
- 【価格】1台 1,100円
- 【交換時間】30分～40分程度
(車種によって多少交換時間が前後します)
- 【その他】タイヤの空気は入れますが、後日スタンド等で空気圧をご自身で確認をお願いします。また、タイヤ入替中及び入替後に発生したトラブルは責任を負うことができませんので、ご理解いただきご利用ください。



まちの保健室便り12月号 ☎64-8600

インフルエンザを予防しよう!



寒くなり空気が乾燥する今からの季節は、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。これから本格的な流行期になる為インフルエンザワクチンの接種、食事や睡眠など健康面を配慮し、流行期を乗り切りましょう。

☆ウイルスを減らす

- 保湿・加湿で弱らせる：インフルエンザウイルスが苦手なのは高温多湿。湿度が50%以上だと、感染力は弱くなり寿命も短くなります。

環境は・・・温度20～25度 湿度50～60%

- 換気で追い出す：くしゃみやせきで飛び散ったウイルスを吸い込んで感染します。暖房で乾燥した部屋でウイルスが漂っているので換気で追い出しましょう。



換気は・・・1時間に1回 対角線の窓を開ける

☆ウイルスを入れない

- 手洗い、うがいをする：ウイルスのついたものを触った手で目や鼻、口などを触ると、ウイルスが体の中に入ってしまう。そうなる前に、手洗いうがいで流しましょう。手洗い、うがいは・・・外から帰ってきたとき、トイレの後、食事の前などに!
- マスクでガード：感染で一番多いのはくしゃみやせきで飛び散ったウイルスを吸い込むことです。マスクを着用して予防しましょう。
- 人ごみを避ける



☆ウイルスと戦う

- 免疫力を高めましょう：免疫力を高めるためには
 - ・十分な睡眠・栄養バランスよく食べる・水分をとる・体を冷やさない
 - ・適度な運動をする・ストレスを軽くする



☆インフルエンザの予防接種もうけましょう☆

「発熱などの症状があるとき」は、「まず電話」で、「かかりつけ医などの身近な医療機関に相談」するようにしてください。どこに相談すべきか分からない場合や、休日・夜間のため、家で様子を見ているのが心配な場合は、受診・相談センター(☎24-8050 午前9時～午後9時)へ電話してください。※「帰国者・接触者相談センター」から名称変更しています。

午後9時～翌朝午前9時は、三重県救急医療センター(☎059-229-1199)へ電話をお願いします。